

ママ癒し隊 「ママのための姿勢矯正」

子育て中は体のあちこちが痛みますよね。
体のしくみを知り、癒されませんか？

日時 1月16日(月) 午前10時30分～11時30分
※子育てひろばは10時～正午

会場 下長瀬自治会館2階大広間

対象 就学前の親子、妊婦

講師 KCS青梅スタッフ

費用無料

直接会場へ

問い合わせ 長瀬保育園
富樫 ☎ 22・8102、
市子ども家庭支援課 支援係



子どもサロン・すきっぷ 牛乳パックで 羽子板を作ろう

牛乳パックを使った簡単な工作です。
紙を丸めたボールや風船を打ち合うのも楽しいですよ。

日時 1月14日(土)
午前10時～午後1時

会場 青梅市市民センター1階キッズルーム

対象 小学生、未就学児の親子

費用無料

直接会場へ

※混雑時には入場を制限します。

問い合わせ 子ども家庭支援課 支援係



「自分らしいしごと」を地域でかたちにしよう！ にしたま創業キャンプ@はむら～地域でつくるシゴトの学校～開催

青梅市と羽村市では、「西多摩の未来を考える」をテーマに、NPO法人グリーンズと協力してウェブマガジン「greenz.jp」に特設ページ「マイプロSHOWCASE東京・西多摩編 with 青梅市・羽村市」を開設し、西多摩を拠点として活躍する方々を紹介してきました。

今回、西多摩地区でさまざまな事業展開を検討している方に向けて、「にしたま創業キャンプ」を開催します。青梅市・羽村市を中心に西多摩地区で起業・事業立ち上げを仕掛けてきた方々を講師陣に迎え、事業の展開や計画づくりのポイントなどをお話しいただきます。

あなたも、地域を舞台に自分発のしごとをはじめてみませんか？

お申し込みをお待ちしています。

日時 1月28日(土)、29日(日) 午前10時30分～午後6時(各回30分前受付開始)

※2日連続での講座になります。

会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ学習室1

対象 20～40歳代の方で、地域で本格的に事業展開を検討している方

内容 事業の立ち上げのコツ、継続するしくみづくりなど

講師 greenz.jp プロデューサー 小野 裕之氏、株式会社福島屋 福島 徹氏 ほか

定員 先着10人(予約制)

費用 2,000円(2日間の昼食付)

その他 28日の講座終了後、講師陣と参加者による交流会を予定(希望者のみ・会費別途)

主催 プラチナ未来スクール実行委員会(青梅市と羽村市の共同事業)

申し込み 1月20日の午後10時までに申し込みフォーム

HP <http://peatix.com/event/207046> から

問い合わせ 企画政策課



外国人おもてなし 語学ボランティア育成講座

市では、都と連携し、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向け、外国人観光客等が安心して滞在できる環境を整えることを目的に、「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座を開催します。

月2日(木)、3日(金)、7日(火)、8日(水) 午後7時～9時
※「おもてなし講座」と「語学講座」をセットにした全5回のコースです。

会場 市役所2階会議室
対象 次のすべてを満たす方
▽原則すべての回に参加できる市内在住・在勤の方
▽15歳以上の方(中学生を除く)
▽本市および他の団体が開催した同講座を受講していない方

来訪する皆さんへのおもてなしの実現に協力していただける方のご参加をお待ちしています。

日時 1月28日(土)、29日(日) 午前10時30分～午後6時(各回30分前受付開始)
※2日連続での講座になります。

▽本ボランティアの趣旨を理解し、日常生活の中で積極的に活動する意欲がある方
▽講座中のグループワークやロールプレイングに、協調性を持って積極的に参加できる方

費用無料
その他 修了者をボランティアとして登録します。

第29回多摩郷土誌フェア

多摩地区27市町の郷土、歴史、文化財に関する書籍を展示即売する郷土誌フェアが開催されます。

話題の新刊書籍も多数あります。
ぜひご来場ください。

期間 1月21日(土)、22日(日) 午前10時～午後5時

※22日は午後3時まで

会場 立川市女性総合センターアイム・1階健康

お問い合わせ 郷土博物館 ☎ 23・6859

【案内図】
市営駐車場
立川市女性総合センターアイム
パレスホテル
高島屋
モノレール
立川北口駅
(歩行者デッキ) 北口
JR立川駅
至新宿

新町ウォーク 野鳥講座「もつと知ろう、身近なとりたち」

日時 1月28日(土) 午前9時30分～正午(9時15分受付開始)

定員 先着30人(予約制)
費用無料
服装・持ち物 歩きやすい服装、履きなれた靴、筆記用具、飲み物、双眼鏡(お持ちの方)

内容 新町地区内で身近に見られる野鳥について、講義により知識を得るとともに、実際にバードウォッチングして歩きながら理解を深める。

申し込み 1月4日～23日に電話 ☎ 31・7337 または直接新町市民センターへ

講師 日本野鳥の会会員(奥多摩支部)

※行程は予定です。
対象 市民
※小学3年生以下の方は

保護者同伴
新町地区内で身近に見られる野鳥について、講義により知識を得るとともに、実際にバードウォッチングして歩きながら理解を深める。

申し込み 1月4日～23日に電話 ☎ 31・7337 または直接新町市民センターへ



市立美術館の開館・休館について

市立美術館は次の日程で、開館および臨時休館します。

日程
◇開館 1月28日(土)、29日(日)・青梅市小学校造形作品展
◇臨時休館 1月10日(火)～27日(金)・公募展「ビエンナーレOME2017」受賞作品展示準備のため

お問い合わせ 市立美術館 ☎ 24・1195

7「の作品搬入、受付、審査、選外作品搬出等のため」1月30日(月)～2月24日(金)・公募展「ビエンナーレOME2017」受賞作品展示準備のため