

10/15号 広報 おうめ

2024年 NO. 1496

第57回

青梅産業観光まつり

日時 11月3日(祝) 午前10時～午後4時

会場 市役所、福祉センター



出店者一覧は
こちらから！



詳細は2面へ

今号の主な記事

- ◆防災…3面
- ◆レンタサイクル「うめクル」…4面
- ◆元オリンピック選手成田童夢氏による講演会…5面
- ◆基幹相談支援センターを開設しました…6面
- ◆パフォーマンススキズ・トーキョー参加者募集…7面
- ◆梯剛之ピアノリサイタル…8面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面
- ◆青梅市吉川英治記念館イベント…10面

第57回

青梅産業観光まつり

第57回青梅産業観光まつり

問 青梅産業観光まつり実行委員会事務局（青梅商工会議所内）☎23-0111

※当日は☎080-5878-2295

日時 11月3日（祝） 午前10時～午後4時

会場 市役所、福祉センター

当日は各種イベントやキッチンカーなどの出店があります！

イベントの詳細や出店者一覧は上記2次元コードからご確認ください。会場マップ、開催中のスタンプラリーのチラシ・応募用紙は、商工業振興課（市役所3階）・各市民センターで配布中です。

・来場の際は、公共交通機関を利用してください。

・ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

★去年の様子が市公式動画チャンネル

（右記2次元コード）からご覧になれます。



市内農産物の直売会

問 農林水産課農政係

市内で収穫した野菜、柿、お茶、きのこ、卵等を販売します。

会場 市役所2階テラス

※11月15日（金）も午前10時から正面玄関で実施



同日、青梅市役所で、下記のイベント・展示を行います！

ゆめうめちゃんも登場！ 青梅の魅力発信ブース

問 シティプロモーション課シティプロモーション係

産業観光まつりに、ゆめうめちゃんが遊びに来るよ！さらに、会場内では「ゆめうめちゃんクイズラリー」を開催！会場内のクイズに答えて、全問正解するとゆめうめちゃんグッズがもらえるよ！

会場 市役所2階テラス



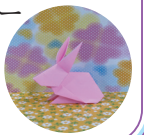
姉妹都市交流展示

問 秘書広報課交流担当

来年、青梅市とドイツポッパルト市は姉妹都市提携60周年を迎えます。友情が育まれてきた交流の一部を紹介します。

会場 市役所2階姉妹都市コーナー

※折り紙のプレゼントあり



フードライブ受付窓口を 設置します！

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

受け取りができる食品には条件があります。また食品の種類や状態により、持ち帰りとなる場合があります。詳細は市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

会場 市役所2階204
～206会議室



BOAT KIDS PARK出張 Moov i

問 ボートレース事業局

体遊びを通して子どもたちの成長を応援するためのあそび場です。

会場 市役所2階行政情報コーナー

対象 6か月～未就学児

※要保護者（20歳以上）同伴



健康ポイントアプリ 「うめPON」紹介ブース

問 健康センター☎23-2191

当日、ブースに来た方全員に特別ポイントをプレゼント！健康行動をポイント化。抽選でデジタルギフトなどが当たる！

健康ポイントアプリ「うめPON」の紹介ブースです。

会場 市役所1階



市民のくらし展

問 市民安全課市民相談係

★特設無料相談

消費者相談員がさまざまな消費者トラブルについて、行政相談員がくらしに関する声を行政に届けるため相談を受け付けます。

★人権啓発子ども向け上映会

「たれみみりく～ほんとうのともだち」と「ずっと友達でいたいから」の2本を上映。

★啓発等の展示

消費者啓発、食品ロス啓発、ジェンダー平等啓発、自治会活動の紹介、公共交通の利用促進、交通安全啓発などの各種展示

会場 市役所2階204～206会議室



「介護の日」 家族介護教室

老後に備えた終活の話

残された家族が困らないようにできる準備や、親・介護者が急に倒れた時のこと、後見人等について弁護士がお話します。

会場 市役所1階

定員 先着25人（予約制）

申し込み

電話☎33-4477で地

域包括支援センターすえひろ

へ（月～土曜日 午前9時～午後5時）



体験しよう♪福祉ネイルの魅力

爪先を華やかに飾ることで、本人や介護している家族のモチベーションの向上につながります。

時間 午後2時15分から

会場 市役所1階

対象 小学生以上

定員 先着12人





友達登録は
こちらから



PC・スマホ



暮らし・住まい・環境

広報おうめ 6.10.15(3)

防災について～いざという時のために～

問 防災課

防災基本条例を制定しました



災害による被害から、市民の生命、身体、財産および尊厳を守るためには、災害に対する備えを日頃から整えていくことが重要となっています。市民、事業者、市のそれぞれの責務と備えを明確にし、一体となって災害対策に取り組めるよう条例を制定しました。

災害時のトイレの備え



【洋式便器の使用】

【簡易トイレの
作り方】



災害時に、下水道管の断裂や、上水道の断水が起こると、日常で使用しているトイレが使用できなくなります。

簡易トイレ・便袋の備蓄は、水や食料と同じくらい重要です。上下水道の復旧には1か月以上かかることもあります。【1人1日7～8回】を目安に用意するなどの、備えをしておきましょう。

回収方法については、便袋など凝固剤を使用したものは、「燃やすごみ」。それ以外は、「汲み取り」となります。詳細は、市清掃リサイクル課へお問い合わせください。

地域防災計画を修正しました



「首都直下地震等による東京の被害想定」が10年ぶりに見直され、「東京都地域防災計画」が修正されたことに伴い、青梅市地域防災計画の修正を行いました。

家具転倒防止器具等の無料支給・取付

市では、地震による被害防止・軽減のため、家具転倒防止器具等の無料支給・取付の申請を随時受け付けています。

受付は12月までです。詳細は防災課（市役所5階）等で配布するパンフレット、または市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。



「令和6年能登豪雨災害」義援金 街頭募金の結果

問 地域福祉課庶務係

募金活動の結果、9月25日（水）～27日（金）に青梅・東青梅・河辺駅で行われた分については22万9千533円、学日本航空学園・東京都青梅キャンパス内で行われた「ミュージカル ドロシーの冒険」の公演前後に行われた分については2万2千848円、合計25万2千382円となりました。

