

年金生活者支援給付金

問 年金生活者支援給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092
青梅年金事務所☎30-3410

令和5年の所得情報に基づき新しく該当となる方には、日本年金機構から請求書を順次送付していますので手続きをしてください。
※現在すでに受け取られている方は手続き不要

高齢者のインフルエンザ予防接種

接種期間 令和7年1月31日まで
※接種期間が異なる医療機関あり



いずれも
対象 ・接種日に65歳以上で接種を希望する方
・接種日に60歳以上65歳未満の心臓・じん臓・呼吸器の障害およびヒト免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当で接種を希望する方
※医師の診断書または身体障害者手帳の写し等をご持参ください。
接種回数 期間内に1人1回
接種方法 下表の医療機関で接種してください。
※事前に電話で各医療機関の診療日、予約の要・不要を確認してください。接種の際は保険証等をお持ちください。
費用 2,500円
※生活保護受給者は生活保護受給証明書、中国残留邦人等の方は支援給付受給証明書により無料

所在地	医療機関名	電話番号	取扱予防接種名	
			インフルエンザ	新型コロナ
東青梅	東青梅診療所	25-8651	○	○
	小林医院	24-2819	○	○
	林レディースクリニック	20-1887	○	×
西分町	田中医院	22-2762	○	○
本町	青梅駅前耳鼻咽喉科	84-0506	○	×
仲町	青梅医院	22-2043	○	○
	大河原森本医院	22-2047	○	○
大柳町	青梅三慶病院	24-7501	○	○
長淵	下奥多摩医院	22-2580	○	○
	井上医院	24-2552	○	○
	多摩リハビリテーション病院	24-3798	○	×
友田町	友田クリニック	25-1173	○	○
河辺町	こみ内科クリニック	21-1114	○	×
	丹生クリニック	20-0078	○	○
	坂元医院	21-0019	○	○
	吉野医院	31-2350	○	○
	なごみクリニック	31-8038	○	×
	河辺駅前クリニック	21-5588	○	○
	片平医院	21-1741	○	○
師岡町	中島内科・循環器科クリニック	20-2611	○	×
千ヶ瀬	進藤医院	78-3111	○	○
根ヶ布	土田医院	84-0801	○	○
新町	ゆだクリニック	30-0880	○	○
	千葉医院	32-5888	○	○

新型コロナウイルスワクチン感染症予防接種

接種期間 令和7年3月31日まで
※接種期間が異なる医療機関あり
その他 予診票は医療機関に備え付けているものを使用するため、過去に送付したものは使用できません。



所在地	医療機関名	電話番号	取扱予防接種名	
			インフルエンザ	新型コロナ
新町	青梅耳鼻咽喉科	34-9833	○	×
	新町皮フ科	33-1112	○	×
	しんまち総合クリニック	78-2323	○	×
	あさひ整形外科クリニック	32-4567	○	×
	みしま泌尿器科クリニック	30-3567	○	○
	新町クリニック	31-5312	○	○（★）
	野本医院	31-7155	○	×
	青梅順心眼科クリニック	31-4146	○	×
藤橋	百瀬医院	31-3328	○	○
今井	武蔵野台病院	31-6632	○	×
	青梅今井病院	31-8821	○	○
	大堀医院	31-9098	○	○
今寺	東原診療所	33-9250	○	○
	高木病院	31-5255	○	×
野上町	荒巻医院	24-8561	○	○
	足立医院	24-6303	○	×
梅郷	梅郷診療所	76-0112	○	○
二俣尾	二俣尾診療所	78-8981	○	○
沢井	沢井診療所	78-8432	○	○
小曾木	小曾木診療所	74-5340	○	○
黒沢	青梅東部病院	74-7711	○	○
	青梅成木台病院	74-4111	○	○
	成木長生病院	74-5121	○	×

★…右記2次元コードから受付



問 健康センター☎23-2191

エンジョイトレーニング

からだ喜ぶ。エアロビクス



日時 10月24日（木） 午前9時40分～11時40分
※開始10分前にお越しください。
会場 今井市民センター
対象 当日64歳以下の市民
内容 音楽を使ったエアロビクス（有酸素運動）、ストレッチなど
講師 フィットネスインストラクター 尾澤由香里氏
定員 先着30人（予約制）
服装・持ち物 運動できる服装、ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、飲み物、健康手帳（お持ちの方）
申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ

初めての方優先

認知症予防！脳イキイキ教室

日時 11月6日～12月11日の水曜日 午後2時～3時30分
会場 小曾木市民センター2階第1・2会議室
対象 次のすべてに該当する方
・市内在住の65歳以上
・要介護1～5の認定を受けていない
・医師から運動制限を受けていない
・原則として全日程参加できる
・認知症の診断を受けていない
内容 認知症および認知症予防の講話、自宅でもできる脳を活性化する体操等
定員 先着20人程度（予約制）
服装・持ち物 動きやすい服装、筆記用具、飲み物
申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