



おうめ 広報

Ome

平成 29 年 新年号 No. 1,309

〈毎月 1 日・15 日発行〉
青梅市役所秘書広報課
〒198-8701
青梅市東青梅 1-11-1
☎ 0428-22-1111
FAX 0428-22-3508

迎春

青梅市の人口

12月1日現在（前月との比較）			
世帯数	62,258 世帯	（15 世帯減）	
人口	136,014 人	（90 人減）	
（男）	68,275 人	（39 人減）	
（女）	67,739 人	（51 人減）	



「富岳快晴」〈版画〉 利 水行さん（根ヶ布 2 丁目）の作品



青梅市長 浜中啓一

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、穏やかな良き年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、旧年中は、市政運営に多大なるお力添えをいただきましたことに、心より感謝申し上げます。

私自身、昨年を振り返りますと、市長就任一年目として、少子高齢・人口減少社会への対応や地域経済の活性化をはじめとする数々の課題に取り組み、活気に満ちた青梅を目指してまい進した一年でありました。

このような中、中心市街地活性化の取り組みが国により認定されたこと、東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会に向けたドイツのホストタウンとして登録されたことなどの明るい話題がありました。

特に、悲願であった梅の里の再生に向けて、一定条件のもとではありますが、再植栽が認められたことは大変喜ばしいことであります。

西郷隆盛が詠んだ詩に「雪に耐えて梅花麗し」というものがあります。今までウメ輪紋ウィルスという重い雪に耐えた青梅の梅が、今春、美しい花を咲かせ、私たちの梅の里が馥郁たる香りに包まれることを心から楽しみにしています。

本年は、酉年です。朝のまばゆい陽ざしを受けて明るく高らかに時を告げる鶏のように、より多くの明るい話題を市民の皆様にお届けできるよう努め、「訪れたい、暮らしたい、住み続けたいまち 青梅」の実現に向けて、職員一丸となって取り組んでまいります。

市民の皆様にとりまして、この一年が実り多き年となりますようお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。



青梅市議会議長 山本佳昭

市民の皆様、明けましておめでとうございます。皆様には、清々しく希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃から、市議会の諸活動に深いご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年は、リオ五輪での日本人選手の活躍に、日本中が感動と喜びに沸いた一方、相次ぐ台風の影響により当市を含め全国各地で甚大な被害をもたらし、また、熊本や鳥取で発生した大地震や阿蘇山の噴火など、自然災害の脅威を痛感させられた年でもありました。

さて、わが国は少子高齢化の進展や人口減少時代の到来という大きな社会構造の転換期にあり、さまざまな分野で多くの課題に直面しております。

本市においても、人口減少対策、子育て支援の推進、防災対策、地域活性化対策など課題が山積する中で、念願の梅の公園に梅の木を再植樹することができたという明るい話題もありました。引き続き梅の里の再生にむけては市民の皆様により一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

市議会といたしましても、これらの山積する課題に立ち向かいながら、住みよいまちづくりのために、全力を尽くしてまいります所存でございます。

市民の皆様におかれましては、本年につきましても青梅市議会に対しましてご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、皆様のご一年のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

公共施設のこれからを考えるシンポジウム どうする どうなる どうしたい!? 青梅の公共施設

市では、公共施設等の現状把握や更新費用等の見通しのほか、将来の人口動向や財政見込みなどを踏まえ、公共施設等の更新・統廃合・長寿命化などを計画的に行うことにより、財政負担の軽減・平準化を行いながら公共施設等の最適な配置を実現することなどについて「公共施設のこれからを考えるシンポジウム」を開催したい。青梅の公共施設を「開き」を推進したい。ぜひご参加ください。

日時 1月22日(日) 午後2時～4時30分(1時30分受付開始)

会場 市役所2階204～206会議室

定員 先着150人

費用無料

直接会場へお問い合わせ 公共施設再編担当

内容

▼基調講演：公共施設マネジメント「拡充」から「縮充」への発想転換・東洋大学経済学研究所公民連携専攻客員教授 南 学氏

▼パネルディスカッション：コーディネーター・南 学氏▽パネラー・千葉工業大学創造工学部デザイン科学科准教授 倉斗綾子氏、青梅市自治会連合会会長 高橋 正氏、青梅商工会議所会頭 小澤 順一郎氏、浜中啓一 青 梅市長

青梅市新生涯学習施設(仮称)建設工事に伴う市民会館閉館のお知らせ

昭和41年の開館以来、市民の皆さんの文化活動の拠点としてご利用いただきました青梅市民会館は、老朽化に伴い平成29年3月31日をもって閉館し、新たな施設を建設します。

閉館に伴い、4月1日以降の市民会館の施設予約の受付ができなくなりますのでご注意ください。利用者の中には大変ご不便をおかけしますが、ご理解と

昭和41年の開館以来、市民の皆さんの文化活動の拠点としてご利用いただきました青梅市民会館は、老朽化に伴い平成29年3月31日をもって閉館し、新たな施設を建設します。

閉館に伴い、4月1日以降の市民会館の施設予約の受付ができなくなりますのでご注意ください。利用者の中には大変ご不便をおかけしますが、ご理解と



22・1131
 問い合わせ 市民会館

ボランティア・市民活動紹介展 ～活動をつなげよう、ひろげよう～

市内にはたくさんの方の市民活動団体があり、さまざまな分野で活動しています。各団体の活動内容を紹介する活動紹介展を開催します。ボランティア・市民活動参加へのきっかけづくりとなるヒントが満載です。

日時 1月10日(火)～15日(日) 午前9時～午後5時

※10日は午後1時から、13日は午後8時まで、15日は午後3時まで

会場 中央図書館多目的室

費用無料

その他 会場には駐車スペースがないため、公共交通機関をご利用ください。

直接会場へお問い合わせ 市民活動推進課 青梅ボランティア・市民活動センター ☎ 23・7163



前回の様子

福祉センター 障害者用駐車場・ひろく宴室の予約開始時期を変更します

★障害者用駐車場の場所を変更

都道拡幅工事に伴い、福祉センター前にある障害者用駐車場が使用できなくなりました。健康センター南側にある障害者用駐車場をご利用ください。(駐車券の処理が必要となります。)

変更後の駐車場へは市役所仮設駐車場の出入り口をご利用ください。(上図参照)

