

介護の魅力って！？

青梅で働く若手介護職員の
インタビュー動画を公開中！

問 介護保険課介護保険管理係

介護の仕事の「内容」「やりがい」「仕事
についたきっかけ」などについて市内で働
く若手介護職員にインタビューを行い、動
画を作成しました！

介護の仕事のイメージがちょっと変わる
かも！？ぜひご覧ください。



<通常版

Short版>



エンジョイトレーニング

寒い時期こそ
美しい姿勢でウォーキング



日時 2月5日（水）
午前9時40分～11時40分

※開始10分前にお越しください。

会場 S&Dたまぐーセンター

対象 当日64歳以下の市民

内容 有酸素運動、ウォーキング、ストレッチなど

講師 健康運動指導士 田中一葉氏

定員 先着25人（予約制）

※原則初めての方

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、室
外用運動靴、飲み物、健康手帳（お
持ちの方）

申し込み 2次元コードまたは電話☎23
-2191で健康センターへ

高齢者向けスマートフォン教室

日時 2月1日（土） 午後1時～3時30分

会場 福祉センター第4集会室

対象 60歳以上の市民で、スマートフォンを
持っている方（機種はアンドロイドに限る）

内容 音声入力やカメラ、LINEの使い方など

講師 パソコンボランティア青梅

定員 12人（抽選）

持ち物 ご自身のスマートフォン

申し込み

24日までに氏名、年齢、電話番号、スマー
トフォンがアンドロイドであるか、LINEを
使用しているかをメール☒div1518@city.ome.
lg.jp または電話で高齢者支援課いきいき高齢
者係へ

※件名は「スマートフォン教室申し込み」とし
てください。

パパママカレッジ～家庭教育講演会～

問 社会教育課生涯学習推進係

「多様性とジェンダー平等を基盤にした包括的性教育～“子
どもの権利”“からだの権利”を実現する乳幼児期からの学び～」

包括的性教育とは、身体や生殖の仕組みだけでなく、性の
多様性やジェンダー平等、自己決定能力、人間関係など幅広い
内容を含む人権教育を基盤にした教育です。自分も他人も
尊重して生きるための大切なお話を伺います。

日時 2月2日（日） 午前10時～正午

会場 市役所2階会議室※Zoomによるオンライン視聴可

対象 未就学児・小学生の保護者、子育て支援活動に関わる方

定員 先着40人（予約制）※オンラインは定員なし

申し込み 専用フォーム（2次元コード）から

※託児あり（26日までに要申込・先着若干名）

講師 北山ひと美氏

（一社）“人間と性”教育研究協議会（性教協）
代表幹事。幼稚園、小学校の現場で性教育の
カリキュラム作り、実践を重ねてきた。

共著に「乳幼児期の性教育ハンドブック」（か
もがわ出版、2021年）など。「性ってなん
だろう？」1～5巻（新日本出版社）、NHK
Eテレ「アイラブミー」監修。



小・中学生の主張大会を行いました

問 指導室指導係

応募人数2,510人の中から選ばれた小学生6人、中学生10人が身近な生活や
社会に対する考え方、郷土への思いなどを発表しました。（敬称略）

青梅市長賞

学校名	学年	氏名	題名
二小	6年	高橋 綸	笑顔の温かさ
新町中	2年	鈴木颯真	生き方
新町中	3年	小野愛歩	わたしたちの青梅

青梅市教育委員会賞

学校名	学年	氏名	題名
若草小	6年	志浦樹花	町はゴミ箱じゃない
二小	6年	吉池理乃歌	全力のすごさ
西中	3年	松田さゆり	私のふるさと「青梅」
三中	3年	山本実来	広い視野

審査委員特別賞

学校名	学年	氏名	題名
友田小	6年	小坂真菜美	高齢者をみんなで支える社会に
二小	6年	望月 慎	青梅の祭りをなくさない
二小	6年	糠信愛花	つぎは、わたしの番
三中	3年	坂本明梨	同性婚について
明星中	1年	福田聖樹	メタバースが切り拓く青梅市の新たな未来
霞台中	2年	中村柑南	奪われた私たちの自由
泉中	1年	榊 大駆	「思い出のランドセルギフト」から考えたこと
新町中	2年	高橋葵生	字をきれいに書く大切さ
西中	2年	三平千尋	青梅の将来像



ヤングケアラー講演会

あなたは、「ヤングケアラー」を
知っていますか？



「ヤングケアラー」は、一見普通の子どものよう
に見えるからこそ、周囲の理解・社会的認知度が必
要です。周りの人々が、気づき、声をかけ、手をさ
しのべられるよう、一緒に学びましょう。

日時 2月13日（木） 午前11時30分～午後1時

会場 市役所2階204・205会議室

※講師はオンラインでの参加です。

対象 市内在住 定員 先着20人（予約制）

申し込み

2月6日までに専用フォーム（2次元コード）ま
たは電話で子育て応援課児童・青少年係へ

講師 藤木和子氏

弁護士、（一社）日本ケアラー連盟理事。自らが「き
ょうだいケアラー」であった経験を活かし、弁護士の活動と
ともに「ヤングケアラー」について、全国の自治体や学校、
団体で講演を実施。

青梅市中学校美術作品展

問 指導室指導係

絵画、デザイン、彫塑、工芸など、中学校
生徒の作品を展示します。

日時 1月16日（木）～18日（土）

午後2時～6時

※18日は午前9時15分～午後4時まで

会場 中央図書館多目的室

※公共交通機関をご利用ください。

青梅市小学校造形作品展

問 指導室指導係

小学校児童による図画工作作品を展示します。

日時 1月25日（土）、26日（日）

午前9時～午後4時30分

※入館は4時まで

会場 S&Dたまぐーセンター多目的ホール

※公共交通機関をご利用ください。

芸術文化奨励賞表彰式

問 社会教育課生涯学習推進係

6団体と4人に市長と教育長から表
彰状と記念品が贈られました。受賞者
は、次のとおりです。（敬称略）

団体 音楽…二中吹奏楽部、三中吹奏
楽部、六中吹奏楽部、吹上中吹
奏楽部、泉中吹奏楽部、ぶらむ
りコーダーアンサンブル

個人 書道…関口美夢、高野美心、
高野心真、中村陽歩

