

11/15号 広報 おうめ

2024年 NO. 1498

創刊から73年!

広報おうめ 1500号記念

歴代広報人気投票開催!



No. 1



No. 2



No. 3



No. 4



No. 5



No. 6



No. 7



No. 8



No. 9



No. 10



投票はこちらから



問 秘書広報課広報係

投票期間 11月29日(必着)まで

電子投票以外の投票方法

▷直接…市秘書広報課(市役所4階)へ

▷郵送…ハガキに「広報人気投票」の件名と

投票ナンバー1つを記入し秘書広報課広報係へ

人気の広報、思い入れのある
広報をピックアップしました♪
来月の1500号で結果を発表します!

紙面担当職員の
アツいコメント
紹介中↓



今号の主な記事

- ◆人権週間…2面
- ◆令和5年度の環境データ…3面
- ◆情報公開・個人情報保護制度…4面
- ◆人事行政の運営等の状況…5面
- ◆森林療法の体験会…7面
- ◆ボツパルト姉妹都市60周年ホームステイ先募集…8面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面
- ◆奥多摩溪谷駅伝交通規制…10面

12月4日～10日は第76回人権週間

人権について考えてみませんか？

問 市民安全課市民相談係



法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の趣旨とその重要性を訴えるとともに、人権尊重思想の普及に努めています。



★人権パネル展

人権の花運動の写真、人権作文の展示等

日程 12月4日(水)～11日(水) 会場 市役所1階ロビー

★身の上特設相談

人権問題等でお困りのことなど、人権擁護委員が相談に応じます。

日時 12月3日(火) 午後2時～4時 会場 市役所相談室

申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ

★夜間人権ホットライン

人権侵害、日常生活上の法律問題など、弁護士が電話☎03-6722-0127で相談に応じます。※1人あたり10分程度

日時 12月9日(月) 午後5時～8時

自治会活動紹介コーナー112

オリンピック・パラリンピックイヤーを記念して

青梅市自治会連合会第5支会長 平岡 孝

第5支会は、青梅市西部、日向和田の神代橋から奥多摩町の境までの多摩川北岸地域と、御岳橋から御岳山までの南岸地域からなる、とても広い地域です。昔から、御岳山信仰や多摩川の景勝地御岳の観光地として栄え、近年はラフティングやボルダリングで訪れる観光客も多い青梅有数の観光地です。

この地域は青梅市の中でも急峻な山間地に囲まれ、人口減少と高齢化が進んでいます。こうした中、地域のつながりを大切に、市民が生き生きと生活していくため、第5支会加盟の各自治会は、状況に合わせさまざまな活動を展開しています。

今回は、三田地区体育振興会の初めての試みである「ポッチャ講習会」を紹介します。今年はパリオリンピック・パラリンピックイヤーであり、パラリンピックの競技にもなっている「ポッチャ」に注目し、ルールの講習や、実試合形式を模した競技の体験を行いました。当日は、中学生から90歳を超える方まで、幅広い年代層が参加し、大変盛り上がりしました。

パリパラリンピックでのポッチャ競技は、日本は銅メダル2個の成績で大会を終えましたが、講習会で得たルールの知識を通して、興味深く視聴することができました。

第5支会は、体育、文化、防災などの各行事を通じて、これからも地区市民の生活と安全を守る活動に取り組んでいきます。

問 市民活動推進課地域支援係



総合防災訓練の実施 問 防災課防災係

第4支会(梅郷地区)において、避難所開設訓練や市災害対策本部と地区対策本部、自主防災組織との情報連携訓練などを実施します。

地域の皆さんは、当日の防災行政無線などを合図に自宅で実施可能なシェイクアウト訓練や備蓄品の点検などを実施してみましょう。第4支会以外の皆さんも、この機会に防災力の向上に努めましょう。

梅郷市民センター体育館、西中の体育館で避難所開設訓練を行っています。また、五小、西中では、展示等も行っていますので、見学したい方は10時頃を目安に会場へお越しください。駐車場はありませんので、公共交通機関を利用し、屋内用運動靴をお持ちください。

なお、訓練開始にあわせて11月24日の午前9時に「防災行政無線(梅郷地区内)」の放送および「行政メール」を配信します。「訓練」として放送、配信されるものであり、実災害ではありませんのでご注意ください。

日時 11月24日(日) 午前9時～11時

※雨天決行(大雨警報等を発令または発令するおそれがある場合は、中止します。)

会場 梅郷市民センター体育館、五小、西中



「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」より

全国瞬時警報システム(Jアラート)による防災行政無線試験放送

問 防災課防災係

市では、地震などの災害時や武力攻撃の際に、国から送られてくる全国瞬時警報システム(Jアラート)の緊急情報が市の防災行政無線で正常に放送できることを確認するため、試験放送を行います。市内の防災行政無線から、次の内容が一斉に放送されます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

日時 11月20日(水) 午前11時 放送内容

チャイム～「これは、Jアラートのテストです。」(3回)～「こちらは、ぼうさい青梅です。」～チャイム ※試験は全国で実施します。

よつばの手紙31号を発行

問 市民安全課ジェンダー平等担当

ジェンダー平等参画社会の実現に向け、市民等との協働によりジェンダー平等情報紙「よつばの手紙」を発行しています。

バックナンバーは市ホームページから見る事ができます。



答え

ここはどこでしょう？

広報おうめ11月1日号のクイズの答えは、「軍畑駅入口交差点(国道411号)から青梅駅方面を写した場所」でした!



飼っていた動物の火葬を受け付けています

問 清掃リサイクル課清掃係

飼っていた動物が亡くなった場合、火葬を受け付けています。(火葬後の遺骨はお返しできません。)犬が亡くなった場合は、火葬の申し込みの有無に関わらず、環境政策課に届出が必要です。

自身で火葬場へ搬送される場合

①市民であることが分かるもの(運転免許証など)を持参して、清掃リサイクル課(市役所5階)の窓口で申請し、手数料2,000円をお支払いください。

②領収書を持参し、亡くなった動物を火葬場(長淵5-743)へ搬送してください。

※火葬場の受付は友引の日と11月1日～3日を除いた午前9時～午後4時

※大型動物を火葬される際は、事前に火葬場☎22-3918へご連絡ください。

市が自宅にお迎えにあがる場合

①清掃リサイクル課へ日時調整の連絡してください。

②引き受け時に手数料4,000円をお支払ください。

※引き受けは、祝日、年末年始を除く月～金曜日

約10社の企業が参加

福祉のしごと～合同就職面接会 in 青梅～

日時 11月29日(金) 午後1時30分～4時(1時～3時受付)

参加企業PRタイム…1時30分～1時50分

企業との面接…1時50分～4時

会場 福祉センター2階(東青梅1-177-3)