変更時期 1月中旬(予定)

★ひろく宴室の予約開始時期を変更

ひろく宴室の予約について、結婚式または結婚披露宴以外で、飲食を伴う目的で使用する場合は、予約開始時期を、現行の使用日2か月前から使用日6か月前に変更します。

変更時期 4月1日(土)から

問い合わせ 高齢介護課 高齢者支援係

姉妹都市友好のシンボル 青梅産ワイン 「おうめワイン ポツパルトの雫」

姉妹都市ドイツ・ポツパルト市から友好の証として贈られたぶどう(リースリング種)の木を、青梅市自立センターと成木農業者振興会の皆さんが大切に育てています。このぶどうが今年も白ワインになりました。昨年は2千787kgのぶどうを収穫しました。

今回販売するのは、甘口のみ、720mlで1千300円(税込み)、限定2千512本です。市内の酒屋さんやJ A 西東京(かすみ直売センターほか2店舗)で1月21日から

1月21日(土)販売開始

問い合わせ 秘書広報課 聴・国際交流担当



1月8日(日) 消防団出初式

500人を超える精かんな制服姿の青梅市消防団員と市内自衛消防隊員、40台を超える消防車両が整列し行進します。団員たちの雄姿をぜひ会場でご覧ください。

日時 1月8日(日) 午前10時から

会場 永山公園グラウンド

※荒天時は、明星大学青梅校体育館

内容 一般・団員の表彰、団員・車両の分列行進、消防少年団の鼓笛隊

問い合わせ 防災課消防係

撮影 ほか

その他 当日は午前7時にサイレンが鳴ります。火災ではありませぬのでご注意ください。

QRコード

※QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です。



▶AR動画の再生についての詳細は市ホームページまたは右のQRコードから。
 ▶アプリは無料ですが、ダウンロードに伴う通信料などがかかります。

老人センター 名称を変更

超高齢社会が進展するなか、さまざまな場面において「老人」という表現は「高齢者」に変わっています。こうしたことから、青梅市老人センターを青梅市高齢者センターへ名称変更します。

変更時期 4月1日(土)から

問い合わせ 高齢介護課 高齢者支援係

防災講演会 「自助・近助・共助でつくる災害に強いまち」

1月15日から21日まで「防災とボランティア週間」に合わせ、防災講演会を開催します。

テレビでもおなじみ、防災・危機管理アドバイザー、防災システム研究所所長の山村武彦先生を講師にお招きし、地域の防災対策、災害時における「自助」、「近助」、「共助」の重要性、自主防災組織の大切さについて講演をしていただきます。多数の方のご参加をお待ちしています。

対象 市民、自主防災組織

定員 700人

費用無料

その他 駐車場(下図参照)には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

※最寄りバス停：J A 西東京前(都営バス)▽J A 西東京(西東京バス・西武バス)

共催 青梅市自治会連合会、青梅市

直接会場へお問い合わせ 防災課防災係

【講師プロフィール】

新潟地震(1964年)を契機に防災・危機管理アドバイザーを志す。日本国内をはじめ世界中で発生する災害の現地調査を実施。近年も東日本大震災、フィリピン台風災害、広島土砂災害、ネパール地震、熊本地震、岩手水害などの調査を行う。講演・執筆活動を通じて、防災意識啓発と共に企業、自治体などの防災・危機管理アドバイザーとして、災害に強い企業、街づくりに活躍中。



山村武彦氏



- ① J A 西東京駐車場
- ② 野上町2丁目運動広場
- ③ 大門中原運動広場
- ④ 大門3丁目運動広場
- ⑤ 大門市民センター駐車場

傍聴にお出かけください
**第4回青梅市
 生物多様性保全協議会**

日時 1月23日(月) 午後3時から
 会場 市役所議会議棟3階大会議室
 内容 青梅市生物多様性地域戦略の策定について ほか
 ※希少生物等の非公開情報を含む協議の際は、退出していただく場合があります。あらかじめご了承ください。
 定員 10人(抽選)
 傍聴受付 当日の午後2時30分～45分に会場入り口で
 問い合わせ 環境政策課

市立総合病院看護職員募集

募集職種 助産師・看護師
 雇用形態 常勤(夜勤月2日以上可能な方)▷
 非常勤(日勤、夜勤専従、勤務時間相談あり)
 配属 外来・病棟
 試験日 随時
 申込書の配布 総合病院管理課で配布
 ※土・日曜日、祝日を除く
 ※当院ホームページからダウンロードも可
 その他 待遇、福利厚生については当院ホームページに掲載
 問い合わせ 総合病院管理課庶務係 ☎22-3191

**小学5・6年生から
 梅の里再生への
 キャッチフレーズ(標語)を募集します**

平成21年、「ウメ輪紋ウイルス」という梅の病気が、日本で初めて市内で確認されました。市では、ウイルスの調査やアブラムシ防除などを行ってきましたが、ウイルスに感染した梅の木が多くが切られてしまいました。
 このたび、感染が確認されたから7年ぶりに梅の公園などに梅の木が植えられるようになりまし
 ※親しみのある、覚えやすいキャッチフレーズ
 テーマ 「梅の里再生へ！」
 審査結果 2月下旬ごろに入選者に通知し、市ホームページで公表し
 担当

(標語)をお願いします。
 応募資格 市内在住の小学5・6年生
 その他
 ▼同一人による複数の応募が可能です。
 ※応募用紙1枚につき、1点の応募とします。
 ▼入選作品は、市の梅の里再生・復興プランでのキャッチフレーズ(標語)とするほか、市ホームページや印刷物など、広報・啓発等で広く活用します。
 ▼応募作品の返却はしません。
 問い合わせ 梅の里再生担当

フレッシュランド西多摩から
 羽村市羽4225 ☎042・570・2626

イベント案内

▼新春来館者プレゼント
 年頭の来館者に「開運根付」をプレゼント!
 (入館者対象・無くなりしだい終了)
 ※浴場施設は1月2日(振休)の正午から、体育館・集会施設は4日

教室案内

▼フラダンス教室: 毎週

※年始は1月4日から
 ▼ヨガ教室: 毎週木曜日 午後1時30分～2時30分
 ※年始は1月5日から
 参加費(1回): 青梅市在住の方800円(入浴3時間とのセット料金)
 ※回数券、サービス券などは利用できません。

