



新町小たより

Shinmachishou dayori



新町小 HP QR

令和6年5月31日
6月号
青梅市立新町小学校
校長 塚田 直樹

元気があれば、何でもできる！

副校長 加藤 大次郎

子供たちの体力低下が叫ばれて久しい昨今です。これには様々な社会的変化による原因が挙げられます。例えば、生活が便利になったことによる様々な労力の軽減、都市化や少子化による外遊びの場所や仲間の減少、高性能化した情報機器やゲーム等の体を動かさない遊びの増加、偏った食事や睡眠不足等の子供の生活習慣の乱れ、等々です。

子供たちの体力が低下することで、どのような不都合が起こるでしょうか。少し古い資料ですが、平成20年1月の中央教育審議会答申では、以下のように説明しています。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わっており、「生きる力」の重要な要素である。子供たちの体力の低下は、将来的に国民全体の体力の低下につながり、社会全体の活力や文化を支える力が失われることにもなりかねない。

21世紀は情報化やグローバル化といった社会的変化が加速度的に進展していく予測困難な時代と言えます。その上、日本は今後本格的な少子高齢化社会を迎えます。まさに日本社会の危機的局面です。このような時代を生きていくには様々な知恵の他に、気力・体力や機転が必要です。学校教育や家庭教育にて、子供たちに変化の激しい社会を生きる力を、今後ますますつけていかなければなりません。その際、子供たち一人一人の体力や健康は、生きる上で欠かせない要素であることは間違いありません。

新町小学校は、令和5・6年度の都の体育健康教育推進校として、今年度も体育の研究をしています。先日5/17(金)には、小学校体育教育の第一人者である日本体育大学の教授に御来校いただき、体育教育の基本や今後の日本の教育等について、教員一人一人じっくりと学びました。今後も体育科の授業研究はもちろん、朝の時間に行う体育的活動などにも新たに取り組みながら、子供たち一人一人が運動に意欲的に取り組めるよう、働きかけていきます。そして健康教育とも関連させながら、子供たち一人一人が生涯にわたって心身の健康を保持増進し、自分の人生を充実させていくための素地を養っていけるよう、研究を進めてまいります。

健康や体力の保持増進に関しては子供だけでなく、大人にとっても大切なことです。いつまでも健康で元気に過ごしていくための努力をしていけば、長く人生を楽しめます。故アントニオ猪木氏の「元気があれば、何でもできる!」という言葉は、上記のような内容を端的に表した素晴らしい言葉なのかもしれません。日常的に健康・体力を維持、向上していけるような趣味を見付けたり、習慣を身に付けたりして、いつまでも様々なことに元気にチャレンジしていきたいものです。



6月の予定

6月の生活目標

☆雨の日の教室での過ごし方を考えよう

6月の清掃目標

☆ゴミの始末をきちんとしよう

日	曜日	給食	主な学校行事 (SC…スクールカウンセラー, AET…外国語活動支援員, PCS…情報機器支援員)	学年別下校時刻の目安					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土								
2	日								
3	月	○	児童朝会 委員会活動 ぶくぶくうがい月間始 AET 来校日						
4	火	○	水曜時程 SC 来校日						
5	水	○	特別時程・午前授業 タヤけランド AET 来校日						
6	木	○	歯科検診(2,4,5年) PCS 来校日						
7	金	○	避難訓練 体力テスト期間終						
8	土								
9	日								
10	月	○	児童朝会 3年教育実習終 水泳指導始※						
11	火	○	ステップアップクラス始 SC 来校日						
12	水	○	午前授業 タヤけランド						
13	木	○	ミニ集会 歯科指導(3年) PCS 来校日						
14	金	○	音楽鑑賞教室(5年) AET 来校日						
15	土								
16	日								
17	月	○	児童朝会 クラブ活動 社会科見学(4年) AET 来校日						
18	火	○	移動教室事前検診(6年) SC 来校日						
19	水	○	日光移動教室(6年)始 タヤけランド						
20	木	○	PCS 来校日						
21	金	○	日光移動教室(6年)終						
22	土								
23	日								
24	月	○	児童朝会 クラブ活動						
25	火	○	セーフティ教室(3・4年) 保護者会(3・4年) SC 来校日						
26	水	○	午前授業 歯磨き指導(5年) AET 来校日						
27	木	○	ミニ集会(音楽朝会) 保護者会(1・2年) AET・PCS 来校日						
28	金	○	保護者会(5年) 社会科見学(3年) ぶくぶくうがい月間終 AET 来校日						
29	土								
30	日		市災害対応訓練(会場:新町小)						
7/1	月	○	児童朝会 委員会活動 Labo 指導終						
2	火	○	Labo 面談始 SC 来校日						
3	水	○	避難訓練(引き渡し訓練 6校時)						
4	木	○	たてわり班活動						
5	金	○	教育委員会訪問						

ホームページ用の学校だよりには、児童の下校時刻は掲載しません。
学校からの配布物で御確認ください。

※水泳指導について

6/10(月)から水泳指導が始まります。水泳指導は生命に関わる危険を伴うため、安全を最優先して指導してまいります。そのため、水泳カードに体温、参加の可否、保護者印(サイン可)が無い場合は参加できません。御了承ください。