対象 福祉分野での就職を希望する方

持ち物 複数枚の履歴書、筆記用具

申し込み 電話☎24-9163でハローワーク青梅職業相談コーナーへ

青梅市民斎場第一式場の空調機交換に伴う式場閉鎖のお知らせ

問 青梅市民斎場☎22-5200

期間 11月25日(月)～12月12日(木)

※11月29日(金)の午前8時30分～正午は空調機の搬入作業のため、青梅市民斎場の駐車場が一部通行止めとなります。

※第二・三式場は従来どおり利用可



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



令和5年度環境データをお知らせします

問 環境政策課環境対策係

河川水質調査

河川の水質汚濁状況を把握するための水質調査です。全項目で環境基準を満たす数値でした。

主要河川の水質調査（年間平均値）

河川名	調査地点（類型）	調査項目			
		pH	BOD (mg/L)	SS (mg/L)	DO (mg/L)
多摩川	御岳橋 (AA)	7.7	0.7	1.0	11.7
	多摩川橋 (A)	7.6	0.7	1.0	11.2
成木川	北小曾木川合流後 (A)	7.5	0.7	1.0	10.8
	両郡橋 (A)	8.0	0.5	1.1	11.0
黒沢川	峯向橋 (A)	7.5	0.7	1.2	10.9
	落合橋 (A)	8.2	0.5	1.0	10.9
霞川	城前橋 (A)	7.5	0.7	1.0	11.3
	金子橋 (A)	8.1	0.6	1.3	10.5

※環境基準 pH…6.5以上8.5以下▷BOD…AA=1mg/L以下、A=2mg/L以下▷SS…2.5mg/L以下▷DO…AA・A=7.5mg/L以上

※pH（水素イオン濃度） pH7が中性、それより数値が大きければアルカリ性、小さければ酸性

※調査項目 BOD（生物化学的酸素要求量）…微生物が水中の有機物を二酸化炭素や水などに分解するために必要な酸素の量。この数値が大きいほど川は汚れていることとなります▷SS（浮遊物質量）…水中に浮いている不溶性の物質▷DO（溶存酸素）…水中に溶けている酸素の量

道路交通騒音・振動調査

市内9か所で調査を行いました。騒音、振動ともに環境基準、要請限度を下回る数値でした。

区分	調査地点	時間	調査結果	環境基準	要請限度
騒音	最高値	吉野街道畑中3丁目	昼間 6.8	7.0	7.5
		夜間 6.4	6.5	7.0	
	最低値	友田町4丁目	昼間 5.6	7.0	7.5
		夜間 5.4	6.5	7.0	
振動	最高値	新町5丁目	昼間 4.2	/	7.0
		夜間 4.3	7.0		
	最低値	友田町4丁目	昼間 2.3		6.5
		夜間 2.2	6.0		

※環境基準 生活環境を保全し、人の健康の保護に資するうえで、維持されることが望ましい基準

※要請限度 指定地域内において、道路交通法上の規定による措置を要請することができる基準

光化学スモッグ

光化学スモッグ注意報等が発令されると、市民センター、学校、関係機関等へ連絡し、注意を呼びかけています。令和5年度は、警報、重大緊急報の発令はありませんでした。

PFOS・PFOA調査

市内2か所（地下水）において調査しました。国の定める暫定目標値を下回っていました。

自動車騒音常時監視

沿道地域における環境基準の達成状況を、過去に測定を行った同一路線の別区間の結果を含めて評価しました。

路線名	評価区間		達成率 (%)	
	始点～終点	延長(km)	昼間	夜間
新宿青梅線	瑞穂町・青梅市境～青梅あきる野線	5.5	99.7	99.7
青梅飯能線	一般国道411号～青梅入間線	1.5	100	100
立川青梅線	立川青梅線～青梅飯能線	2.5	99.9	100
瑞穂富岡線	瑞穂町・青梅市境～一般国道468号	1.2	100	98.0
奥多摩青梅線	新宿青梅線～一般国道411号	0.8	100	100
青梅入間線	青梅入間線～瑞穂富岡線	2.1	100	100
所沢青梅線	瑞穂町・青梅市境～藤橋小作線	1.5	100	100
藤橋小作線	青梅入間線～青梅入間線	0.5	100	100
成木河辺線	下畑軍畑線～青梅飯能線	1.3	100	100
福生青梅線	羽村市・青梅市境～青梅市・羽村市境	0.9	100	98.4

大気汚染調査

市内主要交差点等12か所で年2回二酸化窒素調査を行い、環境基準を大きく下回っていました。

大気中アスベスト調査

アスベスト繊維を含む大気中の総繊維数濃度調査の結果、法で定められた基準を大きく下回っていました。

大気中ダイオキシン類の調査

市内の一般大気中のダイオキシン類濃度を把握するため、調査を行っています。調査の結果、環境基準を大きく下回っていました。

大気中ダイオキシン類の調査 (単位 pg-TEQ/m³)

調査期間	市役所2階テラス	新町小屋上	長洲市民センター駐車場	上長洲自治会館
夏期	0.0056	0.0090	0.0065	-
冬期	0.0068	0.0077	-	0.0091

※環境基準 0.6pg-TEQ/m³以下 ※1pg（ピコグラム）=1兆分の1g

採石事業対策調査

採石事業による地域生活および交通環境への影響を把握するための調査を行いました。

主要交差点のダンプトラック交通量調査 (単位 台)

調査日	最高値・交差点名	最低値・交差点名	平均値(9か所)
12月5日	1,119 成木八丁目	187 佐藤塚	653
3月8日	761 成木八丁目	120 佐藤塚	480

採石場周辺の大気中粉じん調査 (単位 mg/m³)

調査期間	最高値・調査地点	最低値・調査地点	平均値(7か所)
11月28日～12月15日	0.084 駒木町2-435付近	0.025 成木5-1400付近	0.052

※環境基準 1時間値の1日平均値が0.1mg/m³以下であり、かつ1時間値が0.2mg/m³以下

「青梅市公共交通お役立ち情報」アカウント開設中!