**ご利用ください
 子育て応援
 とうきょうパスポート**

都では、子育て応援とうきょうパスポート事業を実施しています。都が発行するパスポートを提示すると、子育て世帯や妊婦の方は、協賛企業・店舗等で調乳用のお湯の提供や商品の割引などのサービスを受けることができます。
 また、本事業に協賛していただく企業や店舗等を募集しています。ぜひご登録ください。
 詳細は、本事業ホームページ [HP](http://kosodate.pass.metro.tokyo.jp/) <http://kosodate.pass.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。
 問い合わせ 都福祉保健局少子社会対策部計画課子育て応援事業担当 ☎03-5320-4115

**青梅市みどりと水の
 ふれあい事業推進協会から**

青梅市みどりと水のふれあい事業推進協会では、市民の皆さんのご理解とご協力をいただき、みどりと水に関する事業を年間を通じて実施しています。
 おもな事業は、次のとおりです。
 なお、事業内容等は、年度によって変更になる場合があります。

普及啓発事業

広報おうめへの掲載と
 独自ホームページ活用
 開催事業の周知や報告、イベント等への参加者募集などを定期的に広報おうめに掲載します。
 また、事業内容等は、当協会のホームページでご覧いただけます。
緑化普及啓発
 イベント開催時等に、緑化に関するPRや「緑の募金」活動を行います。

調査研究事業

まちかど花苗育成研究
 市内の花弁生産農家の産物育成ならびに農業振興を図り、花苗の多様化に因るため、安価で丈夫、栽培の容易な新品種の育成や研究を積極的に進めます。

緑化・花いっぱい事業

まちかど花いっぱい促進
 ①市内のコミュニティ花壇や街路樹、プランター等への花苗の植栽を6月(ペゴニア)と11月(パンジー)の2回、地元自治会や市民の皆さんの協力を得て実施します。
 ②幹線道路の市内入り口などに設置してある、シテイスポット花壇を管理しています。シテ

伊スポット花壇は、青梅街道瑞穂境、圏央道青梅インター入口、成木街道入口交差点、東青梅第2踏切の4か所です。

花しょうぶ苗の販売・駐車場料金徴収
 6月に開催される「吹上しょうぶまつり」の会場で、花しょうぶのポット苗を販売します。
 また、同まつり期間中の園内駐車場の料金徴収業務を行います。

水辺のふれあい事業

河川清掃活動援助
 市内の中小河川で行われる清掃活動に使用する軍手などの消耗品を援助します。
ヤマメの飼育体験教室
 都奥多摩さかな養殖センター、奥多摩漁業協同組合の協力を得て、ヤマメの発眼卵を自宅の冷蔵庫でふ化させ、多摩川などへ放流するまでを体験し、生命の尊さや身近にある自然の大切さを学んでいただきます。

炭焼き体験教室
 NPO法人青梅林業研究グループの協力を得て、簡易炭焼き窯を利用した炭焼きを体験するとともに、青梅産材を利用したネイチャークラフト教室を開催します。

多摩川1万人の清掃大会

産業観光まつり参加事業
 11月に開催される青梅産業観光まつりの会場で、緑化用苗木の配布、緑化に関するパネル展示、花苗の安価販売等を開催し、「身近な緑化は家庭から」を広く呼びかけます。

吹上しょうぶ公園監理業務、花木園花壇管理業務、河辺駅北口花壇管理業務を行います。

受託事業

青梅市みどりと水のふれあい事業推進協会では、「一人とのふれあい」自然とのふれあい」を通じ、市の掲げる「みどりと清流、歴史と文化、ふれあいと活力のまち青梅」の実現に向け、地域の継続的・日常的な活動を積極的に援助していきます。

今年も市民の皆さんのご理解とご協力をいただき、みどりが豊かで美しく、住みよいまちづくりの実現を呼びかけていきます。

問い合わせ 青梅市みどりと水のふれあい事業推進協会 ☎24・2280



ヤマメの稚魚の放流



吹上しょうぶ公園



炭焼き体験教室



多摩川1万人の清掃大会



緑化用苗木の配布

リサイクルセンターで 無料回収しています③ ～ 廃食用油 ～

リサイクルセンターでは、リサイクルできる資源を回収し、ごみの減量を進めています。

今回は、「廃食用油」をご紹介します。

家庭で不要となった食用油は、燃やすごみとして出す場合には、紙や布に染みこませたり凝固剤で固めたりして出されていますが、リサイクルセンターでは無料で回収しています。次の日時であればいつでも持ち込むことができますので、ぜひご利用ください。

持ち込みできる日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）、日曜日 午前9時～午後4時

持ち込み方法等 粗大ごみ受付にて住所確認をした後、所定の容器に入れてください。

※自宅から持ち込む際に使用した袋や箱等は、お持ち帰りください。

排出するときの注意

▷天かすなどの固形物は紙などでこし、取り除いてください。

▷油を持ち運ぶために使用したペットボトル等の容器はお持ち帰りください。

▷事業で出た廃食用油は出すことができません。

廃食用油として出せるもの サラダ油、オリーブ油、菜種油、大豆油、ごま油、紅花油、米油などの植物性油

廃食用油として出せないもの 牛脂、ラードなどの動物性油、パーム油、機械油、灯油など

問い合わせ リサイクルセンター ☎ 31 - 0540



分譲マンション管理セミナー&相談会 ～ マンション管理と民泊を考える ～

分譲マンションの管理規約の改正、民泊への対応や、管理組合のお悩みに対応するため、「分譲マンション管理セミナー&相談会」を開催します。

分譲マンションの管理規約の改正等について・東京都整備局住宅政策推進部マンション課長 小林秀行氏
「民泊」について・東京都行政書士会多摩西部支部長 佐藤亜矢子氏
相談会・相談員 分譲マンションの管理、耐震化、大規模修繕、管理費の滞納等に関する相談会・(二社) 東京都マンション管理士会
その他 セミナーまたは相談会のみ参加も可
共催 青梅市住宅施策推進協議会(二社) 東京都マンション管理士会

