

- 1 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
- 2 とともに学びあい
心やからだをきたえよう
- 3 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
- 4 よく働き
豊かなくらしをともにしよう
- 5 協力し助けあい
住みよいまちにしよう

新たに国登録有形文化財に登録されました！

青梅織物工業協同組合の建物群

▷旧都立繊維試験場



織物の産地である青梅の試験研究機関として、昭和 10 年に設置。昭和 22 年に現在の敷地に移築されました。
現在は、イベントホールとして使用されています。

青梅織物工業協同組合の建物群（青梅市西分町 3-123）が国登録有形文化財に登録されました。

青梅織物工業協同組合の建物群は、当市を代表する産業であった織物産業の歴史を今に伝えるものであり、本館をはじめとして旧都立繊維試験場、旧織物加工工場、旧発券倉庫の 4 棟が平成 28 年 11 月 29 日付で登録されました。今回の登録で市内にある国登録有形文化財は 6 件となります。

★青梅織物工業協同組合とは？

青梅織物工業協同組合は昭和 23 年に設立され、製品品質向上や品種多様化、販路拡張を目指した青梅織物品評会を都と共催で開催したり、戦後の流通や経済環境の変化に耐えうる企画や方針策定するなど青梅の織物産業にとって大きな役割を果たしてきました。

★国登録有形文化財とは？

国登録有形文化財とは、国登録有形文化財制度に基づき、近年の国土開発や都市計画の進展、生活様式の変化等により、社会的評価を受ける間もなく消滅の危機にさらされている多種多様かつ大量の近代等の建造物を後世に伝えるために、登録された文化財のことです。

▷青梅織物工業協同組合本館



同組合の事務所として建築。品評会などの会場として使用されました。
現在も同組合の事務所として使われています。地域織物産業の歴史展示室を設け、青梅の織物の歴史を伝えています。

▷旧発券倉庫



昭和 7 年ころに同組合の敷地に建築された石蔵倉庫。昭和 27 年ころから倉荷証券を発券する営業倉庫として使用されました。
現在は、レストランやギャラリーとして使用されています。

市内にある国登録有形文化財

▷旧織物加工工場



輸出織物の仕上げ加工をするための、共同整備工場として建築された。
のこぎりのような 4 連屋根が特徴で、現在は工房やギャラリースペースとして活用されています。

▷旧ほていや玩具店店舗



△宇津木家住宅主屋

問い合わせ 文化財の登録に関すること…郷土博物館 ☎ 23-6859 ▷青梅織物工業協同組合に関すること…青梅織物工業協同組合 ☎ 22-2126

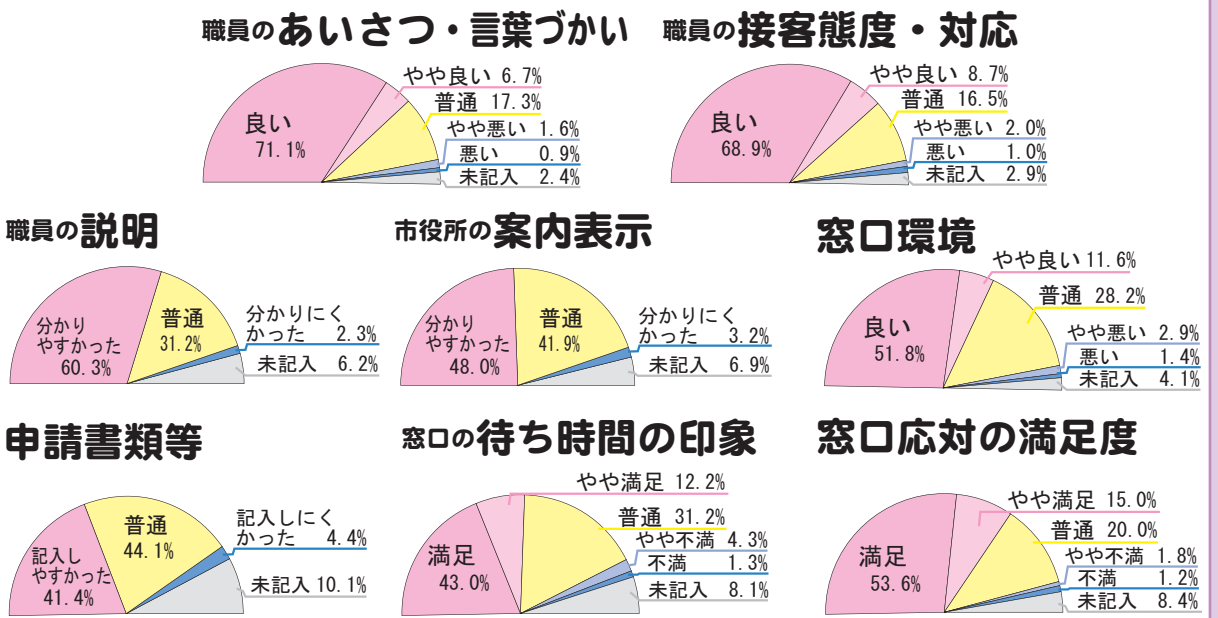
「市役所の窓口対応などに関する市民アンケート」の結果をお知らせします

10月1日～7日に、市役所、市民センター等17施設でアンケートを実施し、869件のご回答をいただきました。

この結果とお寄せいただいた貴重なご意見を活用し、更なる市民サービスの向上に取り組んでいきます。

詳しい集計結果は、市ホームページ等で公表していますのでご覧ください。なお、割合については、すべて小数点以下第2位を四捨五入して整理しているため、割合の和が100%になっていない場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ 行政管理課



期間限定

マイナンバーカード申請用写真を無料で撮影します！

無料の写真撮影と合わせてその場で申請までお手伝いをします。

市に住民登録があり、マイナンバーカードの作成を希望する方にマイナンバーカード申請用の証明写真（縦4・5cm×横3・5cm）を無料で撮影し、その場で写真をお渡しします。また、申請書の記入補助など申請のお手伝いもしますので、マイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会にぜひ、マイナンバーカードをお作りください。

※希望者多数の場合はお待ちいただく場合があります。

実施期間 1月16日（月）～2月17日（金）

午前8時30分～11時、午後2時～5時

※土・日曜日、祝日を除く

受付場所 市民課（市役所1階）

必要なもの

- ▽マイナンバーカード交付申請書・返信用封筒（マイナンバー通知カードに同封のもの、お持ちの方のみ）
- ▽本人確認書類（運転免許証等）
- ※返信用封筒をお持ちでない方は市で返信用封筒を用意しますが、郵送料は自費となりますので、82円切手をお持ちください。

◇マイナンバーカードとは

マイナンバーカード※とは、個人番号カード※と異なり、表面に顔写真が表示され、裏面にマイナンバーが記載されたプラスチック製のICチップ付きのカードです。本人確認のための身分証明書やマイナンバーの証明書類としてだけでなく、ICチップ内の電子証明書を用いたe-Tax（国税電子申告・納税システム）等の各種電子申請も使用することができます。