多くの市民の皆様から、被災地をご心配するお気持ちとともにお預かりしたこちらの募金は、10月1日に学日本航空学園の能登空港キャンパスもある石川県輪島市へ全額送金しました。

ご協力いただいた皆さん、誠にありがとうございました。

宝くじ助成（コミュニティ助成事業）で地域づくり

問 梅郷市民センター

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の健全な発展を図ることを目的に、コミュニティ助成事業を行っています。

今年度、市ではこの助成金を活用し、青梅市自治会連合会第4支会内の各自治会へテーブル、椅子、テント等の備品整備を行いました。



市火葬場の定期修繕に伴う使用制限のお知らせ

問 青梅市民斎場 ☎22-5200
市市民課戸籍係

火葬場火葬炉定期修繕に伴い、一部火葬炉が使用できなくなります。火葬場使用受付を制限しますので、ご理解をお願いします。

期間 10月31日（木）～11月11日（月）

利用可能時間 午前9時、10時、11時30分、正午、
午後1時30分、2時30分

橋本教育長が就任（再任）されました

問 教育総務課庶務係

10月12日で任期満了となった橋本雅幸教育長が、市議会の同意を得て、13日付けで教育長に就任（再任）されました。
任期は3年間です。

教育委員会委員に原島敦子さんが就任

問 教育総務課庶務係

市教育委員会委員の任期満了に伴い、教育委員会委員に原島敦子氏が市議会の同意を得て10月1日付けで就任されました。任期は4年間です。



傍聴にお出かけください

	都市計画審議会	おうめ観光戦略 推進懇談会	健康づくり 推進会議	行財政改革 推進委員会	子ども・子育て 会議
日時	10月18日(金) 午前10時から	10月28日(月) 午後2時～4時	10月29日(火) 午後1時30分～3時	10月29日(火) 午後2時30分から	11月1日(金) 午後2時から
会場	市役所3階 議会棟 大会議室	市役所3階 教育委員会 会議室	市役所3階 議会棟 大会議室	市役所3階 議会棟 第三委員会室	市役所2階 災害対策本部室
内容	生産緑地地区の変 更について ほか	来年度の観光施策 検討について ほか	市健康づくり推 進計画（素案） について ほか	行財政改革に関す る意見交換 ほか	こども計画内容検 討 ほか
定員	10人（抽選）	4人（抽選）	先着10人	先着5人	5人（抽選）
傍聴 受付	当日の午前9時 15分～30分に 会場入り口で	当日の午後1時 30分～50分に 会場入り口で	当日の午後1時 ～15分に会場 入り口で ※資料を希望す る方は、22日 までに電話で 健康課へ	当日の午後2時 15分～25分に 会場入り口で	当日の午後1時30 分～45分に会場 入り口で ※託児を希望の方 は、10月24日ま でに電話で子育て 応援課へ
問い合 わせ	都市計画課 計画係	シティプロモー ション課 観光係	健康課 健康推進係	DX推進課 DX推進担当	子育て応援課 子育て推進係

電動アシスト付き



利用しませんか？レンタサイクル「うめクル」

問 交通政策課管理係

料金 1日500円 設置場所 東青梅駅北・河辺駅北・青梅駅の駐輪場内 貸し出し時間 午前7時～午後7時
持ち物 本人確認書類※詳細は、市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。



★利用方法

①駐輪場で申し込む

受付に、うめクルを利用したいと声をかけてください。



②申し込み書の記入と利用料金の支払い

利用料金（1日500円）と申し込み書（本人確認有）を記入してください。



③利用する

利用者は、無料ロッカーも利用できます。
※希望者にはヘルメット貸し出し有



④返却する

午後7時までに、受付に返却したいと声をかけてください。

★利用に関するQ&A

Q…返却は借りた場所に返さないといけないですか？

A…借りた場所以外でも、東青梅駅北・河辺駅北・青梅駅の駐輪場内であれば返却可能です。

Q…レンタサイクルで市外へ出ていいですか？

A…利用時間内に返却できれば可能です。

Q…貸し出し予約はできますか？

A…貸し出し予約はできません。当日であれば、貸し出し可能な台数の問い合わせは可能です。

Q…電動で走行が可能な距離は？

A…おおむね片道10～12kmの範囲でのご利用をおすすめします。
万が一、途中でバッテリーが切れたとしても、送迎できませんのでご注意ください。

環境の保全等に関する施策を調査審議します

環境審議会委員募集

問 環境政策課管理係



応募資格 次のすべての要件を満たす方

①市内に住民登録をしている②応募時に満18歳以上③環境政策に関心があり環境審議会に出席可能④地方公務員法第16条各号に該当しない⑤青梅市の他の付属機関等の委員でない⑥青梅市職員でない。

委嘱期間 2年間

募集人員 2人（原則として男女各1人）

選考 応募資格や応募動機の審査を行い公開抽選。ただし、応募内容に記載漏れがある場合は除外します。※結果は後日郵送します。

報酬 1回1万1,500円

応募方法

市ホームページ（2次元コード）に掲載および環境政策課（市役所5階）窓口で配布している所定の用紙に氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、応募の動機（600～800字）を記入し、10月31日までに、直接、郵送（消印）、ファックス☎22-3508またはメール✉div1310@city.ome.lg.jpで環境政策課へ
※詳細は市ホームページ（2次元コード）を確認ください。