※当日も受付を行います
が、事前受付を優先します
ので、なるべく事前にお申し込みください。



宴会での食品ロスを減らしましょう

お正月や新年会など、会社や家族との集まりで宴会が多くなる時期になりました。農林水産省の調査によると、宴会時の食べ残し量の割合は、14.2%となっており、食堂やレストランでの食べ残し量の割合3.6%より多くなっています。

宴会の際には、「もったいない」を心がけ、食品ロス削減のために、次の主な取り組みにご協力ください。

主な取り組み

- ▷注文の際に適量を注文しましょう。
- ▷参加者の構成等を踏まえて、料理の内容や量を調整しましょう。
- ▷料理を楽しむ時間を設けましょう。

問い合わせ 清掃リサイクル課



食べものに、もったいないを、もういちど。

NO-FOODLOSS PROJECT

償却資産の申告はお早めに！

償却資産には固定資産税が課税されます

平成29年1月1日現在、市内に償却資産を所有している方は、31日までに資産税課（市役所1階）へ申告してください。

課税対象となる償却資産

土地および家屋以外で、会社や個人が事業のために所有する資産
具体的には…

共同住宅（アパート）の外構、

駐車場の舗装、工場の機械装置、店舗の設備、車両（自動車税・軽自動車税の課税対象となるものを除く）、医院の各種医療機器など
※申告期限間近は大変混雑しますので、なるべく20日までに申告をお願いします。

問い合わせ 資産税課家屋係

青梅市メール配信サービスをご利用ください

市では、携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、次の情報を配信しています。このサービスは欲しい情報のみを選んで受信することができます。

登録は簡単です。ぜひご利用ください。

配信情報 防災情報…火災情報等に関する情報▷防犯情報…詐欺や犯罪等の情報▷行政情報…市主催の催し等の情報

登録方法 登録用メールアドレス ☒ ome@mpx.wagmap.jp に空メールを送信すると、登録案内メールが届きます。また、右の登録用QRコードからもアドレス入力できます。

※迷惑メール防止設定をしている場合は、事前に「@psmail.jp」を受信可能にしてください。

問い合わせ 情報システム課

登録用QRコード

※QRコードは欄デンスローウェブの登録商標です。



▼**入学一時金**：高校・専修学校（高等課程）20万円以内
▼**奨学金**：高校・専修学校（高等課程）国公立：月額2万円以内、私立：月額3万円以内
▼**奨学金**：大学・専修学校（専門課程）国公立：月額4万円以内、私立：月額5万円以内
▼**奨学金**：大学・専修学校（専門課程）国公立：月額4万円以内、私立：月額5万円以内
▼**奨学金**：大学・専修学校（専門課程）国公立：月額4万円以内、私立：月額5万円以内

融資制度をご利用ください
市では、市内特定金融機関を通じての育英資金（奨学金・入学一時金）の申し込みを受け付けます。
申請受付期間 1月4日（水）～31日（火）
対象期間 正規の修学年限
返済期間 奨学金：卒業後10年内
返済回数 1年分を1回で融資
奨学金：卒業後10年内
返済期間 奨学金：卒業後10年内
返済回数 1年分を1回で融資



ご参加ください プレマクラス

安心して出産・子育ての準備ができるように、プレマクラス（母親・両親学級）を開催しています。ご夫婦での参加や、希望する内容のみの参加もできます。お気軽にご参加ください。

対象 妊娠 20 週前後以降の安定期に入っている、妊婦と夫
会場・申し込み 健康センター ☎ 23 - 2191 へ



日程	時間	内容
2月13日 (月)	午後1時15分～3時50分	オリエンテーション 自己紹介 妊娠・出産・産後についてのお話 おっぱいのケア等についてのお話
2月20日 (月)	午後1時15分～2時30分 午後2時40分～3時50分	母と子のデンタルヘルス 妊娠中と産後のヘルシーメニュー
2月27日 (月)	午後1時15分～2時15分 午後2時25分～3時50分	赤ちゃんとのかかわり方・抱っこの仕方 妊娠中と産後の健康管理等
3月6日 (月)	午後1時15分～1時35分 午後1時35分～1時55分 午後1時55分～3時50分	市の妊娠・子育てに関する制度の紹介 予防接種について おむつ交換等の実習
3月11日 (土)	午前9時45分～正午	赤ちゃんのいる生活をイメージしてみよう 赤ちゃんの入浴等の実習 ビデオ（赤ちゃんからメッセージ） 参加者による意見交換等

西多摩地域保健医療協議会委員を募集します

東京都西多摩保健所では、地域特性等を踏まえた総合的な保健医療施策を推進し、保健衛生の向上と健康で安全な地域づくりを図るため、西多摩保健医療圏に「西多摩地域保健医療協議会」を設置しています。

地域の保健・医療サービスのあり方などに関心をお持ちの方は、ぜひ応募してください。

任期 2年（平成29年4月1日～31年3月31日）

対象 西多摩保健医療圏（青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町）在住の20歳以上の方
※都職員および西多摩保健医療圏の市町村職員を除く

内容 地域の保健・医療サービスのあり方などを検討します。

募集人数 3人以内

応募方法 2月10日（消印）までに、「健やかに育ち、安心して老いる地域づくりのために、西多摩地域の保健・医療サービスに求めること」の作文（1,200字以内）、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記載したものを、〒198-0042 青梅市東青梅5-19-6 東京都西多摩保健所企画調整課企画調整担当へ送付

問い合わせ 東京都西多摩保健所企画調整課企画調整担当 ☎ 22 - 6141

C型慢性肝炎に対する医療費助成の対象が拡大されました

インターネットコンフリー治療「エルバスビルおよびグラゾプレビル併用療法」が医療費助成の対象になりました。
販売名は、「エレルサ・グラジナ」です。
対象 セログループ1型のC型慢性肝炎またはC型代償性肝硬変で、インターフェロンを含まない抗ウイルス治療を行う予定または実施中の方で、肝がんの合併のない方

助成期間 医療券の有効期間は4か月
※平成29年3月31日までに、エルバスビルおよびグラゾプレビル併用療法の医療費助成の申請を行う方は、申し出に基づき、医療費助成の開始日を保険適用開始日の28年11月18日にさかのぼることができません。
申請場所・問い合わせ 4日からは障がい者福祉課庶務係（市役所1階）