問 交通政策課交通政策係

青梅市公共交通協議会では、市内の公共交通に関するお役立ち情報を配信するLINEアカウントを開設しています。

2次元コード、またはIDで検索して「友だち登録」をお願いします。

LINE ID @428hmvqf



内容

- ▷路線バスなどの公共交通の利用に関する記事配信
- ▷主要駅の鉄道・バスの時刻表自動応答（3月まで試行）
- ▷グリーンスローモビリティ実証運行に関する情報

連携協定締結式を行いました

問 企画政策課



10月24日に市と日本郵便(株)が包括的連携に関する協定を締結しました。地域経済の活性化や地域社会の発展のために連携を行っていきます。

地域の防犯力向上を図っています

地域の安全を自動販売機が見守っています

問 市民安全課市民安全係



地域の安全・安心対策のため、3月より小型防犯カメラを内蔵した自動販売機「みまもり自動販売機」を、市内に16台設置しています。設置場所は、自治会から要望をいただき、調査のうえ、設置しています。詳細は、市民安全課へお問い合わせください。

令和5年度の公文書公開状況をお知らせします

情報公開・個人情報保護制度の運用状況

開かれた市政を目指して、情報公開・個人情報保護制度により、市政運営の公開性の向上を図り、市民の皆さんとの信頼を深めるよう努めています。

情報公開制度

市民の皆さんが「見たい」「知りたい」市の情報（公文書）を情報公開請求という手続きで公開を求めることができる制度です。情報は公開されることが原則ですが、公開できないものもあります。

個人情報保護制度

個人情報の保護に関する法律に基づき、市が保有する個人に関する情

問 文書法制課情報公開文書係

報の適正・安全な管理に努めるとともに、目的以外の利用や外部への提供を制限するなど、個人情報の保護を図る制度です。また、自己に関する情報の開示を求めたり、誤っている情報の訂正を求めたりすることができますが、開示等ができないものもあります。

情報公開請求や保有個人情報開示請求等によって非公開の決定を受けた場合など、その決定に不服があるときは、実施機関に対して審査請求をすることができます。実施機関は、これを情報公開・個人情報保護審査会に諮問します。

公文書の公開請求および処理状況

(単位：件)

区分	公開請求件数	公開請求公文書件数	決定内訳						公開の方法（公開および部分公開）			取下げ
			公開	部分公開	非公開	不存在	その他	計	閲覧	視聴	交付	
合計	79	160	54	10	3	7	0	74	8	0	56	9

保有個人情報取扱事務の届け出状況

(単位：件)

区分	届出件数	本人以外収集	目的外利用等
合計	910 (183)	353	218

※届出件数の（ ）内は個人番号を収集する事務件数
 ※本人以外収集、目的外利用等とは、個人情報を本人から直接収集しない場合や他の事務で収集した個人情報を利用したり、反対に他の事務に利用させること

保有個人情報開示等の状況

(単位：件)

区分	請求件数	決定内容				開示の方法			訂正等の内訳			取下げ
		全部開示	部分開示	不開示	計	閲覧	視聴	交付	訂正	削除	中止	
開示請求	37	18	16	9	43	6	—	27	—	—	—	1
訂正等	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

不服申し立ての状況

(単位：件)

区分	情報公開請求	保有個人情報開示請求
合計	1	1

※請求、部分開示および交付の件数には、議会分2件を含む。

消費者相談室から357

きっかけは訪問購入？
 犯罪まがいの深刻なトラブルに注意！
 問 市民安全課市民相談係

業者が自宅に来て物品を買い取るという訪問購入に関する相談が多く寄せられています。

中には「不用品を買い取り、貧しい国に寄付する」と勧誘を受けて了承したところ、業者が帰ったあと指輪がなくなっていた」「身につけていた大切な指輪を強引に要求された」など、きっかけは訪問購入に見える犯罪まがいのトラブルも発生しています。主に80歳以上の女性が当事者となっている事例が多く、特に注意が必要です。

突然訪問してきた業者は家には入れないこと、業者から電話があっても安易に訪問を承諾しないことが大切です。訪問を承諾する場合は、決して一人で対応しないようにしましょう。（国民生活センター発表情報から作成）

少しでも不安に思ったら、消費者相談室にご相談ください。

消費者相談室 ☎22-6000（相談専用）

相談日時 月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時

※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付

税理士による個別無料相談会

問 市民安全課市民相談係

税の専門家である税理士が皆さんからの相談を個別に受け付けます。

日時 12月4日（水）、1月17日（金）

午後1時30分～4時30分

会場 東京税理士会青梅支部5階会議室（東青梅1-7-7清水本社ビル）

対象 西多摩地域在住の方

相談時間 1人30分

定員 各日先着6人（予約制）

申し込み

電話☎23-2331で東京税理士会青梅支部（月～金曜日の午前10時～午後4時）へ

空き家セミナー＆個別相談会

～将来空き家にしないために～

問 住宅課住宅政策係

本セミナーでは、空き家問題とその原因、法律等を詳しく伝え、自宅や実家を空き家にしないための活用方法について事例を用いてお伝えします。

日時 12月15日（日）

午前9時30分～午後1時20分

会場 市役所2階201～203会議室

対象 空き家所有者（所有予定者）等

定員 先着50人（予約制）

持ち物 筆記用具等

申し込み

電話☎0120-776-735で東京都空き家ワンストップ相談窓口へ

マイナンバーカードと後期高齢者医療保険者証が一体化されます

問 保険年金課後期高齢者医療係

被保険者証の取扱いについて

12月2日から保険証の交付は終了します。現在お使いの保険証は、住所や負担割合等の記載事項に変更がなければ、7月31日まで使うことができます。

12月2日～7月31日までの間に新たに資格取得する方、保険証の記載事項に変更があった方、保険証を紛失した方には、「資格確認書」（有効期限は7月31日まで）をお送りします。お手元に届いた「資格確認書」を、医療機関等で提示することにより、これまでの保険証と同様に、保険診療を受けることができます。



減額認定証、限度額適用認定証の取扱いについて

12月2日から限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）および限度額適用認定証の交付は終了となります。現在お使いの減額認定証および限度額適用認定証は、住所や適用区分などの記載事項に変更がなければ、7月31日まで使うことができます。

医療機関・薬局でマイナ保険証を提示し、限度額情報等の提供に同意することで、減額認定証および限度額適用認定証の提示は不要となります。

特定疾病療養受療証の交付について

12月2日以降も、交付されます。有効期限はありません。

医療機関・薬局でマイナ保険証を提示し、特定疾病認定情報の提供に同意することで、特定疾病療養受療証の提示は不要となります。

11月30日は「年金の日」

未来の生活設計について考えてみませんか？

問 青梅年金事務所☎30-3410

ねんきんネット専用電話☎0570-058-555

厚生労働省では、「国民一人ひとり、ねんきんネット等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として11月30日を「年金の日」としています。この機会にねんきん定期便やねんきんネットで、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。詳しくは日本年金機構ホームページ（2次元コード）をご覧ください。



令和5年度 人事行政の運営等の状況

問 職員課

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 任命権者別一般職の職員の任免および職員数の状況 (人)

区分	令和5年4月1日 時点職員数	採用等の状況	退職等の状況	6年4月1日 時点職員数
市長の補助	593 (32)	62 (6)	55 (8)	600 (30)
総合医療センター	802 (10)	73 (3)	74 (5)	801 (8)
議会	11	3 (1)	4	10 (1)
教育委員会	98 (12)	24 (5)	27 (5)	95 (12)
選挙管理委員会	4	1	1	4
監査委員会	4	2 (1)	3	3 (1)
農業委員会	0	0	0	0
ポートルース事業	16	0	1	15
合計	1,528 (54)	194 (12)	165 (18)	1,528 (52)

