

3月1日現在（前月との比較）		
世帯数	62,326世帯	（37世帯増）
人口	135,817人	（46人減）
（男）	68,180人	（23人減）
（女）	67,637人	（23人減）

市立美術館企画展「鳥を描く～写実と象徴～」

4月15日（土）～6月11日（日）

問い合わせ 市立美術館 ☎24-1195



①



②



③

皆さんは、「鳥」という言葉を聞いて何を思うでしょうか。孔雀や鷹といった鳥の姿を思い浮かべる人もいれば、鳴き声を真っ先に連想する人もいるでしょう。

さて、今年の干支は酉です。これにちなんで、今回は館藏品の中から鳥をモチーフにした作品を展示します。同じ題材を描いても、花鳥画の伝統に沿った優美かつ写実的な日本画の鳥と、鳥の持つ特徴や習性に象徴などを込めて描く洋画の鳥とは、大きくその様子が異なります。また、青梅市ゆかりの陶芸家 藤本能道にとっての鳥は、最も身近な愛すべきモチーフでした。各作家によるさまざまな鳥、約40点をお楽しみください。

なお、本展では平成27、28年度に新たに収蔵した12点の作品も、併せて初公開します。

会期 4月15日（土）～6月11日（日）

時間 午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）

休館日 月曜日

観覧料 大人200円、小・中学生50円

※障害のある方（障害者手帳提示）、市内在住の65歳以上の方（免許証・保険証など住所・年齢を確認できるものを一人ずつ提示。シルバーパス・診察券は不可）は無料です。

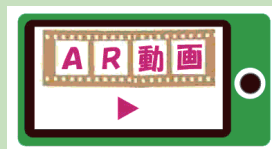
※市内在住の小・中学生は土曜日無料



④



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



- ▶④の作品にスマートフォン・タブレット端末の画面をかざすとAR動画が再生。
- ▶AR動画の再生についての詳細は市ホームページまたは左のQRコードから。
- ▶アプリは無料ですが、ダウンロードに伴う通信料などはかかります。

関連イベント

学芸員によるギャラリーガイド

日時 4月30日（日）、5月20日（土）
午後2時～2時30分（予定）
定員 先着20人（予約不要、当日時間前に受付へお越しください）
費用無料（ただし、要観覧券）

- ①藤本能道《椿尉鷓鴣八角面取壺》磁器 1986年
- ②田中案山子《鶴》紙本着色 1966年
- ③小林柯白《白芍薬》絹本着色 制作年不明
- ④寺島 稜《不真面目な鳥たち》油彩／カンヴァス 1982年

国民健康保険の加入・脱退は速やかに

国民健康保険の加入・脱退の際は、必要書類等(左表参照)をお持ちのうえ、14日以内に手続きをしてください。

☆会社に勤めて健康保険証を受け取ったとき、会社をやめたとき、扶養からはずれたときなど：保険年金課(市役所1階・各出張所へ)

☆転入や転出、子どもが生まれたときなど：市民課(市役所1階)・各出張所へ

届け出が遅れてしまうと：加入の届け出が遅れてしま...



こんなときは手続きを	必要なもの
他の市町村から転入した	転出証明書・印鑑・届出人の本人確認書類
他の健康保険をやめた(会社をやめた)	他の健康保険をやめた証明書・印鑑・届出人の本人確認書類、世帯主および対象者のマイナンバー(個人番号)が分かる書類(注)
他の健康保険の被扶養者からはずれた	他の健康保険の資格喪失証明書・印鑑・届出人の本人確認書類、世帯主および対象者のマイナンバー(個人番号)が分かる書類(注)
国民健康保険加入世帯に子どもが生まれた	(出生届を市民課へ提出) 印鑑・届出人の本人確認書類
生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書・印鑑・届出人の本人確認書類、世帯主および対象者のマイナンバー(個人番号)が分かる書類(注)
他の市町村に転出する	保険証・印鑑・届出人の本人確認書類
他の健康保険に加入した(会社に勤めるとき・他の健康保険の被扶養者になったときを含む)	保険証(国保と他の健康保険証)・印鑑・届出人の本人確認書類、世帯主および対象者のマイナンバー(個人番号)が分かる書類(注)
国民健康保険の加入者が亡くなった	(死亡届を市民課へ提出)・保険証・印鑑・届出人の本人確認書類
生活保護を受けることになった	保護開始決定通知書・保険証・印鑑・届出人の本人確認書類、世帯主および対象者のマイナンバー(個人番号)が分かる書類(注)
後期高齢者医療制度の対象となった	手続きは不要です ※75歳の誕生日までに新しい保険証を送付します
住所・世帯・世帯主・氏名などが変わった	保険証・印鑑・届出人の本人確認書類
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなった	汚れたり、破れたりした保険証・印鑑・届出人の本人確認書類、世帯主および対象者のマイナンバー(個人番号)が分かる書類(注)
就学のため、子どもが他の市町村に住む	在学証明書・保険証・印鑑・届出人の本人確認書類、世帯主および対象者のマイナンバー(個人番号)が分かる書類(注)

