



日…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○簡単!楽しい!クリスマスリース作り

回12月12日(木) 午前9時45分~11時
場かすみ台第一保育園

対未就園児と保護者

定先着3人

申同園 白井 ☎31-5760

○ドローン体験教室

回12月14日(土) 午前10時~正午
場日本航空学園青梅キャンパス(旧明星大学跡地)

対市内小学4年生~中学生

定先着20人

費1,000円

申2次元コードから

場榊酒井組 永井 ☎78-9333

○おもちゃこうさくしつ

回12月14日(土) 午後1時~4時
場S&Dたまぐーセンター

定先着30人

費50円

場ばあばまま 中林 ☎090-1769-2924

○未就園児招待会

~クリスマスパーティー~

回12月18日(水) 午前10時~10時45分

場富士学院幼稚園

対0~2歳児と保護者

持ち物…水筒、汗拭きタオル、うわばき(親子分)

場同園 鬼塚 ☎042-555-1241、
fujigakuin.hamura@gmail.com

○子ども教室①お芋のパンを焼こう ②観察して描いてみよう

回①12月18日(水) 午後4時~5時30分②1月15日(水) 4時~5時

場今井市民センター

対小学生

定各回先着3人

費①1,000円(材料費)②500円
申かすみ草アート 佐藤 ☎080-6112-0885、
kasumin.0885@docomo.ne.jp

○長渕保育園見学ツアー

回12月20日(金) 午前9時~11時50分
場同園子育てひろば「ほのぼの」

対未就学児と保護者

場同園 富樫 ☎22-8102、
info@nagabuchi-hoikuen.com

☆催し

○初心者向けストレッチ&フラダンス

回12月3日、17日の火曜日 ①午前9時30分~10時②10時10分~10時55分

場住友金属鉱山アリーナ青梅

対①70歳以上の女性

②30代~60代の女性

費1回1,000円

申プアエナOme 秋元 ☎090-6491-5262

○冬の写流展(写真展)

回12月4日(水)~8日(日) 午前10時~午後6時※初日は午後2時から、最終日は午後5時まで

場ザ・アトリエ(本町130-1ダイアパレスステーションプラザ青梅204)

場写真会 沖山 ☎22-1920

sharyukai@gmail.com

○高齢者の居場所「ひだまりサロン」

回12月4日、11日の水曜日 午前10時~正午

場福祉センター

対認知症予防に関心のある方

費1回700円(お茶菓子、資料代)

場いきいきひだまりサロンの会 大西

☎090-8519-4370、
iki2hidamari@gmail.com

○認知症家族の会

回12月13日(金) 正午~午後3時
場福祉センター

対認知症の方を介護する家族

定先着45人

費400円

場同会青梅ネット 河村 ☎22-2745

○青梅市新体操クラブ 演技発表会

回12月15日(日) 午後1時30分開演(0時30分開場)

場住友金属鉱山アリーナ青梅

場同クラブ 横山 ☎24-6914

○講演会「9条改憲と緊急事態条項改憲」

回12月15日(日) 午前10時~正午
場福祉センター

講師…清水雅彦氏(日体大教授・憲法学)

定先着90人

費300円(資料代)

場青梅九条の会 中村 ☎31-1302

○パーキンソン病講座・年末お楽しみ会

回12月15日(日) 午後1時30分~4時
場福祉センター

対パーキンソン病患者、家族、関係者

定先着40人

費500円

申青梅パーキンソン病交流会 野崎
☎090-5756-5729、
nozaki@air.ocn.ne.jp

○冬の養生薬膳料理

回12月17日(火) 午前10時~午後1時
場河辺市民センター

対18歳以上

定先着8人

費2,000円

申9日までに枸杞の実くらぶ 山崎 ☎080-6505-6577

○青梅陶芸教室

回12月23日(月) 午後1時30分~4時
場河辺市民センター

費2,000円(別途材料費・焼成費)

申同教室 福田 ☎090-4011-5065

☆会員募集

○U-15女子サッカー

回①月・水曜日 午後7時~9時②土曜日 午前10時~午後0時30分③日曜日 午後1時~3時30分

場東原公園球技場、青梅市民球技場、市内学校施設

対2025年度に中学校在籍の女子(現小学6年生~中学2年生)

費月額5,000円

申FCフリーズ 白石

☎090-5412-9540

○自立生活体操クラブ・大門

回水曜日 午前10時~11時

場大門市民センター

対65歳以上

費月額1,650円、入会金1,000円

申同クラブ 上野 ☎090-7235-4279

○毎日が発見-プレバトに学ぶ俳句教室

回第1土曜日 午後1時~3時30分

場住友金属鉱山アリーナ青梅

費月額1,000円

申同教室 矢田部 ☎080-1012-5559

☆その他

○中央大学「地域づくり研究会」公開シンポジウム

回12月15日(日) 午後3時~5時

場S&Dたまぐーセンター

定先着50人

場同大経済研究所地域づくり研究会

大平 ☎090-5447-1558

○介護職員初任者研修(通学)受講生募集

回1月6日~2月26日の月・水・金曜日(全20日間) 概ね午前9時~午後6時、2月28日(金)修了式

広告

場ケア・センターやわらぎ研修センター

定18人

費7,124円(テキスト代のみ)

申12月26日の正午までに本人確認書類のコピーと申込用紙を最寄りの事業所へ

場(特非)ケア・センターやわらぎ ☎042-523-3552

○医療従事者の皆さんへ

医師法等により、医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は、1月15日までに12月31日現在の氏名・住所等の届け出を直接保健所かオンラインで厚生労働省へ

場東京都保健医療局医療人材課 ☎03-5320-4434、
業務課(薬剤師のみ) ☎03-5320-4503

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ☎23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○子ども向けプログラミング

回12月8日(日)、1月12日(日) 午前9時50分~午後0時10分

場福祉センター

対小・中学生

定先着34人

申Coderdojo青梅ホームページ(2次元コード)から

○パソコン・スマホカフェ(何でも相談)

回12月14日(土)、1月11日(土) 午後1時~3時30分

場福祉センター

対中高年の初心者

定先着6人

申ボランティア・市民活動センター

○一緒に日本語を勉強しませんか

回12月4日~1月29日の水曜日 午後7時30分~9時

※12月25日、1月1日を除く

場福祉センター

対外国人

申ボランティア・市民活動センター

○年末おせち料理

対身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級の方で次の①~③のいずれかに該当する方

①ひとり暮らしの方

②同居者が65歳以上のみの世帯

③障がい者が生計の中心の世帯

費1食目3,000円(税込)(2食目以降は6,998円(税込)の定価)

申12月13日までに市社会福祉協議会 ☎22-1233ハ



相続 後見 不動産・商業登記
のご相談は お気軽に 初回相談 無料!
☑メール/電話/Zoomによる相談可
☑土日祝日/夜間対応可
☑ご自宅若しくは近隣出張対応可
司法書士あきやま法律事務所
https://www.akiyama-legal.com/
東京都昭島市宮沢町510番地4
070-2353-4489