

剣道

部

顧問名

有川・三浦

日 曜日		活 動 予 定 時 間		活動場所	備考(大会等)
1日	土				
2日	日				
3日	月	9:00 ~ 12:00	3時間00分	格技室	
4日	火	16:00 ~ 18:00	2時間00分	格技室	
5日	水				
6日	木	16:00 ~ 18:00	2時間00分	格技室	
7日	金	16:00 ~ 18:00	2時間00分	格技室	
8日	土	14:00 ~ 17:00	3時間00分	格技室	
9日	日	9:00 ~ 16:00	7時間00分	羽村二中	羽村二中錬成会（※詳細は後日）
10日	月	16:00 ~ 18:00	2時間00分	格技室	
11日	火	16:00 ~ 18:00	2時間00分	格技室	
12日	水				
13日	木	16:00 ~ 18:00	2時間00分	格技室	
14日	金	16:00 ~ 18:00	2時間00分	格技室	
15日	土	未定 ~ 未定		八王子エスフォルタ	会長杯（※詳細は後日）
16日	日				
17日	月	16:00 ~ 18:00	2時間00分	格技室	
18日	火	16:00 ~ 18:00	2時間00分	格技室	
19日	水				
20日	木	16:00 ~ 16:50	0時間50分	格技室	選手のみ
21日	金	16:00 ~ 16:50	0時間50分	格技室	選手のみ
22日	土	9:00 ~ 10:00	1時間00分	格技室	選手のみ
23日	日	未定 ~ 未定		羽村二中	第8ブロック個人戦（選手のみ）
24日	月				
25日	火				
26日	水				期末考査
27日	木				期末考査
28日	金	13:40 ~ 16:00	2時間20分	格技室	期末考査
29日	土	9:00 ~ 12:00	3時間00分	格技室	
30日	日				※二段以下審査会（個人申込）

サッカー

部

顧問名

広田、和田

日 曜 日		活 動 予 定 時 間				活動場所	備考(大会等)
1日	土	～				OFF	体育大会
2日	日	～				OFF	体育大会予備日1
3日	月	8:30	～	11:30	3時間00分	校庭	体育大会振替休日
4日	火	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	体育大会予備日2
5日	水	～				OFF	
6日	木	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
7日	金	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
8日	土	15:00	～	18:00	3時間00分	校庭	道徳地区公開講座
9日	日	～				OFF	選手権(予備日)
10日	月	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
11日	火	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
12日	水	～				OFF	職場体験(2)
13日	木	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	職場体験(2)
14日	金	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	職場体験(2)
15日	土	8:30	～	11:30	3時間00分	校庭	選手権4決め
16日	日	～				OFF	選手権4決め(予備日)
17日	月	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
18日	火	16:00	～	18:20	2時間20分	校庭	
19日	水	～				OFF	期末考査1週間前
20日	木	～				OFF	期末考査1週間前
21日	金	～				OFF	期末考査1週間前
22日	土	～				OFF	選手権決勝リーグ①
23日	日	～				OFF	選手権決勝リーグ②
24日	月	～				OFF	期末考査1週間前
25日	火	～				OFF	期末考査1週間前
26日	水	～				OFF	期末考査
27日	木	～				OFF	期末考査
28日	金	14:00	～	16:00	2時間00分	校庭	期末考査
29日	土	8:30	～	11:30	3時間00分	校庭	選手権決勝リーグ(予備日)
30日	日	～				OFF	選手権決勝リーグ③

テニス 部

日 曜日		活 動 予 定 時 間		活動場所	備考(大会等)
1 日	土	～		OFF	体育大会
2 日	日	～		OFF	体育大会予備日1
3 日	月	8:30 ～ 11:30	3時間00分	テニスコート	体育大会振替
4 日	火	16:00 ～ 18:20	2時間20分	テニスコート	体育大会予備日2
5 日	水	～		OFF	
6 日	木	16:00 ～ 18:20	2時間20分	テニスコート	職場体験事前訪問(2年)
7 日	金	16:00 ～ 18:20	2時間20分	テニスコート	
8 日	土	8:00 ～ 16:00	8時間00分	各中学校	選手権大会団体戦予選
9 日	日	～		未定	大会予備日
10 日	月	16:00 ～ 18:20	2時間20分	テニスコート	
11 日	火	16:00 ～ 18:20	2時間20分	テニスコート	
12 日	水	～		OFF	職場体験(2年)
13 日	木	16:00 ～ 18:20	2時間20分	テニスコート	職場体験(2年)
14 日	金	16:00 ～ 18:20	2時間20分	テニスコート	職場体験(2年)
15 日	土	8:00 ～ 16:00	8時間00分	あきる野市営コート	選手権大会個人戦予選
16 日	日	～		未定	大会予備日
17 日	月	16:00 ～ 18:20	2時間20分	テニスコート	
18 日	火	16:00 ～ 18:20	2時間20分	テニスコート	
19 日	水	～		OFF	期末考査1週間前
20 日	木	16:00 ～ 17:00	1時間00分	テニスコート	大会出場者のみ1時間練習
21 日	金	16:00 ～ 17:00	1時間00分	テニスコート	大会出場者のみ1時間練習
22 日	土	8:00 ～ 16:00	8時間00分	あきる野市営コート	選手権大会個人戦決勝
23 日	日	8:00 ～ 16:00	8時間00分	あきる野市営コート	選手権大会団体戦決勝
24 日	月	～		OFF	
25 日	火	～		OFF	
26 日	水	～		OFF	期末考査1日目
27 日	木	～		OFF	期末考査2日目
28 日	金	14:00 ～ 16:00	2時間00分	テニスコート	期末考査3日目
29 日	土	8:30 ～ 11:30	3時間00分	テニスコート	大会予備日
30 日	日	～		未定	大会予備日

