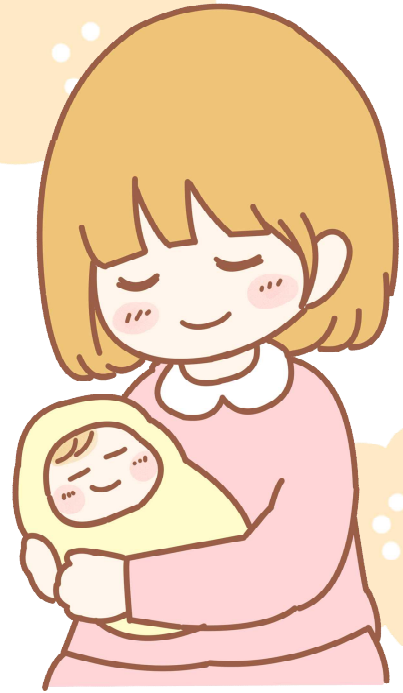


# 青梅市

## 産後ケア事業の ご案内



産後ケアで  
心も体もリラックスしましょう

**利用できる方** 青梅市に住所のあるお母さんと赤ちゃん

助産師が心身のケア・育児の支援を行い、お母さんと赤ちゃんの状況に応じて必要なケアを提供します。

たとえば・・・ おっぱいのケア、授乳方法の相談ができます。  
赤ちゃんをお預かりして、休息をとることができます。  
育児の相談ができます。



利用型	宿泊型	日帰り型	訪問型
期間	産後4日目～4か月未満	産後4日目～4か月未満	産後4日目～1年未満
回数	5回	5回	5回
時間	1泊2日 食事付き 10時～翌日10時	10時～16時:6時間 昼食付き	10時～16時の間で3時間 (往復の移動時間も含む)

〈 初回5回目までの自己負担額 〉

〈 通算6回目以降の自己負担額 〉

利用者自己負担額 (1回あたり)	宿泊型	3500 円	利用者自己負担額 (1回あたり)	宿泊型	6000 円
	日帰り型	500 円		日帰り型	3000 円
	訪問型	0 円		訪問型	1000 円

※ 減免について … 初回から5回目までの利用料金が減額されます。

※ 感染症の恐れがある方や、医療が必要な方は利用をお断りすることがあります。  
※ 買い物支援、家事支援はできません。



## 利用の流れ

1

### お申し込み(妊娠34週から受付)

申込書を提出してください。※後日、ご連絡させていただく場合があります。

2

### 利用の決定

「利用承認通知書」と「産後ケア事業利用者カード」を送付します。

3

### サービスの利用

直接、サービス提供事業者へ連絡していただき、ご予約ください。

利用するときは、「産後ケア事業利用者カード」をサービス提供事業者にご提示ください。

母子保健コーディネーターよりサービス事業者へ情報提供させていただくことがあります。

4






















### 利用料の支払いがある場合

サービス利用の当日、サービス提供事業者へ直接利用料をお支払いください。



## サービス提供事業者

※追加になることもありますので、最新の情報はお問い合わせください。

事業者名	住所 / 電話番号	営業時間	宿泊型	日帰り型	訪問型
森田助産院	 福生市志茂83 042-551-0323	月～金 9:00～16:00 土 9:00～12:00 (定休日) 日・祝日・年末年始			
宮岡助産所	 昭島市美堀町2-12-9 090-9012-7072	月～金 9:00～17:00 (土・日・祝日 / 時間外 要相談)			
みなみ野 グリーンゲイブルズ クリニック	 八王子市大船町1001 042-663-1101	営業日 通年 受付時間 12:00～17:00 休診日についてはお問い合わせください			
市立青梅総合 医療センター	 青梅市東青梅4-16-5 0428-22-3191	利用時間 10:00～翌10:00 受付時間(月～金) 9:00～17:00			
産後ケアハウス 村木助産院	 青梅市今寺3-379-8 070-4372-5888	月～金 9:00～17:00 (定休日) 土・日・祝日			
助産師川杉	— 青梅市河辺町 080-6459-8625	月～金 9:00～17:00			
えのきど 母乳相談室	 立川市曙町2-32-7 ビック武蔵野立川401 090-2620-6816	月～水、金 9:00～16:00 (休診日) 木・日・祝日 受付時間 9:00～9:20 12:00～12:40			
まな母乳育児 相談室	 埼玉県入間市大字野田字 中郷578-3 080-4003-0838	月～金 9:00～17:00 (土・日・祝 要相談) 休診日についてはHPをご確認ください			

青梅市子育て世代包括支援センター 0428-21-0770(直通)

受付時間 / 月曜日～金曜日 8:30～17:00

お気軽に  
ご相談ください

