

12/1号 広報 おうめ

2024年 NO. 1499



まずはアプリをインストール！

グッピーヘルスケアと歩数計測アプリ(Google Fitまたはヘルスケア)をインストール



うめPON利用方法



「グッピーヘルスケア」アプリのトップ画面の左上にある「+」を押して、「青梅市」を選択



上記の内容と「お住まいの地域」「健康保険組合」等の情報を入力して完了！

ウォークラリーへの参加方法や詳細は、市ホームページ(2次元コード)、または7面をご覧ください！



ウォークラリーへの参加方法

たくさん歩いて青梅市の特産品をもらおう！



今号の主な記事

- ◆令和6年 秋の叙勲…2面
- ◆ネーミングライツ・パートナー募集…3面
- ◆「税を考える週間」小学生書道展…4面
- ◆12月3日~9日は障害者週間…5面
- ◆クリスマスイベント…6面
- ◆冬の御岳溪谷 野鳥視察会…7面
- ◆相談日 ほか…8面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面
- ◆青梅まるごとドイツ~ツーマンス~…10面