妊婦健康診査を受診しましょう



妊婦健康診査（妊婦健診）は妊婦にとって大切な健診です。市では、妊婦健診費用の一部を助成しています。制度を利用し、安心して出産できるように定期的に妊婦健診を受けましょう。
妊婦が確認されたら妊娠届（用紙は健康センターにあります）を提出してください。母子健康手帳を交付するとともに、妊婦健診受診票（14回分・都内のみ有効）、超音波検査受診票、子宮頸がん検診受診票（各1回分）をお渡しします。

助成対象 未使用の妊婦健診受診票について14回（助産所で受診した場合は第1回目を除く13回）が対象
申請期限 出産日（流産または死産の場合は、妊婦健診を最後に受診した日）から1年以内
問い合わせ 健康センター ☎ 23・2191

妊婦健康診査（妊婦健診）は妊婦にとって大切な健診です。市では、妊婦健診費用の一部を助成しています。制度を利用し、安心して出産できるように定期的に妊婦健診を受けましょう。
妊婦が確認されたら妊娠届（用紙は健康センターにあります）を提出してください。母子健康手帳を交付するとともに、妊婦健診受診票（14回分・都内のみ有効）、超音波検査受診票、子宮頸がん検診受診票（各1回分）をお渡しします。

乳幼児健康診査を受けましょう

市では、3～4か月児健康診査・1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査を行っています。

対象となる方には、日程を個別に通知しています。

乳幼児健康診査は、お子さんの発育・発達の確認、むし歯の早期発見の場であるとともに、生活習慣・栄養・口の中のこと・育児・発達等に関する相談の場にもなりますので、ぜひ受けましょう。

なお、日程の変更等や、健康診査の対象期間のお子さんがあるご家庭で、転入して間もない場合には、健康センターへご相談ください。

問い合わせ 健康センター ☎ 23 - 2191

◆助成金額

妊婦健診受診日	1回目	2～14回目	超音波検査 (受診票をお持ちの方)	子宮頸がん検診 (受診票をお持ちの方)
28年3月31日まで	8,450円	5,150円	5,300円	3,400円
28年4月1日以降	9,680円	5,160円		

※妊婦健診1回目、超音波検査、子宮頸がん検診は、助産所での受診を除きます。
※28年4月1日以降の妊婦健診1回目には、HIV抗体検査が含まれています。

青梅市医師会健康コラム ④ こどもの病院へのかかり方

突然発熱したり、吐いたり、下痢したりした時は：
市立総合病院小児科部長 横山美貴

木枯らしが吹き、ずいぶん寒くなってきました。インフルエンザ、ロタウイルス胃腸炎など「かぜ」「ウイルス感染症」の季節がやってきます。子どもが症状を出すのは急なうえ、夜中起ることも多いです。寝るまでは元気だったのに夜中ぐずっているのを熱を計ると40℃、晩ごはんを食べたものを急に吐き戻した、おむつからあふれるほどの下痢をしたなどです。

真夜中に救急外来を受診する場合、症状が始まったばかりだと診断もつきづらく、子どもの状態にもよりますが、「もう少し様子を見ましょう」となることも多々あります。

熱の出始めは、悪寒といって寒がる間は布団をかけてかまいませんが、熱が上がりきったら薄着にして熱を逃がすようにしてください。

吐き始めは、薬を飲んでも吐き気はなかなか治まりません。吐いてすぐに脱水が進むわけはありませんので、一晩はお腹を休めるように、飲むのを控えてもかまいません。

熱の上がり始めや吐き



第78回奥多摩溪谷駅伝競走大会結果

～晩秋の青梅・奥多摩路。今年も多くのランナーが「たすき」をつなぎました！～

12月4日(日)に第78回目となる奥多摩溪谷駅伝競走大会が開催され、今年も晩秋の青梅・奥多摩路を多くの選手たちが駆け抜け、仲間へたすきをつなぐ、熱い戦いを繰り広げました!

一般の部ではコモディイタAチームが優勝、大学の部では麗澤大学Aチームが優勝、高校の部では東京実業高校Aチームが優勝、女子の部ではコモディイタチームが優勝しました。

沿道の皆さん、通行者の皆さんには交通規制等にご協力いただき、ありがとうございました。

なお、大会結果は市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。

問い合わせ スポーツ推進課



▲コモディイタA (一般の部優勝)



▲コモディイタ (女子の部優勝)



▲麗澤大学A (大学の部優勝)



▲東京実業高校A (高校の部優勝)

一般の部 (6区間 44.8 km)

- 1位 コモディイタA <2時間 15分 5秒>
- 2位 新電元工業株式会社 <2時間 17分 6秒>
- 3位 コモディイタB <2時間 17分 51秒>

大学の部 (6区間 44.8 km)

- 1位 麗澤大学A <2時間 18分 11秒>
- 2位 麗澤大学B <2時間 18分 46秒>
- 3位 麗澤大学C <2時間 19分 6秒>

高校の部 (6区間 44.8 km)

- 1位 東京実業高校A <2時間 29分 46秒>
- 2位 東京実業高校B <2時間 30分 21秒>
- 3位 八王子高校 <2時間 34分 35秒>

女子の部 (3区間 11.1 km)

- 1位 コモディイタ <37分 28秒>
- 2位 青春ランナーズA <39分 42秒>
- 3位 首都大学東京A <40分 32秒>

青梅市民の部 (6区間 44.8 km)

- 1位 青梅若草RRC A <2時間 33分 0秒>



男子スタート

申請受付期間・受付場所
1月11日～27日にスポーツ推進課、総合体育館

※スポーツ推進課(市役所6階)は土・日曜日、祝日、総合体育館は4日、市民センターは16日を除く

申請用紙配布期間 1月4日～27日

※使用できる学校は1団体1校に限る

利用資格 10人以上で構成し、市内在住・在勤・在学者がその半数以上を占める団体で、使用責任者は成人であること

市では、小・中学校の体育館や校庭、格技室(二中)を、スポーツで利用する団体に開放しています。

学校体育施設使用団体は登録を

継続して利用する場合も登録が必要です

女子スタート



復尾中継点



申請受付期間終了後の追加登録はできませんので、ご注意ください。

▽申請用紙は市ホームページからダウンロードも可
登録有効期間 平成29年4月1日～30年3月31日

その他
▽28年度から継続して利用する場合も改めて登録が必要

各市民センターへ
※スポーツ推進課は土・日曜日、祝日、市民センターは16日を除く

なでしこリーグ日テレレベレザおよび早稲田大学ア式蹴球部女子部の選手をお招きして、西多摩地域在住のサッカーに取組む小・中学生女子を対象に、サッカー教室を開催します。