(注) マイナンバー(個人番号)は、「マイナンバーカード」、「通知カード」、「マイナンバーが記載されている住民票」などに記載されていますので、いずれかをお持ちください。
 ※外国籍の方は、「在留カード」をお持ちください。
 ※上記以外に書類が必要な場合があります。
 ※本人確認書類は、官公署発行の写真付の証明(免許証・パスポート・マイナンバーカードなど)は1点、写真無しの証明(年金手帳・保険証・キャッシュカードなど)は2点必要です。

東京都議会議員選挙 立候補予定者説明会

市選挙管理委員会では、任期満了による7月2日(日)執行の東京都議会議員選挙に伴う立候補予定者への説明会を次のとおり行います。

立候補を予定している方および関係者はご出席ください。

日時 5月12日(金) 午前10時から

会場 市役所2階203会議室

問い合わせ 市選挙管理委員会



市立総合病院看護職員募集

募集職種 助産師、看護師

雇用形態 常勤(夜勤月2日以上可能な方)▽非常勤(日勤、夜勤専従、勤務時間相談あり)

配属 外来、病棟

試験日 随時

申込書の配布 総合病院管理課で配布

※土・日曜日、祝日を除く

※当院ホームページからダウンロードも可

その他 待遇、福利厚生については当院ホームページに掲載

問い合わせ 総合病院管理課庶務係 ☎22・3191

第6次青梅市総合長期計画 改訂版を発行しました

市では、平成25年度を初年度とし、10年後の「まちの将来像」を、「みどり」と清流、歴史と文化、ふれあいと活力のまち「青梅」の総合長期計画の改訂を行いました。平成28年12月定例会議で議決されました。「第6次青梅市総合長期計画」平成28(2016)年12月改訂

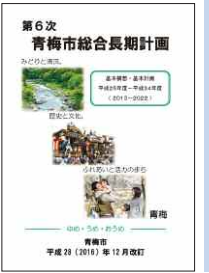
傍聴にお出かけください
 第1回青梅市生物多様性保全協議会
 日時 4月19日(水) 午後2時から
 会場 市役所議会議棟3階大会議室
 内容 青梅市生物多様性地域戦略の策定について等
 定員 10人(抽選)
 受付 当日の午後1時30分

市では、激動の時代にあつて、本市を取り巻く社会や経済の動向は目まぐるしく変化しています。また、オリンピック・パラリンピックを契機とした地域振興、公共施設の再編・整備など、新たな課題への対応が求められています。

このような諸課題に迅速かつ柔軟に対応し、まちの将来像の実現を確かなものとするため、現下の社会経済情勢等の変化を反映するとともに「青梅市人口ビジョン 青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略」との整合を図り、第6次青梅市総合長期計画の改訂を行いました。平成28年12月定例会議で議決されました。「第6次青梅市総合長期計画」平成28(2016)年12月改訂

訂の全文は、青梅市ホームページ <http://www.city.yome.tokyo.jp/index.html> をご覧ください。冊子版については、4月3日から企画政策課(市役所4階)で販売します。

