

令和6年11月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
1(金)	ターメリックライス	チキンクリーム煮 ハンバーグのデミグラスソース きのこのバターじょうゆソテー	はっ酵乳	
5(火)	ご飯	ちゃんこ汁 さばの塩焼 もやしの炒め物	牛乳	
6(水)	横割り丸パン	クリームシチュー たらフライの バーベキューソース いんげんときのこのソテー	ミルク コーヒー	
7(木)	ご飯	ワンタンスープ 鶏肉のねぎ塩だれ 豚キムチ	牛乳	
8(金)	ご飯	けんちん汁 ポテトコロッケ(ソース) 小松菜とコーンの炒め物	牛乳	

令和6年11月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメミ

日付	献立名		飲み物	写真
11(月)	ご飯	ポークストロガノフ オムレツ 小松菜のツナあえ	はっ酵乳 (いちご)	
12(火)	食パン りんごジャム	イタリアンスープ ホキのハーブ揚げ ナポリタンソテー	牛乳	
13(水)	ご飯	大根のみそ汁 揚げししゃも(3本) 肉じゃが	牛乳	
14(木)	ご飯	ビーンズカレー キャベツともやしのサラダ (ソイドレッシング) みかん	牛乳	
15(金)	チーズパン	ミネストローネ メルルーサの唐揚げ チキンマヨポテト	牛乳	

令和6年11月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
18(月)	ご飯 かつおふりかけ	玉子スープ 春巻 ゆで野菜 (ナムルドレッシング)	牛乳	
19(火)	ご飯	豚汁 ぶりの照焼 キャベツの辛子炒め	牛乳	
20(水)	わかめご飯	なめこのみそ汁 大根と豚肉の炒め煮 さつまいもスティック	牛乳	
21(木)	ご飯	チキンカレー 大根サラダ (ごまドレッシング) りんご	はっ酵乳	
22(金)	赤飯 ごま塩	すまし汁 さわらのみそだれかけ 煮しめ いちごタルト	牛乳	

令和6年11月 給食写真

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
25(月)	ご飯	青梅産野菜のみそ汁 鶏肉の唐揚げ ごまあえ	牛乳	
26(火)	ご飯	マーボー豆腐 揚げしゅうまい(3個) りんごゼリー	牛乳	
27(水)	豚肉とごぼう のご飯	白菜と豆腐のみそ汁 いかのしょうが焼 カラフルゼリーのポンチ	牛乳	
28(木)	ご飯 かつおふりかけ	もずくスープ 肉ごぼう炒め みかん	牛乳	
29(金)	黒砂糖パン	白菜スープ 鶏肉のきのこソース ツナ入りスクランブルエッグ	牛乳	