

子どもサロン・すきっぷ フリスビー作り

紙皿や新聞紙で簡単に作れてよく飛ぶフリスビーを作ります。絵や模様をきれいに描いて飛ばしてみよう！

日時 2月11日(祝) 午前10時～午後1時
会場 青梅市民センター1階キッズルーム
対象 保護者同伴の乳幼児、小学生
費用無料
直接会場へ
※混雑時には入場を制限します。
問い合わせ 子ども家庭支援課支援係



ママ癒し隊「アドラー心理学」 (勇気づけ講座)

子育ては悩みや心配の連続です。物の見方や感じ方、考え方を考えるだけで、明るい明日が見えてきます。
子どもを遊ばせながら勉強しませんか。
日時 2月2日(木) 午

費用無料
直接会場へ
問い合わせ 長淵保育園
富樫☎22・8102、市子ども家庭支援課支援係



キッズクラス (幼児食教室)

春はもうすぐそこ。季節を感じる野菜を使ったちらし寿司と牛乳かるかんで、ひな祭りをお祝いしましょう。
日時 3月2日(木) 午前10時～正午
会場 新町市民センター1階料理教室
対象 2～5歳児の保護者
※原則は保護者対象の教室ですが、親子での参加

※各自ご用意ください。
※食品衛生上、調理したものを持ち帰りはできません。
その他 託児あり
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ



普通救命講習会

救命処置と自動体外式除細動器(AED)操作法、迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの人々の命を救います。
この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。
日時 2月24日(金) 午後1時30分～4時30分
会場 健康センター1
対象 市民

※スカート不可
協力 青梅消防署
その他 講習修了者に「救命技能認定証」を後日交付
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ



妊婦歯科健診

赤ちゃんのためにお口の中の健康チェック。妊娠中は、歯周病やむし歯が進行しやすく、赤ちゃんに影響を及ぼすこともあります。
内容 歯科健診、歯磨き指導
日時 2月16日(木) 午後1時30分～3時30分
会場 健康センター1
対象 安定期の妊婦



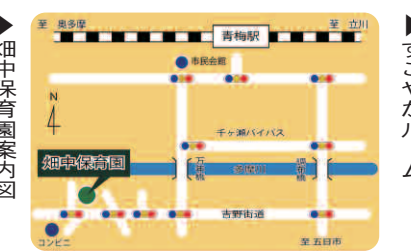
カミカミ教室・後期

日時 3月8日(水) 午前10時～正午
会場 新町市民センター1階和室
対象 8～9か月の乳児と保護者
内容 離乳の進め方とこの時期の離乳食の作り方の説明および試食
定員 先着20組(予約制)



青梅市子育てひろば すこやかルームに遊びに来ませんか？

すこやかルームは：
★就学前の親子の遊び場です！
★子育て中のママ達パパ達の交流の場です！
★子育てに関する相談の場です！
常勤のスタッフが皆さんをお待ちしています。子育てについての悩みや、日頃不安に思っていることなど、お話を伺い相談に応じます。
開館中は自由に入退室できますので、お気軽にご来場ください。
利用日時 月～土曜日 午前9時～午後4時30分
※土曜日は正午まで・園庭解放のみ



総合体育館個人開放事業中止および臨時休館のお知らせ

青梅市親子ふれあい綱引き大会準備、青梅マラソン大会開催および準備のため、次の日程で個人開放事業の中止および臨時休館となります。
ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。
☆個人開放事業
▼2月4日(土) 午前・午後 第1スポーツホール
☆臨時休館
▼2月18日(土)、19日(日) 終日
※2月17日(金)は窓口での施設使用料の支払い等は受け付けませんが、トレーニングルームはお休みしません。
※青梅マラソン大会により総合体育館駐車場は使用できません。
お問い合わせ 総合体育館 ☎24・7721



第15回青梅市親子ふれあい綱引き大会 ～一本の綱でつなげる絆～

8人の力と意思を一本の綱に込め、45秒間の完全燃焼！皆さんの観戦と応援でさらに力が入り、熱いドラマが生まれます。ご来場をお待ちしています。

日時 2月5日(日) 午前9時45分競技開始
会場 総合体育館第1スポーツホール

その他 出場チームの募集は終了しています▶スタンド席以外の観戦・応援は室内履きをお持ちください▶模擬店コーナーでは、豚汁(おわんと箸をお持ちください)、ソフトドリンクを無料提供します▶総合体育館駐車場は台数に限りがあります。満車の際は、市役所駐車場をご利用ください。



問い合わせ 子ども家庭支援課