▽質疑応答等(体育館)
午後1時～2時(指導者・保護者向けの講習を

時間 実技講習(グラウンド) 午前10時～正午
その他 駐車場はありませ

費用無料
持ち物 室内用の運動靴、飲み物、タオル、昼食

講師 14日:日テレレベレザ選手、22日:早稲田大学ア式蹴球部女子部選手

お問い合わせ スポーツ推進課

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

第57回 市民体育大会 参加者募集

問い合わせ スポーツ推進課

アーチェリー

日時 1月29日(日) 午前10時受付開始

会場 総合体育館第1スポーツホール

対象 市内在住・在勤・在学で中学生以上の方

種目 18M×2

費用無料
申し込み 15日までに電話

☎24・2298で市アーチェリー協会 竹澤へ

元気な楽々「梅っこ体操」

市オリジナル体操「梅っこ体操」をご存じですか? 梅っこ体操は、市民の皆さんが、住み慣れた青梅のまちでいつまでも元気に暮らしていけるよう、介護予防を目的として市で制作しました。

市では、誰でも気軽に体を動かせる軽体操として梅っこ体操の普及に取り組んでいます。

今回は、初めての方でも、誰もが気軽に参加して体操ができるように制作に

関わった市職員や日頃から体操に取り組む介護予防リーダーの方々と一緒に梅っこ体操を実施します。

毎日の生活に取り入れて、いつまでも元気に、楽しく青梅のまちで暮らしていきたいでしょう。

日時 1月12日(木) 午前10時～11時

会場 河辺市民センター体育館



▲青梅産業観光まつりでの体操の様子

「青梅市民の歌に合わせて体を動かす体操で、振り付けには、青梅の自然や産業を連想させる「梅の実を採るポーズ」や「機織りのポーズ」、「木を切るポーズ」を盛り込み、高齢者だけでなく、子どもから大人まで、多くの人に親しみをもって体操をしていただけるように考えられています。

目指せ未来のなでしこ選手!

西多摩地域広域なでしこサッカースクール

別に設定する場合あり)

会場 青梅市立一小

対象 西多摩地域在住でサッカーに取り組み、両日とも参加できる小・中学生女子

講師 14日:日テレレベレザ選手、22日:早稲田大学ア式蹴球部女子部選手

定員 先着150人(予約制)

費用無料

持ち物 室内用の運動靴、飲み物、タオル、昼食

その他 駐車場はありませ

なので、公共交通機関をご利用ください(グラウンドではスパイクの使用

費用無料
持ち物 室内履き

その他 駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

申し込み 4日から電話でスポーツ推進課へ

※当日参加も可

梅っこ体操ってどんな体操?

「青梅市民の歌に合わせて体を動かす体操で、振り付けには、青梅の自然や産業を連想させる「梅の実を採るポーズ」や「機織りのポーズ」、「木を切るポーズ」を盛り込み、高齢者だけでなく、子どもから大人まで、多くの人に親しみをもって体操をしていただけるように考えられています。

申し込み 10日までに申し込み用紙に必要事項を記入し、次のいずれかの方法でスポーツ推進課へ提出してください。

団体で申し込む場合は、参加希望者全員分の申し込み用紙を提出してください。

▽ファックス: ☎25・2222

▽郵送: 〒198-8701 青梅市スポーツ推進課

▽電子メール: ☎div1030@city.ome.tokyo.jp

▽持参: 土・日曜日、祝日、年始を除く午前8時30分～午後5時15分

お問い合わせ

ママ癒し隊 「ママのための姿勢矯正」

子育て中は体のあちこちが痛みますよね。体のしくみを知り、癒されませんか？

日時 1月16日(月) 午前10時30分～11時30分
※子育てひろばは10時～正午

会場 下長瀨自治会館2階大広間

対象 就学前の親子、妊婦

講師 KCS青梅スタッフ

費用 無料

直接会場へ

問い合わせ 長瀨保育園
富樫 ☎22・8102、
市子ども家庭支援課支
援係



「自分らしいしごと」を地域でかたちにしよう！ にしたま創業キャンプ@はむら～地域でつくるシゴトの学校～開催

青梅市と羽村市では、「西多摩の未来を考える」をテーマに、NPO法人グリーンズと協力してウェブマガジン「greenz.jp」に特設ページ「マイプロSH OWCASE東京・西多摩編 with 青梅市・羽村市」を開設し、西多摩を拠点として活躍する方々を紹介してきました。

今回、西多摩地区でさまざまな事業展開を検討している方に向けて、「にしたま創業キャンプ」を開催します。青梅市・羽村市を中心に西多摩地区で起業・事業立ち上げを仕掛けてきた方々を講師陣に迎え、事業の展開や計画づくりのポイントなどをお話しいただきます。

あなたも、地域を舞台に自分発のしごとをはじめてみませんか？

お申し込みをお待ちしています。

日時 1月28日(土)、29日(日) 午前10時30分～午後6時(各回30分前受付開始)

※2日連続での講座になります。

会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ学習室1

対象 20～40歳代の方で、地域で本格的に事業展開を検討している方

内容 事業の立ち上げのコツ、継続するしくみづくりなど

講師 greenz.jpプロデューサー 小野裕之氏、株式会社福島屋 福島 徹氏 ほか

定員 先着10人(予約制)

費用 2,000円(2日間の昼食付)

その他 28日の講座終了後、講師陣と参加者による交流会を予定(希望者のみ・会費別途)

主催 プラチナ未来スクール実行委員会(青梅市と羽村市の共同事業)

申し込み 1月20日の午後10時までに申し込みフォーム

HP <http://peatix.com/event/207046> から

問い合わせ 企画政策課



子どもサロン・すきっぷ 牛乳パックで 羽子板を作ろう

牛乳パックを使った簡単な工作です。紙を丸めたボールや風船を打ち合うのも楽しいですよ。

日時 1月14日(土) 午前10時～午後1時

会場 青梅市市民センター1階キッズルーム

対象 小学生、未就学児の親子

費用 無料

直接会場へ

※混雑時には入場を制限します。

問い合わせ 子ども家庭支援課支援係



外国人おもてなし 語学ボランティア育成講座

市では、都と連携し、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向け、外国人観光客等が安心して滞在できる環境を整えることを目的に、「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座を開催します。