※個人番号カードはマイナンバーカードの法律上の正式名称です。

マイナちゃん

傍聴にお出かけください

	青梅市スポーツ振興審議会	第5回青梅市 行財政改革推進委員会	第4回青梅市 介護保険運営委員会	第2回青梅市 交通安全対策審議会	第2回青梅市 国民健康保険運営協議会
日時	1月18日（水） 午後3時から	1月23日（月） 午前9時から	2月2日（木） 午後1時30分から	2月2日（木） 午後2時から	2月3日（金） 午後1時30分から
会場	市役所2階201会議室	市役所議会棟3階第3委員会室	市役所2階201・202会議室	市役所2階災害対策本部室	市役所2階201会議室
内容	青梅市スポーツ振興基金条例に基づく援助等について ほか	青梅市行財政改革推進プラン【平成30年度～平成34年度】（仮称）に向けた提言について	介護保険事業の実施状況について ほか ※会議資料を希望する方は1月25日の午後5時までに電話で高齢介護課へ（土・日曜日を除く、当日会場でお渡し）	春の交通安全運動実施要領（案）について ほか	平成29年度青梅市国民健康保険特別会計当初予算編成状況等について ほか
定員	8人（先着）	10人（先着）	20人（抽選）	5人（先着）	6人（抽選）
傍聴受付	当日の午後2時30分～3時に会場入り口で	当日の午前9時までに会場入り口で	当日の午後1時00分～20分に会場入り口で	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で	当日の午後1時00分～15分に会場入り口で
問い合わせ	スポーツ推進課スポーツ推進係	行政管理課行政管理係	高齢介護課介護保険管理係	市民安全課市民安全係	保険年金課給付係

	青梅市都市計画審議会	第13回青梅市 梅の里再生計画推進委員会
日時	2月6日（月） 午前9時30分から	2月9日（木） 午後3時から
会場	市役所議会棟3階大会議室	市役所2階204会議室
内容	青梅都市計画汚物処理場の決定について ほか	「青梅市梅の里再生計画」に基づくウメ輪紋ウイルス被害からの再生・復興に向けた検討
定員	10人（抽選）	8人（抽選）
傍聴受付	当日の午前8時45分～9時に会場入り口で	当日の午後2時30分～45分に会場入り口で
問い合わせ	都市計画課計画係	梅の里再生担当

家屋調査に伺います

査依頼をします。

市では、新築または増築された家屋（住宅、店舗、工場、車庫、物置等）の調査を行っています。

この調査は、平成29年度固定資産税・都市計画税の税額を算定するため、調査員が家屋の外部・内部・設備等を調査するもので、28年中に新築・増築されたすべての家屋が対象となります。

小規模な増築などで建築確認を申請していない場合は、ご連絡ください。建築確認を申請している場合は、市で把握していますのでご連絡の必要はありません。市から調査員が伺います。

お問い合わせ 資産税課家屋係

後期高齢者医療保険料

「納付額調べ」の発行について

後期高齢者医療保険料は、確定申告や市民税・都民税申告の際に社会保険料控除として申告することができます。

確定申告や市民税・都民税申告の際には、領収書等を添付する必要がありますが、希望する方には「納付額調べ」を発行します。

対象 平成28年中における後期高齢者医療保険料の納付額を知りたい方

発行の申し込み 保険年金課後期高齢者医療係窓口（市役所1階）にお越しください。

発行に必要なもの 来庁



する方の本人確認書類（写真付きの証明書を、お持ちでない場合は、通帳、キャッシュカード、保険証等を2点をお持ちください。また、本人と別世帯の方が来庁する場合は、委任状（任意形式）が必要です。

問い合わせ 保険年金課 後期高齢者医療係

出張消費者相談会

消費者相談室では、身近な市民センターで出張消費者相談会を実施します。

消費者トラブルは、年齢を問わず幅広い世代で発生しています。

電話による悪質な勧誘、スマートフォン等への架空請求や訪問販売によるトラブルなどについて、消費生活相談員が直接相談をさせていただきます。

日時 2月3日（金）午前10時30分～午後零時30分

会場 新町市民センター第3会議室▽今井市民センター料理教室

費用無料 直接会場へ 問い合わせ 市民安全課 市民相談係

リサイクルセンターで無料回収しています④ ～ せん定枝 ～

リサイクルセンターでは、リサイクルできる資源を回収し、ごみの減量を進めています。

今回は、「せん定枝」をご紹介します。

市内の一般家庭から出たせん定枝は、リサイクルセンターへ持ち込んでいただければ、無料で回収しています。（自宅回収の場合は有料です。）

次の日時であればいつでも持ち込みができますので、ぜひご利用ください。

なお、長さ50cm以下に切って燃やすごみとして出すこともできます。

持ち込みできる日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）、日曜日 午前9時～午後4時

排出するときの注意 持ち込みができるせん定枝は長さ1m以下、太さ10cm以下の生木です▷毒性のある木（キョウチクトウ、ウルシなど）やトゲのある木（ユズなど）は分けて出してください▷せん定枝に絡まっているツタは取り除き、燃やすごみとして出してください

排出できないもの 木の根▷枯れてしまったもの▷落ち葉▷シュロの幹▷皇帝ダリア▷ツル性の植物

持ち込み方法 粗大ごみ受付で住所確認後、所定のガゴに入れてください。

問い合わせ リサイクルセンター ☎ 31 - 0540

国民健康保険加入の18歳以下および70歳以上の方へ医療費の額などをお知らせします

市では、国民健康保険制度と健康に対する認識を深めていただくため、国民健康保険加入者のうち、患者負担額の少ない18歳以下および70歳以上の方へ、国民健康保険の医療費の額などをお知らせします。

平成27年10月から28年9月までに医療機関を受診した18歳以下および70歳以上の方の医療費について、1月下旬ごろにお知らせします。ただし、医療費の額が一定額以上に達していないものは含みません。

この「お知らせ」が届いたことにより、特に手続きを行う必要はありません。また、還付金などは発生しません。

問い合わせ 保険年金課給付係

洗濯表示が変わりました

消費者相談室から267

平成28年12月1日から、衣類等の繊維製品についている洗濯表示が一新されました。

新しい洗濯表示では、ドラム式洗濯乾燥機等による「タンブル乾燥」など新しい洗濯記号が追加され、適用温度がこれまでよりも細かく設定されたことなどにより、洗濯記号の種類が22種類から41種類に増えました。これにより、取り扱いに関する細かい情報が提供されるようになり、衣類等の縮みや色落ちなどの洗濯トラブルの減少が期待できます。また、国際規格に合わせた改正が行われたことにより、海外で購入した衣類等の繊維製品の取り扱いなども円滑に行えるようになります。

詳しくは、消費者庁ホームページをご覧ください。

消費者相談室 ☎ 22・6000（相談専用）

相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前10時～正午、午後1時～4時

※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付

問い合わせ 市民安全課

新しい洗濯表示の例

洗濯のしかた	漂白のしかた	乾燥のしかた
 手洗い	 漂白剤不可	 タンブル乾燥
アイロンのかけかた	クリーニングの種類	
 高温	 ドライクリーニング	 ウェットクリーニング

松くい虫防除事業を実施しています

～ 東京都の松枯れ予防重点地域として ～

市では、森林病害虫等防除法に基づき、森林環境の保全と被害の拡大防止を図るため、公益的機能の高い保全すべき松林を対象に、都の補助金を活用して松くい虫防除事業を実施しています。

本年度は、次のとおり予防・駆除作業を行います。

対象 永山丘陵の一部

内容・時期 薬剤樹幹注入（予防）・2月 ▼ 伐倒くん蒸（駆除）・3月予定

その他 作業は、松の専門家である松保護士、農業管理指導士および樹木医が監理・監督して行います ▼ 松くい虫被害（マツ材線虫病）では、マツノザイセンチュウという小さな線虫が松を弱らせ、枯らせてしまいます。また、この線虫を健康な松に運び、病気をまん延させる媒介役となっているのがマツノマダラカミキリです。感染した松や、産卵された松は、枯れてしまうほか、感染源となり、さらに被害が拡大する要因になります。

問い合わせ 農林課係

幼児・児童用自転車ヘルメット 購入費用の一部助成を行っています

市では、自転車ヘルメットの普及を図り、交通事故の防止と交通事故被害を軽減するため、幼児・児童用自転車ヘルメットを事業協力店で購入の際、費用の一部を助成しています。ぜひご利用ください。

対象 市内在住の13歳未満の幼児・児童の保護者

助成内容 幼児・児童用自転車ヘルメット（SGマーク付）の購入1個につき上限2,000円まで。ただし、当該年度幼児・児童1人につき1個。事業協力店で取り扱いのみに限ります。

