

11月

各種相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法 律 相 談	6日(水)、11日(月)、 13日(水)、18日(月)、 20日(水)、27日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷11月11日の予約は1日から受け付け。 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
	12月4日(水)			
交通事故相談	8日(金) 22日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	
登 記 相 談	15日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	
相 続・遺 言等暮らしの手続き相談	26日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど(税金の相談を除く)	
行 政 相 談	12日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	19日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
女性のための カウンセリング 「はればれ」	1日(金) 15日(金)	午前9時30分～午後3時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みの相談など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課ジェンダー平等担当へ
消 費 者 相 談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話 ☎22-6000
福祉専門相談	12日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会 ☎22-1233へ
	27日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労 働 相 談	20日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は18日までに商工業振興課商業労政係へ(先着3人)
住 宅 相 談	21日(木)	午後1時30分～4時30分(1人30分) ※電話・窓口予約	住宅の売買・賃貸に関する相談 土地・家屋の調査に関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

センターひろば(子育て支援事業)

問 子育て応援課子育て推進係

対象 保護者同伴の乳幼児(体育館のみ小学生も可)
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場 (市民センター)		日程	時間
体育館	長淵	7日～28日の木曜日	午後3時～5時
	梅郷	21日(木)	
	東青梅	2日～23日の土曜日	午前10時～正午
	新町	22日(金)	
	河辺	1日～29日の金曜日	午後3時～5時
会議室	今井	12日(火)、26日(火)	
	大門	5日(火)、19日(火)	午前10時～正午
	今井	14日(木)、28日(木)	
和室	沢井	4日(振休)	

ふらっと相談室しゃべルーム

問 社会福祉協議会 ☎22-1233、市地域福祉課福祉政策担当

日時	会場
11日(月) 午後2時～3時30分	新町市民センター2階第1・2会議室
13日(水) 午前10時～11時30分	今井市民センター1階和室
21日(木) 午後2時～3時30分	成木市民センター第1研修室
28日(木) 午前10時～11時30分	大門市民センター2階第1・2会議室

内容 地域福祉コーディネーターが生活や地域の困りごとなどをお伺いします。

あそぼうよ! 青梅

外遊び型子育てひろば・はらっぱ

問 市子育て応援課子育て推進係
市子ども関連NPO団体連絡協議会

親子で季節を感じながら、おそと遊びませんか。地域の子育ての仲間づくりに、のんびり遊びにきてね♪

日程 ①11月5日②12日③19日
④26日の火曜日

時間 午前10時30分～正午
※雨天決行、荒天中止

会場 ①③④わかくさ公園芝生の広場
②花木園

対象 妊娠中の方、0歳～未就学児の親子

子育てひろばすこやかルーム

ゆらゆらサーカス団を作ろう!

日時 11月5日(火)～7日(木)
午前10時～午後2時
対象 未就学児の親子
会場 畑中保育園すこやかルーム
申し込み 電話 ☎21-5358で畑中保育園 すこやかルームへ



総合医療センター 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 11月18日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

休日歯科診療

問 健康センター ☎23-2191

診療日	医療機関名	住所	電話番号
3日(祝)	長谷川歯科医院	東青梅5-9-24	24-8014
4日(振休)	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182
10日(日)	河辺南口デンタルクリニック	河辺町5-7-4-2F	20-8333
17日(日)	高野歯科クリニック	河辺町5-5-12	21-4970
23日(祝)	やまだ歯科医院	千ヶ瀬町3-403-3-2F	22-0139
24日(日)	池田歯科医院	東青梅2-20-26	24-2322

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※保険証、お薬手帳を持参してください。

収益事業

ボートレース多摩川 
☆5日(火)まで…G I ウェイキーカップ開設70周年記念
☆13日(水)～18日(月)…ヴィーナスシリーズ第17戦是政プリンセスカップ
☆22日(金)～27日(水)…第47回関東日刊紙ボートレース記者クラブ杯

京王閣競輪

☆16日(土)～18日(月)…
恩田&F東&大柴&スポニチ杯(FI) 

子育てひろばにこここ

音で遊ぼう!

日時 11月20日(水)
午前10時～10時45分
会場 S&Dたまぐーセンター研修室A
対象 乳幼児の親子
内容 さまざまな楽器に直接触れて色々な音を五感で楽しめます。
講師 音楽療法士 吉野良子氏
ピアノ講師 今井りえ子氏
定員 先着10組(予約制)
申し込み 電話 ☎78-3974または直接子育てひろばにこここへ

健康・栄養相談

健康づくりをオーダーメイド

日時 11月21日(木)
午後2時～3時45分
会場 中央図書館多目的室
対象 市民
内容 ①保健師による健康相談や血圧・体脂肪・体重測定
②管理栄養士による栄養相談
定員 ②のみ先着4人
※②は要申込…電話 ☎23-2191で健康センターへ
持ち物 ①②健診結果(お持ちの方)
②食事記録(2日間以上)