

# 3月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	1日(水)、8日(水)、13日(月)、15日(水)、22日(水)、27日(月)、29日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続などの日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は、相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※3月27日(月)の法律相談の予約は3月21日(火)から受け付けます。 直通電話☎22-2816、または☎22-1111 市民安全課市民相談係へ ●参考資料があれば、ご持参ください。
交通事故相談	10日(金) 24日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	17日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言など暮らしの手続き相談	28日(火)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	行政書士 ※相続・遺言ほか暮らしの手続きなど	
行政相談	14日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国などへの苦情や要望など	市役所3階 相談室 ●参考資料があれば、ご持参ください。
身の上相談	21日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	
福祉専門相談	14日(火) 22日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続など	福祉センター1階 市民相談室 ●事前予約制(電話予約)です。 ☎22-1111社会福祉協議会へ
労働相談	19日(日)	午前10時～正午 ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払、時間外労働など労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所2階 行政情報コーナー ●先着3人 ●予約は、相談日の前々日までに☎22-1111 商工観光課商工労政係へ ●参考資料があれば、ご持参ください。
認知症相談	15日(水) 16日(木)	午前9時～午後4時30分 ※電話・窓口予約制 午後5時～8時 ※直接高齢介護課へ	保健師等 ※認知症に関する悩みごとなど	市役所1階 高齢介護課 ●水曜日は先着10人 ●事前予約制(電話・窓口予約)です。 ☎22-1111高齢介護課包括支援係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があれば、ご持参ください。
住宅相談	16日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※分譲マンションの管理、修繕、維持に関する相談	市役所1階 正面入り口(西側ロビー) ●予約は、相談日の3日前までに☎22-1111 住宅課住宅政策係へ ●参考資料があれば、ご持参ください。

※犯罪で被害を受けた方やそのご家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へお気軽にご相談ください。

子どもと子育ての相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前8時30分～午後5時	子育て支援相談員 ※18歳までの子どもと家庭の相談など	市役所3階 子ども家庭支援センター ☎24-2126
おとなの健康相談	ヘルシーダイエット相談 一般健康相談	16日(木)	管理栄養士 ※栄養に関すること 味噌汁塩分濃度測定実施 保健師 ※健康に関すること 身体計測、体脂肪測定等実施	健康センター☎23-2191 ●直接会場へ
子どもの健康相談	保健師による乳幼児健康相談 医師による乳幼児健康相談 乳幼児健康相談 乳幼児発達健康診査	2日(木) 14日(火) 22日(水) 14日(火)	保健師 ※育児相談 医師、保健師、管理栄養士 ※28日は医師、保健師 ※医師相談、計測、育児相談 保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談 医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ 健康センター☎23-2191 ●前日までに予約(定員になりしだい締め切ります) 医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) 乳幼児健康相談…定員30人 乳幼児発達健康診査…定員6人 子ども発達相談…定員各日5人 ※予約状況等により、別日をご案内させていただきます。電話でご相談ください。
健康診査	3～4か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査 2歳・2歳6か月児歯科健康診査	1日(水) 15日(水) 3日(金) 17日(金) 7日(火) 21日(火) 9日(木) 23日(木)	※2月中に満3か月に達した子ども ※2月中に満1歳6か月に達した子ども ※2月中に満3歳に達した子ども ※2月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
虫歯予防教室	16日(木)	午前10時～11時45分	※8か月から12か月までの子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
BCG予防接種	2日(木) 29日(水)	午前10時～11時	※5か月から1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知

## 3月のリサイクルショップ

開所日 月～金曜日、日曜日※祝日を除く  
時間 午前9時～午後4時  
詳細 リサイクルショップ☎32-5374



## ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 3月27日(月) 午前9時～正午

電話番号 ☎22-3191 内線5240



## 3月の献血

日時・会場 7日(火) 午前10時～午後零時45分、午後2時～4時・三ツ原工業会館▷14日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時30分・市役所

問い合わせ 東京都赤十字血液センター

☎042-529-0405

## 3月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、管理栄養士が栄養の相談に応じます。

費用無料 直接会場へ

詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
青梅市民会館和室	3日(金) 17日(金)	午前10時～正午
長洲市民センター体育館	6日(月) 13日(月) 27日(月)	午後3時～5時
大門市民センター会議室	1日(水) 15日(水)	午前10時～正午
梅郷市民センター体育館	16日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	6日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	4日(土) 11日(土) 18日(土) 25日(土)	午前10時～正午
新町市民センター体育館	24日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	3日(金) 10日(金) 17日(金) 24日(金) 31日(金)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	9日(木) 23日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	14日(火) 28日(火)	午後3時～5時
青梅市民センターキッズルーム	毎週月曜日 毎週火・金曜日 ※休館日を除く	午前11時～午後2時 乳幼児向け 午後2時～5時 小学生向け
子育て支援センター赤ちゃんサロン(0～1歳)	14日(火)	午前10時～正午
子育て支援センター親子サロン(1～3歳)	6日(月)	午前10時～正午
下長洲自治会館2階大広間	毎週月・水・木曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。  
※今年度の年間予定表を市ホームページに掲載しています。

## 3月の交通公園 日曜映画教室

※自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてご利用ください。また、3歳から小学6年生までのお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。

会場	交通公園(大門3-14-3)
時間	午後2時から
お問い合わせ	市民安全課市民安全係
26日	★ルールの交通安全★ んが日本昔ばなし(桃太郎、豆つぶころころ)
19日	★ややくそくしようよ!ぼくとわたしの交通安全★ まが日本昔ばなし(さるかに合戦、たのきゅう)
12日	★ムカムカパラダイスお母さんと学ぶ交通安全★ まが日本昔ばなし(花咲か爺さん、夢を買った)
5日	★みんなて学ぼう交通安全★ まが日本昔ばなし(木仏長者、夢地蔵)

## 3月の収益事業



★京王閣競輪開催日

☆7日(火)～9日(木) : FII スポレ杯&日刊ゲンダイ杯(ナイター)

☆16日(木)～18日(土) : FII 京王電鉄杯&東京スポーツ杯(ナイター)



ウェイキー&リップル

★ボートレース多摩川開催日

☆5日(日)～9日(木) : 第39回関東日報ボートレース記者クラブ杯

☆18日(土)～23日(木) : 男女ハーフ戦BOATBOY CUP

☆26日(日)～31日(金) : 多摩川巧者決定戦第12回澤乃井カップ

◎電話投票会員随時募集中◎

申し込み テレボート加入受付センター ☎0120-858-006

受付時間 午前9時～午後5時

## 青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

日時 3月18日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 福祉センター集会所

対象 3か月～小学生の子ども  
の保護者

登録料・年会費無料

※要印鑑

※要別途利用料

申し込み 電話☎23-3888、23-9338で青梅市ファミリー・サポート・センターへ

※平日は随時入会受付を行っています。

