



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局  
アンテナ

☆催し (子ども向け)

○親子ふれあい広場「つくし組」  
回11月30日(土)、12月7日(土)  
午前10時～11時30分  
場青梅幼稚園(河辺町7-2-3)  
対0歳以上の未就園児と保護者  
内お楽しみクリスマス、お花のプレゼント  
問同園 横山☎31-0373

○剣道体験会  
回12月1日(日) 午前10時～11時(9時30分受付開始)  
場住友金属鉦山アリーナ青梅  
対年中～中学生  
内礼儀作法や素振りなど剣道の基本をみんなで楽しく体験してみよう。持ち物…飲物、服装…動きやすい服装  
問青梅錬心館 田村☎090-1556-7727

☆催し

○菊地玉雲講談の会  
回①11月20日(水)②12月25日(水)  
午後3時～3時30分  
場S&Dたまぐーセンター  
内講談新・平家物語①「ちげぐさの巻」②「はげんの巻」  
費各回500円  
問同会 菊地☎21-2850

○うたごえ喫茶「ねがい」  
回11月23日(祝) 午後2時～4時  
場福祉センター  
内皆さんと楽しく歌いましょう。  
定先着50人程度  
費700円  
申青梅音楽を愛する9条の会 たいら☎090-1123-1934

○第30回裏宿町文化祭  
回①11月23日(祝) 午前10時から②23日(祝) 午後1時～4時、24日(日) 午前9時～午後3時  
場裏宿公会堂  
内①相模流里神楽(萩梅会)(都指定無形民俗文化財)上演②展示(1)裏宿町文化祭30年のあゆみ(2)町内の皆さんの作品等  
問同祭実行委員会 東山☎22-6897

○小筆でのし袋や宛名を書こう  
回11月25日、12月2日、9日の月曜日のいずれか1日 午前10時～11時  
場河辺市民センター  
内小筆や筆ペンを持っていない方は貸し出します。初心者歓迎。  
定各回先着3人  
費100円(教材代)  
申ゼブラ 木内☎090-3593-4408、  
☎kkumi@mbi.nifty.com

○新田山まつり  
回11月30日(土) 午前10時～午後3時※雨天中止  
場新田山公園グラウンド

内新町地区初のおまつり。フリマやステージも。キッチンカー、機関車、バスも来るよ！  
問新町7～9丁目自治会 吉野☎090-8640-7710

○青峰フェスタ(文化祭)  
回12月7日(土) 午前10時～午後2時30分  
場都立青峰学園  
内児童・生徒の学習発表、花苗・カフェの販売など。  
問同学園 水津☎32-3811

○ぐっすり睡眠・老化を防ぐ、不眠症予防講座  
回12月13日(金) 午後1時15分～2時45分  
場S&Dたまぐーセンター  
内社会人向けです。漢方健康常識、医食同源健康法、ハンドマッサージ  
定先着20人  
申漢方健康サークル 王☎080-5209-1688、☎info@gakujm.com

○明治大学マンドリンOB倶楽部  
青梅演奏会  
回12月14日(土) 午後3時30分～5時30分  
場S&Dたまぐーセンター  
内5年ぶりの開催！映画音楽、昭和歌謡、みんなで歌うコーナーもあります。  
定220人  
費3,000円  
申同大学校友会青梅支部 佐藤会計事務所☎22-5201

☆会員募集

○水泳  
回火曜日 午前11時～午後1時  
場S&Dスイミングプラザ羽村  
対18歳以上  
内初心者歓迎。体験あり。  
費月額3,500円、入会金1,000円  
申ワイワイシールTクラブ 田中☎31-5563

○自立生活体操・新町  
回金曜日(月3～4回) A…午前9時30分～10時45分、B…午前10時45分～正午  
場新町市民センター  
対65歳以上  
内介護予防のための総合体操をし、健康寿命を延ばす。体験1回無料。飲み物持参。  
定3人  
費月額1,650円、入会金1,000円  
申自立生活体操・新町 本橋☎090-2565-8797