問い合わせ 企画政策課



青梅市消費者相談室 消費生活相談員募集

応募資格 パソコン(マイクソフト ワード・エクセル)の操作ができる

①消費生活相談員資格(国家資格)を有する方

②平成23年4月1日から28年3月31日の期間に実務経験が通算1年以上ある方または指定講習課程を修了している方で、次のいずれかの資格を有する方

▼消費生活専門相談員(独) 国民生活センター

▼消費生活アドバイザー(認定資格)

▼消費生活アドバイザー(一財) 日本産業協会認定資格

▼消費生活コンサルタント(一財) 日本消費者協会認定資格

募集人数 1人

任用期間 5月15日以降

報酬 月額1万2千500円

※社会保険、雇用保険、厚生年金はありませぬ。

選考方法 書類選考、面接

選考日 4月21日(金)

※時間・会場は後日通知

申込方法 4月14日の午後4時30分(月)金曜日※

原則、年末年始・祝日を除く

※第2・4火曜日は、午後6時30分までの勤務あり

※実働5時間30分

勤務場所 青梅市消費者相談室(市役所3階)

業務内容 消費生活に関する相談、あつせん処理およびこれらに付随する業務、出前講座講師

5時(必着)までに、市販の履歴書(直近3か月以内に撮影した写真添付)に必要事項を記入のうえ、資格を証明する書類の写しを添えて、市民安全課(市役所3階)へ簡易書留で郵送または直接持参

※土・日曜日、祝日を除く

※応募書類は返却しません。

問い合わせ 市民安全課



4月1日から市役所の事務組織が一部変わります

◆総合病院事務局

現行	改正後	備考
管理課 ├ 庶務係 ├ 用度係 └ 施設管理係	管理課 ├ 庶務係 ├ 人事係 ├ 用度係 └ 施設管理係	※新設

◆まちづくり経済部

現行	改正後	備考
—	農政担当主幹 一 農政担当主査	※新設

◆教育部

現行	改正後	備考
社会教育課 一 生涯学習推進係	社会教育課 ├ 生涯学習推進係 ├ 生涯学習施設建設担当主査 └ 図書館担当主査	※新設 ※新設
文化課 ├ 庶務係 ├ 郷土博物館管理係 ├ 美術館管理係 └ 主査	文化課 ├ 郷土博物館管理係 ├ 美術館管理係 └ 主査	※庶務係の廃止
中央図書館管理課 一 管理係	—	※廃止 ※社会教育課へ移管

◆建設部

現行	改正後	備考
土木課 ├ 土木担当主査 └ 橋りょう担当主査	土木課 一 土木担当主査	※計画保全課保全計画係へ移管
計画調整担当主幹 一 計画調整担当主査	計画保全課 ├ 計画調整係 └ 保全計画係	※担当を課・係に変更 ※係の新設

市では、業務の効率化を図るため、4月1日から市の組織を各表のとおり改正します。

問い合わせ 行政管理課および各課

平成29年度国民年金保険料と年金額

国民年金保険料は毎年度改定されますが、平成29年度は前年度より230円引き上げられ、月額1万6千490円となります。

納付書は、4月上旬に日本年金機構から送付されますが、4月中旬に1年分・または6か月分を前払いすると割引されます。

また、今年度から、任意の月から翌年度末までの前納が可能になりました。(最大で4月分から翌々年の3月分までの2年分の前納が可能になります)

▽年金事務所への申出書の提出が必要です。(電話での受付はできません)

▽申出書の提出後、前納用納付書が送付されます。▽納付額が30万円を超える場合、コンビニエンスストアでの納付はできません。

▽5月以降に前納する場合、翌々年3月分までの23か月分といった前納が可能です。29年5月以降に、納付を希望する月から翌々年度末までの納付を御希望の場合は、年金事務所へご相談ください。

支払方法は、金融機関・コンビニエンスストアでの現金支払いのほか、口座振替やクレジットカード払いがあります。希望する方は、青梅年金事務所へご連絡ください。

事務所 ☎ 30・3410



平成29年度国民年金保険料

納付方法	1か月分	6か月分	1年分	2年分
現金支払(月々)	16,490円	98,940円	197,880円	393,960円
現金支払(前納)		98,140円	194,370円	379,560円
割引額		800円	3,510円	14,400円
口座振替(前納)	16,440円	97,820円	29年度の申し込みは終了	
割引額	50円	1,120円	※29年4月～9月分の申し込みは終了	