※()内は、再任用短時間勤務職員のことで外数です。
 ※職員数は上記のほか、東京都十一市競輪事業組合へ1人、東京都(島しょ)へ1人、東京市町村総合事務組合へ1人派遣し、令和5年4月1日現在の青梅市の総職員数は、1,531人となります。

(2) 昇任選考の状況

昇任は、能力主義、成績主義に基づき行っています。管理職候補者等を見出す方法として昇任選考を課しています。

2 職員の人事評価の状況

職員の職務で発揮された能力などについて、毎年評価を行っています。令和5年度は、次のとおり実施しました。

評価期間 令和5年4月1日～6年3月31日

評価対象者 全職員 評価項目 業績、態度、能力

3 職員の給与の状況

(1) 初任給の状況(6年4月1日時点)

区分	初任給
一般行政職	高校卒 16万 100円
	大学卒 19万6,200円

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(6年4月1日時点)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	
一般行政職	31万4,623円	42万 119円	42歳1か月	
一般技能職	29万7,297円	35万2,617円	59歳6か月	
医療職	31万3,994円	41万3,271円	43歳9か月	
企業職	総合医療センター	31万 233円	49万8,003円	39歳2か月
	ポートルース事業	34万2,579円	48万3,587円	44歳0か月

※平均給料月額は、4月に職員に支給される基本給としての給料を職員数で除したものです。
 ※平均給与月額は、4月に職員に支給される給料と職員手当(扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、単身赴任手当、特殊勤務手当、管理職手当、時間外勤務手当等)の合計額を職員数で除したものです。

(3) 職員手当の状況(6年4月1日時点)

手当の種類	内容				
扶養手当(部長職を除く)	配偶者…6,000円(課長職は3,000円)、子ども…9,000円 父母等…6,000円(課長職は3,000円) 特定期間の加算…4,000円(16～22歳の子がいる場合に子どもの金額に加算)				
地域手当	給料、扶養手当、管理職手当の合計額の15%				
住居手当(管理職を除く)	35歳未満の世帯主等(借家・借間)…1万5,000円				
通勤手当	交通機関…6か月定期券等の最も経済的な額 自動車等…使用距離に応じて2,600円～1万5,000円の範囲内の額				
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康その他特殊な業務についたときに支給される手当				
期末手当 勤労手当	5年度支給実績 (月分)				
	区分	6月期	12月期	合計	
	部長職	期末手当	0.900	0.900	1.800
		勤労手当	1.375	1.475	2.850
	課長職	期末手当	1.000	1.000	2.000
勤労手当		1.275	1.375	2.650	
係長職以下	期末手当	1.200	1.200	2.400	
	勤労手当	1.075	1.175	2.250	
退職手当(支給率)	勤続20年…23.00月分、勤続25年…30.50月分、 勤続35年…43.00月分				
管理職手当	部長…10万6,500円、担当部長…9万2,600円、課長…8万円				
その他の手当	単身赴任手当、管理職員特別勤務手当、時間外勤務手当、 休日勤務手当、夜間勤務手当等				

(4) 特別職等の報酬の状況 (円) (月分)

区分	給料月額等	区分	給料月額等
給料	市長 101万	期末手当	市長 議長 6月期 2.275
	副市長 88万		副市長 副議長 12月期 2.375
	教育長 80万5,000		教育長 議員 合計 4.650
	病院事業管理者 130万		病院事業管理者
	モーターボート競走事業管理者 72万		モーターボート競走事業管理者
報酬	議長 62万5,000		
	副議長 56万		
	議員 53万		

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

職員的主要勤務時間は、午前8時30分～午後5時15分の1日7時間45分、週38時間45分です。

(2) 休暇等の概要

休暇等の種類は、年次休暇、病欠休暇、産前産後の休養、育児休業、長期継続休暇等です。

なお、年次休暇の昨年の平均取得日数は、15.5日です。

5 職員の休業に関する状況

育児休業および部分休業の取得状況 (人)

区分	育児休業	部分休業
男性職員	15	1
女性職員	7	7

※総合医療センター採用職員を除く

6 職員の分限および懲戒処分の状況

分限・懲戒処分の状況 (人)

区分	分限処分				懲戒処分			
	免職	休職	降任	降給	免職	停職	減給	戒告
処分者数	0	34	0	0	0	1	1	2

7 職員のサービスの状況

守るべき義務の区分および違反者数 (人)

区分	違反者数
職務命令等に従う義務	2
信用失墜行為の禁止	2
守秘義務	0
職務専念義務	0
政治的行為の制限	0
争議行為等の禁止	0
営利企業等の従事制限	0

8 職員の退職管理の状況

地方公務員法において、退職職員による現職職員への働きかけが規制されており、青梅市職員の退職管理に関する条例に基づき、職員の退職管理の適正化を図っています。

区分	再就職者数
本市外郭団体	0
民間企業等	1

※総合医療センター採用職員を除く

9 職員の研修の状況

一般研修、実務研修等やその他派遣研修、独自研修などを行っています。

10 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 厚生福利制度

青梅市職員互助会を設置し、職員の会費および市の交付金などで運営しています。

職員の共済制度は、職員と市において分担拠出する財源により、短期給付事業、長期給付事業、福祉事業を行っており、社会保険制度の一環とされています。

(2) 公務災害補償

公務上、通勤途上の災害により、負傷等または死亡した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

区分	補償件数 (件)	
	傷病	死亡
公務災害	4	0
通勤災害	1	0

※総合医療センター採用職員を除く

11 公平委員会の業務の状況

職員は、勤務条件や処分等に関して、公平委員会に対して措置の要求や不服申立て、苦情の申出等を行うことができます。

措置の要求、不服申立て、苦情処理の状況 (件)

区分	年度当初 係属件数	年度中 申立て・相談件数	年度中 処理件数	年度末 係属件数
措置の要求	0	0	0	0
不服申立て	0	0	0	0
苦情処理	0	1	0	0

65歳からはじめる習慣づくり

健康寿命のび～る教室 参加者募集！

自宅で手軽にできる運動や食事のアドバイス、お口の健康に関する教室です。教室で出会った仲間と一緒に楽しく身体を動かし、健康寿命をのばしましょう。

日時 12月5日、12日、19日、26日、1月9日、23日の木曜日（全6回）

午後2時～3時30分

会場 福祉センター第1～3集会室

対象 全日程参加できる市内在住の65歳以上で次のすべてを満たす方

▷要介護・要支援認定を受けていない。

▷医師から運動制限を受けていない。

▷この講座に1年以内に参加したことがない（2回目以降で参加希望の方はご相談ください。）

定員 先着20人程度（予約制）

内容 健康運動指導士による運動機能向上トレーニングの知識習得と実践、栄養や口腔ケアに関する講話等

服装 動きやすい服装

持ち物 飲み物、筆記用具

申し込み

電話または直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ

地域共生社会について
考えてみませんか？

問 地域福祉課福祉政策担当

「地域共生社会推進シンポジウム」および「地域住民座談会」に参加した方からのご意見等を参考に、「地域共生社会を考える」をテーマに、市ホームページ（2次元コード）を公開しています。