みどりのカーテンコンテスト審査結果発表

問 環境政策課管理係



一般家庭を対象にした個人部門に18点、事業所や学校等を対象にした団体部門に13点の応募があり、審査の結果、入賞者が決定しました。

☆個人部門（敬称略、五十音順）

▷最優秀賞（青梅市長賞）…武田恵子

▷最優秀賞（青梅ガス㈱賞）…工藤宏和

▷最優秀賞（西東京農業協同組合賞）…佐藤二三男

▷優秀賞…横山いずみ、橋本正男、清子、谷口信二

▷佳作…富田憲子、平井いずみ、塩野義彦、中村 充、西村 悟



青梅市長賞



青梅ガス㈱賞



西東京農業協同組合賞

☆団体部門

▷最優秀賞…成木小

▷優秀賞…（社福）駒木野保育園

▷佳作…二小



団体部門最優秀賞

表彰式

日時 11月3日（祝）

午前10時40分～11時

会場 市役所（青梅産業観光まつりステージ）

4月から変わります

ごみ排出方法等の一部変更

問 清掃リサイクル課清掃係

4月1日より、排出機会の拡大および安全な収集、処理体制の確立を図ることを目的にごみの排出方法等を次のとおり変更します。

①充電式電池を有害ごみとして取り扱います。

②収集週の変更を行います。

・燃やさないごみ

毎月第1週目→毎月第3週目

・容器包装プラスチックごみ

毎月第2・3・4・5週目→毎月第1・2・4・5週目

※詳細は「広報おうめ」および「ごみ減量・リサイクル通信」等でお知らせします。

秋の火災予防運動

問 青梅消防署予防課☎22-0119

11月9日（土）～15日（金）の7日間は、秋の火災予防運動が実施されます。

★持っていますか？マイ消火器

自宅で火災が発生した際、初期の対応として消火器はとても有効となります。震災時では、「119番が繋がらない」「道路が混雑していて消防車両が火災現場に到着できない」等が考えられます。持っていない方は消火器の購入を考えてみてはいかがでしょうか？

また、持ってる方は消火器の点検をしましょう。いざ使う時に使えないと、火災の拡大につながります。消火器の使用期限はおおむね10年となっていますが、日頃の維持管理が大切です。

令和6年8～9月

夏のイベント振り返り！

8月3日（土）

納涼花火大会！

きれいな花火が青梅の空を彩りました！



8月4日（日）

多摩川一万人の清掃大会！

多くの人が参加し、多摩川をきれいにしました！



9月15日（日）

お〜ちゃんフェスタ 2024！

たくさんの出店ブースで大賑わいでした！



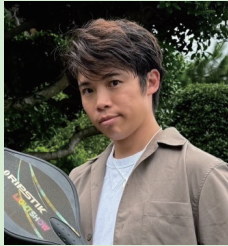
子どもたちに「雪」を残したい！

元オリンピック選手 成田童夢氏による講演会

年々深刻化する地球温暖化。その影響は、日本の雪山にも表れています。
そこで、未来を担う子どもたちのために、自然の大切さや過酷さ、危険と隣り合わせであることを伝えると同時に、地球温暖化問題に真摯に向き合える働きかけをしたい！そんな熱い想いを抱いた元スノーボード選手 成田童夢氏（市内在住）による講演会です。
「自分にできることは何か」を、一緒に考えてみませんか？



日時 11月6日（水） 午後1時～3時
会場 市役所2階204～206会議室
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 先着30人程度（予約制）
申し込み 電話または申し込みフォーム（2次元コード）から環境政策課ゼロカーボンシティ推進係へ



※当日は報道関係者による取材が入る可能性があります。

自治会活動紹介コーナー111

災害に強い地域づくりに取り組んでいます

自治会連合会第4支会長 古屋孝男

第4支会では、地域住民の生命等を災害から守ることを目的として、毎年400人以上の方が参加する、各地区（連合会）単位での防災訓練を実施しています。また、支会と共催で、梅郷市民センターを本部として各自治会館等とのトランシーバーを使用した無線交信訓練や、地域の状況を把握するための災害図上（DIG）訓練も行っています。
自治会長等研修においても、災害に関する体験を通じて災害対応および防災意識等の向上を図るべく、立川防災館や東京臨海広域防災公園（そなエリア）を視察して体験学習をするなど、研さんに務めています。
近年、自然災害の脅威が増してきています。いざという時にあわてず適切な対応ができるように、日頃からの備えや訓練が大切です。そして、自分の身は自分で守る「自助」と周りの人たちと助け合う「共助」が重要です。そうした中で、自治会の役割は大きく、それを守り・受け継ぎ・会員を増やし広めていかなければなりません。災害に強い地域づくりに向け、地域の人たちと力を合わせ自治会活動を続けていきます。
今年は、市総合防災訓練が第4支会で実施されます。これを契機に、より一層、防災意識等を高めていきたいと思っています。



問 市民活動推進課地域支援係

消費者相談室から356

分電盤の交換工事に関する相談が急増！ ～無料点検や安価なインターネット広告に気をつけて～

問 市民安全課市民相談係

無料点検と称して事業者が訪問し、特に使用に問題はないのに、古くなっているなどと言われ、高額な分電盤交換工事を契約してしまうトラブルが急増しています。
電気設備については、電力会社の委託事業者が、4年に1度、無料で安全検査を実施しています。その場合、事前に調査日時と訪問調査員の氏名等が記載された「お知らせ」が届き、調査員は必ず身分証を携帯しています。
電気設備の点検について訪問があった場合は、事業者名を必ず確認し、身分証を見せてもらいましょう。
◆停電などの緊急時にも注意が必要です
停電をきっかけに電気がつかなくなり、慌ててインターネットで検索し、安価な事業者に依頼したところ、来訪後に広告の数倍にもなる高額な請求をされたという相談も増えています。
事業者から契約を勧められた際は見積書をもらい、作業内容と代金を確認し、その場ではいったん保留にして家族や信頼できる人に相談するなど、慎重に判断しましょう。交換を検討する際も複数の事業者に見積りを依頼し、工事内容や代金を検討してから依頼しましょう。また、日頃から停電や分電盤の不具合に備え、信頼できる専門業者の連絡先を調べておきましょう。
（東京都消費生活総合センター発表情報から作成）
消費者相談室 ☎22-6000（相談専用）
相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前10時～正午、午後1時～4時（毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付）

事業所の方へ

年末調整関係書類を配布

問 課税課市民税係

年末調整は、給与所得者の年税額を確定し、毎月の給料等から源泉徴収した税額との過不足を清算する重要な手続きです。
給与支払報告書・総括表などの年末調整に関する書類を11月5日（火）～22日（金）に市役所1階ロビーで配布します。
必要な事業所の方は、お越しください。