※現金の納付の2年前納については、4月中の納付であれば可能です。(年金事務所へ申し出を行う必要があります。)

就学援助費・特別支援教育 就学奨励費について

経済的な理由により教育費の支出にお困りのご家庭や、特別支援学級に通学・通級している児童・生徒のいるご家庭に対し、給食費、学用品費、修学旅行費など、就学に必要な経費の一部を援助しています。

援助を受けるためには、申請が必要となります。市内の小中学校に通学する児童・生徒のいるご家庭には、4月に学校を通して申請書を配付します。詳しくは教育委員



会教育総務課へお問合せください。

なお、特別支援学校に在籍している場合は、在籍校へお問い合わせください。

問い合わせ 教育総務課 学務係

民生委員・児童委員が 変更になりました

大門3丁目の民生委員・児童委員が4月1日付けで変更になりましたのでお知らせします。

新任者 本橋和夫 ☎ 22・7713

前任者 赤川幸子

なお、梅郷2・3丁目を担当していた西千恵さんは2月28日付けで退任しました。後任は未定です。

問い合わせ 福祉総務課

児童手当は中学校 卒業により終了します

児童手当は、中学校を卒業する3月分までの支給となります。

ほかに支給対象となるお子さんがいない場合は、4月下旬に2、3月分の手当を指定の口座に振り込みます。

※4月以降も対象となる



お問い合わせ 子育て推進課 援助係

児童下校時の安全放送について

市教育委員会では、小学校低学年が下校する時間に、児童の見守りをお願いする、防災行政無線による放送を平日の午後2時30分(春・夏・冬休み期間中を

市教育委員会では、小学校低学年が下校する時間に、児童の見守りをお願いする、防災行政無線による放送を平日の午後2時30分(春・夏・冬休み期間中を

除く)に行っています。ただし、4月の1か月程度は小学1年生に合わせた午前11時30分に放送します。

問い合わせ 指導室

国民年金保険料には免除・ 納付猶予制度があります

経済的な理由などから保険料を納めることが困難な方には、申請により保険料が免除・猶予される制度があります。

※学生の方で納付が困難な場合は、学生納付特例制度があります。

免除・納付猶予の申請は、本人・世帯主・配偶者の前年所得(1月から6月までに申請する場合は前々年所得)が一定額以下の場合、申請書を提出いただき、承認されると保険料の納付が全額または一部免除になる制度です。また、退職や失業した場合は、退職者の所得を除外して審査する特例免除制度もありますので、ご相談ください。

未滿、28年7月以降は50歳未滿が納付猶予制度の対象です。

手続きするメリット 保険料が免除された期間には、年金を受給するため必要な資格期間へ算入されず。(一部免除の方は、免除後の金額を納付していただくことで受給資格期間に算入されます。)

また、保険料の免除・納付猶予期間は、障害年金や遺族年金を申請することになった場合も、資格期間として計算されます。

免除・納付猶予の申請手続きに必要なもの

- ① 年金手帳または基礎年金番号が分かる納付書など
- ② 認め印(本人が署名する場合は不要)
- ③ 本人確認書類
- ④ 雇用保険受給資格証・離職票等、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(退職や失業による特例免除の場合)

問い合わせ 市保険年金課 国民年金係、青梅年金事務所 ☎ 30・3410

国民健康保険加入している方へ 温泉センターの利用料を助成

国民健康保険に加入している方を対象に、次の保健施設「温泉センター」の利用料を助成します。どうぞご利用ください。

なお、後期高齢者医療制度該当者(75歳以上)はこの利用券の交付対象にはなりません。

助成期間 平成30年3月31日まで

交付方法 青梅市国民健康保険被保険者証を持って保険年金課(市役所1階 および各市民センター)へ本庁舎開庁日の午前8時30分から午後5時まで(ただし、各市民センターは休館日を除く)にお越しください。