購入方法 事業協力店（下表）でヘルメット購入時に助成券を提出し、助成額を差し引いた金額を支払ってください。

助成券 助成申請すると、内容審査後に助成決定通知書と助成券を送付します。（申請受理後、1～2週間程度かかります。）

申請に必要なもの 印鑑（朱肉を使用するもの）

受付 市民安全課（市役所3階）

受付時間 午前8時30分～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く

問い合わせ 市民安全課市民安全係



事業協力店	所在地	電話番号
長谷川オートサイクル	勝沼3-92-5	22-4498
自転車人の店クロチェリスタ	本町130-1	78-4766
青柳商店	本町152	22-2610
和田自転車店	日向和田3-522	22-4397
吉川サイクル商会	駒木町1-737	22-4667
輪千自転車店	友田町2-677	22-0644
田中輪業	千ヶ瀬町2-258	24-0540
サイクルスポーツのざき	大門1-761-13	24-2245
（有）広瀬商会	東青梅3-23-1	22-8161
森田輪業	河辺町4-12-7	22-4602
岡ちゃんサイクル	河辺町7-10-10	32-1808
自転車コーキ屋	河辺町10-11-4	78-3658

確定申告書は早めに提出を

2月16日（木）～3月15日（水）

2月1日（水）～3月31日（金）は、青梅税務署の駐車場は使用できません。（身障者用等車両を除く）
青梅税務署へお越しの際は、公共交通機関をご利用になるか、近隣の有料駐車場をご利用ください。
また、各会場は大変混雑しますので、お待ちいただく場合や、申告の内容によっては作成に相当時間を要しますので、余裕を持ってお出かけください。

確定申告書の作成会場を開設

「所得税および復興特別

所得税、贈与税、個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書」の作成会場を開設し、申告書等の作成・受付を行います。
なお、28年分の確定申告書を「税理士会による無料申告相談会場」、「市町村の相談会場」で提出した方には、29年分の確定申告等の用紙は送付されません。

所得税・復興特別所得税の確定申告と納税

申告受付および納税期間

期間 2月16日（木）～3月15日（水） 午前8時30分～午後5時（相談は9時から）
※土・日曜日を除く
会場 青梅税務署
※還付申告をする方は、2月15日以前でも確定申告書を提出することができ

ます。
※住民税についての詳細は、市市民税課へお問い合わせください。
▽贈与税の申告と納税：2月1日（水）～3月15日（水）
（水）
▽個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税：3月31日（金）まで

復興特別所得税の計算・記入漏れにご注意ください

個人については、平成25年分から49年分まで、復興特別所得税（基準所得税額の2・1％）を所得税と併せて申告・納付することになります。
期限内に納付できない場合

所得税および復興特別所得税の確定申告をする必要がない方

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額の合計額

務署徴収部門へご相談ください。

※税務署職員、税理士が相談に応じます。

※譲渡所得、贈与税、内容が複雑な相談等は、税務署でご相談ください。

2月9日（木）から受け付けます

期間・時間

2月9日（木）～3月15日（水） 午前8時30分～午後5時（相談は9時から）
※土・日曜日、祝日を除く
※会場の混雑状況によっては、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべく午後4時までに

お越しください。
会場 青梅税務署

2月6日（月）は市役所でも受け付けます

時間 午前9時30分～11時ごろ、午後1時～3時ごろ
※会場の混雑状況によっては、午前、午後とも受付を早めに締め切ることがあります。
会場 市役所2階204・206会議室

持ち物 印鑑、前年分の確定申告書等の控え、確定申告書の作成に必要な書類

必ず行ってください。

①確定申告書を提出する際に税務署で、添付書類として提出しないで提示する。

②確定申告書を「郵便物（第1種郵便物）または「信書便物」として送付する際に、医療費の領収書等の返戻を希望する旨の書面および所要額の切手を貼った返信用封筒（返送先を記入）を同封する。

財産債務調書・国外財産調書の提出について

マイナンバーカード等をご用意ください

所得税等の確定申告書を提出しなければならぬ方で、28年分の総所得金額および山林所得金額の合計が2千万円を超え、かつ、28年12月31日において、その価格の合計金額が3億円以上の財産またはその価格の合計額が1億円以上の国外転出特例対象財産を有する方は、「財産債務調書を提出してください。

また、28年12月31日において、その価額の合計金額が5千万円を超える国外財産を有する方は、「国外財産調書」を提出してください。

提出期限 3月15日（水）

なお、マイナンバー制度については、マイナンバー総合フリーダイヤル0120・95・0178へお問い合わせください。

税務署に提出した医療費の領収書等が必要になる方へ

税務署に提出した医療費の領収書等の保存期間は1年です。確定申告書を提出する際に、次のどちらかを

インターネットで申告・納税 e-Tax（国税電子申告・納税システム）

e-Taxとは、自宅や事務所などからインターネットを利用して、申告、申請、届け出、納税等ができる便利なシステムです。

準備するもの
▽マイナンバーカード：e-Taxで確定申告手続きを行う際には、マイナンバーカードに標準搭載されている電子証明書が必要です。

インターネットで申告・納税のメリット（所得税）

添付書類の提出・提示の省略

源泉徴収票や医療費の領収書などの記載内容を入力して送信することにより、これらの書類の提出または提示を省略することができます。
※法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります。

還付がスピーディー…e-Taxで申告された還付申告は、早期処理（3週間程度に短縮）しています。
24時間いつでも利用可能…所得税および復興特別所得税の確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能です。
※メンテナンス時間を除きます。

申告書や青色申告決算書などを国税庁ホームページで作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力し、所得税および復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税および地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成することができ

ます。
作成した申告書等は、プリントアウトして「書

スク ☎0570・01・5901、つながらない場合 ☎03・5638・5171
受付時間 月～金曜日の午前9時～午後5時
※祝日を除く
※1月16日（月）～3月15日（水）の月～金曜日、2月19日・26日・3月5日・12日の日曜日は午後8時まで

注 意 事 項
平成27年分の確定申告書を電子申告（電子送信のほか、国税庁ホームページ等を利用してパソコンで確定申告書を作成し、書面提出した場合も含みます）により提出した方には、28年分の確定申告書等が送付されません。引き続き電子申告等をご利用ください。

「にせ税理士」および「にせ税理士法人」にご注意ください。
無資格者が税務相談、税務書類の作成および税務代理をすることは、法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識が欠けている等のため、依頼者（納税者）が不測の損害を被るおそれもあります。税務書類の作成の依頼等は、正規の「税理

「にせ税理士」および「にせ税理士法人」にご注意ください。
税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。
問い合わせ 青梅税務署 ☎22・3185（自動音声でご案内していますので、「2」を選択してください）▼東京税理士会青梅支部 ☎23・2331

にせ税理士にご注意ください

「にせ税理士」および「にせ税理士法人」にご注意ください。
無資格者が税務相談、税務書類の作成および税務代理をすることは、法律で禁じられているばかりでなく、専門的知識が欠けている等のため、依頼者（納税者）が不測の損害を被るおそれもあります。税務書類の作成の依頼等は、正規の「税理

「にせ税理士」および「にせ税理士法人」にご注意ください。
税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。
問い合わせ 青梅税務署 ☎22・3185（自動音声でご案内していますので、「2」を選択してください）▼東京税理士会青梅支部 ☎23・2331



市嘱託職員
(介護保険認定調査員) 募集

市では、介護保険の認定調査の業務に従事していたく嘱託職員を募集します。

次、面接試験(2次) ※面接の日は、別途連絡します。

その他 認定調査は、1か月に7日から10日程度の就労の見込みです。

応募資格 介護支援専門員の資格または介護支援専門員の受験資格を有し、普通自動車運転免許をお持ちで、自動車などの移動手段のある方

任用期間 4月1日～平成30年3月31日

※任用期間の更新可 ※29年3月中旬に研修予定

業務内容 介護保険認定調査

募集人数 若干人

報酬 日額9千84円(燃料代等を含む)

