就学児の親子▽先着10組▽

健康友の会青梅奥多摩支部

持参▽直接会場へ▽三多摩 運動のできる服装、飲み物

作成し遊ぶ▽1歳前後~未

費用無料▽クレヨン、飲み

物持参▽コロコロクラブ

ター▽トンネル、迷路など

メールを利用して、市から防犯情報、

居劇団

小割分3:5516

料▽直接会場へ▽青梅紙芝

●認知症予防「脳トレサー

70人▽教育支援実践報告、

4時▽福祉センター▽先着

~11時▽羽村市スイミング

センター▽水泳4種目、水

センター▽てぶくろをかい 午前10時~11時▽今井市民

紙芝居

1月15日 (日)

込みまたは直接会場へ 5571・6102へ申し 着6台▽同園 井本☎00・

の子どもたちを支援して」

に、モチモチの木▽入場無

20日(金)午前10時30分~

今井市民センター▽先着30 後2時~3時30分 青梅· クル」 1月17日 (火) 午

人▽10円(資料代)▽軽く

ダンボールで遊ぶ 1月

11時30分 東青梅市民セン

ードから空メールを送信後、

接会場へ▽久保☎76・12料、道具は用意します▽直

掛け・折り紙等の制作)☆ 援(木で作るブローチや壁 時30分~4時▽生きがい支

然の会指導▽費用無料▽材

登録サイトに接続 00 0062(通話

催し(子ども向け)

行政情報、防災情報等を提供し

防災課防災係

日(日) 郵送…〒198―0042青梅 せせらぎサロン 1月22 市東青梅1-77-3 午後1時30分~5 23 · 7 1 6 5

のケア・せせらぎ 横内な ング▽先着10人▽費用無料 操(香功)、ピアカウンセリ 時▽福祉センター▽気功体 ▽直接会場へ▽こころと体 080 - 5055 - 9620 ーへ申し込み

▽就労・生きがい支援(パ の日程を発表☆手作りサロ ソコン指導)、農業サロン 11日(祝) 午後1時~4時 ン…2月8日(水) 午後1

ター▽シュロの葉でエビや

花を作る▽多摩・梅の里自

なんでも情報局 アンテナ

6人(予約席、当日席各30劇団アカパンツ出演▽先着

▽入場無料▽駐車場先

月26日(木) 午後1時30分 ~3時30分▽梅郷市民セン 「葉っぱ」工作教室 1 Sサロン…2月1日 (水)、 就労・教育相談 2月1日 6 5 白井利明氏、大澤洋子氏▽ 先着3人▽来場の場合は無 方、高齢者▽カウンセラー 祉センター▽障害のある (水) 午後1時~4時▽福 ●障害者や高齢者の生活・ ●CAPS事業 ☆CAP ンティア・市民活動センタ 訪問相談は50円▽ボラ 料代別途)▽直接会場へ 障害のある方、高齢者▽初 員制(年度会費2千円※材 参加者無料、2回目以降会 いずれも…福祉センター▽

7050へ申し込み 料▽古矢☎99・1552・ ▽パソコンボランティア青 梅駅改札口前に迎えあり▽ 梅指導▽先着2人▽費用無 くても便利にパソコン利用 ある初心者▽画面が見えな 福祉センター▽視覚障害の 30分※午後零時40分に東青 25日(土) 午後1時~3時 コン教室 2月11日 (祝)、 ●視覚障害者のためのパソ 会

月・水・木曜日 午後5時 午後1時~5時▽東青梅市 3 5 3 千円▽東久 石川☎22・2 ●小学生バレーボール 宗久氏講師▽5人▽月額3 民センター▽志野流 中村 ●茶道 第2·4月曜日

☆

その

他

090 • 6489 • 2803 < 円、テキスト代2千円▽国 1月28日(土) 午後1時~ ●講演会「ミャンマー国境 際文化交流協会 前田 4年生以上月額4千円※兄 年生以下月額3千円、小学 30分~7時30分、土・日曜 迎▽藤橋JVC 青山☎ 下▽入会金2千円、小学3 参加できる日だけで可▽今 090 2 7 4 9 7 4 7 6 ●水泳 火曜日 午前9時 弗は割り引きあり▽見学歓 午前9時~午後5時※ ほか▽小学4年生以

9024へ申し込み(空席あ 生無料・収益は寄付)▽親子 1月29日(日) 午後1時~ ンズ 浅見四90・8331・ 員会後援▽ピースフルビー スペースあり▽市・市教育委 4時▽青梅市民センター▽ イドビデオ写真展▽50円(学 飲み物風習ミニ体験、スラ 長沢☎99・8496・90 1回50円▽大人の基礎英語 午前9時~11時▽大門市民 月額3千円▽ワイワイひま センター▽大人の初級者▽ 18日から2月15日まで体験 10人▽月額1千55円▽1月 ●英会話 第1·3水曜日 わり 小川 23・6201 中エアロビクス等の練習▽

渕自治会館▽1回50円▽青 梅カラオケ友の会 東な 日 午後6時~10時▽上長 ●カラオケ 第1・3木曜

手品を織り交ぜた人形劇▽

ぶ▽先着15人▽8回5千 自己紹介、簡単な会話を学 30分▽青梅市民センター▽

> いら2509・1123・19 音楽を愛する9条の会 た 70円 (茶菓代含む) ▽青梅・ 皆で楽しく歌いましょう▽

4945 • 6372

ーム募集

レディー

園▽未就園児の親子▽科学 〜11時20分▽もみの木幼児 月6日(月) 午前10時30分

英語…午後7時30分~8時 韓国語…午後6時~7時、

0 歳からの人形劇会 2

中村200・1800・99

国語入門講座 2月17日~ ●大人のための英会話・韓 小林**雪**31・0339

●うたごえ喫茶「ねがい」

れば当日直接会場へも可)