女子バスケ 部

日 曜日		活 動 予 定 時 間		活動場所	備考(大会等)
1 日	土	～		OFF	第78回体育大会
2 日	日	～		OFF	体育大会予備日Ⅰ
3 日	月	9:00 ～ 12:00	3時間00分	体育館(半)	体育大会振替休業日
4 日	火	16:00 ～ 18:20	2時間20分	体育館(半)	体育大会予備日2 月曜時間割 弁当持参 体実委
5 日	水	15:00 ～ 17:20	2時間20分	体育館(全)	
6 日	木	～		OFF	内科検診(1年) 職場体験事前訪問(2年)
7 日	金	16:00 ～ 18:20	2時間20分	体育館(半)	内科検診(2年)
8 日	土	15:00 ～ 18:00	3時間00分	体育館(半)	授業参観 道徳授業地区公開講座
9 日	日	～		女子はOFF	
10 日	月	16:00 ～ 18:20	2時間20分	体育館(全)	全校朝礼 安全指導 卒業アルバム撮影
11 日	火	16:00 ～ 18:20	2時間20分	体育館(半)	⑥職場体験事前指導(2年)
12 日	水	15:00 ～ 17:20	2時間20分	体育館(全)	職場体験(2年)
13 日	木	～		OFF	職場体験(2年) 内科検診(3年)
14 日	金	16:00 ～ 18:20	2時間20分	体育館(半)	職場体験(2年)
15 日	土	～		青梅一中	<u>選手権大会2回戦</u>
16 日	日	～		瑞穂中	<u>選手権大会3回戦</u>
17 日	月	～		OFF	プール指導開始日
18 日	火	16:00 ～ 18:20	2時間20分	体育館(半)	避難訓練
19 日	水	～		5/19～5/27 勝ち残った場合は、 1 時間程度の練習 負けた場合は、休み	期末考査1週間前 職員会議 自習教室始
20 日	木	～			歯科検診(1・3年) 選挙管理委員会
21 日	金	～			進路説明会(3年)
22 日	土	～			
23 日	日	～			<u>選手権大会準決勝(大久野中)</u>
24 日	月	～			
25 日	火	～			自習教室終
26 日	水	～			期末考査第1日(国・技家・保体)
27 日	木	～			期末考査第2日(数・社・音)
28 日	金	13:30 ～ 16:00	2時間30分	体育館(半)	期末考査第3日(英・理・美)
29 日	土	9:00 ～ 12:00	3時間00分	体育館(半)	
30 日	日	～		大久野中	<u>選手権大会決勝</u>

男子バスケ 部

日 曜日		活 動 予 定 時 間		活動場所	備考(大会等)
1 日	土	～		OFF	第78回体育大会
2 日	日	～		OFF	体育大会予備日Ⅰ
3 日	月	9:00 ～ 12:00	3時間00分	体育館(半)	体育大会振替休業日
4 日	火	16:00 ～ 18:20	2時間20分	体育館(半)	体育大会予備日Ⅱ 月曜時間割 弁当持参 体実委
5 日	水	～		OFF	
6 日	木	16:00 ～ 18:20	2時間20分	体育館(全)	内科検診(1年) 職場体験事前訪問(2年)
7 日	金	16:00 ～ 18:20	2時間20分	体育館(半)	内科検診(2年)
8 日	土	15:00 ～ 18:00	3時間00分	体育館(半)	授業参観 道徳授業地区公開講座
9 日	日	～		青梅三中	選手権大会Ⅰ回戦
10 日	月	～		OFF	全校朝礼 安全指導 卒業アルバム撮影
11 日	火	16:00 ～ 18:20	2時間20分	体育館(半)	⑥職場体験事前指導(2年)
12 日	水	～		OFF	職場体験(2年)
13 日	木	16:00 ～ 18:20	2時間20分	体育館(全)	職場体験(2年) 内科検診(3年)
14 日	金	16:00 ～ 18:20	2時間20分	体育館(半)	職場体験(2年)
15 日	土	～		青梅一中	選手権大会2回戦
16 日	日	～		瑞穂中	選手権大会3回戦
17 日	月	16:00 ～ 18:20	2時間20分	体育館(全)	プール指導開始日
18 日	火	16:00 ～ 18:20	2時間20分	体育館(半)	避難訓練
19 日	水	～		OFF	期末考査Ⅰ週間前 職員会議 自習教室始
20 日	木	～		5/20～5/27 勝ち残った場合は、 Ⅰ時間程度の練習 負けた場合は、休み	歯科検診(1・3年) 選挙管理委員会
21 日	金	～			進路説明会(3年)
22 日	土	～			
23 日	日	～			選手権大会準決勝(大久野中)
24 日	月	～			
25 日	火	～			自習教室終
26 日	水	～			期末考査第Ⅰ日(国・技家・保体)
27 日	木	～			期末考査第2日(数・社・音)
28 日	金	13:30 ～ 16:00	2時間30分	体育館(半)	期末考査第3日(英・理・美)
29 日	土	9:00 ～ 12:00	3時間00分	体育館(半)	
30 日	日	～		大久野中	選手権大会決勝