選考方法 資格審査(1次)

地域包括支援センター
嘱託職員募集

市では、地域包括支援センターの業務に従事していたく嘱託職員を募集します。

応募資格 普通自動車運転免許をお持ちで常勤のケアマネジャーとして3年以上の実務経験を有する方

任用期間 4月1日～平成30年3月31日

※勤務実績により更新可

勤務日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※祝日、年末年始を除く

業務内容 相談、介護予防ケアプランの作成等

募集人数 1人

元気高齢者等が支える家事支援
サービスの担い手養成研修

小さな手助け、大きな生きがい。市では、4月1日から介護予防・日常生活支援総合事業を始めます。

この事業では、元気な高齢者が高齢者を支える側となり、掃除や洗濯、買い物などの家事を行うサービスを実施します。

それに伴い、高齢者の暮らしを支える新たな担い手として、また、元気な高齢者の新たな社会参加の一つとして、高齢者への家事支援サービスの担い手を養成するための研修および事前説明会を開催します。

事前説明会 日時 2月3日(金) 午前10時～11時 会場 市役所2階201・202会議室

担い手養成研修 日時・会場 2月コース：2月11日(祝)、12日(日) 午前9時～午後4時・市役所2階204・205会議室



市立総合病院 おうめ健康塾
西多摩地域における神経内科診療
と神経内科とは？

神経内科はどんな病気をする科なのか、分かりにくいという声をお聞きます。確かに神経科、心療内科、精神神経科など紛らわしいかもしれません。また、神経内科と他の科、両方での診療を必要とする場合も多々あり、それだけに問口の広い診療科とも言えます。いろいろなご相談をお受けしていますが、脳神経専門として普段の診療の一端をご紹介します。神経内科についてご説明します。

日時 2月18日(土) 午後2時～3時30分 会場 総合病院講堂(南棟3階) 講師 神経内科部長 田尾修氏

費用無料 直接会場へ

その他 次回開催は3月18日(土)「生活習慣病を予防しよう」(予定)です。

問い合わせ 総合病院管理課庶務係 ☎22・3191

内容 神経内科についてご説明し

発達障害に関する大人の相談

日時 1月26日、2月23日、3月23日の木曜日 午後

会場 青梅市障がい者サポートセンター(大門2-261-1)

対象 発達障害の疑いがある、または発達の偏りがあると思われる成人の方とその家族

内容 生活、就労等に関する相談

講師 臨床心理士 東原千春氏

がん患者さんのための
就労相談

「受診のための休暇が取れない方」、「がんと診断されたため雇用条件でお悩みの方」など、仕事でお困りのこと、ご相談ください。

就労継続のために必要な情報も提供します。

日時 2月15日(水)、3月15日(水) 午後1時30分～3時30分

会場 総合病院

対象 がん患者さんとご家族

内容 社会保険労務士が、心得や倫理、家事支援技術、緊急時の対応などに関する講義

青梅市社会福祉事業団臨時職員募集

自立センター支援員(常勤)

応募資格 福祉・教育関係の資格を有する方(介護職員初任者研修修了者も可)

勤務日時 祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分(完全週休2日制)

職務内容 施設利用者(障害者)への支援

募集人数 若干人

自立センター調理員(常勤・ローテーション制)

応募資格 高校卒業以上

勤務日時 祝日、年末年始を除く(完全週休2日制)▽常勤：午前8時45分～午後4時▽ローテーション制：午前9時15分～午後4時(月15日程度)

職務内容 施設利用者

募集人数 若干人

小曾木保健福祉センター清掃員

応募資格 昭和30年4月2日以降生まれの方

勤務日時 午前9時30分～午後6時(4月～9月は7時まで・月10日程度)

職務内容 施設利用者

募集人数 各若干人

地域保健福祉センター管理

応募資格 昭和30年4月2日以降生まれの方

勤務日時 午前9時30分～午後6時(4月～9月は7時まで・月15日程度)

職務内容 施設管理業務全般(来客接待等、ボイラー等の簡単な機械操作)

募集人数 1人

小曾木保健福祉センター清掃員

職務内容 施設内外清掃、来客接待等

募集人数 1人

いずれも

勤務開始日 4月1日

試験方法 履歴書による書類選考後、合格者に対する面接試験

応募方法 1月31日(必着)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、事前に電話連絡のうえ、〒198-0023 青梅市今井5-243 4-2 青梅市社会福祉事業団事務局へ郵送または直接持参

受付・問い合わせ 青梅市社会福祉事業団事務局 ☎32・1631

※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分



生活の不安や心配事を
お気軽にご相談ください

「生活が苦しい」、「どこに相談してよいかわからない」など、さまざまな問題でお困りの方の話を聴き、自立した生活を送れるように相談・支援を行います。

相談日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

※祝日、年末年始を除く

相談窓口 生活自立支援窓口(市役所1階17番窓口・生活福祉課内)

▽住居確保給付金：離職などにより住居を失った方または失うおそれの高い方に、自立相談支援を受けながら就職活動を行うことなどを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します(限度額があります)。



問い合わせ 生活福祉課

シイタケ栽培講習会

日時 2月25日(土) 午前10時〜午後1時

※雨天時は26日(日)

会場 花木園(小曾木4-2615-1)

対象 市民

内容 原木の穴あけから、種ゴマ(シイタケ菌)の打ち込み

※植菌したほだ木10本を持ち帰れます。

※ほだ木は、放射性セシウムの検査を行い安全なものを使用します。

指導 青梅きのこ生産振興会

定員 70人(抽選)

※昨年度落選した方を優先し、結果は郵送

費用 4千200円

持ち物 かなづち、軍手、暖かい上着

申し込み 1月23日(消印)までにハガキに住所氏名、電話番号を記入し、〒198-8701 青梅市農林課「シイタケ栽培講習会」担当へ

※申し込みは1世帯につきハガキ1枚



「おうめ環境フェスタ2017」出展者募集



おうめ環境市民会議・青梅市では、6月4日(日)に市役所で開催を予定している「おうめ環境フェスタ2017」の出展者を募集します。おうめ環境フェスタは、環境への取り組みとネットワークづくりに寄与することを目的として、毎年6月の環境月間に開催しています。

また、今年も6月4日を中心に、体験ワークショップや

講演会等、さまざまなイベントを開催していく予定です。対象 個人、事業者、学校、環境活動団体、NPO法人等

応募内容 ①出展者の名称

②連絡先(電話番号・ファックス・電子メール)

③環境に関する活動・事業・研究・作品等の概要

④出展したい内容(例: 紙すき、かご編み、ゲーム、クイズ等)

※詳しくは応募用紙をご覧ください。

出展条件等 出展にかかる費用については、出展者が負担▽机やパーテーション等は市が用意するものを利用可(数量を調整する場合あり)▽会場準備や当日運営への協力▽



▲環境フェスタの様子

ドイツあれこれ3 発明の国・ドイツの自動車

東京2020大会に向けて、ホストタウンとしてドイツを、紹介します。昔の人々は馬などの動物を利用した移動、船を使った移動などより速くより遠くへ移動する手段を考えてきました。

その中でも人類の「移動」に大きな革命をもたらしたのが自動車です。私たちの生活に欠かせない重大なこの発明品を生み出したのはドイツのひとりの技術者でした。

その技術者の名前はカール・ベンツ。現在の自動車の基礎を築いた人物

です。1886年、彼がガソリン付き三輪車「パテント・モートルヴァーゲン」を生み出しました。これが世界初の自動車と言われています。

しかし、この自動車は発明当時、懐疑的な目で見られていました。そこで、ベンツ夫人ベルタはその性能を証明するため、マンハイムからプフォルツハイムまでの約100kmの長距離旅行を行ったりしました。

