

球技：卓球		
名前	下畑 美知子（しもはた みちこ）	
ペンネーム等	シモちゃん	
性別	女	
電話番号	0428-23-6361	
その他連絡先		
		
指導内容・条件		
活動分野	卓球	
指導内容	初心者から中高年を、基本～ゲーム迄楽しく。	
活動実績	元総合体育館指導員、現在 3 名。	
所属団体	卓球連盟	
特技・資格	介護福祉士	
指導条件	日時	
	費用	無償（ホールの使用料は別途）
一言PR		
会員の方がよほどの件がないと休む事はありません。この会がいかに楽しく、身体に良いか、健康寿命をいっしょに伸ばしましょう！！		

※日時によって連絡が取れない場合がありますので、しばらく時間をおいてから再度連絡を取る等のご対応をお願いします。

※連絡先が非公開になっている場合は、社会教育課へご連絡ください。

青梅市教育委員会 社会教育課 22-1111(代表)