



笑う門には福来たる

校長 柿崎 洋一

新春のお慶びを申し上げます。昨年中は、保護者・地域の皆様にお力添えいただきましたこと、心から感謝申し上げます。本年は巳（み）年、へびが脱皮を繰り返すことに由来し、「新しい自分に生まれ変わる」「幸せな未来をつかむ」という意味があります。また、へびは生命力や進化の象徴とされてきました。新しいことに挑戦するよい機会としていきたいです。

さて、いただく年賀状に「笑う門には福来たる」とか「笑門来福」という言葉を見かけることがあります。その「笑い」について考えてみました。

＜子供の笑顔は宝物＞

「笑門」の「門」とは家とか家族を指し、「笑いの絶えない家には幸せがやってくる」という意味です。また、「悲しいことや苦しいこと、つらいことがあっても、希望を失わずにいれば幸せがやってくる」とも言われます。学校生活の中で、子供たちの笑顔は、何事にも代えがたい幸せな気持ちにさせてくれます。保護者の皆様も、これまでの子育ての中で、我が子の笑顔に幸せを感じたり励まされたり、時には癒やされたりしてきたのではないのでしょうか。そんな子供たちの笑顔はまさに宝物です。

＜生後すぐ笑う赤ちゃん＞

赤ちゃんの「笑い」については医学的にも研究がされているようです。人は生まれながらに笑顔を見せます。赤ちゃんの笑顔は「新生児微笑」と言って、反射的な笑いです。「どんな状況であっても自分を守ってもらえるように」という自衛本能の一つとされています。やがて大人にあやされたり、ものごとに興味を抱いたりしたときに意図をもって笑う「社会的微笑」に変わります。そして感情を発達させ、情緒も豊かになっていきます。その笑顔が育児の原動力にもなります。赤ちゃんは自然に人とのかかわりを円滑にするすべを知っているかのようです。これもまた笑顔が赤ちゃん本人とまわりの人に福をもたらしています。

＜笑いは百薬の長＞

笑いは、私たちにとっても良いものです。「笑いは百薬の長」とも言われ、心や体の健康を保つ働きがあります。笑うことで脳が刺激を受け、「エンドルフィン」という神経伝達物質が分泌され、脳が活性化されます。やる気生まれる／ストレスを解消する／免疫力を高め、病気になりにくくする／痛みを和らげる等の効果があるようです。

赤ちゃんが笑顔でコミュニケーションをとっているのと同様、私たちもコミュニケーションに笑顔は欠かせません。優しさや思いやり、人のために時間を使う、人のために役に立とうという気持ちの基は笑顔にあります。相手が喜んで笑顔を見せてくれるとこちらもうれしくなります。

昨今は、お笑いブームで、多くのお笑い番組、バラエティ番組が世相を反映してか盛り上がっています。何かと難しい世の中を思い切り笑うことで明日の活力になっているのかもしれません。

＜子供は1日400回笑う 大人になると15回に減る＞

大人になればなるほど「笑い」が少なくなります。数年前の某お菓子メーカーのコマーシャルを思い出します。キャッチコピーは、「子供は1日400回笑う 大人になると15回に減る」「幸せだから笑うのではなく 笑うから幸せになれる」でした。CMの中で無表情だった俳優さんが、仲間との語らいや赤ちゃんとの出会いで最後には笑顔が戻ってくるというシーンでした。当時、このシーンを見るたびに穏やかな気持ちにさせられました。すてきな笑顔の人のところには、自然と人が集まり、それと同時に福も集まってきます。

私も笑顔は苦手です。担任時代、「怖い先生」というのが子供たちから見た最初の私のイメージで、廊下で口角を上げ、笑顔を作ってから教室に入っていたこともあります。あらためて笑顔を大切に一年にしていきたいです。本年もご支援のほどよろしくお願いいたします。