国民年金の付加年金制度

老齢基礎年金額を増やしませんか？

問 保険年金課国民年金係
青梅年金事務所☎30-3410

将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい方のために、付加年金の制度があります。
国民年金の定額保険料に加えて付加保険料（月額400円）を納めると、納めた月数により老齢基礎年金の年金額に上乗せして支給されます。
対象 国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者（65歳以上の方を除く。）
詳細は、日本年金機構ホームページ（2次元コード）をご覧ください。



国民健康保険加入者のみなさんへ

医療費の額をお知らせします

問 医療費のお知らせについて…市保険年金課給付係
医療費控除について…青梅税務署、市課税課市民税係



年に2回、国民健康保険で給付した医療費の額をお知らせします。
対象期間 令和5年11月～6年6月受診分
（次回は7～10月受診分）
通知時期 11月下旬ごろ（次回は翌年2月中旬ごろ）
※お知らせが届いたことにより行う手続きはありません。また、還付金などは発生しません。
その他 お知らせは、確定申告、住民税申告の医療費控除の明細書「内訳書」として添付できます。（保管した領収書をもとに明細書の作成等の対応が必要な場合があります。）
※11～12月診療分のお知らせを個別に作成することはできません。ご自身で保管した領収書をお使いください。

高齢者スマートフォン体験会

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

日時・会場 右表参照
対象 スマートフォンを利用していない、または使い慣れていない60歳以上の都民
定員 各回10人（抽選）
申し込み 10月25日までに電話☎03-6775-9480でスマートフォン普及啓発事業事務局へ（平日午前9時～午後5時）

	①（全4回）				②（全4回）			
	1回目	2回目	3回目	4回目	1回目	2回目	3回目	4回目
日程	11月6日（水）	11月13日（水）	11月27日（水）	12月3日（火）	11月6日（水）	11月13日（水）	11月27日（水）	12月3日（火）
時間	午前10時～午後1時				午後2時～5時			
会場	福祉センター集会室		市役所2階206会議室		福祉センター集会室		市役所2階206会議室	

★スマートフォンをお持ちでない方へ試用の申し込みを受け付けます
試用期間は最長3か月です。申し込みの際は、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、障害者手帳、住民基本台帳カードのいずれか1つ）をご提示ください。
※希望者多数の場合は抽選

高齢者向けパソコン教室

日時

11月9日（土）午後1時～3時30分

会場

福祉センター第5集会室

対象

パソコンの基本操作ができ、Word、Excelを使えるようになりたい60歳以上の市民

内容

Word、Excelの入門、ファイル管理等について

定員

12人（抽選）

持ち物

ご自身のノートパソコン、電源ケーブル、マウス

その他

パソコンがデスクトップ型の場合は、ノートパソコンを貸し出します。（4人まで）

申し込み

10月25日までに氏名、電話番号、年齢、Windows10か11か、パソコン貸し出し希望の有無を電子メール✉div1518@city.ome.lg.jpまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ
※メールの件名を「パソコン教室申込み」としてください。



青梅学習サポート事業 追加募集

問

青梅ボランティア・市民活動センター☎23-7163
市地域福祉課地域支援係

市では生活困窮世帯の小学3年生～中学3年生を対象に、基礎学力向上・自立促進のため学習支援サポーターがご自宅に伺い、お子さんの学習支援等を行う事業を実施しています。
現在、支援希望者の追加募集を行っています。事業に関する詳細は、市ホームページ（2次元コード）をご確認ください。
対象 生活困窮世帯の小学3年生～中学3年生
募集人数 若干人



エンジョイトレーニング

美しい姿勢でウォーキング

日時

11月7日（木）
午前9時40分～11時40分
※開始10分前にお越しください。

会場

大門市民センター

対象

当日64歳以下の市民

内容

有酸素運動、ストレッチなど

講師

田中一葉氏

定員

先着30人（予約制）

服装

運動できる服装

持ち物

ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、飲み物、健康手帳（お持ちの方）

申し込み

2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ



生活習慣病予防講座

賢く実践！
血管を大切にする食事と生活

日時

11月27日（水）
午前9時30分～正午

会場

市役所2階201議室

対象

市民

講師

管理栄養士 高水秀美氏 ほか

定員

先着30人程度（予約制）

持ち物

筆記用具

申し込み

電話☎23-2191で健康センターまたは2次元コードから



基幹相談支援センターを
開設しました

問

障がい者福祉課相談支援係

障がいのある方やそのご家族、支援関係者の相談窓口として、障がい者福祉課内（市役所1階）に「基幹相談支援センター」を開設しました。
障がい福祉サービスを使いたいがどうすればいいのかわからない、仕事が続かないなど生活の中でお困りなことがありましたら、お気軽にご相談ください。
そのほか成年後見制度の利用に関する支援や虐待に関することに取り組んでいます。



親子食育講座

親子で一緒に考えて、作る講座です。

日時

11月16日（土）午前10時～午後0時30分

会場

河辺市民センター2階料理教室

対象

年長児～小学生と保護者

内容

・「“にゅう和食”って何だろう？」（講話）※簡単な実習と試食あり
・手洗いチェッカーによる手洗い実習

定員

先着6組（予約制）

持ち物

エプロン、バンダナ、手ふき、マスク、飲み物

申し込み

電話☎23-2191でこども家庭センターへ



妊婦食教室

赤ちゃんにとってママの栄養は大切。妊娠中や出産後の食事の注意点などお話しします。（調理実習および試食はありません。）

日時

11月21日（木）午後1時30分～2時15分

会場

健康センター3階

対象

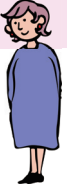
妊娠中で安定期の方

定員

先着10人（予約制）

申し込み

電話☎23-2191でこども家庭センターへ



児童虐待防止講演会

子どもの「学校行きたくない！」
に寄り添う
～慌てず、焦らず、急かさず～

問

こども家庭センター☎24-2126

子どもから「学校行きたくない！」と言われてしまったら・・・認定NPO法人育て上げネットの「結」統括である藁田 薫氏が親だからできること、子どもとの上手な接し方をお話しします。

