

発行
青 梅 市
青 梅 市 東 青 梅 1 - 1 1 - 1
電 話 0 4 2 8 - 2 2 - 1 1 1 1

編 集
青 梅 市 スポーツ 推 進 委 員 協 議 会
企 画 広 報 委 員 会

Wa ふれあい
(レクリエーションスポーツをさわやかな生活の中に)

今年も色々なスポーツを 紹介いたします

市内で開催されるスポーツ イベントは『広報おうめ』を ご確認ください



第 1 2 回青梅市キンボール交流大会

6月5日(日)、総合体育館にて、第12回青梅市キンボール交流大会が開催されました。キンボールは、勝敗よりも気軽に楽しむことを目的としたスポーツです。直径1m超の大きなボールをめぐる、攻撃チームはコート内にうまく落とせるか、守備チームはうまく拾えるか、走り回ったりだましあったり、楽しくも目が回るようなゲームです。

今回、青梅市内はもちろん、東京都内、遠くは千葉県や新潟県から47チームが参加してくれました。歓声の響く中、小学生から大人まで汗びっしょりになって、笑顔で1日を終えることができました。参加して下さった皆様、応援して下さった皆様、レフリーをやって下さった皆様、本当にありがとうございます。青梅市スポーツ推進委員協議会では、毎年6月のキンボール交流大会の前に、キンボール教室を数回に分けて開催しています。皆様のご参加、ご見学をお待ちしています！

(第10支会 菅野康彦)



第 2 7 回スポーツ・レクリエーションフェスティバル

10月10日、体育の日には第27回スポーツ・レクリエーションフェスティバルが行なわれました。青梅市スポーツ推進委員協議会では毎年、市民球技場のサッカー場でファミリーゴルフを開催しています。今年は前日が雨だった為、グランドコンディションは最高の状態とは言えませんでした。それでも多くの方が参加され、楽しそうに難コースに挑まれていました。ファミリーゴルフってどんな競技だろうと思う人も多いかもしれませんが、青梅市の自治会等では大会を開いているところも多いんです。ルールはグランドゴルフと似ていますが、クラブはゴルフで使用するウッドを短くしたものを使い、カラーロープで囲まれているコースで競技します。傾斜のついたカップにボールを入れるので結構難しいんですよ。今年の参加者は52名、6歳から86歳までの方が参加され、18ホールの競技後にはニアピン大会も実施致しました。参加された方、大変お疲れ様でした。また来年もお会い出来ることを楽しみにしています。また、ファミリーゴルフをご存知ない方でもスタート前に初心者講習を設けていますので、まったく心配ありません。興味ある方はぜひ次回のご参加、心よりお待ちしております。

(第8支会 野村欣史)



第26回西多摩地域広域行政圏体育大会スポーツフェスタ

11月19日、あきる野市の五日市ファインプラザ体育館にて、スポーツフェスタが行われました。能力や年齢を気にせずに、いろんなニュースポーツを体験していただくイベントです。西多摩の8つの市町村により、各種ニュースポーツの体験ブースが設けられ、青梅市からはキンボールを出展しました。

小さいお子さんや年配の方、障害のある方まで、多くの方に来場していただきました。各市町村のご当地ゆるキャラも集合し、各ブースに飛び込み参加し、小さいお子さんも大喜びでした。キンボールのブースでは、障害のある方に大きなボールを頭の上で支えてもらったときに、とても楽しそうにされていました。

スポーツフェスタは毎年秋に、西多摩の各市町村にて持ち回りで開催されます。ニュースポーツに興味のある方、ぜひお立ち寄りください！ (第10支会 菅野 康彦)



第14回ウォーキングフェスタ

11月23日にウォーキングフェスタが行われました。毎年この日に開催されている行事なので参加される方たちは予定の立てやすい行事の一つだと思います。

第14回を向かえた今年のコースは例年設定されていたショートコースを廃止し市役所をスタート・ゴールとして河辺下から友田・長淵の山沿いを歩く10kmのコースとなりました。当日は肌寒く途中で小雨も降る天気となりましたが、大人から子供まで約170名程の参加者が元気にウォーキングを楽しみました。早い人では2時間を切るタイムでコースを歩かれていましたが、参加者の方々がそれぞれのペースで紅葉を楽しみながら普段は車で通り過ぎてしまったり歩く事のない道で新たな発見をしたのではないのでしょうか。ゴール後に振舞われた豚汁も皆さん美味しそうに食べていました。

「来年も参加したい」、「よくこんなコースを思い付いたね」等の言葉を沢山の方に頂き主催者として有り難く思います。これからも参加される皆さんが楽しみながら歩けるコースを調査し、皆様の意見を取り入れながらより多くの方が参加して頂けるように企画していきたいと思います。 (第7支会 木崎俊二)



広域地区別研修会『第 7 ブロック』

9 月 3 日（土）、あきる野市民運動広場にて、あきる野市教育委員会、（一社）東京都スポーツ推進協議会及び東京都主催、あきる野市スポーツ推進委員会主管の「東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会<第 7 ブロック>」が開催されました。

今回のテーマは、「地域スポーツ活動の推進に向けたスポーツ推進委員の関わり方」、サブテーマに「誰もが楽しめる、気軽なスポーツ」ということで、（公社）日本ペタンク・ブル連盟、上級指導員の井上まち子氏をお招きし、講演と実技指導を行いました。

みなさん、「ペタンク」知っていますか？ 1910 年フランスで生まれ、フランスでは自転車、サッカーに次ぐ人気スポーツだそうです。どこでも誰とでも気軽にプレーできる競技、そして、世代を問わず交流できる競技です。「歩く動作が基本」であり、人間の自然な動きを利用した投球で、遊びの要素が多く含まれています。陸上の「カーリング」のようで、パラリンピックで注目を浴びた「ボッチャ」に似ていますね！

実技では、ペタンクの基本（投球方法）、握り方、姿勢、投球スイングを学び、いざ実践へ。ポワソテ（寄せる）、テイル（当てる）、実際にやってみると、思った以上に力が入り、遠くへ跳び、転がる。徐々に力が抜け、コツを掴み、練習ゲームへ突入。グループ内での会話も増え、最後は各グループとも笑顔で終了。ペタンクは、勝ち負けより交流（コミュニケーション）が大事。その流れで、情報交換会へ。昼食をとりながら大いに盛り上がり、各市町村の活動状況をゲット。他の市町村のスポーツ推進委員と話すのもいいものですね。来年度は、青梅市が主管です。乞うご期待！

（第 11 支会 遠藤文寛）



2017年これからの予定



2月5日 親子ふれあい綱引き大会



2月19日 青梅マラソン大会



3月26日 青梅マラソンコースと梅の里を歩く会