迅速な救命措置が大切な人の命を救います

普通救命講習会

日時 12月11日（水）

午後1時30分～4時30分

会場 健康センター3階

対象 市内在住者

内容 成人の心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）操作法、気道異物除去法

定員 先着15人（予約制）

費用 1,600円（テキスト代）

※後日振り込み

服装 動きやすい服装※スカート不可

持ち物 筆記用具

その他 認定年月日3年以内の救命技能認定証を持参で200円割引

申し込み

専用フォーム（2次元コード）

または、電話☎23-2191で

健康センターへ



市民のためのひきこもり相談会

ひきこもりの状態にあるご家族、あるいはご自身について相談に来てみませんか？新しい情報や、具体的なアプローチの方法が見つかるかもしれません。

日時 11月27日（水）、12月4日（水）

①午前9時から

②10時30分から

③午後1時10分から

④2時40分から

※1家族80分以内

会場 市役所1階相談室

対象 ひきこもりの家族および当事者

内容 ひきこもり支援の専門家が相談を受け、お悩みについて相談者の方と一緒に支援方法を検討します。

定員 各回先着4組（予約制）

申し込み

電話☎23-5888で地域福祉課地域支援係へ



高齢者向けスマートフォン教室

日時 12月7日（土）

午後1時～3時30分

会場 福祉センター第5集会室

対象 60歳以上の市民で、スマートフォンを持っている方（機種はアンドロイドに限る）

内容 音声入力やカメラ、地図アプリ、LINEの使い方

講師 パソコンボランティア青梅

定員 12人（抽選）

持ち物 ご自身のスマートフォン

申し込み

25日までに氏名、年齢、電話番号、スマートフォンがアンドロイドであるか、LINEを使用しているかをメール✉div1518@city.ome.lg.jpまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

※件名は「スマートフォン教室申し込み」としてください。

子育て世帯の方へ 申請をお忘れではないですか？

児童手当の制度が10月から変わっています

問 こども育成課手当・医療係

児童手当は、10月分（12月支給分）から制度が変わり、高校生年代までや所得超過の方も支給の対象となりました。

次のいずれかに該当する方は申請が必要となりますので、まだ申請をしていない方は、申請をお願いします。

※令和7年3月31日までに申請すると、受給資格がある場合、新制度が施行された10月に遡って支給が可能です。

▷所得超過に伴い児童手当の資格を消滅している。

▷高校生世代（16歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者～18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者）のみの児童を監護している。

▷大学生年代（22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者）を含めてご家庭で3人以上の児童を監護している（第3子の多子加算を受けられる可能性があります。）

制度の詳細は市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

第20回青梅市
小・中学生の主張大会

問 指導室指導係

市内の小学5・6年生6人と中学生10人が、将来の夢や生き方、身近な生活や社会に対する考え方、郷土への思いなどについて発表します。

日時 12月7日（土）

午後1時30分～4時

（1時開場）

会場 S&Dたまぐーセンター



子育てひろば

	すこやかルーム 親子陶芸教室	にこにこ クリスマス会・サンタがたまぐー にやってくる!!	トイトイトイ 小学生冬休み企画 ボードゲームで遊ぼう!
日時	11月29日(金) 午前10時~11時30分 (ご都合の良い時間に)	12月13日(金) 午前10時30分~11時30分 (10時15分開場)	12月26日(木) 午前10時~11時30分
会場	畑中保育園すこやかルーム	S&Dたまぐーセンター 1階多目的ホール	河辺市民センター第1会議室
対象	未就学児の親子	乳幼児の親子	小学生(保護者参加可)
内容	お子さんの手形または足型をとってプレートをつくりまします。1プレート20分くらいで作れます。 ※陶芸なので、乾燥・素焼き・本焼きと出来上がるまでに1ヶ月ほどかかります。	サンタ&トナカイと楽しい時間を過ごしましょう♪	ボードゲームで遊びます!
定員		先着30組(同伴の大人は2人まで)	先着20人(予約制)
費用	プレート1枚 500円		
申し込み	20日までに電話または直接 すこやかルーム ☎21-5358	電話または直接にこにこ ☎78-3974	トイトイトイ ☎78-3601
問い合わせ	すこやかルーム	にこにこ	トイトイトイ



離乳食教室



初期(ゴックンクラス)

日時 12月17日(火)
午前10時~11時10分
対象 4~5か月児の保護者
内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方、お口の手入れについて

中後期(モグモグカミカミクラス)

日時 12月18日(水)
午前10時~11時15分
対象 6~9か月児の保護者
内容 離乳食の進め方と7か月以降の離乳食の特徴、注意点

いずれも

会場 健康センター3階
定員 先着10組(予約制)
申し込み 電話☎23-2191で
こども家庭センターへ



青梅の森の癒し効果で「こころ」と「からだ」を元気に!

「森林療法の体験会」に参加してみませんか?

森林療法は、身近な森林環境を活用して健康増進や心身のリハビリテーションを行い、気分転換や癒し効果が得られる療法として注目されています。

森林療法の提唱者であり、第一人者である、東京農業大学教授の上原先生をお招きし、青梅の森を散策しながら、森林がもたらすさまざまな効用や森林の整備の手法、リラクゼーション法について学びます。当日は、薪割り体験も予定しています。

日時・行程

12月7日(土) 午前9時30分永山公園ハイキングコース入口集合~正午ごろ解散
※雨天中止

対象 小学生以上※小学生は保護者同伴

講師 東京農業大学地域環境科学部森林総合科学科教授
上原 巖氏

定員 先着20人(予約制)※最少催行人数5人

服装 山歩きや軽作業ができる服装、靴

持ち物 帽子、手袋(軍手等)、雨具、水筒、敷き物等

申し込み

29日までに電話で公園緑地課みどり推進係へ



市民映画会

「アイ・アムまきもと」

問 社会教育課

ちょっと迷惑な男、牧本が“まき”起こす、笑い×心が温まる“迷惑系ヒューマンストーリー”!