この講座は、街中で困っている外国人を見かけた際などに簡単な外国語で積極的に声をかけ、案内等の手助けをするボランティアを育成する講座です。

来訪する皆さんへのおもてなしの実現に協力していただける方のご参加をお待ちしています。

日時 1月28日(土) 午後6時～9時30分

◇おもてなし講座：2月1日(水) 午後6時～9時30分

◇語学講座(英語)：2月2日(木)、3日(金)、7日(火)、8日(水) 午後7時～9時

※「おもてなし講座」と「語学講座」をセットにした全5回のコースです。

会場 市役所2階会議室

対象 次のすべてを満たす方

▽原則すべての回に参加できる市内在住・在勤の方

▽15歳以上の方(中学生を除く)

▽本市および他の団体が開催した同講座を受講していない方

▽本ボランティアの趣旨を理解し、日常生活の中で積極的に活動する意欲がある方

▽講座中のグループワークやロールプレイングに、協調性を持って積極的に参加できる方



定員 先着36人(予約制)

費用 無料

その他 修了者をボランティアとして登録します。

主催 青梅市、東京都協力(一社)全国外国語教育振興協会

申し込み 1月16日までに、郵便番号、住所、氏名、ローマ字氏名、年齢、性別、職業、電話番号、メールアドレスまたは電子メール yo120@city.ome.tokyo.jp で市企画政策課へ

※申し込み情報は都と共有します。

問い合わせ 企画政策課

市立美術館の開館・休館について

市立美術館は次の日程で、開館および臨時休館します。

また、休館中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

◇開館：1月28日(土)、29日(日)・青梅市小学校造形作品展

◇臨時休館：1月10日(火)～27日(金)・公募展「ピエンナーレOME2017」受賞作品展準備のため

問い合わせ 市立美術館 ☎24・1195

第29回多摩郷土誌フェア

多摩地区27市町の郷土、歴史、文化財に関する書籍を展示即売する郷土誌フェアが開催されます。

話題の最新書籍も多数あります。

ぜひご来場ください。

期間 1月21日(土)、22日(日) 午前10時～午後5時

※22日は午後3時まで

会場 立川市女性総合センターアイム・1階健

康サロン(立川市曙町2-36-2)

主催 東京都社会教育課長 会文化財部会

※立川駅北口より歩行者デッキで徒歩7分

※駐車場はありませんで、ご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

【案内図】

立川市女性総合センターアイム

市営駐車場

パレスホテル

高島屋

モノレール

立川北口

(歩行者デッキ)北口

JR立川駅

至新宿

問い合わせ 郷土博物館 ☎23・6859

新町ウォーク 野鳥講座「もつと知ろう、身近なとりたち」

日時 1月28日(土) 午前9時30分～正午(9時15分受付開始)

内容 新町地区内で身近に見られる野鳥について、講義により知識を得るとともに、実際にフィールドウォッチングして歩きながら理解を深める。

※行程は予定です。

講師 日本野鳥の会会員(奥多摩支部)

定員 先着30人(予約制)

費用 無料

服装・持ち物 歩きやすい服装、履きなれた靴、筆記用具、飲み物、双眼鏡(お持ちの方)

申し込み 1月4日～23日に電話 ☎31・7337 または直接新町市民センターへ



1月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	4日(水)、11日(水)、16日(月)、18日(水)、25日(水)、30日(月) 2月1日(水)、8日(水)、13日(月)、15日(水)、22日(水)、27日(月)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続などの日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は、相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ただし、1月16日(月)の法律相談の予約は1月10日(火)から受け付けます。 直通電話☎22-2816、または☎22-1111 市民安全課市民相談係へ ●参考資料があれば、ご持参ください。
交通事故相談	13日(金) 27日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	市役所3階 相談室 ●参考資料があれば、ご持参ください。
登記相談	20日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	市役所3階 相談室 ●参考資料があれば、ご持参ください。
相続・遺言など暮らしの手続き相談	24日(火)		行政書士 ※相続・遺言など暮らしの手続きなど	
行政相談	10日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国などへの苦情や要望など	市役所3階 相談室 ●参考資料があれば、ご持参ください。
身の上相談	17日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	
消費者相談	月～金曜日 ※1日～3日、9日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があれば、ご持参ください。
福祉専門相談	10日(火) 25日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続など	福祉センター1階 市民相談室 ●事前予約制(電話予約)です。 ☎22-1111社会福祉協議会へ
労働相談	18日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働など労働問題全般の相談(パートタイム、アルバイトでお勤めの方も可)	市役所3階 相談室 ●先着3人 ●予約は、相談日の前々日までに☎22-1111 商工観光課商工労政係へ
認知症相談	18日(水) 19日(木)	午前9時～午後4時30分 ※電話・窓口予約制 午後5時～8時 ※直接高齢介護課へ	保健師等 ※認知症に関する悩みごとなど	市役所1階 高齢介護課 ●水曜日は先着10人 ●事前予約制(電話・窓口予約)です。 ☎22-1111高齢介護課包括支援係へ
住宅相談	19日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の売買・賃貸、土地・家屋の調査に関する相談	市役所1階 正面入り口(西側)ロビー ●予約は、相談日の3日前までに☎22-1111 住宅課住宅政策係へ ●参考資料があれば、ご持参ください。

