携帯電話やパソコンの電子メールを利用して、市から防犯情報、行政情報、防災情報等を提供しています。
登録…右記アドレスを入力またはＱＲコードから空メールを送信後、登録サイトに接続

登録用メールアドレス　ome@mpx.wagmap.jp
ＱＲコード（ＱＲコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です）▶

振り込め詐欺が多発していますので、ご注意ください　―市民安全課・青梅警察署―

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ
☎23・7163
FAX 23・7165
郵送…〒198―0042青梅市東青梅1―177―3

●**おもちゃの病院おうめ**　3月4日～25日の土曜日　午後1時～4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理　※即日で修理できない場合・直らない場合あり▽費用無料（部品代等実費）▽直接会場へ

●**ともしびプロジェクト～soy time art～東日本大震災　あの日を忘れない。**　3月11日（土）　午前10時～午後1時▽新町市民センター▽キャンドルデコ作成・灯火、持ち寄り食材で災害食クッキング▽先着30人▽500円※3歳～小学生300円▽エプロン、三角巾、食材1人1品目▽和楽倶楽部　相馬☎090・5586・9494へ申し込み

●**パソボラ・カフェ**　3月11日（土）　午後1時～3時30分▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽パソコン・タブレット何でも相談、インターネット体験等▽費用無料▽直接会場へ

●**ＣＡＰＳ事業　☆手作りサロン**…3月17日(金)　午後1時30分～4時▽生きがい支援（木で作るブローチや壁掛け・折り紙等の制作）☆**ＣＡＰＳサロン**…3月18日（土）、24日（金）　午後1時～4時▽就労・生きがい支援（パソコン指導・農業サロンの日程を発表）☆**いずれも**…福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降会員制（年度会費2千円※材料代別途）▽直接会場へ

●**パソコンとタブレットの体験教室**　3月22日（水）、25日（土）　午前10時～正午▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽文字入力、電子メール、テレビ電話の実演、インターネット体験等▽先着7人▽費用無料▽タブレット受講希望者は申し込み時にお伝えください▽ボランティア・市民活動センターへ申し込み

●**せせらぎサロン**　3月26日(日)　午後1時30分～5時▽福祉センター▽市民▽気功体操（香功）、ピア・カウンセリング▽先着10人▽費用無料▽直接会場へ▽こころと体のケア・せせらぎ横内☎080・5055・9620

なんでも情報局　アンテナ

☆催し（子ども向け）

●**ボーイスカウト青梅4団募集説明会**　3月12日(日)　午後1時30分から▽河辺市民センター▽小学生以上▽先着20人▽費用無料▽直接会場へ▽同団　福田☎090・8685・2548

●**ボーイスカウト青梅3団アウトドア1日体験**　3月20日(祝)　午前10時～午後2時▽森のキャンプ場（新町9丁目）▽年長児、小学1～2年生▽工作、昼食作り▽先着30人※保護者含む▽費用無料▽同団　小田☎31・8819へ申し込み

●**子ども森林体験**　3月26日（日）　午前9時青梅の森・北谷津ヨシ原手前の広場集合～C3ゾーン※雨天中止（当日朝連絡）▽市内の小・中学生※小学生は保護者同伴▽先着20人▽50円（保険代含む）▽軽作業のできる服装・靴、帽子、軍手、雨具、水筒、タオル持参▽24日までに青梅の森・ひさかきの会　吉澤☎090・8728・7512へ申し込み

☆催し

●**健康太極拳体験講習会**　3月5日～19日の日曜日　午後2時～4時▽総合体育館▽杉山リツ子氏指導▽先着50人▽費用無料▽未経験者歓迎▽直接会場へ▽青梅市健康太極拳協会　須田☎31・5773

●**介護・認知症予防「脳活性化ゲーム」体験会**　3月11日～4月8日の土曜日　午前10時30分～正午▽福祉センター▽60歳以上▽先着20人▽500円（資料代、保険代含む）▽直接会場へ▽いきいきひだまりサロンの会　大西☎090・8519・4370

●**三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部から　☆認知症予防「いきいき教室」**…3月13日（月）▽福祉センター☆**認知症予防「脳トレサークル」**…3月28日（火）▽今井市民センター☆**いずれも**…午後2時～3時30分▽認知症に関心のある方▽先着30人▽100円（資料代）▽運動のできる服装、飲み物持参▽直接会場へ▽同支部　小林☎31・0339

