

第33回西多摩地域広域行政圏スポーツ大会

スポーツ

子どもからシニアまで！障がいの有無にかかわらず、誰でも楽しく体験できる！

フェスタ

参加無料
申込不要

室内履きを
ご持参ください。

障がい者の方もすべての
種目を体験できます。

2024年11月16日(土)

10時から15時まで

会場:住友金属鉦山アリーナ青梅

スタンプ
ラリー

8種目すべてに
挑戦して
各市町村の特産品を
ゲットしよう!!

体験種目



ボッチャ



ドッジビー



ラダーゲッター



ペタンク



モルック



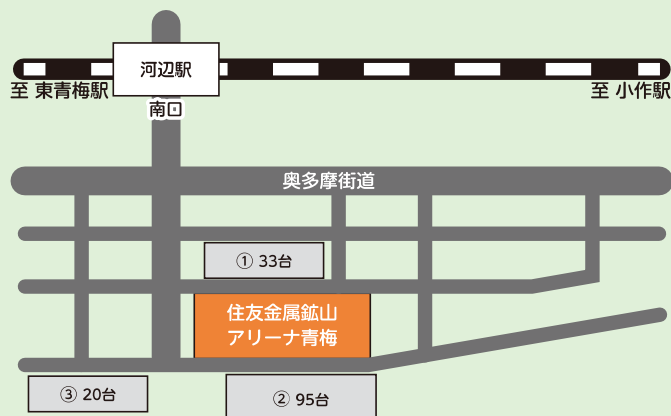
スポーツ輪投げ



卓球バレー



ブラインドサッカー



駐車場は①～③まで3カ所ございます。
公共交通機関等の利用や乗り合わせでの来場にご協力をお願いします。

主 催：第33回西多摩地域広域行政圏スポーツ大会実行委員会
後 援：東京都
主 管：第33回西多摩地域広域行政圏スポーツ大会実行委員会事務局
(奥多摩町教育課社会教育係) 電話 0428-83-2246

スポーツフェスタ

体験種目のご紹介

1 ボッチャ

重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がいをお持ちの方のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目にもなっています。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



2 ドッチビー

柔らかくて軽い布でできた円盤を投げて、様々な競技を行うことができます。会場では「的当て」に挑戦します。



3 ラダーゲッター

ラダーゲッターは、ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かる(ハングする)と、表示されている数字が得点となる三世代交流も可能なスポーツ・レクリエーションです。



4 ペタンク

地面に描いたサークル(35cmから50cm)から目標球(ビュット)にボール(ブル)を投げて得点を競う、体力を必要としないため小学生から高齢者まで、コミュニケーションをとりながら気軽に楽しめるスポーツです。会場では室内用ソフト球で行います。



5 モルック

フィンランド発祥のスポーツ。モルックと呼ばれる木製の棒を投げて、スキットと呼ばれるピンを倒し点数を競うというシンプルなスポーツなので、大人も子どもと一緒にモルックを楽しめます。



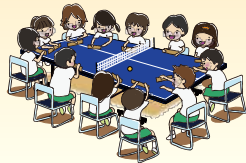
6 スポーツ輪投げ

幼いころ、誰もが楽しんだ“輪投げ”。実は、この輪投げにも正しい得点方法があり、奥の深いスポーツなのです。公式ワナゲは、リング(輪)が目標に入らなくてもリングの一部がベース(得点盤)内にあれば得点となり、ルールも簡単なので子どもから高齢者まで、誰でも同じように無理なく安全に楽しむことができます。



7 卓球バレー

「卓球バレー」とは、卓球台を使い、ネットを挟んで、1チーム6人ずつが、いすに座ってピン球を転がし、相手コートへ3打以内で返す、というゲームです。



8 ブラインドサッカー®

いわゆる「見えないサッカー」。アイマスクを付けた4人のフィールドプレーヤーが、見えているキーパー、相手ゴール後ろのガイドと協力しながらプレーします。感覚を研ぎ澄ませ、転がると音がなるボールの音を聞きながら仲間と声を掛け合い、ゴールを目指すサッカー。会場では、アイマスクを付けてのパスやシュート体験・的当てゲームに挑戦します。



スタンプラリー

参加券

8種目すべてに挑戦して
各市町村の特産品をゲットしよう!!

各体験ブースでスタンプを押してもらおう



参加者氏名			
年齢	歳	性別	男・女
住所	青梅市・福生市・あきる野市・羽村市 瑞穂町・日の出町・檜原村・奥多摩町 他の市町村		

●取得した個人情報は、抽選以外には使用いたしません。