日時

11月21日（木）
午後1時30分から（1時開場）

会場

市役所2階201～203会議室

定員

先着50人（予約制）

申し込み

専用フォーム（2次元コード）から



養育家庭（ほっとファミリー）
体験発表会

さまざまな事情で自分の家族と暮らすことのできない子どもたちを家庭に迎え育てるのが「里親」です。その中でも、養子縁組を目的とせず子どもを育てている家庭を「養育家庭」といいます。
養育家庭のことを多くの方に知ってもらうため、養育家庭の方による体験発表会を行います。

日時

11月13日（水）午後2時～4時

会場

市役所2階204～206会議室

定員

先着50人（予約制）

その他

託児を希望の方は30日までに電話でこども家庭センターへ

申し込み

11月6日までに電話☎24-2126または直接こども家庭センターへ

進路学習会2024
～不登校からの進路～

登校拒否・不登校や高校中退者、学校になじめず、違和感や息苦しさを感じて休みがちな子の進路について一緒に考えてみませんか。

日時

10月27日（日）
午後1時30分～4時

会場

青梅織物工業協同組合2階ホール

定員

先着80人（予約制）

費用

500円※18歳以下は無料

申し込み

専用フォーム（2次元コード）、電話☎23-1054、またはメール✉robinson120ome@gmail.comで（特非）フリースペースロビンソンへ



パフォーマンスキッズ・トーキョー
『冒険のはじめ方』ダンスワークショップ&公演 参加者募集

問 (特非) 芸術家と子どもたち ☎03-5906-5705、市社会教育課

振付家・ダンサーの小暮香帆氏と一緒に、オリジナルの舞台作品をつくりませんか？今回は音楽家のよだまりえ氏もお迎えして、ダンスと音楽のワークショップを行います！最終日にはS&Dたまぐーセンターで発表公演を行います。

日時 右表のとおり

会場 S&Dたまぐーセンター

対象 小学2年生～中学3年生 定員 15人(抽選)

申し込み 12月18日までに(特非)芸術家と子どもたちホームページ(2次元コード)から



過去のパフォーマンスキッズ・トーキョーの様子 ©松本和幸

◆講師プロフィール

振付家・ダンサー 小暮香帆氏

国内外で作品を発表しながら劇場、音楽フェス、メディアなどさまざまな領域で動きの美学を展開。近年は他分野のアーティストとのコラボレーション、映画への振付/出演、パリコレクション出演など。また学校や社会福祉施設でのワークショップ講師を担当。DaBYレジデンスアーティスト。

日程	時間
1月18日(土)	午後1時30分～3時30分
1月19日(日)、25日(土)、26日(日)、2月8日(土)、9日(日)	午後2時～4時30分
2月11日(祝)	午前10時～午後3時
2月22日(土)	午後2時～5時
2月23日(祝)	午前10時30分～午後4時
2月24日(祝)	午前10時30分から(ワークショップ) 午後2時30分から(発表公演)

子育てひろば

とことこ
レッツエクササイズ

問 長洲保育園 ☎22-8102
市子育て応援課子育て推進係

子どもを遊ばせながら体を動かしていきましょう。

日時 10月28日(月)
午前11時～11時30分
※子育てひろばは午前10時～午後3時開館

会場 下長洲自治会館2階大広間
対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

講師 オールネイションズアートコミュニティ フレミング容子氏

すこやかルーム
いろんなカボチャに
ふれてみよう！

問 畑中保育園すこやかルーム ☎21-5358
市子育て応援課子育て推進係

親子でハロウィンの飾りかぼちゃの感触を楽しみましょう！仮装用のコスチュームを用意しています。写真撮影もどうぞ！

日時 10月28日(月)～31日(木) 午前10時～午後3時頃

会場 畑中保育園すこやかルーム
対象 未就学児の親子



にこにこ
親子なかよしストレッチ

問 子育てひろばにこにこ ☎78-3974
市子育て応援課子育て推進係

音楽に合わせて親子で楽しく遊びましょう！

日時 11月7日(木)
午前10時～10時45分

会場 S&Dたまぐーセンター3階研修室A

対象 乳幼児の親子
講師 リトミック健康体操指導員 星野綾子氏

定員 先着10組(予約制)
持ち物 汗拭きタオル、飲み物
申し込み 電話または直接子育てひろばにこにこへ

おひさま広場
パパと遊ぼう！！
～ママも一緒に～

問 おひさま広場 ☎78-4725
市子育て応援課子育て推進係

パパと一緒に体を使って遊びましょう♪

日時 11月10日(日) ①午前9時45分～10時15分 ②10時45分～11時30分

会場 東青梅市民センター体育館
対象 ①0～1歳児(ねんね、ハイハイ、つかまり立ち)の親子
②1歳児(歩ける子)～未就学児の親子

講師 子育て心理アドバイザー 鶴岡義浩氏

定員 各回先着10組程度
持ち物 室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル
申し込み 電話または直接子育てひろばおひさま広場へ

市こども読書活動推進事業講演会

濱野京子氏講演会 児童文学の魅力とその裏側



児童文学作家はどんなふうに創作しているのか、本として形になるまでどんな過程があるのか、作家の仕事と本の魅力について語ります。

日時 11月16日(土) 午後1時～3時(0時45分開場)

会場 中央図書館多目的室 対象 小学校高学年以上

定員 先着60人(予約制)

申し込み 10月19日の午前9時から電話 ☎22-6543 で中央図書館へ



【プロフィール】 はまのきょうこ 濱野京子氏

「フュージョン」(講談社)でJBBY賞を、「トーキョー・クロスロード」(ポプラ社)で坪田譲治文学賞を受賞。日本児童文学者協会、日本ペンクラブ、JBBY会員。主な著書に、「はじまりは一冊の本!」(あかね書房)、「with you」girls(以上くもん出版)、「金曜日のあたしたち」(静山社)、「この川のむこうに君がいる」(理論社)など他多数。

市青少年委員協議会主催・子どもゆめ基金助成活動

集まれ青梅っこ！2024～木こりの巻～

問 市青少年委員協議会事務局(社会教育課内)

日時 11月24日(日) 午前8時30分～午後2時50分

会場 成木の山林

対象 市内在住・在学の小学4年生～中学3年生※保護者は参加不可

内容 火起こし、間伐、丸太切り、木工細工等の体験を通じて、自然の山に触れてみよう！お昼はメスティンで作ったキャンプ飯！

講師 (特非) 青梅林業研究グループ

定員 先着40人(予約制)