自動車普及するまでには、時間がかかりますが、カール・ベンツの発明とベンツ夫人ベルタの挑戦は今日に至るまで世界中に

挑戦を生み出し、私たちの生活に恩恵をもたらしました。

自動車普及するまでには、時間がかかりますが、カール・ベンツの発明とベンツ夫人ベルタの挑戦は今日に至るまで世界中に

挑戦を生み出し、私たちの生活に恩恵をもたらしました。



アウトバーン ©GNTB/Knobloch, Jochen

出展代表者の実行委員会への参加▽ごみを極力出さず出たごみは持ち帰る▽営利を目的としない。

その他 選考は、青梅市環境基本計画の趣旨に沿った活動・事業・研究・作品等、来場者参加型ワークショップ、地域産品等を優先し、会場スペースを考慮して行います▽過去のフェスタや青梅市環境基本計画については市ホームページをご覧ください。

申し込み 1月16日〜2月10日に環境政策課窓口(市役所3階で配布の応募用紙に必要事項を記入し、直接またはメールdiv1310@city.ome.to.kyo.jp、ファックス22-3508で環境政策課管理係へ

※応募用紙は、市ホームページ「おうめ環境フェスタ2017」からダウンロードもできます。

問い合わせ 環境政策課管理係

理係

理係

自治会活動紹介コーナー⑮ 多摩川遊歩道パトロール 青梅市自治会連合会第5支会長 宮野良一

第5支会は、管内の東西に多摩川が流れ、沢井から御岳にかけて遊歩道が設置されています。春から秋の行楽シーズンにはたいへん多くの観光客が訪れます。

第5支会の自治会長で組織する「三田地区を見守る会」と「青少年対策三田地区委員会」では、平成22年度から、川遊びの観光客が多くなる夏休み最初の土曜日午前中に児童と一緒に多摩川遊歩道パトロールを行っています。

平成28年度は、晴天の中、青梅消防署および地域の駐在所の応援をいた

た。

参加した児童は、普段はあまり歩かない遊歩道の周りの景色に改めて関心を持つとともに、環境美化等への意識を高めてもらうことができました。

毎年参加する児童も多数おり、地域の行事として定着しつつあります。

これから参加者が増えるようアピールし、地域の環境美化意識・河川での事故防止への啓発とともに世代間の交流機会として、活動を続けていきます。

▽青梅市自治会連合会ホームページ <http://www.ome-rengou.jp/>

問い合わせ 市民活動推進課



▲パトロール参加者

農業体験農園「並木農園」入園者募集！

野菜づくりをしてみませんか！



農業体験農園「並木農園」では、平成29年の入園者を募集します。

農業体験農園とは、市民農園のような区画貸しの農園ではなく、農園主の指導のもと野菜づくり(無農薬、無肥料の自然栽培)が体験できる農園です。

種・苗・農具等は農園主が用意し、分かりやすく指導を行うため、未経験者でも安心して利用でき、季節ごとの野菜の栽培・収穫を体験できます。

費用 1区画3万7千800円(税込)

注意事項 車での来園はできません▼応募者多数の場合は抽選

申し込み 1月31日(消印)までに往復ハガキに「並木体験農園利用希望」、住所、氏名、電話番号を記入し、〒198-8701 青梅市農林課農政係へ

梅市農林課農政係へ

青梅市内の水道水の放射能測定結果

市内の浄水所および小作浄水場の浄水(水道水)の放射能測定結果をお知らせします。

12月15日現在の放射性ヨウ素および放射性セシウムはいずれも不検出です。採水場所水源など詳細については、都水道局ホームページ <http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。

水道に関する問い合わせ

都水道局多摩お客さまセンター・ナビダイヤル ☎0570-091-101 (ナビダイヤルをご利用できない場合 ☎042-548-5110)

※日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後8時 問い合わせ 市民安全課市民相談係

青梅市内の空間放射線量定期定点測定結果

市では、定期定点測定として、市内4施設、各1地点の空間放射線量の測定を行いました。測定結果は下表のとおりです。

今回の測定値は、これまでに計測した値と大きな差はなく、現時点においては健康に影響を与える数値でないと考えられます。

測定日 12月16日
測定機器 日立アロカメディカル社製TCS-172B
問い合わせ 環境政策課環境対策係

測定場所	測定値 線量率 μ Sv/h (マイクローバト/時間)
	地上高1m
二小	0.04
五小	0.04
成木小	0.06
新町小	0.05

都内流通食品の放射性物質検査結果

都福祉保健局健康安全部食品監視課が実施した都内流通食品の放射性物質検査結果について、12月6日に採取(購入)した食品の放射性セシウム(セシウム-134、セシウム-137)の検査をした結果、すべてについて基準値未満でした。

なお、詳細については、都福祉保健局ホームページ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。

検査結果に関する問い合わせ

都福祉保健局健康安全部食品監視課監視計画係 ☎03-5320-4404

問い合わせ 市民安全課市民相談係



モグモグクラス (離乳食教室・中期)

日時 2月13日(月) 午前10時～正午
会場 小曾木市民センター和室
対象 生後6～7か月の乳児と保護者
内容 離乳食の進め方と中期の離乳食の作り方の説明・試食
定員 先着20組(予約制)
費用 200円
持ち物 バスタオル、ミルク(お湯も含む)、オムツなど外出時に必要な物
申し込み 1月16日から電話☎23-2191で健康センターへ



感染性胃腸炎(ノロウイルス等)にご用心!

感染性胃腸炎とは

感染性胃腸炎とは、ノロウイルスをはじめとする微生物を原因とする胃腸炎の総称です。主な症状は、腹痛、下痢、おう吐、発熱で、例年11月から2月にかけてが多くなる時期です。

感染経路

ノロウイルス等は、人から人へと感染する場合と、汚染された食品を介して起こる食中毒に分けられます。

予防のポイント

①手洗い…こまめな手洗いを習慣づけましょう。特に排便後、調理や食事の前にはその都度石けんと流水で十分に手を洗いましょう。
②おう吐物やふん便の処理

す。感染した人のおう吐物やふん便が乾燥して、細かなちりと舞い上がり、そのちりと一緒にウイルスを吸い込んだ場合も感染する恐れがあります。

…使い捨ての手袋、マスク、エプロンを着用し、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系の漂白剤)で処理しましょう。処理後は、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。
③十分な加熱…特に力キなどの二枚貝を食べるときは、中心部まで十分に加熱しましょう。(中心部が85℃90℃で90秒間以上の加熱が必要です)
感染してしまったら
乳幼児や高齢者では下痢等による脱水症状を生じることがありますので、早め



に医療機関を受診することが大切です。特に高齢者は誤嚥(おうと)物が気管に入ることによる肺炎を起こすことがありますが、体調の変化に注意しましょう。
おう吐の症状が治まったら、少しずつ水分を補給することも大切です。
問い合わせ 健康センター☎23-2191

高齢者のインフルエンザ 定期予防接種費用を助成します

市では65歳以上の方に対して、平成29年1月31日まで、1人1回限りでインフルエンザ予防接種費用の助成を実施しています。対象の方は、接種当日に65歳以上の方や、60～64歳で、



自己負担額は、2千500円です。予防接種助成実施医療機関など詳しくは、健康センターへお問い合わせください。
問い合わせ 健康センター☎23-2191

健診を受けてそのままにいませんか？ 健診結果を有効に活用しましょう

特定健診を受診して、健診結果で気になるところがありましたか。
「ついつい忙しくて自分のことは後回し」になりがちです。健診は、受けてからがスタートです。健診結果で基準値を超えていたものがありましたら、もう一度健診結果を見直してみましよう。自覚症状がない今のうちから生活習慣を改善していきましよう。

