

BP3 幼児とともに！

子育てに共感の輪を

子育て中は不安や悩みが
沢山あると思います。
そんな気持ちを安心や喜びに
変えて
いきませんか？



親子支援講座

- 開催日 2025年2月19日、26日、3月5日、
12日、19日（水）（連続5回）
- 会場 福祉センター 集会室
- 参加費 無料（テキスト代1,100円）
- 対象 1歳～就学前の幼児を育てる母親
- 時間 10：00～12：00
- 講師 BPファシリテーター

申込み：青梅市子育て応援課
0428-22-1111（内線2142）

問合せ：NPO法人青梅こども未来
bp@kodomomirai-ome.com

申込はこちらから



プログラムテーマ

- ①新しい出会い
- ②子どもとの関わり方
- ③子どもの心の発達と「しつけ」
- ④私のストレス
- ⑤親として、より良く生きる

講座ではどんな事をするのですか？

毎回のテーマに沿って参加者同士で話をしたりDVDを見て知識の整理をしたり、テキストから学びます。
「親子の絆づくり」「子育ての仲間づくり」「親の育児ストレスの軽減と心身の安定」を目的としています。

テキストはどんな内容ですか？

子どもの心の発達論に従って乳幼児期の子育てについてわかりやすく説明している内容になっています。講座終了後も是非活用していただきたいと思います。

必ず5回参加しなければいけませんか？

5回参加できない場合は担当者にご相談ください。

子どもも一緒に参加しますか？

母親のみの参加です。
もし託児を希望する場合はファミリーサポートを紹介しますのでお気軽にご相談ください。

テーマと進め方

* 幼児期の子どもとのかかわり方がテーマです。
子どもの困った行動について考えたり、しつけについて考えます。プログラムに参加する中で、幼児期の子どもの発達の特徴や関わり方がわかり、親としての関わり方が学べます。

※親自身の事についても取り上げます。
1人の人間としての「自己実現」と「親の役割を果たすこと」のバランスのとり方について考えます。