日時 11月27日(水)
①午前10時から②午後1時30分から
※各回上映30分前開場

会場 S&Dたまぐーセンター

監督 水田伸生

出演 阿部サダヲ、満島ひかり、宇崎竜童 ほか

※バリアフリー字幕上映

定員 各回先着200人

※専用駐車場はありません。

近隣の有料駐車場をご利用ください。駐車可能台数が少ないため、なるべく公共交通機関をご利用ください。



(c) 2022映画「アイ・アム まきもと」製作委員会

スティールパンミニワークショップ

問 (特非) 子どもと文化のNPO子ども劇場
西多摩☎24-8981(月~金曜日の午前10時~午後5時)
市社会教育課

日時 11月23日(祝)

①午前10時30分~11時②午後0時30分~1時③2時30分~3時

会場 S&Dたまぐーセンター4階会議室A

内容 実際にスティールパンを叩いて、簡単な曲を演奏します。

講師 スティールパン奏者

伊澤陽一氏

定員 各回先着10組

※小学生以下は保護者同伴

申し込み

専用フォーム(2次元コード)から



クラフト袋のぼうし屋さん

問 (特非) 子どもと文化のNPO子ども劇場
西多摩☎24-8981(月~金曜日の午前10時~午後5時)
市社会教育課

クラフトの袋を思いっきりぐしゃぐしゃぐしゃっ! 驚きのアイデアでサイズもカタチも自由自在。楽しく飾って、世界に1つだけの君の帽子を作ろう!

日時 11月24日(日)

①午前11時~正午②午後1時~2時
③2時30分~3時30分

会場 S&Dたまぐーセンター4階会議室CD

対象 4歳以上(幼児は保護者同伴)

※はさみやグルーガンを使用します。

定員 各回先着20人(予約制)

申し込み

専用フォーム(2次元コード)から



ビデオプロジェクター操作講習会

問 社会教育課生涯学習推進係

地域での映写会や、学校でのプレゼンテーションなどに使える、ビデオプロジェクターの正しい操作方法を学びませんか?

本講習を受講すると市で貸し出している視聴覚ライブラリーのビデオプロジェクターを借りることができるようになります。

日時 12月3日(火)

午後6時30分~8時

会場 市役所2階205会議室

対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者

定員 先着15人(予約制)

持ち物 顔写真2枚(2.5cm×2.5cm)

申し込み

専用フォーム(2次元コード)から





2025年5月ポツパルト市から親善使節団がやってくる！

ホームステイ先募集

問 秘書広報課交流担当



青梅市とドイツ・ポツパルト市は、昭和40年に姉妹都市提携を結び、令和7年に60周年を迎えます。これを記念し、ポツパルト市からの親善使節団が5月に来青します。この滞在期間中、使節団員の宿泊を引き受け、日常生活を通じて交流するご家庭を募集します。

受け入れ期間 5月17日(土)～25日(日)

※飛行機の発着状況により、数日前後する可能性あり。

ホームステイ先の条件 次のすべてに該当する家庭

- ▷全日程受け入れが可能であること。
- ▷団員の朝夕の送迎が可能であること。
- ▷団員を家族の一員として迎え、必要な日常の生活費を負担できること。
- ▷団員の部屋を用意できること(※同性・同世代の場合は同室も可)
- ※原則、1家庭あたり1人の受け入れです。夫婦で団員となっている場合は2人の受け入れをお願いします。

受け入れ人数 成人40人程度

申し込み 1月6日(消印)までに専用フォーム(右記2次元コード)から



※専用フォームから申し込みができない方は、秘書広報課(市役所4階)または各市民センターで配布する「青梅市ホームステイ受入ボランティア申込書」(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接または郵送で秘書広報課交流担当へ
※結果は後日通知しますが、ご要望に添えない場合もありますのでご了承ください。

青梅市青少年吹奏楽団 第55回定期演奏会

問 社会教育課



今年も楽しい演奏をお届けします。

日時 12月1日(日)
午後1時30分開演(1時開場)
会場 プリモホールゆとろぎ大ホール
曲目 エル・カミーノ・リアル、アフリカンシンフォニー2024年版、レトロ(2023年度吹奏楽コンクール課題曲) ほか
その他 駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

青梅市民合唱団 第57回定期演奏会

問 社会教育課



1965年に結成された混声四部の合唱団です。長く続いた今年の猛暑の中、団員も指揮者もピアニストも練習に励みました。すてきな演奏と歌声をお届けします。
日時 11月30日(土) 午後2時開演(1時30分開場)
会場 プリモホールゆとろぎ大ホール
曲目 アニーローリー、グリーンスリーブス、にじいろ、白銀はまねくよ ほか
指揮 及川 慎氏、吉池陽子氏
ピアノ 藤波結花氏
その他 駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

ポツパルト市の4名 青梅市を満喫

問 秘書広報課交流担当



ポツパルト市から成人親善使節団が10月8日(火)～12日(土)に来青しました。滞在中は、市内でホームステイをし、市内にいる友人との再会を喜び、また日本文化・歴史が感じられる体験をしました。



青梅市の文化遺産95

高水山の原生林

文化財保護指導員 御手洗 望

青梅市は、昔から林業の盛んな地域として知られ、現在でも市域の6割以上を森林が占めています。これらの森林のほとんどは植林地や雑木林として利用されてきたため、原生林と呼べる場所はほとんど残っていません。環境省が作成した植生図(地上に生育している植物集団を分類して地図化したもの)では、市内で「自然植生」=原生林がまとまって残っているのは御岳山、奥の院(男具那ノ峰)、そして高水山に限られます(「第6～7回 自然環境保全基礎調査」より)。いずれも、信仰の対象や宗教行事の場所として森林を保護してきた歴史がある場所です。

高水山はスギ・ヒノキなどの植林地が多く、高水山山頂の北側斜面の一角にだけ原生林が残っており、ブナ・ミズナラ・イヌシデなどの大径木が生育する落葉広葉樹林となっています。こうした原生林の様子は、高水山の常福院から岩茸石山への登山道沿いで観察することができます。秋にはイタヤカエデやヒナウチワカエデ、アオハダなどの黄葉も楽しめます。

高水山はきちんとした登山の準備が必要ですが、青梅市の貴重な原生林を日帰りで歩くことができるコースです。



高水山の原生林

問 郷土博物館 ☎23-6859

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

- 親子ふれあい広場「つくし組」
回11月30日(土)、12月7日(土)
午前10時～11時30分
場青梅幼稚園(河辺町7-2-3)
対0歳以上の未就園児と保護者
内お楽しみクリスマス、お花のプレゼント
問同園 横山☎31-0373
- 剣道体験会
回12月1日(日) 午前10時～11時(9時30分受付開始)
場住友金属鉱山アリーナ青梅
対年中～中学生
内礼儀作法や素振りなど剣道の基本をみんなて楽しく体験してみよう。持ち物…飲物、服装…動きやすい服装
問青梅錬心館 田村☎090-1556-7727