○書道(漢字・仮名)  
回土曜日(月2回) 午後1時30分～4時  
場東青梅市民センター  
対18歳以上  
内毛筆。講師…西野景瑤氏  
費1回1,500円、入会金1,000円  
申書道クラブ 西野☎090-4419-8795

☆その他

○春休み海外研修交流事業参加者募集  
回3月22日(土)～4月5日(土)のうち7～13日間  
場イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、ハワイ、カンボジア、ネパール  
対小学3年生～高校3年生  
内ホームステイ、英語研修、学校訪問、野外活動等。説明会(オンライン形式)あり。  
定各研修国(コース)10人  
費30万9,000円～71万5,000円  
申1月16日(消印)までにメール☎info@kskk.or.jpまたは郵送〒170-0013豊島区東池袋1-18-1 Hareza Tower 20Fで(公財)国際青少年研修協会へ  
問(公財)国際青少年研修協会☎03-6825-3130

○八王子都税事務所から  
☆11月は個人事業税第2期分の納期です…12月2日(月)までにお納めください。  
問八王子都税事務所☎042-644-1111  
☆東京ゼロエミ住宅の新築に対する不動産取得税(家屋)を減免…減免を受けるには申請が必要です。  
問八王子都税事務所☎042-644-1111  
☆にせ都税メール・電話にご注意ください!…都税事務所の職員を装って、個人情報などを不正に取得したり、金銭をだまし取ろうとする事例が発生しています。不審に感じた場合は即答せずに、下記までご連絡ください。  
問総務部総務課相談広報班☎03-5388-2925

○西多摩保健所から  
☆HIV・梅毒検査  
回検査日…12月3日(火) 午後2時～3時、結果説明日…12月10日(火) 2時～3時  
対両日とも来所可能な方  
場西多摩保健所  
内希望者には性感感染症検査(クラミジア感染症・淋菌感染症)も実施。証明書等の発行はしません。匿名。  
定先着10人  
申11月19日～12月2日にホームページ(2次元コード)または電話☎050-3801-5309(午前10時～午後8時)で東京都HIV等検査予約センターへ  
問同保健所感染症対策担当☎22-6141

○裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します!～  
令和7年裁判員候補者名簿に登録された方(選挙権を有する18歳以上の方の中からくじで選ばれた方)には、本年11月中旬頃、通知と調査票をお送り

します。  
問東京地方裁判所立川支部  
裁判員係☎042-845-0279

○ひきこもりに関する合同説明相談会  
回11月24日(日) 午後1時～4時  
場武蔵野シングホール  
対ひきこもりでお悩みの本人・家族  
内午後1時～2時…ステージ発表(民間支援団体・関係機関による取組紹介)、2時～4時…ブース展示(個別ブースでの説明・相談)  
問東京都ひきこもりサポートネット☎0120-529-528

ボランティア・市民活動センター  
☎23-7163 ☎23-7165  
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ／おもちゃの無料修理  
回11月16日～12月28日の土曜日 午後1時～4時  
場福祉センター  
内お預かりして修理※直らない場合あり  
問青梅ボランティア・市民活動センターへ

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室  
回12月14日(土)、26日(木) 午後1時30分～3時30分  
場福祉センター  
対視覚に障がいのある方  
内東青梅駅に迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。  
定先着2人  
申青梅ボランティア・市民活動センター

○料理の基本さしすせそ④醤油を知ろう  
回12月19日(木) 午後2時～4時  
場S&Dたまぐーセンター  
対市内在住の65歳以上で料理に興味がある方  
内幅広く使われている醤油についての話と醤油を上手に使う減塩の工夫について。  
定先着20人  
費300円  
申市社会福祉協議会☎22-1233

○サンタクロースボランティア事業訪問希望・ボランティア募集  
回12月25日(水) 午後5時～7時  
場利用希望者宅  
対利用希望者…市内在住で満1歳～小学6年生の子がいる家庭※ボランティア対象者は男女問いません。  
内希望者のお宅に行き、プレゼントを渡します。  
定利用者…先着5人  
申11月29日までに電話で青梅ボランティア・市民活動センターへ