

## 第65回市民スポーツ大会参加者募集

### サイクリング

問 市サイクリング協会（輪千自転車店内）☎22-0644

市役所前を出発、JR青梅線管内の駅にて入場券を購入し、市役所前まで戻ってきます。目的の駅は当日発表します。

当日申告した完走予想時間と実際の走行時間との差で順位を決定する競技です（スピード競争ではありません。往復のコースは自由です）。

目的の駅の入場券代はスタート前にお渡しします。

日時 1月12日（日） 午前9時10分競技開始（9時受付開始）

集合場所 市役所前玄関ロタリー

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上

申し込み

10日までにメール☒fwii5277@nifty.comで市サイクリング協会へ

### アーチェリー

問 市アーチェリー協会 國宗☒dekakuni@gmail.com

インドアでのアーチェリー競技。リカーブ、コンパウンド、ベアボウ各種目で、距離18m、30射×2ラウンドの総合点を競います。

日時 1月26日（日）

午後1時40分開会式（1時受付開始）

会場 住友金属鉦山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 市内在住・在勤・在学の小学5年生以上で、所属団体主催の安全指導講習会を受講済みの方

定員 先着80人（予約制）

服装 全日本アーチェリー連盟競技規則によるもの

持ち物 弓具、室内用運動靴

申し込み 12日までに市アーチェリー協会ホームページ（2次元コード）から



継続して利用する場合も改めて登録が必要です

### 令和7年度学校体育施設利用団体登録

問 スポーツ推進課



市では、小・中学校の体育館、校庭、格技室（一中）をスポーツで利用する団体に開放します。利用の際は、事前登録と後日開催する説明会への参加が必要です。

利用資格

10人以上で構成し、市内在住・在勤・在学の方がその半数以上を占める団体。使用責任者は18歳以上。登録は1団体1校のみ。

申請書配布・受付期間 1月6日（月）～27日（月）

申請書配布・受付場所

スポーツ推進課（市役所3階）、住友金属鉦山アリーナ青梅、各市民センター（20日を除く）

※申請書は市ホームページ（2次元コード）からもダウンロード可

登録有効期間 4月1日～3月31日

その他 年度途中の追加登録不可▷一度でも利用する場合（大会やイベント等）も要登録▷体育館、格技室は2時間あたり300円の施設利用料がかかります。

### 新指定の青梅市指定有形文化財

問 郷土博物館☎23-6859

市教育委員会では、市内今寺にある報恩寺所蔵の木造二童子立像が、既指定の「地蔵半跏像」（永正9（1512）年、仏師弘円作）と同時および同製作者であることが判明し、彫刻史・文化史の研究にも重要な意味をもつことから、「木造地蔵菩薩坐像および二童子立像 弘円作 3軀/附地蔵菩薩像内納入和歌短冊1紙」として、昨年12月1日付けで市指定有形文化財に指定しました。

※指定した仏像は非公開です。



しょうあく 掌恵童子 地蔵菩薩坐像 しょうぜん 掌善童子

### 住友金属鉦山アリーナ青梅

#### 油圧式トレーニングマシン導入

問 住友金属鉦山アリーナ青梅☎24-7721  
市スポーツ推進課

障がいの有無に関わらず、誰もがスポーツを楽しめる環境づくりのため、住友金属鉦山アリーナ青梅に、次の油圧式トレーニングマシンを新規導入しました（油圧式マシンは、筋力の弱い方でもトレーニング可能な器具です。）

▷上半身の動作を整えるトレーニングマシン

▷膝回りを鍛えるトレーニングマシン

▷腰痛を予防するトレーニングマシン

詳細は、住友金属鉦山アリーナ青梅までお問い合わせください。

☆お試し使用体験会☆（予約制）

日時 1月14日（火）～20日（月）

午前10時～午後8時

場所 住友金属鉦山アリーナ青梅トレーニングルーム

持ち物 運動できる服装・室内シューズ

※他のマシンを利用する場合は、別途要200円（障害者手帳をお持ちの方は、無料）

申し込み

電話または直接住友金属鉦山アリーナ青梅窓口へ



### 簡単エクササイズ

#### ラウンドフィットネス

日時 毎日（休館日を除く）

①午前9時～10時②10時～11時③11時～正午  
④午後1時～2時⑤2時～3時⑥3時～4時⑦4時～5時

会場 御岳交流センター交流室

対象 15歳以上（保護者同伴で中学生も可）

定員 各回先着10人（予約制）

費用 1回100円※初回無料体験あり

持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 電話☎79-0720または直接同センターへ

### 福島郷土料理「いか人参」に挑戦

おいしくて栄養満点！手軽に作れる郷土料理です。

日時 1月18日（土） 午後2時～3時30分

会場 S&Dたまぐーセンター実習室

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 栄養士 増子ますみ氏 定員 先着10人（予約制）

費用 500円（材料費） 持ち物 エプロン、マスク

申し込み

専用フォーム（2次元コード）、または電話で社会教育課へ

