



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し (子ども向け)

○子ども造形料理体験教室 (人参パンを焼こう)

回10月16日 (水) 午後4時～5時30分
場今井市民センター

対年長、小学生

定先着3人

費1,000円 (材料代込み)

申かすみ草アート 佐藤 ☎080-6112-0885、✉kasumin.0885@docomo.ne.jp

○心と体のメンテナンス (ピラティス)

回10月24日 (木) 午前9時45分～11時
場かすみ台第一保育園

対未就園児の親子

申同園 白井 ☎31-5760

○鈴の音保育園「お芋掘り体験」

回10月25日 (金) 午前9時30分～10時30分※雨天時は29日 (火) に延期

場園の近くの畑

対未就園児の親子

定先着10組

申同園 岡本 ☎31-7841

場東青梅市民センター

定先着10人

問ストロベリー 藤 ☎22-7196

○認知症家族の会

回10月11日 (金) 正午～午後3時
場福祉センター

対認知症の方を介護する家族

定先着45人

費400円

問同会青梅ネット 河村 ☎22-2745

○山里の四季に魅せられて 秋の山野草展示会

回10月12日 (土)～13日 (日) 午前10時～午後3時

場澤乃井ガーデンギャラリー

問みたけ山草クラブ 佐々木 ☎080-2026-6373

○第36回青梅プロムナードコンサート

回10月14日 (祝) 午後2時 (1時15分開場)
場S&Dたまぐーセンター

定先着250人

費2,500円

申青梅プロムナードコンサート 遠藤 ☎24-7088、✉en7088art@tbz.t-com.ne.jp

○第22回シンフォニエッタ青梅定期演奏会

回10月14日 (祝) 午後1時30分～3時30分

場プリモホールゆとろぎ

定先着250人

問シンフォニエッタ青梅 石川 ☎080-8420-0721

○家族会による精神保健福祉相談会

回10月16日 (水) 午後1時～4時
場市障がい者サポートセンター

定先着3人

申青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 ☎080-5192-2270

○第16回多摩川流域写真展 最終展

回10月18日 (金)～23日 (水) 午前10時～午後6時※23日は5時まで

場西友河辺店ポツパルトホール

問青梅交友会 久保 ☎22-7481

○第3回青梅いけばな展～O・△・□～

回10月19日 (土)～20日 (日) 午前10時～午後5時※20日は4時まで

場S&Dたまぐーセンター

問青梅いけばな同好会 塩野 ☎31-8509

○青梅陶芸教室

回10月22日 (火) 午後1時30分～4時
場河辺市民センター

費1回2,000円 (別途材料費・焼成代)
申同教室 福田 ☎090-4011-5065

☆会員募集

○新舞踊 (民謡、詩舞)

回月曜日 (月3回) 午後1時30分～2時40分

場S&Dたまぐーセンター

対女性

費月額4,000円、体験500円

申愛夢美会 斉藤 ☎76-0966、✉hiro-chocobeem@tbz.t-com.ne.jp

○水泳

回水曜日 午前11時～午後1時

場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

費月額3,500円、年額1,000円

申ワイワイいるかクラブ 加藤 ☎090-8569-3627、✉choki-k@docomo.ne.jp

○手芸 ハワイアンキルト

回木曜日 (月2回) 午前10時～正午
場S&Dたまぐーセンター

対18歳以上の女性

定10人

費1回1,000円

申ハワイアンキルトハイビスカス 吉田 ☎090-5758-6148

○きもの講習会

回木曜日 (月1回) 午後2時～3時30分
場S&Dたまぐーセンター

費1回1,650円、3回3,300円

定10人

申飛翔会 三村 ☎080-4405-6280 (ショートメール)

○英会話 初級・中級

回土曜日 午前10時～正午

場河辺市民センター

費月額3,000円

定5人

申英会話サークル 森田 ☎090-3428-2163、✉morita.4321@rakumail.jp

○手芸 アメリカンキルト

回土曜日 (月2回) 午後1時～3時

場S&Dたまぐーセンター

対18歳以上の女性

定10人

費1回1,000円

申キルトサークルブラウン 阿部 ☎090-7906-2363

☆スポーツ協会 ☎22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午 (水・日曜日、祝日定休)

○第3回青梅シニアソフトテニス大会

回11月7日 (木) 午前8時45分集合
※予備日12月5日 (木)

場市民球技場テニスコート

対市内在住・在勤の60歳以上の方

申11月2日までに市ソフトテニス連盟ホームページから

☆その他

○1日～7日は公証週間

特設電話 ☎03-3502-8239で無料電話相談を実施。期日中は土・日曜日も対応。

問東京公証人会 ☎03-3502-8050

○第14回いきいきシルバーまつり青梅

回10月19日 (土) 午前10時～午後1時
場市シルバー人材センター

問 (公社) 市シルバー人材センター ☎24-8171、✉ome@sjc.ne.jp

○秋の家畜ふれあいデー

回10月19日 (土) 午前9時30分～午後3時

場 (公財) 都農林水産振興財団青梅庁舎

問同財団 西木 ☎31-2171、✉h-nishiki@tdfaff.com

○実務者向け 年末調整説明会

回11月6日 (水) 午後2時～4時

場霞共益会館

定先着400人

申 (公社) 青梅法人会 事務局 ☎24-8863、✉info@ome-hojinkai.or.jp

○介護職員初任者研修 (通学) 受講生募集

回11月1日 (金)～12月23日 (月) 月・水・金曜日の20日間 午前9時～午後6時

場にんじん・荻窪ふれあいの家

定18人

費7,124円 (テキスト代のみ)

申10月22日正午までに、にんじんの会、ケア・センターやわらぎの事業所で申込用紙に記入の上、本人確認書類の写しと一緒に提出

問 (福) にんじんの会 ☎03-3220-9637

○都都市計画審議会傍聴者募集

回11月15日 (金) 午後1時30分から
場都庁内会議室

定15人 (抽選)

申10月24日 (消印) までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し、〒163-8001都都市整備局都市計画課へ

※傍聴が決定した方には決定通知を送付

○東京都最低賃金改正

都最低賃金は、10月1日から時間額1,163円に改正されます。

問東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ☎23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○一緒に日本語を勉強しませんか

回10月2日～30日の水曜日 午後7時30分～9時

場福祉センター

対日本語が初心者～上級者の外国人

申ボランティア・市民活動センターへ

○パソコン・スマホカフェ

回10月12日 (土) 午後1時～3時30分
場福祉センター

対中高年の初心者

定先着6人

申ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング

回10月13日 (日) 午前9時50分～午後0時10分

場福祉センター

対小・中学生

定先着34人

申CoderDojo青梅ホームページ (2次元コード) から

○傾聴ボランティア養成講座

回11月13日、20日、27日、12月4日、11日の水曜日 午後1時30分～4時

場福祉センター

対5日間すべて出席できる方

定20人 (抽選)

費5,000円

申ボランティア・市民活動センターへ