費用 500円

申し込み 2次元コードから



(公財) 青梅佐藤財団共催事業

梯 剛之ピアノリサイタル



日時 12月15日(日) 午後2時開演(1時15分開場)
曲目 ・F. ショパン：雨だれのプレリュード
・F. ショパン：小犬のワルツ
・F. ショパン：英雄ポロネーズ
・L. ベートーヴェン：ピアノソナタ第14番嬰ハ短調
作品27-2「月光」 ほか
費用 2,000円(高校生以下500円)
申し込み 申し込みフォーム(2次元コード)、または直接次のチケット取扱場所で
・プリモホールゆとろぎ窓口(☎042-570-0707)
・まちの駅青梅(☎22-0888)
・繭蔵(☎21-7291)
・西多摩新聞本社(☎042-552-3737)

梯 剛之氏

1977年生まれ。生後一か月で小児がんにより失明する。小さいころから音楽に親しみ、4歳からピアノを始める。ウィーン国立音楽大学に学び、1998年ロンティポー国際コンクールで2位受賞 ほか。



ニューイヤーコンサート

高橋多佳子 & friends 椿三重奏団



高橋多佳子氏(ピアノ)、磯絵里子氏(ヴァイオリン)、新倉 瞳氏(チェロ)3名編成の椿三重奏団がお送りする新春にふさわしい華やかなニューイヤーコンサートです。

日時 1月11日(土) 午後2時開演(1時15分開場)
曲目 ・ブラームス：ハンガリー舞曲第6番(トリオ)
・ディニク：ひばり(ヴァイオリン&ピアノ)
・サン＝サーンス：白鳥(チェロ&ピアノ)
・ショパン：小犬のワルツ(ピアノソロ)
・メンデルスゾーン：ピアノ三重
曲第1番ニ短調作品49 全楽章
(トリオ) ほか

申し込み

直接プリモホールゆとろぎ窓口または
申し込みフォーム(2次元コード)から



いずれも

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール
定員 先着854人(予約制)

問 (公財) 青梅佐藤財団☎090-5195-3030、市社会教育課

青梅市の文化遺産94

青梅市郷土博物館

文化財保護指導員 小島 みどり

青梅市郷土博物館は、昭和49(1974)年5月11日、駒木町1丁目684番地に開館しました。「多摩川と緑にかこまれた博物館」をキャッチフレーズとするにふさわしく、多摩川に面した自然豊かな釜の淵公園の一角に位置します。

館内には、青梅市の歴史が時代別にわかる「常設展示室」と「企画展示室」があります。「企画展示室」では、歴史・民俗・考古学などから一年に数回、一つのテーマを設けて、多くの資料を展示し、専門家を招いて関連講座も開かれます。

中世にこの地域の国人領主であった三田氏や近代の交通や産業の発展に関わった青梅鉄道関係の企画展などは、市内だけでなく市外からの来館者も多く、展示図録も出版されています。一年間に市民から寄贈された収蔵品を紹介する「新収蔵品展」も開催されます。

また、市内の小学校では社会科見学コースに組入れ、小学生が市の歴史や昔の暮らしを勉強する場となっています。

収蔵資料には国の重要文化財1点、都指定有形文化財1点、市指定有形文化財10点を含む多くの民具や古文書、市内の遺跡から発掘された考古遺物が収蔵され、青梅市域やこの地方の歴史文化に関する学習や各分野の研究に役立っています。

現在は、今年で開通130年を迎える青梅線に関する特別展「青梅線開通130周年」を開催しています。

さらに、今年で開館から50周年をむかえる市郷土博物館では12月から、半世紀にわたる博物館の歴史を振り返る記念展「開館50年のあゆみ」(仮称)の開催が予定されています。



開館当時の郷土博物館

問 郷土博物館☎23-6859

スポーツ推進委員が人命救助を行い、表彰されました

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

市スポーツ推進委員の三角和則さん(第8支会)が、7月13日常盤自動車道下り三郷料金所付近で発生した緊急事案に際し、迅速適切な応急処置を行い、埼玉県三郷市消防庁より感謝状が贈られました。

市スポーツ推進委員は、市内各地域のスポーツイベントの運営や補助を行う方々で、日頃から救命講習会等へ積極的に参加されています。



スポーツ施設、中央図書館の年末開場

問 住友金属鋁山アリーナ青梅☎24-7721
市スポーツ推進課スポーツ施設担当、社会教育課

住友金属鋁山アリーナ青梅、TCNスポーツパーク永山、永山体育館、市民球技場、わかぐさ公園野球場、東原公園球技場、青梅スタジアム、中央図書館を12月29日(日)に開場します。なお、屋外スポーツ施設は10月20日(日)より抽選受付を開始します。

また、住友金属鋁山アリーナ青梅第1スポーツホールは個人開放(卓球・バドミントン)となります。

東京文化財ウィーク2024

問 郷土博物館☎23-6859

市内には多くの史跡などの文化財が存在しています。この機会に、文化財を見に行きませんか。

期間 10月26日(土)～11月30日(土)

※月曜日(祝日の場合は翌日)は休館

○指定文化財の特別公開

時間 午前9時～午後5時 **会場** 郷土博物館2階常設展示室

内容 国指定重要文化財・・・寺改戸遺跡土壌出土品
都指定有形文化財・・・旧多摩郡下師岡村名主吉野家文書 ほか

○国登録有形文化財「旧吉川英治邸(草思堂)土蔵」特別公開

時間 午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)

会場 青梅市吉川英治記念館※要入館料

期間中の土・日曜日、祝日には主屋2階等の見学会も開催予定です。詳細は「国登録有形文化財特別公開見学会」(10面)をご覧ください。



公開する主な文化財





回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し (子ども向け)

○保育所体験

回月～金曜日 午前9時30分～正午ごろ※随時受付

場青梅みどり第二保育園

対未就学児の親子

定1日先着2人 (予約制)

