

親子スキンシップ教室
H・梅郷こぐま



日時 1月15日～3月5日の水曜日
午前10時～11時30分
会場 梅郷市民センター
対象 7月1日～9月30日生まれの0歳児
内容 制作、リズム・運動遊び、季節の行事など
※全8回の講座が終了した後は、自主サークルへ移行します。自主サークルの参加は任意です。
定員 13組（抽選）
費用 200円（教材代）
服装 動きやすい服装
持ち物 バスタオル（敷物）、ミルク、赤ちゃんのお出かけに必要な物等
申し込み 1月6日までに申し込みフォーム（2次元コード）、または電話で子育て応援課子育て推進係へ

子育てひろば すこやかルーム
「くるくるコマ」で遊ぼう！！

問 畑中保育園すこやかルーム
☎21-5358

日時 1月6日（月）～10日（金）
午前10時～午後2時
※ご都合の良い日時にご参加ください。
会場 畑中保育園すこやかルーム
対象 在宅で子育てしている親子
内容 カラフルなコマを作って遊びましょう♪ペットボトルキャップを使って作ります。



子育てひろば にこにこ
「めざせ！あそびの達人！
～みんなでカラダを動かそう！～」

日時 1月12日（日）
午前10時～11時30分
会場 S&Dたまぐーセンター1階多目的ホール
対象 小学生
内容 広いホールで思いっきり体を動かして遊びましょう。
講師 日本スポーツチャンバラ協会教士 鶴岡義浩氏
定員 先着20人程度（予約制）
持ち物 汗拭きタオル、水筒
申し込み 電話☎78-3974または直接子育てひろばにこにこへ

幼児食教室



日時 1月15日（水）
午前10時～11時30分
会場 S&Dたまぐーセンター3階実習室
対象 2～5歳児の保護者
内容 食事の時間までまだちょっとあるのにお子さんのお腹がすいてしまった……。そんな時に役立つ「つなぎ食」を一緒に作ってみませんか？
定員 先着10組（予約制）
持ち物 エプロン、三角巾（バンダナ）、手ふき、水分補給用の飲み物
申し込み 申込フォーム（下記2次元コード）、または電話☎23-2191でこども家庭センター（健康センター内）へ



離乳食教室初期
（ゴックンクラス）



日時 1月21日（火）
午前10時～11時10分
会場 健康センター3階
対象 4～5か月児の保護者
内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方、お口の手入れについて
定員 先着10組（予約制）
申し込み 申込フォーム（下記2次元コード）、または電話☎23-2191でこども家庭センター（健康センター内）へ



デジタル創作体験

とうきょうこどもクリエイティブラボ
くりらぼ in 青梅



問 とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局、市社会教育課

日程 中学生…2月11日（祝）
小学生…2月24日（振休）
時間 午後1時～4時15分
会場 S&Dたまぐーセンター4階会議室
対象 都内在住・在学の小・中学生
内容 ①デジタル粘土でキャラクターをつくり3Dプリンタで出力。
②イラストを描きストーリーを考えてアニメーションをつくる。
※上記のプログラムのうち、どちらかを選択し申し込み（当日変更可）
定員 各回20人（抽選）
申し込み 12月16日の正午～1月16日の正午に申込フォーム（2次元コード）から



住友金属鉱山アリーナ青梅

令和6年度第4期パートナーズスクール

問 住友金属鉱山アリーナ青梅☎24-7721



日程 1月4日（土）～3月31日（月）
会場 住友金属鉱山アリーナ青梅
申し込み 12月16日の午前9時（混雑状況により受付時間を早める可能性あり）から所定の申込用紙に記入し、費用を添えて直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ※代理人の申し込みは2人まで可▷電話での申し込み不可▷駐車場あり・有料▷幼児の一時預かりは有料

曜日	教室名	時間	費用	曜日	教室名	時間	費用
月	ママヨガ	10:00~11:00	7,200円	金	リラックスヨガ	10:00~11:00	6,600円
	ひきしめピラティス	11:15~12:15			アクティブヨガ	11:15~12:15	
	太極拳	13:00~14:00	ジャイロキネシス(リハビリクラス)		14:00~15:00		
	バドミントン	13:00~14:30	ジャイロキネシス(実践クラス)		15:15~16:15		
	Jr.フットサル(年中・年長)	16:30~17:20	ZUMBA GOLD		19:00~20:00		
	Jr.フットサル(小学1~3年生)	17:30~18:30	ZUMBA		20:15~21:15		
					幼児体育	16:00~16:50	11,000円
火	お手軽エアロ	13:00~14:00	4,200円	児童体育	17:00~18:00		
	パワーヨガ	19:00~20:00	6,000円	HIPHOP	11:15~12:15	6,600円	
	骨盤調整ヨガ	20:15~21:15		ZEROエアロ	19:00~20:00		
	運動知育(ベビークラス)	10:00~11:00	7,000円	Les Mills BODY COMBAT	18:00~18:45	4,900円	
水	手話(入門)	10:00~12:00	9,000円	運動知育(5、6歳クラス)	10:00~11:00	8,400円	
木	チアダンス(小学生)	16:50~17:50	11,000円	運動知育(3、4歳クラス)	11:15~12:15		
				KID'S HIPHOP	10:00~11:00	7,700円	