●**花と緑の水彩画展**　3月14日（火）～18日（土）　午前10時～午後5時※14日は午後1時から、18日は午後4時まで▽中央図書館多目的室▽入場無料▽直接会場へ▽アトリエR3　杉井☎22・6937

●**自立センター「折り紙教室」**　3月15日（水）　午後1時30分～3時30分▽加藤和子氏講師▽費用無料▽同センター☎32・1631へ申し込み（平日の午前8時30分～午後5時15分・留守番電話への申し込み不可）

●**キッズダンス発表会**　3月19日(日)　午後3時開演▽市民会館▽ポップコーン&プチコーン出演▽入場無料▽直接会場へ▽ポップコーン　田邉☎080・6680・7712

●**映画「日本と原発4年後」上映会**　3月20日(祝)　①午前10時～午後零時18分②午後2時～4時18分▽福祉センター▽中学生以上▽各回先着90人▽1回500円▽直接会場へ▽「日本と原発4年後」をみる会　髙松☎090・9648・4618

●**十周年記念折り紙作品展**　3月23日（木）～25日（土）　午前10時～午後5時※23日は午後1時から、25日は午後4時まで▽中央図書館多目的室▽入場無料▽直接会場へ▽折り鶴会　加藤☎22・7893

●**青梅ミュージアム協議会吉野梅郷歴史文学探訪ハイク**　3月25日(土)　午前10時ＪＲ二俣尾駅集合～海禅寺～奥多摩橋～吉川英治記念館～吉野山園地～即清寺～青梅きもの博物館～眺望苑地～紅梅苑▽先着30人▽2千円（入館料、保険代、弁当代等含む）※当日集金▽15日（必着）までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒198―0064青梅市柚木町1―101―1吉川英治記念館アカデミハイク係、FAX 76・1936、☎76・1575へ申し込み

●**ふれあい剣道体験**　3月25日（土）、4月1日（土）　午前10時～11時▽総合体育館▽年中児以上▽費用無料▽動きやすい服装、竹刀の貸し出しあり▽直接会場へ▽青梅錬心館　井上☎090・9104・6707

☆会員募集

●**ストレッチとリズム体操**　第1・2・4月曜日　午前10時～11時30分▽大門市民センター▽女性▽池畠里美氏指導▽月額2千円▽見学歓迎▽ティンカーベル　小川☎090・4179・7664

●**シャンソン**　第1・3火曜日　午後1時～3時▽総合体育館▽藤川玲子氏指導▽月額4千円、入会金1千円▽シャンソン同好会ポン・ヌフ　守富☎090・6130・9008

●**レクダンス**　第1・3・5火曜日　午後8時～9時▽大門市民センター▽月額300円※初回無料▽見学自由▽レクダンス82　児玉☎080・6798・0679

●**料理**　第2水曜日　午前9時30分～正午▽東青梅市民センター▽主婦▽橋本朝子氏講師▽6人▽月額1千円▽みどりの会　渋谷☎090・5810・3564

●**手編み**　第1・3木曜日　午前10時～正午▽梅郷市民センター▽月額2千500円▽手編み教室自主グループ　島田☎74・5466

●**ミュージックベル&コーラス**　第2・4木曜日　午後1時30分～3時30分▽釜の淵市民館▽5人▽福田千恵子氏指導▽月額300円※半年額前納▽音楽グループあゆみ　田中☎27・2840

●**大人の基礎英会話**　金曜日　午前9時30分～11時▽新町市民センター▽初級者▽15人▽月額3千円▽体験1回500円（4月中）▽NHK基礎英語2テキスト持参▽OBEC　富川☎24・8473

●**卓球**　金曜日　午前9時45分～正午▽小曾木市民センター▽入会金200円、前・後期各2千円▽小曽木会　水村☎090・7834・1832

●**百人一首**　土曜日（月1回）　午前9時30分～11時30分▽河辺市民センター▽6歳以上▽1回200円▽百人一首を楽しむ会・嵐　高原☎090・5815・0166

●**七宝焼き**　第2土曜日・第4日曜日　午後1時～5時▽河辺市民センター▽年額3千円（材料代別途）▽見学歓迎▽サークル虹　関根☎23・6075

●**児童書道**　土曜日・日曜日（月2回）　午前9時～11時▽未就学児～高校生▽新町市民センター▽月額1千500円▽3月11日、12日、25日の午前10時から無料体験あり▽しまうま　松橋☎32・7345（午後6時以降）