※犯罪で被害を受けた方やそのご家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

子どもと子育ての相談	月～金曜日 ※1日～3日、9日を除く	午前8時30分～午後5時	子育て支援相談員 ※18歳までの子どもと家庭の相談など	市役所3階 子ども家庭支援センター ☎24-2126
おとなの健康相談	ヘルシーダイエット相談	19日(木)	管理栄養士 ※栄養に関すること 味噌汁塩分濃度測定実施	健康センター ●直接会場へ
	一般健康相談	12日(木)	保健師 ※健康に関すること ※問い合わせは健康センター☎23-2191へ	小曾木保健福祉センター ●直接会場へ
	一般健康相談	19日(木)	保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施 ※問い合わせは健康センター☎23-2191へ	健康センター ●直接会場へ
	一般健康相談	20日(金)	保健師 ※健康に関すること ※問い合わせは健康センター☎23-2191へ	中央図書館多目的室 ●直接会場へ
こどもの健康相談	保健師による乳幼児健康相談	5日(木) 24日(火)	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
	医師による乳幼児健康相談	5日(木) 24日(火)	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は、前日までに(定員になりしだい締め切ります) 医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む)
こどもの健康相談	乳幼児健康相談	25日(水)	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談	乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む)
	乳幼児発達健康診査	24日(火)	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	乳幼児発達健康診査…定員6人 こどもの発達相談…定員各日5人 ※予約状況により、別日をご案内する場合がありますので、電話でご相談ください。
健康診査	こどもの発達相談	6日(金) 10日(火) 20日(金)	心理相談員、保健師 ※ことばや人のかかわり、行動に心配のある乳幼児	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
	3～4か月児健康診査	11日(水) 18日(水)	※12月中に満3か月に達した子ども	
	1歳6か月児健康診査	6日(金) 20日(金)	※12月中に満1歳6か月に達した子ども	
	3歳児健康診査	10日(火) 17日(火)	※12月中に満3歳に達した子ども	
2歳・2歳6か月児歯科健康診査	12日(木) 26日(木)	午後1時30分～2時30分	※12月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。 健康センター☎23-2191 ●予約制
虫歯予防教室	19日(木)	午前10時～11時45分	※8か月から12か月までの子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
BCG予防接種	12日(木) 23日(月)	午前10時～11時	※5か月から1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知

1月のリサイクルショップ

開所日 月曜日～金曜日、日曜日※1日～3日、9日を除く
 時間 午前9時～午後4時
 詳細 リサイクルショップ☎32-5374

ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
 ※医療相談はできません。
 日時 1月23日(月) 午前9時～正午
 電話番号 ☎22-3191 内線5240

1月の献血

日時・会場 4日(水) 午前10時～3時30分…JR青梅駅前(途中昼休憩あり)、5日(木) 午前10時～午後4時(途中昼休憩あり)…カインズホーム青梅インター店
 問い合わせ 東京都赤十字血液センター ☎042-529-0405

1月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児
 内容 指導員・講師が見守り、遊びなどを教えます。
 赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、管理栄養士が栄養の相談に応じます。
 費用無料 直接会場へ
 詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
青梅市民会館和室	6日(金) 20日(金)	午前10時～正午
長淵市民センター体育館	9日(祝) 23日(月)	午後3時～5時
大門市民センター会議室	4日(水) 18日(水)	午前10時～正午
梅郷市民センター体育館	19日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	-	-
東青梅市民センター体育館	7日(土) 14日(土) 21日(土) 28日(土)	午前10時～正午
新町市民センター体育館	27日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	12日(木) 26日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	10日(火) 24日(火)	午後3時～5時
青梅市民センターキッズルーム	毎週月曜日 ※休館日を除く 毎週火・金曜日 ※3日を除く 14日(土)	午前11時～午後2時 乳幼児向け 午後2時～5時 小学生向け 午前10時～午後1時
子育て支援センター赤ちゃんサロン(0～1歳)	24日(火)	午前10時～正午
子育て支援センター親子サロン(1～3歳)	16日(月)	午前10時～正午
下長淵自治会館2階大広間	毎週月・水・木曜日 ※2日、9日を除く	午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。

1月の交通公園日曜映画教室

※3歳から小学6年生までのお子さんが自転車等に乘るときは、必ずヘルメットを着用してください。



梅警察署交通課
 問い合わせ 市民安全課市民安全係、青

時間 午後2時から
 会場 交通公園(大門3-14-3)
 ※自転車等に乘るときは、事故防止のため運動靴を履いてご利用ください。

29日 ☆とまる君とわたる君の交通安全念仏の鼻
 22日 ☆しましまとらのしまじろうの交通安全☆まんが日本昔ばなし(大蔵と天狗どん、蛸薬師)

15日 ☆ゴマちゃんの交通安全☆まんが日本昔ばなし(かじ屋のばば、百合若大臣)
 8日 ☆クーパー王子の交通安全☆まんが日本昔ばなし(念仏天狗、猫檀家)

交通公園では、毎週日曜日に交通安全のお話と映画の上映をしています。

1月の収益事業



★京王閣競輪開催日
 ☆1日(祝)～3日(火) : FII NE
 W Y E A R R A C E 2017 &
 報知新聞社杯(ナイター)



★電話投票会員随時募集中◎
 申し込み テレボート加入受付センター ☎0120-858-006
 受付時間 午前9時～午後6時



★ボートレース多摩川開催日
 ☆3日(火)～8日(日) : 第38回新春特別かどまつ賞
 ☆13日(金)～18日(水) : 第53回サンケイスポーツ賞
 ☆29日(日)～2月3日(金) : 第54回スポーツニッポン賞

ファミリー・サポート・センター利用希望者説明会

日時 1月21日(土) 午前10時30分～11時30分
 会場 福祉センター集会所
 対象 3か月～小学生の子ども保護者
 登録料・年会費無料
 ※要印鑑
 ※要別途利用料
 申し込み 電話☎23-3888、☎23-9338で青梅市ファミリー・サポート・センターへ
 ※平日は随時入会受付を行っています。



応募作品から

お正月にぴったりの明るい作品やユニークで楽しい作品を募集したところ、19人の方から27点（写真14点・絵画等13点）の作品の応募がありました。

その作品の中から、利水行さん（1面に掲載）をはじめ、8人の方の作品をご紹介します。紙面の都合上、すべての作品をご紹介しますことができませんでしたが、いずれも心のこもった素晴らしい作品でした。たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。



いい湯だね…。〈貼り絵〉
塩野弘子さん（師岡町3丁目）



開運は、トリどしで〈水彩画〉
小高春美さん（河辺町2丁目）



朝日
和田義夫さん（長淵2丁目）



鳥年〈貼り絵〉
森本悠太君（7歳）（新町3丁目）



幸福を呼ぶ扇
加藤光一さん（富岡2丁目）



2017年の鳥〈ペン画〉
小泉季菜さん（木野下2丁目）



2017:お正月〈水彩画〉
越山紗衣さん（駒木町3丁目）