申青梅みどり第二保育園 石森☎24-7400

○親子ふれあい広場「つくし組」

回10月17日 (木)、26日 (土)、11月7日 (木) 午前10時～11時30分

場東青梅6丁目城前運動広場 ほか

対0歳以上の未就園児と保護者

問青梅幼稚園 横山☎31-0373

○未就園児招待会

～ハロウィンパーティー～

回10月23日 (水) 午前10時～10時45分

場富士学院幼稚園

対0～2歳児のお子さんと保護者

問富士学院幼稚園 鬼塚☎042-555-1241、fujigakuin.m.onizuka@gmail.com

○青梅フォルテ 野球体験会

回10月26日 (土) 午前9時30分～正午
場二小

対年中～小学6年生

問青梅フォルテ 山本☎090-8515-2905、fujitake@msh.biglobe.ne.jp

○七五三観劇会

回11月11日 (月) 午前10時～11時
場新町西保育園

対未就園児と保護者

定先着5人 (予約制)

申新町西保育園 廣瀬☎31-1429、nishi@shinmachinishihoikuen.jp

○剣道体験会

回12月1日 (日) 午前10時～11時 (9時30分受付開始)

場住友金属鉦山アリーナ青梅

対年中～中学生

問青梅錬心館 田村☎090-1556-7727

☆催し

○アーチェリー初心者講習会

回10月19日 (土)～11月16日 (土) 午後1時～4時

場住友金属鉦山アリーナ青梅

対小学5年生以上

定先着6人

費2,000円 (ストリング代)

申アーチェリー協会 国宗☎080-3343-6213、dekakuni@gmail.com

○フォト・ジャラン²展

回10月23日 (水)～27日 (日) 午前11時～午後4時

場青梅本町ギャラリー ほか

問同展実行委員会 奥村☎23-6962、marin-okumura@yahoo.co.jp

○奥多摩・青梅の秘境を歩く、鳥屋戸尾根

回10月26日 (土) 午前7時20分 (JR奥多摩駅集合)～午後4時50分※雨天時…27日 (日)

対山を8時間歩ける市民

定先着10人 (予約制)

費1,000円 (資料・保険代等)

申森林インストラクター青梅会 小太刀☎22-7571 (午後6時～10時)、kodachi@t-net.ne.jp

○新緑よければ紅葉もよし みたけ 溪谷秋色まつり

回①10月26日 (土) 午前11時～午後3時30分②10月26日 (土)～11月24日 (日) 午前10時～午後4時30分

場①煉瓦堂朱とんぼ②みたけ歩楽里道

問みたけ観光情報局☎78-8345 (玉川屋内)

○うたごえ喫茶ねがい

回10月27日 (日) 午後1時～4時
場大門市民センター

定先着50人 (予約制)
費700円

申青梅音楽を愛する9条の会 たいら☎090-1123-1934

○自立生活体操クラブ・長渕 体験会

回10月29日 (火) 午前9時15分～10時30分

場長淵市民センター

対65歳以上

定先着5人

※飲み物持参

問同クラブ・長渕 渡邊☎090-9363-0448

○ハーモニカ初心者講習会

回10月29日、11月12日、26日、12月10日、24日の火曜日 午前10時～11時30分

※初回は説明会 (参加必須)
場S&Dたまぐーセンター

対18歳以上

定先着10人 (予約制)

費600円 (資料代)

申ハーモニカの会 山口☎090-9857-3348 (午後8時まで)

○菊地玉雲講談「雪おんな」

回10月30日 (水) 午後3時～3時30分

場S&Dたまぐーセンター

費500円

問菊地玉雲講談の会 菊地☎21-2850

○竹の魅力の発見に！第3回竹笑い展

回11月2日 (土)～4日 (祝) 午前10時～午後6時※初日は午後4時から、最終日は午後4時まで

場中央図書館

問青梅竹細工同好会 加藤☎090-8744-3351

○青梅ぶらっと寄席

回11月5日 (火) ①午後1時30分～2時30分②3時～4時

場S&Dたまぐーセンター

定先着30人

費各回1,000円

問小金井落語会 小松☎050-3033-0666

○第32回かすみフードフェスティバル

回11月10日 (日) 午前10時～午後1時30分

場今寺4丁目運動広場

定先着20人 (フリマ出店者)

費1,000円 (フリマ出店者)

問かすみフードフェスティバル実行委員会 千葉☎32-8825 (なかま亭)

☆会員募集

○現代英語 (米ニュース雑誌を教材にした英語教室)

回月曜日 (第3月曜日を除く) 午後7時30分～9時

場河辺市民センター

対海外の話題を英語で知りたい方

費1回1,200～1,500円

申現代英語 加勢川☎090-3213-1532、saki@animonet.org

○空手道

回金曜日 午後5時～7時

場S&Dたまぐーセンター

対4歳以上

定先着10人

費月額3,000円

問青梅空手道クラブ 千保木☎080-3477-6833、t.chihogi@gmail.com

☆スポーツ協会☎22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午 (水・日曜日、祝日定休)

○第5回青梅ジュニアオープンテニス大会

回A・Bクラス…11月2日 (土)、Cクラス…9日 (土) 午前9時30分試合開始

場市民球技場テニスコート

対小・中学生

定各先着16人

費2,000円

申10月20日までに参加クラス、氏名、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、所属団体を市テニス協会☎OmeJuniorOpen@gmail.comへ

○連盟クラブ戦ソフトテニス大会

回11月24日 (日) 午前9時～午後4時30分 (8時45分集合)

場市民球技場、青梅スタジアム、友田レクリエーション広場

対市内在住・在勤者

費1チーム2,000円

申11月11日までに直接スポーツ協会事務局 (住友金属鉦山アリーナ青梅内)、またはソフトテニス連盟ホームページから

☆その他

○都婦人既製洋服製造業最低工賃の改正

都内において婦人既製洋服製造業に係るまとめの業務に従事する家内労働者に適用される最低賃金が改正されました。改正後の最低工賃の発効日は、8月31日です。問都労働局労働基準部賃金課家内労働係 ☎03-3512-1614、または最寄りの労働基準監督署へ

○ (公財) 東京市町村自治調査会広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集

市町村の枠を越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業の経費の一部を助成します。

回申請期間…10月16日 (水)～12月2日 (月)