☆催し

- 菊地玉雲講談の会
回①11月20日(水)②12月25日(水)
午後3時～3時30分
場S&Dたまぐーセンター
内講談新・平家物語①「ちげぐさの巻」②「ほげんの巻」
費各回500円
問同会 菊地☎21-2850
- うたごえ喫茶「ねがい」
回11月23日(祝) 午後2時～4時
場福祉センター
内皆さんと楽しく歌いましょう。
定先着50人程度
費700円
問青梅音楽を愛する9条の会 たいら☎090-1123-1934
- 第30回裏宿町文化祭
回①11月23日(祝) 午前10時から②23日(祝) 午後1時～4時、24日(日) 午前9時～午後3時
場裏宿公会堂
内①相模流里神楽(萩梅会)(都指定無形民俗文化財)上演②展示(1)裏宿町文化祭30年のあゆみ(2)町内の皆さんの作品等
問同祭実行委員会 東山☎22-6897
- 小筆でのし袋や宛名を書こう
回11月25日、12月2日、9日の月曜日のいずれか1日 午前10時～11時
場河辺市民センター
内小筆や筆ペンを持っていない方は貸し出します。初心者歓迎。
定各回先着3人
費100円(教材代)
問ゼブラ 木内☎090-3593-4408、
☎kkumi@mbi.nifty.com
- 新田山まつり
回11月30日(土) 午前10時～午後3時※雨天中止
場新田山公園グラウンド

- 内新町地区初のおまつり。フリマやステージも。キッチンカー、機関車、バスも来るよ!
- 問新町7～9丁目自治会 吉野☎090-8640-7710
- 青峰フェスタ(文化祭)
回12月7日(土) 午前10時～午後2時30分
場都立青峰学園
内児童・生徒の学習発表、花苗・カフェの販売など。
問同学園 水津☎32-3811
- ぐっすり睡眠・老化を防ぐ、不眠症予防講座
回12月13日(金) 午後1時15分～2時45分
場S&Dたまぐーセンター
内社会人向けです。漢方健康常識、医食同源健康法、ハンドマッサージ
定先着20人
問漢方健康サークル 王☎080-5209-1688、☎info@gakujm.com
- 明治大学マンドリンOB倶楽部
青梅演奏会
回12月14日(土) 午後3時30分～5時30分
場S&Dたまぐーセンター
内5年ぶりの開催!映画音楽、昭和歌謡、みんなで歌うコーナーもあります。
定220人
費3,000円
問同大学校友会青梅支部 佐藤会計事務所☎22-5201

☆会員募集

- 水泳
回火曜日 午前11時～午後1時
場S&Dスイミングプラザ羽村
対18歳以上
内初心者歓迎。体験あり。
費月額3,500円、入会金1,000円
問ワイワイシールTクラブ 田中☎31-5563
- 自立生活体操・新町
回金曜日(月3～4回) A…午前9時30分～10時45分、B…午前10時45分～正午
場新町市民センター
対65歳以上
内介護予防のための総合体操をし、健康寿命を延ばす。体験1回無料。飲み物持参。
定3人
費月額1,650円、入会金1,000円
問自立生活体操・新町 本橋☎090-2565-8797
- 書道(漢字・仮名)
回土曜日(月2回) 午後1時30分～4時
場東青梅市民センター
対18歳以上
内毛筆。講師…西野景瑤氏
費1回1,500円、入会金1,000円
問書道クラブ 西野☎090-4419-8795

☆その他

- 春休み海外研修交流事業参加者募集
回3月22日(土)～4月5日(土)のうち7～13日間
場イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、ハワイ、カンボジア、ネパール
対小学3年生～高校3年生
内ホームステイ、英語研修、学校訪問、野外活動等。説明会(オンライン形式)あり。
定各研修国(コース)10人
費30万9,000円～71万5,000円
問1月16日(消印)までにメール☎info@kskk.or.jpまたは郵送〒170-0013豊島区東池袋1-18-1 Hareza Tower 20Fで(公財)国際青少年研修協会へ
- (公財)国際青少年研修協会☎03-6825-3130
- 八王子都税事務所から
☆11月は個人事業税第2期分の納期です…12月2日(月)までにお納めください。
問八王子都税事務所☎042-644-1111
☆東京ゼロエミ住宅の新築に対する不動産取得税(家屋)を減免…減免を受けるには申請が必要です。
問八王子都税事務所☎042-644-1111
☆にせ都税メール・電話にご注意ください!…都税事務所の職員を装って、個人情報などを不正に取得したり、金銭をだまし取ろうとする事例が発生しています。不審に感じた場合は即答せずに、下記までご連絡ください。
問総務部総務課相談広報班☎03-5388-2925
- 西多摩保健所から
☆HIV・梅毒検査
回検査日…12月3日(火) 午後2時～3時、結果説明日…12月10日(火) 2時～3時
対両日とも来所可能な方
場西多摩保健所
内希望者には性感感染症検査(クラミジア感染症・淋菌感染症)も実施。証明書等の発行はしません。匿名。
定先着10人
問11月19日～12月2日にホームページ(2次元コード)または電話☎050-3801-5309(午前10時～午後8時)で東京都HIV等検査予約センターへ
問同保健所感染症対策担当☎22-6141
- 裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します!～
令和7年裁判員候補者名簿に登録された方(選挙権を有する18歳以上の方の中からくじで選ばれた方)には、本年11月中旬頃、通知と調査票をお送り

- します。
問東京地方裁判所立川支部
裁判員係☎042-845-0279
- ひきこもりに関する合同説明相談会
回11月24日(日) 午後1時～4時
場武蔵野スイングホール
対ひきこもりでお悩みの本人・家族
内午後1時～2時…ステージ発表(民間支援団体・関係機関による取組紹介)、2時～4時…ブース展示(個別ブースでの説明・相談)
問東京都ひきこもりサポートネット☎0120-529-528

ボランティア・市民活動センター

- ☎23-7163 ☎23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3
- おもちゃの病院おうめ/おもちゃの無料修理
回11月16日～12月28日の土曜日 午後1時～4時
場福祉センター
内お預かりして修理※直らない場合あり
問青梅ボランティア・市民活動センターへ

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

- 回12月14日(土)、26日(木) 午後1時30分～3時30分
場福祉センター
内視覚に障がいのある方
内東青梅駅に迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。

○料理の基本さしすせそ④醤油を知ろう

- 回12月19日(木) 午後2時～4時
場S&Dたまぐーセンター
内市内在住の65歳以上で料理に興味がある方
内幅広く使われている醤油についての話と醤油を上手に使う減塩の工夫について。
定先着20人
費300円
問市社会福祉協議会☎22-1233

○サンタクロースボランティア事業訪問希望・ボランティア募集

- 回12月25日(水) 午後5時～7時
場利用希望者宅
内利用希望者…市内在住で満1歳～小学6年生の子がいる家庭※ボランティア対象者は男女問いません。
内希望者のお宅に行き、プレゼントを渡します。
内利用者…先着5人
問11月29日までに電話で青梅ボランティア・市民活動センターへ