平成27年度青梅市特定健診実施結果 内臓脂肪症候群該当者割合 男性…27・5%、女性…9・7%

肥満を予防・改善するポイント

①ゆっくりよく噛んで食べましよう。(一度、箸をおきましよう)②カロリーの低いもの(野菜やきのこ、海藻)から食べましよう。おなかもちもち着きます。また糖の吸収が緩やかになり、急激な血糖の上昇を抑えます。③井ものよりも定食メニュー

市では、特定健診を受診した結果、国が定める判定基準に該当した方に、青色の封筒で「すっきりスリムプログラム」

特定保健指導 すっきりスリムプログラム

市では、特定健診を受診した結果、国が定める判定基準に該当した方に、青色の封筒で「すっきりスリムプログラム」

「すっきりスリムプログラム」をご案内を送付しています。このプログラムでは、生活習慣病の発症リスクが高い方に検査値改善のためのサポートを行います。楽に減量できるコツを知ってもらうとともに、運動が苦手な方でもできる体操教室・ストレッチ教室、栄養セミナー等もご用意しています。費用は無料です。
生活習慣病を予防するためにご案内が届いた方は、ぜひお申し込みください。
問い合わせ 健康センター☎23-2191

脂質異常症予防講演会

コレステロールの善玉と悪玉とは？卵を食べなければ本当に大丈夫？知っているようでよく知らない脂質異常症の原因や予防法についての最新情報と、生活習慣のヒントやコツをお話しします。

日程・内容・講師 ①1月26日(木)…脂質異常症の予防や治療について・高木病院医師 大塚忠典氏②1月31日(火)…脂質異常症を防ぐ食事のコツ・管理栄養士 高水秀美氏

時間 午後1時30分～3時 会場 市役所2階会議室

対象 市民 定員 先着70人程度(予約制) 費用無料

その他 脂質異常症予防教室・6日間コースへお申し込みの方は、こちらの脂質異常症予防講演会へのお申し込みは不要です▶どちらか1日のみの参加でも可▶必要な方は筆記用具持参

申し込み 16日から電話で健康センター☎23-2191へ

脂質異常症予防教室・6日間コース

健康診断の結果はいかがでしたか？「健康診断でコレステロールが高めと言われた」、「運動も食事もうついているのに検査値が下がらない」などの悩みを抱えている方、また健診結果は問題ないが脂質異常症を予防したい方、ぜひご参加ください。

日程・会場・内容・講師

日程	会場	内容	講師
1月26日(木)	市役所2階会議室	講演会	医師
1月31日(火)			管理栄養士
2月7日(火)		運動実践	運動指導員
2月10日(金)	健康センター	講話など	保健師
2月23日(木)		運動実践	歯科衛生士
その他の一日		食事に関する個別相談 ※個別相談は、個別面談での相談か郵送のどちらかを選択できます。	運動指導員
※後日、相談のうえ調整します。			保健師 管理栄養士

時間 午後1時30分～3時 ※2月10日は午前10時～正午

対象 次の条件をすべて満たす方▶昭和27年4月2日以降生まれの市民▶原則全日参加できる方▶運動制限のない方※脂質異常症で治療中の方は参加できませんが、その他の病気で治療中の方は、主治医と相談のうえ、お申し込みください。

定員 先着15人(予約制) 費用無料

その他 脂質異常症予防教室・6日間コースへお申し込みの方は、左の記事の脂質異常症予防講演会へのお申し込みは不要です。

申し込み 1月16日から電話で健康センター☎23-2191へ

平成28年度青梅市芸術文化奨励賞

市では、芸術文化活動で優秀な業績をあげた市民に対して「青梅市芸術文化奨励賞」を交付しています。

12月17日(土)に市民会館で表彰式が行われ、個人6人と4団体に浜中市長と岡田教育長から表彰状と記念品が贈られました。今年度に受賞した方は、次のとおりです。

(敬称略)

☆個人
▽郵便：酒井正雄
▽音楽：正田彩音
▽書道：神山苺々花、蛇川幸華、田島知可子、伊藤美佳

☆団体

▽音楽：三中吹奏楽部、六中吹奏楽部、吹上中吹奏楽部、泉中吹奏楽部
問い合わせ 市民会館 22・1131



新入学児童の保護者へ

就学支援シートをご存じですか
— 楽しい学校生活を送るために —

市では、4月に小学校に入学予定の児童のうち、特別な教育的支援を必要とする児童が、小学校での生活を楽しく円滑にスタートできるように、家庭や幼稚園・保育所等での生活の様子や、今まで大切にしてきたこと、配慮してきたことなどを就学予定の小学校に引き継ぐための「就学支援シート」を作成しました。現在、お子さんが幼稚園・保育所等に通園している場合は、すでに幼稚園・保育所等に通園して

青梅市小学校造形作品展

小学校児童(一部中学校生徒の作品)の絵画、版画、デザインなどの平面作品や、粘土、紙、木工などの立体作品、共同作品を展示します。

日時 1月28日(土)、29日(日) 午前9時～午後4時30分
(入館は4時まで)

会場 市立美術館

観覧無料

※車でご来場の方は、第二駐車場または天ヶ瀬臨時駐車場(天ヶ瀬町1203-2)をご利用ください。なるべく公共交通機関をご利用ください。

※造形作品展期間中は市立美術館常設展示を休止します。

問い合わせ 指導室指導係

全国中学生人権作文コンテスト
東京都大会優秀賞、奨励賞を受賞

全国中学生人権作文コンテスト東京都大会は、次代を担う中学生に、人権問題に関する作文を書くことを通じ、互いの人権を尊重することの大切さについて理解を深め、豊かな人権感覚を身に付けてもらうと昭和56年度から毎年実施しているもので、今回が第36回目となります。

今年、東京都大会は都内で38校から4万6千263編の応募があり、一中1年 吉田佳暖さんの作文「よりよい社会になるために」が優秀賞を、新町中2年 飯田珠世さんの作文「私の望み」が奨励賞を受賞しました。



第12回青梅市小・中学生の主張大会および
平成28年度青梅市教育委員会伝統文化奨励表彰が行われました



12月3日に「第12回青梅市小・中学生の主張大会」を市民会館で開催しました。当日は、応募作品3,330人の生徒の中から選ばれた小学生6人、中学生10人が将来の夢や生き方、身近な生活や社会に対する考え方、郷土への思いなどを発表しました。

また、青梅市における伝統文化の継承、発展および児童・生徒の郷土愛の育成に資することを目的とした青梅市教育委員会伝統文化奨励表彰や、主張大会運営に協力した生徒に感謝状の贈呈を行いました。

問い合わせ 指導室

青梅市教育委員会伝統文化奨励表彰者

(敬称略・学校順氏名50音順)

お囃子 ☆一小…木崎 雅、來住野美花、雲井陽向、酒田萌花、澤本果奈、山畑祐也、渡邊あかり☆二小…大津留 涼、久下珠蘭、久保田来羅、後藤海音、杉山真紀、高橋映穂、田中翔瑛、山寄颯斗☆四小…石上咲幸、沖 藍子、蒲生颯梧、神田美波、鈴木真愛華、田口登夢、宮崎萌衣☆五小…久保茉央、志村梓紗、高橋莉那、藤井彩乃☆七小…水野歩美、吉崎夢乃☆友田小…栗原妃夏、矢崎誠人☆一中…天野由稀、久保峻也、小山るり子、斉藤 南、知久三咲、辻 孝昌、中村佑太朗、並木理莉奈、西山茉穂、野口雄二太、原島美羽、古川結子、星 美咲季、丸島さあや、村林一花、山田唯花☆二中…越沼慎生、永島圭太、深澤力ノ慎、水村菜摘☆三中…遠藤彩音、神永竜馬、櫻井瑠偉、櫻木逸希、檜野航輔☆霞台中…栗田珠沙、小泉沙弓、畑中康希、松口樹里亜