1月の予定

★の印は特別時程で、下校が35分程早まります。
SCの記号は、スクールカウンセラー、ICTは、ICTサポーター、AETは外国語授業の講師の来校日です。

日	曜	朝会	給食	学 校 行 事 等	その他	授業時数					
				○中の数字は学年を、 () 中の数字は時間を表します。		1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
8	水	始	×	★始業式 午前授業	六中始業式 ICT	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>
9	木	×	×	★午前授業	司書	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>
10	金	M	◎	給食始 計測④⑤⑥ 委員会 リーダー引き継ぎ合同会議⑤⑥ タヤけランド始		5	5	<u>5</u>	6	6	6
11	土	×	×								
12	日	×	×								
13	月	×	×	成人の日							
14	火	朝	◎	児童朝会 なわとび月間始 展覧会準備⑤⑥ なわとび指導・講演会		5	5	5	<u>5</u>	6	6
15	水	×	◎	★計測①②③ 放課後学習	PTA 役員会 ICT	5	5	5	5	5	5
16	木	集	◎	児童集会	司書 SC	5	5	6	6	6	6
17	金	読	◎	読み聞かせ 展覧会(1日目)		5	5	6	6	6	6
18	土	×	×	★展覧会(2日目)	CS	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>
19	日	×	×								
20	月	×	×	振替休業日							
21	火	朝	◎	児童朝会 展覧会片付け⑤⑥		5	5	5	<u>5</u>	6	6
22	水	×	◎	★避難訓練 5年生のみ5時間授業(研究授業)		<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	5	<u>4</u>
23	木	×	◎	★動物授業⑤	司書 SC	5	5	6	6	6	6
24	金	×	◎	★安全指導	AET ICT	5	5	6	6	6	6
25	土	×	×	小学校造形作品展							
26	日	×	×	小学校造形作品展							
27	月	M	◎		宿谷家日記解説の会 司書 心理士	5	5	5	6	6	6
28	火	朝	◎	児童朝会 クラブ(3年生見学) 健康教育授業③	学校保健委員会	5	5	<u>6</u>	6	6	6
29	水	×	◎	★放課後学習 2年生のみ5時間授業(研究授業)	PTA 運営委員会(書面)	<u>4</u>	5	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>
30	木	集	◎	児童集会(リーダー引継ぎ式)	司書 SC	5	5	6	6	6	6
31	金	×	◎	★原爆先生授業⑥ 全校4時間授業	AET	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>4</u>

～お知らせ～

～展覧会『おそきの森 美術館』へぜひお越しください～

下記日程で、本校の展覧会を開催いたします。児童の作品が、各学年5～8作品(学年による)に加え、地域の方有志による作品や本校職員の作品など、様々な作品を展示します。令和6年12月には、体育館のLED工事も終了し、新しい照明の元での展覧会『おそきの森 美術館』にぜひお越しください。

日時：令和7年1月17日(金) 14:00～16:00 (最終受付 15:30)

令和7年1月18日(土) 10:00～15:00 (最終受付 14:30)

場所：本校 体育館

持ち物：上履きまたはスリッパをお持ちください。

～青梅市小学校造形作品展のご案内～

下記日程で、青梅市小学校の造形作品展が開催されます。本校の児童の作品も多数展示されます。2週連続で、芸術に親しむということはいかがでしょうか。

日時：令和7年1月25日(土)・26日(日) 9:00～16:30 (最終受付 16:00)

場所：S&D たまぐーセンター(青梅市文化交流センター) ※観覧無料

～ゲストティーチャーによる授業～

下記日程で、ゲストティーチャーによる授業を行います。該当学年の学習内容に即して、専門的な内容を学習します。なお、本校は、1月は『なわとび月間』となります。ぜひ、学んだことを生かしていければと思います。

1月14日(火) なわとび授業(低・中・高ごと)

講師：なわとび小助 生山ヒジキ先生

1月23日(木) ウサギの授業(5年生)

講師：獣医師 石川 幸子先生

1月28日(火) 健康教育【おなか元気教室】(3年生)

講師：(株) ヤクルト *学校保健委員会と兼ねて実施

1月31日(金) 歴史(戦争に関する)授業(6年生)

講師：原爆先生