

## 子育てひろば

	すこやかルーム 親子陶芸教室	にこにこ クリスマス会・サンタがたまぐー にやってくる!!	トイトイトイ 小学生冬休み企画 ボードゲームで遊ぼう!
日時	11月29日(金) 午前10時~11時30分 (ご都合の良い時間に)	12月13日(金) 午前10時30分~11時30分 (10時15分開場)	12月26日(木) 午前10時~11時30分
会場	畑中保育園すこやかルーム	S&Dたまぐーセンター 1階多目的ホール	河辺市民センター第1会議室
対象	未就学児の親子	乳幼児の親子	小学生(保護者参加可)
内容	お子さんの手形または足型をとってプレートをつくりまします。1プレート20分くらいで作れます。 ※陶芸なので、乾燥・素焼き・本焼きと出来上がるまでに1ヶ月ほどかかります。	サンタ&トナカイと楽しい時間を過ごしましょう♪	ボードゲームで遊びます!
定員		先着30組(同伴の大人は2人まで)	先着20人(予約制)
費用	プレート1枚 500円		
申し込み	20日までに電話または直接 すこやかルーム ☎21-5358	電話または直接にこにこ ☎78-3974	トイトイトイ ☎78-3601
問い合わせ	すこやかルーム	にこにこ	トイトイトイ



### 離乳食教室



#### 初期(ゴックンクラス)

**日時** 12月17日(火)  
午前10時~11時10分  
**対象** 4~5か月児の保護者  
**内容** 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方、お口の手入れについて

#### 中後期(モグモグカミカミクラス)

**日時** 12月18日(水)  
午前10時~11時15分  
**対象** 6~9か月児の保護者  
**内容** 離乳食の進め方と7か月以降の離乳食の特徴、注意点

#### いずれも

**会場** 健康センター3階   
**定員** 先着10組(予約制)  
**申し込み** 電話☎23-2191で  
こども家庭センターへ

### 青梅の森の癒し効果で「こころ」と「からだ」を元気に!

#### 「森林療法の体験会」に参加してみませんか?

森林療法は、身近な森林環境を活用して健康増進や心身のリハビリテーションを行い、気分転換や癒し効果が得られる療法として注目されています。

森林療法の提唱者であり、第一人者である、東京農業大学教授の上原先生をお招きし、青梅の森を散策しながら、森林がもたらすさまざまな効用や森林の整備の手法、リラクゼーション法について学びます。当日は、薪割り体験も予定しています。

#### 日時・行程

12月7日(土) 午前9時30分永山公園ハイキングコース入口集合~正午ごろ解散  
※雨天中止

**対象** 小学生以上※小学生は保護者同伴

**講師** 東京農業大学地域環境科学部森林総合科学科教授  
上原 巖氏

**定員** 先着20人(予約制)※最少催行人数5人

**服装** 山歩きや軽作業ができる服装、靴

**持ち物** 帽子、手袋(軍手等)、雨具、水筒、敷き物等

#### 申し込み

29日までに電話で公園緑地課みどり推進係へ



### 市民映画会

#### 「アイ・アムまきもと」

問 社会教育課

ちょっと迷惑な男、牧本が“まき”起こす、笑い×心が温まる“迷惑系ヒューマンストーリー”!

**日時** 11月27日(水)  
①午前10時から②午後1時30分から  
※各回上映30分前開場

**会場** S&Dたまぐーセンター

**監督** 水田伸生

**出演** 阿部サダヲ、満島ひかり、宇崎竜童 ほか

※バリアフリー字幕上映

**定員** 各回先着200人

※専用駐車場はありません。

近隣の有料駐車場をご利用ください。駐車可能台数が少ないため、なるべく公共交通機関をご利用ください。



(c) 2022映画「アイ・アム まきもと」製作委員会

### スティールパンミニワークショップ

問 (特非) 子どもと文化のNPO子ども劇場  
西多摩☎24-8981(月~金曜日の午前10時~午後5時)  
市社会教育課

**日時** 11月23日(祝)

①午前10時30分~11時②午後0時30分~1時③2時30分~3時

**会場** S&Dたまぐーセンター4階会議室A

**内容** 実際にスティールパンを叩いて、簡単な曲を演奏します。

**講師** スティールパン奏者

伊澤陽一氏

**定員** 各回先着10組

※小学生以下は保護者同伴

#### 申し込み

専用フォーム(2次元コード)から



### クラフト袋のぼうしやさん

問 (特非) 子どもと文化のNPO子ども劇場  
西多摩☎24-8981(月~金曜日の午前10時~午後5時)  
市社会教育課

クラフトの袋を思いっきりぐしゃぐしゃぐしゃっ! 驚きのアイデアでサイズもカタチも自由自在。楽しく飾って、世界に1つだけの君の帽子を作ろう!

**日時** 11月24日(日)

①午前11時~正午②午後1時~2時  
③2時30分~3時30分

**会場** S&Dたまぐーセンター4階会議室CD

**対象** 4歳以上(幼児は保護者同伴)

※はさみやグルーガンを使用します。

**定員** 各回先着20人(予約制)

#### 申し込み

専用フォーム(2次元コード)から



### ビデオプロジェクター操作講習会

問 社会教育課生涯学習推進係

地域での映写会や、学校でのプレゼンテーションなどに使える、ビデオプロジェクターの正しい操作方法を学びませんか?

本講習を受講すると市で貸し出している視聴覚ライブラリーのビデオプロジェクターを借りることができるようになります。

**日時** 12月3日(火)

午後6時30分~8時

**会場** 市役所2階205会議室

**対象** 16歳以上の市内在住・在勤・在学者

**定員** 先着15人(予約制)

**持ち物** 顔写真2枚(2.5cm×2.5cm)

#### 申し込み

専用フォーム(2次元コード)から

