

掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

広報おうめ 7.1.15 (9)

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

### なんでも情報局 アンテナ

#### ☆催し (子ども向け)

- 〇見て！食べて！エコレシピ**  
回1月30日(木) 午前9時45分～11時  
場かすみ台第一保育園  
対未就園児と保護者  
内栄養士が家庭でも取り入れやすいレシピをお伝えします。試食もありますよ。  
回同園 白井 ☎31-5760
- 〇サッカー体験会**  
回2月2日(日) 午前9時～11時30分  
場若草小  
対年中～小学5年生  
内サッカーに興味がある子どもたち、体験会に参加しませんか？  
回同若草フットボールクラブ 波田野 ☎090-1034-2588  
✉wakusafc11@gmail.com

#### ☆催し

- 〇初心者向けストレッチ&フラダンス**  
回1月21日、28日の火曜日 ①午前9時30分～10時②10時10分～10時55分  
場住友金属鉱山アリーナ青梅  
対①70歳以上の女性 ②30代～60代の女性  
内運動不足解消に初心者向けストレッチ&フラダンスのレッスン。単発参加可。  
費1回1,000円、月額4,500円  
回同プアエナOme 秋元 ☎090-6491-5262
- 〇家計レッスン～今年予算を立ててみませんか～**  
回1月23日(木)、2月13日(木) 午後1時～2時  
場S&Dたまぐーセンター  
内持ち物…筆記用具と電卓  
費500円(資料代)  
回同多摩友の会青梅方面 吉岡 ☎31-7728
- 〇青梅写真連盟写真展**  
回1月24日(金)～29日(水) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)  
場西友4階ポパルトホール  
内都立多摩高校写真部も地域連携ゲストとして展示します。  
回同連盟 大西 ☎080-5383-9324  
✉jn.onishi@gmail.com
- 〇青梅陶芸教室**  
回1月24日(金) 午後1時30分～4時  
場河辺市民センター第1会議室  
内体験・見学可。持ち物…エプロン、汚れてもいいタオル、飲物、筆記用具  
費2,000円(別途材料費、焼成代)  
回同教室 福田 ☎090-4011-5065

- 〇うたごえ喫茶「ねがい」**  
回1月25日(土) 午後1時～4時  
場福祉センター  
内皆さんと新春楽しく歌いましょう。  
内先着60人程度(完全予約制)  
費700円  
回同青梅音楽を愛する9条の会 たいら ☎090-1123-1934
- 〇歌声サークル「縁側」**  
回1月26日(日) 午後1時30分～4時  
場新町7・8・9丁目自治会館  
内みんなで歌おう、大きな声で。  
内先着50人  
費500円  
回同サークル 佐々木 ☎31-6082  
✉sasa1131@yahoo.co.jp

#### ☆会員募集

- 〇自立生活体操クラブ東青梅**  
回月曜日 午後1時～2時  
場東青梅市民センター2階  
対65歳以上  
内健康寿命や介護予防の為に必要な運動を取り入れた60分の体操  
※飲料水持参  
内先着5人  
費月額1,650円  
回同クラブ 遠山 ☎23-7126
- 〇健康マージャン**  
回木・日曜日 午後1時30分～6時10分  
場S&Dたまぐーセンター  
内健康マージャンを通して、会員の方々と交流をします。  
費1日1,500円  
回同青梅健康マージャンクラブ 三宅 ☎090-6485-1726(ショートメールでも可)

- 〇陶芸**  
回第1・3、金・土曜日 午後1時～5時  
場河辺市民センター  
内和やかに陶芸を楽しみたい方  
内少人数で各自が好きなものを陶芸で作っています。  
費月額2,000円  
回2人  
回同陶楽会 田草川 ☎22-7387

#### ☆その他

- 〇西多摩保健所から**  
あなたの食をサポート！からだ気くばりメニュー店！  
中食や外食でも自分や家族の健康に気を配りたい！そんなとき、野菜たっぷりメニューがある、栄養バランスメニューがある、減塩のサポートがある等の「からだ気くばりメニュー店」を利用してみませんか？お店や取組の詳細は、西多摩保健所のホームページ(2次元コード)から。  
回同保健所生活環境安全課保健栄養担当 ☎22-6141

- 〇下水道モニター募集**  
回満18歳以上(令和7年4月1日現在)の都内在住者でホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方※公務員、過去のモニター経験者、島しょ在住者を除く。  
回アンケート(4回)の回答等 任期…4月1日から1年間  
※回答数に応じ図書カードを贈呈(任期末にまとめて送付)  
内先着1,000人程度  
回2月28日午後5時までに 都下水道局ホームページ(2次元コード)から  
回同下水道局総務部広報サービス課 ☎03-5320-6511



- ボランティア・市民活動センター**  
☎23-7163 ☎23-7165  
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3
- 〇おもちゃの病院おうめ/おもちゃの無料修理**  
回1月18日～2月22日の土曜日 午後1時～4時  
場福祉センター  
内お預かりして修理※直らない場合あり  
回同ボランティア・市民活動センター
- 〇視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室**  
回2月8日(土)、27日(木) 午後1時30分～3時30分  
場福祉センター  
内視覚に障がいのある方  
内東青梅駅にお迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。  
内先着2人  
回同ボランティア・市民活動センター

#### 子育てひろば すこやかルーム

### オニさん帽子づくり&園児と一緒に豆まきしましょう！

問 畑中保育園すこやかルーム ☎21-5358

- 日時** ①1月27日(月)～29日(水) 午前10時～午後2時頃 ※ご都合の良い日時にご参加ください。  
②2月3日(月) 午前9時30分～10時30分頃
- 会場** ①畑中保育園 すこやかルーム  
②畑中神社(すこやかルームから移動)
- 対象** 乳幼児の親子
- 内容** ①オニさんの帽子づくり…小さなお子さんにも被れるかわいいオニさん帽子と豆まきのマスをつくります。  
②豆まき…2月3日は節分です。園児と一緒に元気に豆まきをして春を迎えましょう！！※雨天時は室内で節分集会をします。



#### 青梅市の文化遺産97

### 今の青梅市の形になって、今年で70年を迎えます

文化財保護指導員 塚田直樹

青梅市は2025(令和7)年、現在の青梅市になって70周年を迎えます。地図で青梅市を確認すると、「イノシシ」が東へ走るような形と小学校で教わった人も多いことでしょう。江戸時代の頃の青梅村は「モグラ」のような形をしていたともいわれました。1889(明治22)年の市町村制により、周りの村(西分村、勝沼村、日向和田村)を合併し、青梅町となり「オーム」に似た形になりました。1951(昭和26)年、青梅町と調布村、霞村が合併して、青梅市になるとその形は「コウモリ」に変わりました。そして、1955(昭和30)年吉野村、三田村、小曾木村、成木村の四村と合併して現在の青梅市になり、「イノシシ」の形になりました。市(村・町)の面積が合併とともに大きくなり、形も変わってきたのが分かります。

青梅村は、「東西十五町(約1600m)、南北四町(約450m)程」の大きさと「新編武蔵風土記稿」に記載があったとされます。現在は周囲60km、総面積104㎡と100倍以上の大きさになっています。(日本湖沼面積の中で第4位にあたる福島県の猪苗代湖とほぼ同じです。)

70年間、発展を続けてきた青梅市です。市制80、90年に向けて、「伝統・文化」そして「人」「自然(環境)」「もの(ものづくり)」をより大切にす市になると信じています。



1889(明治22)年市制町村制による青梅周辺の行政区画 1893(明治26)年には神奈川県から東京府へ編入された。

問 郷土博物館 ☎23-6859