



mamaフェス
3/6 SUN.

★Mamanicotto★
https://www.facebook.com/mamanicotto
http://mamanicotto.jimdo.com/

家族で楽しむ
講座&ワークショップ

★ ママの特技満載の
ママブース

★ 美味しいものを集めた
カフェエリア

mamaフェス
ままにこっと・青梅市協働事業

3月6日(日) 10:00~15:00
開催場所: 東青梅市民センター 2F&体育館

mamaフェスは講座やワークショップ、ママによるブース出店、カフェコーナーや子育て情報発信コーナーなどファミリーで楽しめること盛りだくさんです!

当日直接のご来場でごブースお楽しみいただけますが事前応募が必要な講座もあります。
くわしくは [広報あうめ2/1号・2/15号](mailto:info@jimd.com) をご覧ください。

ままにこっとfacebook(<https://www.facebook.com/mamanicotto>)やHP(<http://mamanicotto.jimdo.com/>)にも情報をUPします

ファミリーで楽しめる mama フェス開催

日時 3月6日(日) 午前10時~午後3時
会場 東青梅市民センター



ままにこっとでは、ワークショップや講座、ママによるブース出店、カフェコーナーや子育て情報発信コーナーなどを設け、家族連れで楽しめるイベント「mamaフェス」を開催します。

※駐車場に限りがありますのでなるべく交通公共機関をご利用ください。

●ワークショップコーナー●

専門の先生による自然、木育のワークショップ、プロカメラマンの撮影コーナー等も開催します。直接会場へお越しください。

玩改ワークショップ

~マイバックをつくらう~

玩改(玩具改造)ワークショップでは、子ども達が気に入りのおもちゃと出会うところから始まります。おもちゃの山から好きなおもちゃを選んで、切ったり・貼ったり・大改造して、オリジナルバックを作ります。

講師 ワークショップ作家

家 いながきやすこ氏

費用 500円

~ミニかえっこパズル~

使わなくなったおもちゃ・絵本をお持ちください。好きなものと交換します。



●カフェコーナー●

青梅の野菜を使ったスープ、軽食、いられたてコーヒーなどあります。

●ママブースコーナー●

ママ(女性)が資格や特技を生かして、雑貨販売などのブースを出店します。すでにプロとして活動している方や、これから仕事にしたいという方の発表の場です。子どもが楽しめるキッズスペースなどもあります。



●その他●

- ◆専門スタッフの気軽な育児相談コーナー
- ◆青梅のママが作ったカードゲームで一緒に遊べるコーナー
- ◆ママダンサー達によるフラダンスショー ほか

●事前申し込みが必要な講座●

~「たのしいちぎりばん」を青梅の苺でおいしく!~

企業で食育活動やレシピ提供などを行っているフードコーディネーターのサゴイシオリ先生の講座です。「いっしょにつくる・食べる」ことの楽しさ・大切さを親子で味わい、家庭で繰り返し作れるよう、段取り・片付けのヒントをお伝えします。かわいなお皿も作ります。

青梅の苺で!

ジャムをつくって味わおう♪

時間 午前11時~11時45分

対象 小学1~3年生の親子

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

青梅の苺で!いちごの

サンドイッチをつくろう♪

時間 午後2時~2時30分

対象 2~6歳の親子

持ち物 タオル



いづれも

定員 先着12組(予約制) 費用 子ども1人500円

申し込み 市民活動推進課へ電話で

※事前申し込みが必要な講座は、広報あうめ2月1日号にも掲載しています。

※「ままにこっと」では、mamaフェスの情報を随時ホームページ <http://mamanicotto.jimdo.com/> に掲載しています。

※この事業は、市民提案協働事業「ママ(女性)が輝く社会の実現を目指そう応援プロジェクト」です。

問い合わせ 市民活動推進課