陸上競技部

日 曜日		活 動 予 定 時 間		活動場所	備考(大会等)
1 日	土	～		OFF	
2 日	日	～		OFF	
3 日	月	～		OFF	
4 日	火	～		OFF	
5 日	水	～		OFF	
6 日	木	～		OFF	
7 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	校庭	
8 日	土	～		OFF	
9 日	日	7:00 ～ 14:00	7時間00分	上柚木陸上競技場	大会
10 日	月	16:00 ～ 18:00	2時間00分	校庭	
11 日	火	～		OFF	
12 日	水	～		OFF	
13 日	木	～		OFF	
14 日	金	16:00 ～ 18:00	2時間00分	校庭	
15 日	土	9:00 ～ 12:00	3時間00分	校庭	
16 日	日	～		OFF	
17 日	月	16:00 ～ 18:00	2時間00分	校庭	
18 日	火	～		OFF	
19 日	水	～		OFF	
20 日	木			OFF	
21 日	金			OFF	
22 日	土			OFF	
23 日	日			OFF	
24 日	月			OFF	
25 日	火			OFF	
26 日	水	～		OFF	
27 日	木	～		OFF	
28 日	金	～		OFF	
29 日	土	9:00 ～ 12:00	3時間00分	校庭	
30 日	日	～		OFF	

ボランティア部通信



青梅市立第一中学校
5月28日(火)発行
顧問:柴田・内山・田村
6月初旬～7月旬号

6月 3日(月)～7月までの予定

日	月	火	水	木	金	土
6/2 体育大会の 予備日	6/3 振替休日	6/4 活動日	6/5 ステップアッ プクラス	6/6 内科検診Ⅰ	6/7 合唱委会 内科検診 2.G 活動日 (青梅保育園)	6/8 道徳公開 授業参観
6/9	6/10 全校朝礼 卒業アルバム 個人撮影	6/11 交流委員会 活動日	6/12 職場体験①	6/13 職場体験②	6/14 職場体験③ 活動日 (青梅保育園)	6/15
6/16	6/17 プール開始	6/18 交流委員会 避難訓練 活動日	6/19 期末考査 1週間前	6/20 歯科検診 1・3 選挙委員会	6/21 第一回進路 説明会	6/22
6/23	6/24 学校生活 アンケート	6/25 交流委員会 (1年)	6/26 期末考査① G組確認 テスト①	6/27 期末考査② G組確認 テスト②	6/28 期末考査③ 活動日 (青梅保育園)	6/29
6/30	7/1 全校朝礼	7/2 専門委員会 活動日	7/3 復習確認テ スト(3年)	7/4 音楽鑑賞教 室(2年)	7/5 活動日 (青梅保育園)	7/6 授業参観 セーフティ教室 保護者会
7/7	7/8 振替休日	7/9 選挙公示 活動日	7/10 校内研修会	7/11 避難訓練	7/12 活動日 (青梅保育園)	7/13
7/14	7/15 海の日	7/16 活動日	7/17 職員会議	7/18 大掃除	7/19 終業式	7/20

【活動時の服装と持ち物について】 **活動前は被服室に集合です!**

- ・服装 : 体育着及びジャージ(晴れた日は、外での作業を行うためです。)
- ・持ち物 : ①学校活動時:軍手、水筒、タオル、※長靴(必要に応じて)
②青梅保育園:上履き、筆記用具、水筒

【活動時間(長期休業以外)について】

- ・活動日 : 火曜日と金曜日
- ・通常時 : 17:20ミーティング、17:30下校(春季～秋季)

☆欠席時は、必ず事前に連絡するようにしてください。(やむを得ない場合は当日でも可)

【夏休みの活動について】

- ・未定です。
- ※ 植えた作物の世話や収穫?のほかに、学校周辺地域での活動ができればと思っています。

--	--	--	--	--	--