鹿ノ舞 ☆二中…加藤辰成、久下俠汰

奉納相撲 ☆一小…岩本凌汰、菊地哲平、倉内 昊、佐藤 聡、佐藤 匠、鈴木啓太、田中未来、福田時主

薪神楽 ☆六小…片柳咲樂、久保田美鈴



青梅市小・中学生の主張大会受賞者

(敬称略・学校順氏名50音順)



青梅市長賞

学校名	学年	氏名	題名
吹上小	6年	水村彩美	私の将来の夢
二中	2年	渡邊結子	私にできる平和
西中	3年	山根唯奈	言葉と心

青梅市教育委員会賞

学校名	学年	氏名	題名
二小	6年	渋川満由	本当に必要なもの
新町小	6年	清水華蓮	自分から積極的に
三中	3年	酒井高行	人工知能はともだち
霞台中	2年	渡辺太樹	初めての国際交流

審査委員特別賞

学校名	学年	氏名	題名
二小	6年	白井 宙	違いを認め合う
二小	5年	武智菜々	身のまわりの幸せ
四小	6年	成井義貴	これからの青梅市
三中	3年	小林花菜江	音楽のあふれる街、青梅
三中	3年	篠田吏史	非核について
霞台中	1年	古谷 華	母を目指して
吹上中	3年	山崎優依	待機児童問題について
吹上中	3年	渡辺愛理	選挙権について
新町中	1年	濱中萌子	お手伝いの大切さ

感謝状

学校名	学年	氏名	題名
三小	6年	山本優花マリー	主張大会ポスターを作成
霞台中		生徒会	主張大会司会の進行
六中		六中吹奏楽部	主張大会で演奏

平成29年度
学校教育活動支援員等の募集

市内の小・中学校等において児童・生徒の生活や学習を支援する学校教育活動支援員等を募集します。

募集職種 学校教育活動支援員、学校図書館支援員、特別支援学級介護員、青梅サタデースクール支援員

勤務期間 4月～平成30年3月

勤務日時 学校教育活動支援員：週2～5日・1日3時間▽学校図書館支援員：週2～3日程度・1日2～3時間▽特別支援学級介護員：週5日・1日6時間以内▽青梅サタデースクール支援員：毎月第

2・3土曜日・原則午前3時間

その他 新規の方は、普通自動車運転免許を有する方

申し込み 1月16日～25日（必着）までに教育指導担当、指導室（市役所3階）で配布の申込書に必要事項を記入し、応募動機を添えて郵送または直接教育指導担当へ

※申込書は教育委員会ホームページからダウンロード可

※職務内容、待遇等の詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ 教育指導担当、指導室

「プラチナ未来スクール」トークセッション
地域の魅力と市民を
生かしたまちづくり参加者募集

青梅市と羽村市では、「西多摩の未来を考える」をテーマに、NPO法人グリーンズと協力し、「プラチナ未来スクール」を実施し、地域で活躍する方の紹介や、これから活動を開始する方を応援しています。

今回、今年度のスクールのまとめとなるトークセッションを開催します。

ゲストトーク、取り組み内容の発表や市民ファシリテーターによるワークショップの運営など、新たなつながりをつくる交流会となりますので、地域の魅力を生かしたまちづくりに興味のある方や取り組みたい方などの参加をお待ちしています。

日時 2月12日（日）午後1時～6時（零時30分受付開始）

会場 羽村市生涯学習センターゆとりぎレセプションホール

内容 NPO法人グリーンズ 小野裕之氏によるゲストトーク▽西多摩地域で活躍するイノベーターによる取り組み発表▽ファシリテーター養成講座の取り組み発表等

定員 先着30人（予約制）

費用 1千円（交流会費）※当日集金

申し込み 2月3日の午後10時までに申し込みフォーム <http://kokuchee.com/event/index/441526> から

主催 プラチナ未来スクール実行委員会（青梅市・羽村市の共同事業）

問い合わせ 企画政策課



昨年の様子

わたしらしく！
女性のための未来力UP講座

ご自身の5年後の姿を明確に想像できますか。「わたし」らしくこれからは生きていくために仲間と一緒に「わたし」の間から探っていく講座です。仕事や地域での活動にも活用できる「社会人基礎力」が、今の自分に身についているか確認もしてみます。全3回のワークショップ講座を通して「わたし」の未来について考えましょう。

日時 2月14日・21日、3月7日の火曜日 午後6時30分～8時30分

会場 市役所2階会議室

対象 市内在住・在勤・在学の成人女性

内容 ①「わたし」のお宝を活かそう！②なりた「わたし」に近づぐために③「わたし」がつくる未来

講師 キャリアコンサルタント 岩嶋寿子氏

定員 先着20人（予約制）

費用無料

持ち物 筆記用具



申し込み 1月16日から講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を電話または電子メール cco@city.ome.tokyo まで社会教育課へ

※メールでお申し込みの方には、おおむね1週間以内に受付確認の返信をします。返信が無い場合はお手数ですが、社会教育課へお問い合わせください。

家庭教育講演会
食べて育む子どものこころと
食事の意外な関係性

昨今、一人で食事をする子ども、好きな物だけ食べる子どもなど、食事に関するさまざまな問題を抱えている子どもが増え、体とこころへの影響が懸念されています。しっかりとした食事は子どもの感受性やこころの安定を育てます。子どもの成長にとって、どのような食べ方が好ましいのか、ヒントやコツを学びます。

日時 1月28日（土）午後2時～4時

会場 市民会館第1・2会議室

対象 小学生以下の保護者、関心のある方

講師 白梅学園大学子ども学部准教授 林 薫氏

定員 先着40人（予約制）

費用無料

その他 託児あり（6か月～未就学児・若干人・先着・予約制）

※希望する方は申し込み時にお知らせください。

共催 NPO法人青梅こども未来

申し込み 16日から電話で社会教育課へ

冬の芸術講座

じっくり芸術に取り組む冬にしてみませんか。陶芸講座は成形・絵付け・加飾や施釉など全工程を行い焼き上げます。彫刻講座は、立体の木彫りの技術や技法に丁寧に取り組み、作品を仕上げます。

①電動ろくろ・手びねり体験（陶芸講座）

日程 1月28日（土）、29日（日）、2月4日（土）、5日（日）、18日（土）、25日（土）（6回）

会場 明星大学青梅校陶芸工房

講師 明星大学デザイン学部教授 塩野麻理氏

対象 中学生以上

服装・持ち物 汚れてもよい服装

②木彫を楽しむ（彫刻講座）

日程 2月11日（祝）・18日（土）、3月4日（土）、25日（土）（4回）

会場 明星大学青梅校木材造形工房

対象 高校生以上で彫刻刀等の木彫道具をお持ちの経験者

講師 明星大学デザイン学部教授 塩野麻理氏

服装・持ち物 汚れてもよい服装

い服装、筆記用具、彫刻刀等の木彫道具一式

推進市民会議企画講座

申し込み 1月16日から電話で社会教育課へ



米粉粘土で遊ぼう

米粉は小麦粉と違い、アレルギー反応が少なく、子どもの感覚遊びに最適です。

会場 下長瀬自治会館2階 大広間

対象 就学前の親子、妊娠中の方

費用無料

直接会場へ問い合わせ 長瀬保育園 富樫 ☎22・8102、子ども家庭支援課支援係

サーカス

すこやかルーム
ひまわり・にこにこ

はらはらドキドキの輪車曲芸、足の上でくるくる物を回す足芸、帽子や傘のバランスやジャグリングなどを、パントマイムや笑顔とともにお届けします。

日時 1月19日（木）午前9時45分～10時40分 ※子育てひろばは午前9時～午後4時30分（正午～午後1時は食事可）

会場 畑中保育園2階すこやかルーム

パフォーマー 道化師（クラウン） 香山ひまわり氏

費用無料

その他 公演中の出入り口は北側の階段を上ってご入場ください▽駐車場を利用する方は申し込み時にお知らせください。

申し込み 16日から電話 ☎22・8103で畑中保育園へ

お問い合わせ 同園、市子ども家庭支援課



ビデオプロジェクター操作講習会

ビデオプロジェクターの操作技術を習得して、家庭や地域、職場等で映写会を開いてみませんか。なお、市民会館視聴覚ライブラリーのビデオプロジェクターを借りる際には、本講習会の修了証が必要です。

