

令和7年度学童保育所入所申請の受付

問 子育て応援課児童・青少年係



4月から学童保育所へ入所を希望する方（現在入所中の方や待機中の方も含む）は、「令和7年度青梅市学童保育のしおり」を確認のうえ、申請してください。

必要書類が足りない場合や内容に不備がある場合は、受け付けることができませんので、ご注意ください。

申請締切日 12月13日（必着）

※期間内の申請であれば、申請日は入所選考に影響しません。

申し込み 次のいずれかの方法で子育て応援課（市役所1階）へ

▷直接

▷郵送〒198-8701東青梅1-11-1

青梅市ファミリー・サポート・センター
利用希望者入会説明会

日時 12月21日（土）

午前10時30分～11時30分

会場 青梅市ファミリー・サポート・センター（東青梅センタービル3階）

※東青梅センタービルの西側入口は閉鎖されているため、東側（駅側）入口からお入りください。

対象 3か月～小学生の保護者 持ち物 本人確認書類

その他 月～金曜日は随時入会受付を行っています。

申し込み 20日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ

3市1町合同電子イベント

みんなでウォークラリー season3

問 健康センター☎23-2191

青梅市、西東京市、瑞穂町、有田市（和歌山県）の3市1町が、健康ポイントアプリ「うめPON（うめぼん）」内で実施する、参加者同士で歩数を競い合うチーム対抗のウォークラリーイベントの第3回です。今回は青梅市がリーダー役を務めます。

目標歩数に応じて所属チームを決めたら、あとは毎日歩くだけです。ご自身やチームの順位を確認しながら、モチベーションを維持してください。今回のコースは北海道から沖縄までの日本一周です。

期間終了後、参加チームの目標歩数（5000・8000・1万歩）×29日間の数値を達成した参加者の中から抽選で、青梅市の特産品またはデジタルギフトをプレゼントします。

皆さんの参加をお待ちしています。楽しみながら健康習慣を身につけていきましょう。

イベント期間

12月13日（金）～1月10日（金）

事前登録 12月22日（日）まで

うめヘルス&ウォークアプリ



「うめPON（うめぼん）」に登録していない方

すでに会員になっている方



団体・サークルの皆さん、日ごろの成果を披露しませんか。

生涯学習フェスティバル～釜の淵新緑祭2025～
出演団体および公募実行委員募集

日程 5月10日（土）、11日（日）

会場 釜の淵公園と周辺施設およびS&Dたまぐーセンター
多目的ホール、研修室、文化活動室

内容 団体・サークルによる楽器演奏、コーラス、踊り、体験教室など
※1団体につき準備・片付け含めて1時間以内で披露できるもの。（出演時間変更の場合あり）

※代表者（代理も可）が実行委員会に必ず出席できる団体、グループ
※参加費は無料、運搬費用等は各団体負担

申し込み

12月23日までに社会教育課（市役所3階）、各市民センター等で配布する出演申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、ファックス☎22-9835、メール✉div7510@city.ome.lg.jpまたは直接社会教育課生涯学習推進係へ

※メールの件名は「新緑祭申込」

としてください。

★新緑祭公募実行委員募集

対象 高校生以上 定員 若干人

申し込み

23日までに氏名、住所、電話番号を電話、ファックス☎22-9835またはメール✉div7510@city.ome.lg.jpで社会教育課生涯学習推進係へ



エンジョイトレーニング



日時 ①12月12日（木）②24日（火）

午前9時40分～11時40分

※開始10分前にお越しください。

会場 ①住友金属鉱山アリーナ青梅

②S&Dたまぐーセンター

対象 当日64歳以下の市民

内容 有酸素運動、筋トレサーキット、ストレッチなど

講師 ①尾澤由香里氏②森田ひろみ氏

定員 各回先着30人（予約制）

服装 運動できる服装

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、飲み物、健康手帳（お持ちの方）

申し込み

専用フォーム（2次元コード）または電話

☎23-2191で健康センターへ

簡単エクササイズ

ラウンドフィットネス

日時 毎日（休館日を除く）

①午前9時～10時②10時～11時

③11時～正午④午後1時～2時

⑤2時～3時⑥3時～4時

⑦4時～5時

会場 御岳交流センター交流室

対象 15歳以上（保護者同伴で中学生も可）

定員 各回先着10人（予約制）

費用 1回100円

※初回無料体験あり

持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み

電話☎79-0720または直接同センターへ

冬の御岳渓谷 野鳥観察会

落葉樹の葉が落ちる冬は野鳥の姿がよく観察できる季節です。12月の御岳渓谷で野鳥観察会を行います。

日時 12月24日（火）

午前10時～午後1時頃

会場 御岳交流センター集合・解散

※荒天中止

講師 日本野鳥の会奥多摩支部

定員 先着15人（予約制）

費用 3,000円（保険、資料、弁当代）

服装 歩きやすい服、運動靴

持ち物 筆記用具、双眼鏡（お持ちの方のみ）

申し込み

メール✉ome-2481@omekanko.gr.jpまたは電話☎24-2481で（一社）市観光協会へ