●**登山**　月3回▽関東甲信越の山▽50歳以上▽入会金3千円、月額400円▽役員会あり（火曜日・月1回・河辺市民センター　ほか）▽奥多摩山登会（さんとかい）　佐藤☎74・6407

●**ボーイスカウト**　月1～2回▽東青梅市民センターほか▽小・中学生、指導者として活動できる成人・大学生▽3月19日（日）の午前10時～正午に福祉センターで入団説明会あり、直接会場へ▽年額1万5千円、入会金3千円、登録・保険代5千500円▽ボーイスカウト青梅第2団　佐藤☎32・7181

☆その他

●**市民公開講座**　3月25日（土）　午後2時～4時▽あきる野ルピア▽脳卒中の治療～血栓溶解療法・血栓回収療法を含めて～・公立福生病院副院長　小山英樹氏▽脳卒中後のリハビリテーション・大久野病院院長　進藤晃氏▽脳卒中の健康管理・市立総合病院神経内科部長　田尾　修氏▽入場無料▽直接会場へ▽（一社）西多摩医師会☎23・2171

☆体協だより　☎22・0827

●**バドミントン　☆バドミントン技術講習会**…3月24日（金）　午後6時30分～9時30分▽市内在住・在勤・在学者・協会登録者でゲーム経験2年以上の方▽500円※当日集金▽当日会場で申し込み☆**市民バドミントン大会**…4月23日（日）　午前9時から▽市内在住・在勤・在学者、協会登録者▽ダブルスによる予選リーグ後トーナメント戦▽男子1～3部、女子1～4部、男・女シニアの部（50歳以上）▽1組2千500円（協会登録者、高校生以下2千円）※当日集金▽4月3日までに体協事務局へ申し込み☆**いずれも**…総合体育館▽市バドミントン協会主催▽市川☎22・3022

○**体協事務局の受付時間**○**平日**…午前10時～午後4時**土曜日**…午前10時～正午（水・日曜日、祝日は休み）

官公署だより

●**平成30年春採用自衛官等募集　☆予備自衛官補（一般・技能）**　受付…4月7日（金）まで▽試験日…4月15日（土）～17日（月）のいずれか1日☆**自衛隊一般幹部候補生**　受付…5月5日（祝）まで▽試験日…5月14日（日）☆**採用説明会**…3月16日（木）　正午受付開始▽立川グランドホテル☆**いずれも**…志願票受付は締切日必着▽防衛省自衛隊福生募集案内所☎042・551・4725

●**3月は東京都の自殺対策強化月間**　「気づいてください！体と心の限界サイン」特別電話相談▽東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～☎0570・08・7478（27日～31日・24時間）▽自殺予防いのちの電話☎0120・783・556（10日の午前8時～11日の午前8時）▽54時間特別相談（東京自殺防止センター）☎0120・58・9090（4日の午前零時～6日の午前6時）▽自死遺族傾聴電話（グリーフケア・サポートプラザ）☎03・3796・5453（14日～17日　午前10時～午後10時）▽自死遺族相談ダイヤル（全国自死遺族総合支援センター）☎03・3261・4350（20日～22日　午前11時～午後7時）▽有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話～☎03・3842・5311（31日まで正午～午後8時※金曜日は午後10時まで）▽都福祉保健局保健政策部保健政策課自殺総合対策担当☎03・5320・4310

広告

広告　新築ではなくお得な新築そっくりさんリフォームで30年安心な住まいへ
建て替えなくても、新築そっくりさんリフォームで甦ります。
❶住友のスケールメリットを活かしたお得な安心価格
❷追加費用なしで新築そっくりに！完全定価制
※工事開始後は、お客様のご要望による工事内容の変更がない限り、不測の事態が発生しても追加費用はございません。
❸品質・耐震は10万棟の実績。安心の証明です。
❹安心のアフターサービス。住宅設備10年保証
新築そっくりさん20周年特典
❶リフォームガイドブック
❷人生を変えた12のリフォーム秘話
❸地震対策（耐震補強術）
❹DVD「工事をされたお客様に聞きました」
以上4点無料プレゼント
お気軽にお申し込みください。
只今無料耐震診断も実施中
住友不動産
新築そっくりさん
東京都立川市栄町6-1立飛ビル3号館2階
0120-813-750
承り時間9時～20時　土日祝も承ります
詳しくはホームページへ！
新築そっくりさん 東京　検索