日時 2月10日（金）午後6時30分～8時

会場 市役所2階205・206会議室

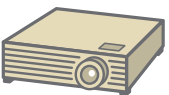
対象 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方

定員 先着15人（予約制）

費用無料

持ち物 顔写真2枚（2.5cm×2.5cm）、筆記用具

申し込み 1月16日から住所、氏名、年齢、電話番号、職業を電話、ファックス ☎22・9835または直接社会教育課（市役所3階）へ



—防災課防災係—

★ 毎週木曜日は夜間窓口の日 🌙 午後 8 時までご利用いただけます ★ 市民課・保険年金課・高齢介護課・障がい福祉課・子育て推進課・市民税課・収納課・資産税課 ★

青梅市の文化遺産 1

裏宿遺跡から出土の埋甕

市文化財保護指導員 鈴木晴也

裏宿遺跡は今から約4千年前の、縄文時代中期末葉を主とする遺跡です。

昭和58年7月に発掘調査が行われ、平安時代や縄文時代の住居跡とともに、磨製石斧や石鏃、細長い編み物用と思われる石などが見つかり、集石遺構や貯蔵穴なども発掘されました。

縄文時代の住居跡は、一般的には円形または隅丸方形ですが、ある時期だけ柄鏡形に作り、床面や柄の部分に石を敷き詰める

郷土博物館企画展
一名主が見た江戸時代の世相
「谷合氏見聞録」の世界

市の有形文化財に指定されている「谷合氏見聞録」が郷土博物館へ寄贈されたことを記念し、企画展を開催します。

「谷合氏見聞録」は、江戸時代に二俣尾村（市内二俣尾）の名主であった谷合七兵衛吉治が自身の見聞を書き残したものです。元禄11（1698）年から寛保4（1744）年まで、およそ半世紀に渡り書き続けられています。政治・事件・天変地異から村の生活まで、さまざまな事象が書き残されており、当時の世相をうかがい知ることができる資料として大変貴重なものです。



見聞録に描かれた
すい星の図

柔道スポーツ教室（予定）

会場	日時
青梅市民センター（永山体育館）	日 午前9時から
長淵市民センター	日 午前9時から
大門市民センター	日 午前9時から
梅郷市民センター	日 午前9時から
沢井市民センター	土 午前9時から
新町市民センター	日 午前8時から
開講式…全教室合同で4月初旬に総合体育館で実施	

剣道スポーツ教室（予定）

会場	日時
青梅市民センター（天ヶ瀬体育館）	土 午後3時から
長淵市民センター	土 午後3時から
大門市民センター	土 午後3時から
梅郷市民センター	土 午後5時から
沢井市民センター	土 午後4時から
小曾木市民センター	日 午前8時から
成木市民センター	土 午後3時から
東青梅市民センター	土 午後2時から
新町市民センター	日 午前10時から
河辺市民センター	土 午後3時から
開講式…全教室とも各教室初回に実施	

平成29年度 柔道・剣道スポーツ教室参加者募集

期間 4月～平成30年3月
会場・日時 左表のとおり
対象 市内在住・在学の小・中学生
指導 市柔道連盟、市剣道連盟
受講料無料
※柔道衣、剣道衣、竹刀等
※現在この教室に参加して



用具は各自負担
申し込み 3月17日までに
申込用紙（各市民センター、総合体育館で配布）
必要事項を記入し、各市民センターまたは総合体育館窓口へ
※現在この教室に参加して



径約44cm、底部の直径約8cm、重さ6・5kgで一部は朱で彩られ、縄文は一切付けられていません。

口縁部には、帯状の把手が向かい合って付けられ、極端に小さな底の部分と大きく張り出した胴の部分の対比が印象的です。

この土器の文様は器面を大胆に使い、微隆起帯で形作り、底部から左右に噴き出すような渦巻き状の柄に仕上げられています。見方によると大きなハート形に見え、遠望するとカマキリの顔の部分を描いたようにも見えて、文様の発想に驚きます。

砂混じりの粘土で仕上げた焼きは硬質であり、底に対する胴部の安定性を考慮し、形や文様の発想から高度な技術を持つて作成したことが推測できます。

広大な裏宿遺跡のほんの一部の発掘ではありませんが、多くの遺物や遺構によって、この地域での縄文時代全般、特に柄鏡形住居が作られた短い時期における生活遺構などの全貌が明らかとなりました。

この土器は、郷土博物館「青梅市の文化遺産」のコーナーで展示しています。

問い合わせ 郷土博物館 ☎23・6859

青梅市観光協会推奨土産品を募集

青梅市観光協会では、観光土産品審査会を実施します。

推奨土産品には、青梅市観光協会ホームページ、チラシ等で広告、宣伝を行い、1社につき推奨シール30シート（900枚）を配布します。（それ以上に必要な場合は実費）

この土器は、郷土博物館「青梅市の文化遺産」のコーナーで展示しています。

問い合わせ 郷土博物館 ☎23・6859

第10回青梅まちゼミ開催

青梅商工会議所では、お店のスタッフ（店員）が講師となり、専門店ならではの知識や情報を受講生（お客さん）に伝えるゼミナール「得するまのちのゼミナール（まちゼミ）」を開催します。

青梅商工会議所ホームページ・チラシで講座を紹介していますので、気になるお店や講座へお気軽にご参加ください。

期間 2月1日（水）～28日（火）
チラシ設置場所 各市民センターほか
問い合わせ 青梅商工会議所中小企業相談所 ☎23・0113



推奨シール

市民センター

市民センターの休館日は16日（月）です。

今井市民センター

☎31・8600

市民ウォーキング霞丘陵を歩く

日時 1月22日（日） 午前8時15分～8時30分

井市民センター集合・受付 8時50分出発※雨天・降雪等コース不良の場合は中止

▽内容 体力増進、健康保持を目的として、埼玉県境から七国峠を経由する霞丘陵を歩く（約6km）※所要時間3時間程度▽費用 無料▽共催 青梅市、青梅市自治会連合会第11支会▽直接集合場所へ

おはなし会「絵本の森」 日時 2月3日（金） 午前10時30分～11時10分

会場 長淵市民センター ☎22・3249

調布ことぶき大学 日時 1月25日（水） 午後零時30分～対象 市内在住の60歳以上の方▽内容 第24回新春芸能大会（歌・舞踊などの披露）▽共催 調布地区高齢者クラブ連合会▽入場 無料▽直接会場へ

中央図書館 日時 1月22日（日） 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課 収納係 理係

1月の納期 市民税・都民税：4期 国民健康保険税：7期 介護保険料：7期 後期高齢者医療保険料：7期

日曜納税窓口 日時 1月22日（日） 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課 収納係 理係

1月の納期 市民税・都民税：4期 国民健康保険税：7期 介護保険料：7期 後期高齢者医療保険料：7期

日曜納税窓口 日時 1月22日（日） 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課 収納係 理係

1月の納期 市民税・都民税：4期 国民健康保険税：7期 介護保険料：7期 後期高齢者医療保険料：7期

日曜納税窓口 日時 1月22日（日） 午前9時～午後4時

問い合わせ 収納課 収納係 理係

1月の納期 市民税・都民税：4期 国民健康保険税：7期 介護保険料：7期 後期高齢者医療保険料：7期