第86回奥多摩溪谷駅伝競走大会開催に伴う交通規制

開催日 12月1日(日)

問 駅伝大会事務局(スポーツ推進課内)▷大会当日は市役所大会本部



交通規制 10:10 ~ 13:30
 交通規制 9:50 ~ 14:30
 役所周辺 9:30 ~ 14:30
 う回路

バス会社	経路	停留所	移動先
西東京バス	青梅駅⇨河辺駅南口	青梅駅	①
	御岳駅⇨ケーブル下	御岳駅	②
	奥多摩駅⇨奥多摩湖方面	奥多摩駅	③
	青梅駅⇨つつる温泉	青梅駅	全区間運休

バス会社	系統(主な経路地)	停留所	移動先	経路変更後
都バス	梅01(玉堂美術館循環)		④	文化交流センター⇨吉野(その先運休)
	梅70(東大和市駅経由)		⑤	東青梅駅北口⇨花小金井駅
	梅74甲(成木循環)		⑤	東青梅駅北口⇨成木循環
	梅76甲(上成木)		⑤	東青梅駅北口⇨上成木
	梅76丙(万年橋経由)		④	文化交流センター⇨吉野
	梅77乙(駒木町循環)		④	文化交流センター⇨駒木町循環
	梅77甲(青梅駅経由)		⑥	東青梅⇨河辺駅北口

※交通規制中は上記のとおり、運休、またはそれぞれ番号の箇所に臨時停留所を設けますので御注意ください。
 ※交通規制時間外は、通常どおり運行します。

- ドローン等の飛行は航空法で禁止されています。
- 交通規制・う回路については現場警察官・役員・係員の指示に従ってください。
- ロードバイク、マウンテンバイク等の自転車(軽車両)も規制の対象となります。

●各地点先頭通過予定時刻 [この時間の車両運行については、特に御協力くださるようお願いいたします]

一般、大学、高校の部	女子、支会・自治会の部
スタート 10:00 青梅市役所前 7,400m 二俣尾中継 8,400m 農協前 古里中継 6,600m 朝日運輸前 6,600m 奥多摩中継 6,600m 奥多摩駅前 11:10 ゴール 12:20	スタート 11:25 御岳駅前 3,700m 二俣尾中継 3,600m 農協前 宮ノ平中継 3,800m 宮ノ平駅前 青梅市役所前 12:05 ゴール

※上記種目のほか10:20~11:05の間に、青梅市役所前から青梅信用金庫本店前を周回する「中学生、小学生の部」を実施しています。

子育て中の方からシニア世代まで必見!

「スポーツ栄養学」 ~タンパク質の上手な摂り方と安全に 効果的な運動の基礎を学びます~

日時 12月5日(木) 午前10時~正午
 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1会議室
 対象 16歳以上
 講師 管理栄養士 高水秀美氏
 費用 800円※当日徴収
 持ち物 筆記用具、飲み物
 申し込み
 16日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ
 青梅ホームページ(2次元コード)から



広報おうめ新年号写真募集

問 秘書広報課広報係

応募条件

市内で撮影したもの▷未発表のもの▷1人3点まで▷作品の提出はデータのみ(紙での提出不可)▷縦・横どちらでも可

応募方法

11月30日までに専用フォーム(2次元コード)から



お詫びと訂正

問 スポーツ推進課

広報おうめ11月1日号9面「第65回市民スポーツ大会参加者募集」の「市ゴルフ協会」の電話番号に誤りがありました。正しくは☎24-1511です。お詫びして訂正します。

成木市民センター☎74-5204

楽しい絵手紙教室

~大切な方に心のこもったXmasカード・年賀状を贈ってみませんか~
 回12月5日(木) 午前10時~正午、10日(火) 午後1時~3時
 回18歳以上回「Xmasカード」「年賀状」を制作します。持ち物…筆洗い用の小瓶、すずり(お持ちの方) 回先着20人(予約制) 回各回500円(材料代) 回電話で

長淵市民センター☎22-3249

やさしく楽しいマジック体験2

回12月7日(土) 午前10時~正午回市内在住の小学生以上回目の前で見るマジックの感動やわくわく感を体験して、クリスマス会などで使えるマジックに挑戦しよう。持ち物…筆記用具、飲み物。講師…日

本奇術協会師範 浅井精治氏(回先着20人(予約制) 回電話で
 調布ことぶき大学公開講座
 ~青梅奇術連盟クリスマス・マジックショー鑑賞会~

回12月18日(水) 午後1時30分~3時(1時開場) 回60歳以上の市民回お気軽にマジックの不思議な世界をお楽しみください。持ち物…飲み物回先着40人

中央図書館☎22-6543



中央図書館3階特設展示

「冬のたのしみ」

寒い冬を心豊かに過ごすための本を集めました。

回11月20日(水)~1月19日(日) ※第3月・火曜日、12月30日~1月3日は休館回中央図書館3階特設展示コーナー※図書館開館期間中は展示資料の閲覧・貸出可

中央図書館・絵本のペンきょう会

回11月22日(金) 午前10時~正午回ボランティア室回学校など子どもたちの前で読み聞かせやおはなし会の活動をしている方、する予定がある方回新刊絵本の紹介(令和6年3月~8月に出版された絵本)と読み聞かせ回先着20人
 梅郷図書館・おはなし会「うめこの時間」
 回11月23日(祝) 午前11時~11時20分回梅郷市民センター多目的室回絵本の読み聞かせと手遊び回先着25人

中央図書館・おはなし会
 回11月23日(祝) 午前11時~11時40分回おはなしの部屋回4歳児以上回先着30人
 中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会
 回11月24日(日) 午前11時~11時40分回おはなしの部屋回3か月(首がすわってから)~4歳児

と保護者回先着15組

中央図書館・みんなで楽しもう! バリアフリー上映会

回12月1日(日) 午後1時30分~4時(1時開場) 回多目的室回音声解説や日本語字幕が付いた映画を上映します。上映作品「じんじん」2013年制作/出演…大地康雄、佐藤B作、中井貴恵 ほか/上映時間約129分回先着60人

中央図書館・第4回本好きたちの読書会

回12月1日(日) 午後2時~3時30分(1時45分開場) 回ボランティア室回中学生以上回あらかじめ課題本を読み、読んだ感想をみんなで話し合っ楽しんでほしいです! 課題本:「車輪の下」ヘルマン・ヘッセ/著回先着20人

11月の納期限(12月2日)

▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…5期

より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。
 広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。

発行・編集 青梅市役所秘書広報課
 〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
 ☎0428-22-1111
 FAX0428-22-3508
 HP https://www.city.ome.tokyo.jp/



古紙ハルフ配合率70%再生紙を使用
 石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。