4月7日の金曜日(8回)

場へ▽青梅市高齢者クラブ から▽総合体育館▽60歳以月3日(金) 午後1時30分 連合会女性部 並木舞22・ 無料▽初心者歓迎▽直接会 ●エアロビクス講習会 2 上▽岡部智美氏指導▽入場 斉藤☎99・8114・51 円▽初心者歓迎、体験あり ▽月額3千円、入会金1千 ~11時▽羽村市スイミング ▽ワイワイシールクラブ センター▽宮崎京子氏指導 木曜日 午前9時

●社交ダンス 土曜日 午 0 0 5 3 円▽TOMOダンスサーク れあいセンター▽1回1千 ル 柳沢四80・5198・

ずる方▽2月10日 (消印) 学校・国民学校初等科を修 は2月12日 (日) の午前10 年齢を超過していて①に準 格がない方②現行制度での 了したが高等学校の入学資 校通信教育課程生徒募集 のうえ申し込み 5・5961へ問い合わせ 時から▽同校☎3・326 までに願書提出▽選考日時 都内在住・在勤で①尋常小 義務教育未修了で学齢相当 ●千代田区立神田一橋中学

* 体 協だより 22 · 0 8 2 7

茜さんがマラウイ共和国へ

者、高校生以下は3千50円 登録者▽3ダブルス団体リ 内在住·在勤·在学者、 9時から▽総合体育館▽市 ン協会主催▽1月31日まで 体戦 2月12日 (日) 市川西22・3022 に体協事務局へ申し込み▽ ▽1チーム5千円(協会登録 ●市バレーボール連盟加盟 ※当日集金▽市バドミント −グ戦▽男子・女子1~3部 ●市民バドミントン大会団

青年海外協力隊

平成28年12月20日、畑中出身の松本

アの研究や新薬開発の治験

上に努めたい」と抱負を語りました。

土曜日…午前10時~正午 ○体協事務局の受付時間○ 平日…午前10時~午後4時 (水・日曜日、祝日は休み) 官 公署だより

4 7 8

員 募 集

月28日までに都下水道局ホ 施設見学会への参加等▽1 年間▽アンケートの回答、 覧と電子メールの送受信が 務員、過去にモニターを経 合は選考により決定)▽2 く)で、ホームページの閲 成29年4月1日現在、満20 千人程度(応募者多数の場 できる方▽4月1日から1 歳以上で都内在住の方(公 験した方、島しょ在住を除 ●下水道モニター募集

月15日までに体協事務局へ 申し込み▽小山☎74・64 (9人制)▽年額4千円▽2 照して申し込み▽同局総務 gesui.metro.tokyo.jp/を参 ームページ 🖺 http://www 部広報サービス課金3・5

振

IJ

込め詐欺をはじめとする

特殊詐欺にご注意ください

320.6693

う通信制の大学です。働き ながら学んで大学を卒業し インターネットで授業を行 送大学はテレビ等の放送や 広い世代の方が学んでいま など、さまざまな目的で幅 たい、学びを楽しみたい方 ●放送大学4月生募集

▽振り込め詐欺などの

被害:

10件・9千85万

円

▽金融機関職員による

···20件・4千71万円 詐欺被害の未然防止 ~ 被

害

発 生

28 年

中) 況等 振

込め詐

め詐欺等

▽不審な電話がかかっ

察

同大学東京多摩学習センタ tp://www.ouj.ac.jp/または 同大学ホームページ HP ht ▽資料請求(無料)等は、 月28日、第2回·3月20日 す▽出願期限…第1回・2 349 346 7

ご注意ください今年も振り込め詐欺に

広告 広告 ❷追加費用なしで新築そっくりに! 完全定価制の住友のスケールメリットを活かしたお得な安心 ❷安心のアフターサービス。住宅設備10年保証❸品質・耐震は10万棟の実績。安心・快適の証明 建て替えなくても、リフォームで甦ります。 DVD「工事をされた リフォーム秘話 そっくり20周年特典 ※工事開始後は、お客様のご要望による工事内容の変更がない限り、 ね客様に聞きました」 地震対策(耐震補強術) リフォームガイドブック 品質・耐震は10万棟の実績。安心・快適の証明です。 住友のスケールメリットを活かしたお得な安心価格 八生を変えた12の 点無料プレゼント 新築価格の半額で、あと30年安心な住まいへ 不測の事態が発生しても追加費用はございませ 只今無料耐震診断も実施中 新築そっくりさん 東京都立川市栄町6-1立飛ビル3号館2階 0120-813-750 承り時間9時~20時 土日祝も承ります 詳しくはホームページへ!

▽電話がかかってきて ▽お金はすぐに振り込 ST ANTL 91919 (C) ▲自動通話録音機

まない!渡さない!

も慌てない!

ています。

増え、多数の被害者が出 込め詐欺の被害件数が

全課市民安全係、青梅 い合わせ 市

警察署防犯係四22・0 安

り込め詐欺などの被害

内で、合計約1億円の振

昨年は、青梅警察署管

が発生しました。

警視庁全体でも、振り

せください。 署防犯係へお問い合わ 安全課または青梅警察

希望する方は、市市民

を行っています。 被害防止のため、「自動 通話録音機」の貸し出し 象に、振り込め詐欺等の 65歳以上の高齢者を対

市や青梅警察署では、

被害にあわないために振 り 込 め 詐 欺 等