新規団体向け説明会…10月24日 (木) 午後6時から

場説明会…多摩交流センター

申説明会…10月21日までに電話で同調査会企画調査部企画課☎042-382-7781へ

○ (社福) 南風会 秋祭り

回10月26日 (土) 午前11時～午後3時

場青梅学園

問同会 半田☎31-4800、s-handa@nanpukai.or.jp

○「相続・遺言」説明会&相談会

回11月8日 (金) ①説明会…午後1時～2時②相談会…2時10分～4時40分

場東京法務局西多摩支局

対相続登記・自筆証書遺言保管に関心のある方

定①先着20人 (予約制) ②先着10組 (予約制) ※1組20分

申東京法務局西多摩支局登記部門 青野・橋本☎042-551-0360

○学校公開のお知らせ

回11月15日 (金) 午前9時40分～午後0時20分

場都立八王子盲学校

問同校 能瀬・安部☎042-623-3278

○パソコン教室受講生募集

回月・水曜日 午前10時～正午

場市シルバー人材センター

費4回5,000円

問市シルバー人材センター☎24-8171、ome@sjc.ne.jp

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 FAX23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ

回10月19日～11月30日の土曜日 午後1時～4時

※11月23日 (祝) を除く

場福祉センター

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回11月9日 (土)、28日 (木) 午後1時30分～3時30分

場福祉センター

対視覚に障がいがある方

定先着2人 (予約制)

申ボランティア・市民活動センターへ

○料理のさしすせそ③～お酢を知ろう～

回11月12日 (火) 午後2時～4時

場S&Dたまぐーセンター

対市内在住の65歳以上の方

定先着20人 (予約制)

費300円

申市社会福祉協議会☎22-1233へ

青梅市吉川英治記念館イベント

問 青梅市吉川英治記念館 ☎ 74-9477

秋季展示

「吉川英治作品の挿絵の世界 其の一」

挿絵は、新聞や小説等の文章に添えられ、1枚でその場面を彩る絵画です。昭和を代表する国民的文学作家「吉川英治」の作品も著名な画家が描いており、記念館も多くの「挿絵」を所蔵しています。その代表的な作品である「三国志」「太閤記」などに着目し、新聞連載紙面や書籍の口絵・挿絵、関連資料等を展示します。

芸術の秋・読書の秋、小説を読みながら、挿絵の世界もご堪能ください。

日程 10月19日（土）～12月15日（日）

※月曜日（祝日の場合は翌日）は休館

時間 午前10時～午後5時（入館は4時30分まで）



新書太閤記

東京文化財ウィーク2024

～国登録有形文化財特別公開見学会～

東京文化財ウィーク2024の期間中に、国登録有形文化財「旧吉川英治邸（草思堂）」の土蔵の内部、主屋の2階を特別に公開します。

日時 10月26日（土）～27日（日）、

11月2日（土）～4日（祝）

①午前11時～11時30分

②午後2時～2時30分

※見学会は、30分間程度でガイドボランティア等がご案内します。

定員 各回先着10人



主屋2階

講談師 菊地玉雲の講談の世界

—小泉八雲の不朽の名作を語る—

「雪おんな」を講談により披露します。

日時 10月20日（日） 午後2時～2時30分

出演者 講談師 菊地玉雲氏

定員 先着30人（予約制）

申し込み

16日の午前10時から電話 ☎ 74-9477 で青梅市吉川英治記念館へ



記念館で読書案内～秋の読書週間編～

10月27日（日）～11月9日（土）は秋の読書週間です。今年のテーマ「この一行に逢いにきた」をふまえ、市図書館スタッフによるレファレンスサービスの事例紹介や記念館スタッフによる吉川英治作品の紹介をします。

この機会に、吉川英治の小説を読んで、その作品世界にひたってみませんか。

日時 11月3日（祝） 午後1時～2時

定員 先着30人（予約制）

申し込み

16日の午前10時から電話 ☎ 74-9477 で青梅市吉川英治記念館へ

いずれも

会場 青梅市吉川英治記念館

観覧料 大人500円、小・中学生200円

※障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人、市内在住の小・中学生（土・日曜日、祝日のみ）は無料、団体割引あり

成木市民センター ☎ 74-5204

市内の山を歩こう

～都県境「成木尾根」を歩く～

回 11月14日（木）※雨天時は21日（木）に延期。午前7時30分JR東青梅駅南口交番前集合（都バス乗車）～上成木バス停～小沢峠～雲ノ峰～大峰山～水口～堂所～合戦坂峠～安楽寺～成木1丁目自治会館前バス停（解散）※交通費は自己負担 18歳以上で6時間以上歩ける方 服装・持ち物…ハイキングに適した服装と靴（登山靴）、雨具、手袋、ビニールシート、タオル、筆記用具、弁当、飲み物 先着20人（予約制） 電話で

大門市民センター ☎ 31-2251

素敵なお庭造り教室

—花の植え方と寄せ植えづくり—

回 11月7日（木） 午前10時～正午 市内在住・在勤の18歳以上 植物の植え方や管理についてのお話と寄せ植えの実習。服装・持ち物…作業のできる服装、手袋、タオル、寄せ植え持ち帰り用ビニール袋。講師…造園施工管理技士 榎戸 芳氏 先着15人（予約制） 1,500円（材料代） 17日から電話で



中央図書館 ☎ 22-6543



青梅図書館・おはなし会&ミニ工作会

回 10月20日（日） 午前10時15分～11時40分 青梅図書館 おはなしの部屋 昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 先着20人

梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」

回 10月26日（土） 午前11時～11時20分 梅郷市民センター 多目的室 0歳児から絵本の読み聞かせと手遊び。お楽しみに ♪ 先着25人

中央図書館・おはなし会

回 10月26日（土） 午前11時～11時40分 おはなしの部屋 4歳児以上 先着30人

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回 10月27日（日） 午前11時～11時40分 おはなしの部屋 3か月（首がすわってから）～4歳児と保護者 絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた等 先着15組

10月の納期限（10月31日）

- ▷ 市民税・都民税・森林環境税…3期
- ▷ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…4期



より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。

広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課

〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1

☎ 0428-22-1111

FAX 0428-22-3508

HP <https://www.city.ome.tokyo.jp/>



古紙/パルプ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。