付係 問い合わせ 保険年金課



施設名	数馬の湯	もえぎの湯	瀬音の湯	つるつる温泉
所在・電話	檜原村 2430 042-598-6789	奥多摩町 氷川 119-1 0428-82-7770	あきる野市 乙津 565 042-595-2614	日の出町 大久野 4718 042-597-1126
休館日	毎週月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)		3月・6月・9月・12月の第2水曜日	毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日水曜日)
割引後の入館料金	大人(中学生以上) 終日 500円 小学生 終日 210円	2時間 450円 2時間 200円	3時間 700円 3時間 250円 小学生 100円	3時間 620円 3時間 210円
超過料金		1時間ごとに大人 200円	1時間ごとに大人 200円 小学生 100円	1時間ごとに大人 210円
その他	未就学児は無料 営業時間および休館日は各施設へお問い合わせください			

骨髄移植ドナー支援事業奨励金制度

骨髄等の移植の推進・ドナー登録者の増加を図るため、日本骨髄バンクで骨髄等の提供を行った方等に奨励金を交付します。

環境美化推進重点地区および路上喫煙禁止地区を追加指定します

市では、平成22年1月に「青梅市ポイ捨ておよび飼いや犬のふんの放置の防止ならびに路上喫煙の制限に関する条例」を施行しました。

市では、平成22年1月に「青梅市ポイ捨ておよび飼いや犬のふんの放置の防止ならびに路上喫煙の制限に関する条例」を施行しました。



西東京バスの運行時刻改正

西東京バス(株)では、4月1日に運行時刻を改正しました。

小金井市の可燃ごみ広域支援は終了しました

多摩地域ごみ処理広域支援助体制実施協定に基づき、西多摩衛生組合で実施していた小金井市の可燃ごみの受け入れは、平成29年3月

平成29年度 住宅相談会 空き家等に関する相談全般をお受けします

市では、現在、青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の協力により、「定例住宅相談会」および「住宅なんでも相談会」を開催しています。

今年度から新たに、東京司法書士会および東京都行政書士会の協力により、年3回、空き家の相続の相談

事業主の方へ 退職金共済に加入を

市では、中小企業で働く従業員の福祉向上と雇用安定のため、退職金共済への加入を勧めています。

中小企業の事業主であれば、パートタイマーを含む従業員を加入させることができます。

フレッシュランド西多摩から イベント案内

5月人形展

端午の節句に合わせ、5月人形の展示を行います。

教室案内

①フラダンス教室：毎週水曜日 午後1時～2時

②ヨガ教室：毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

建築行為等を行う場合は 市に事前の届け出が必要です

問い合わせ 都市計画課景観係

市では、「美しい風景都市・青梅」を目指して美しく優れた景観を持つまちづくりを進めるため、平成16年6月に「青梅市の美しい風景を育む条例」を制定し、市内で建築行為等を行う場合には、事前に市に届け出を行うことを義務付けています。

青梅駅周辺景観形成地区(森下町、上町、仲町、本町、住江町、西分町の一部)

Table with 2 columns: 届け出の対象種類 (Building, Work, Advertisement, etc.) and 届け出の対象行為 (New construction, etc.)

多摩川沿い景観形成地区(多摩川沿川、御岳溪谷周辺、釜の淵公園周辺)

Table with 2 columns: 届け出の対象種類 (Building, Work, Advertisement, etc.) and 届け出の対象行為 (New construction, etc.)

一般地区

Table with 2 columns: 届け出の対象行為の種類 (Development, etc.) and 届け出の対象規模 (Area, height, etc.)

平成 29 年度市民提案協働事業募集

市民提案協働事業とは、より効果的に地域の課題や多様化するニーズに対応するため、市民活動団体の特性を生かした提案を募集し、市民活動団体と市が協働で事業を実施するものです。

皆様のご提案をお待ちしています。

募集する提案

①自由提案

市民活動団体が市と協働で実施したい事業について、自由な発想で提案するもの

②行政テーマ提案

市が設定した次のテーマについて、事業を提案するもの

▷多世代が交流できる地域環境づくり

多世代が交流し合い、地域における顔の見える関係を再構築できるよう、子育て世代にとっての集いの場、相談できる場、元気高齢者にとっての活躍の場などを複層的に取り組む事業提案

▷オリンピック・パラリンピックを契機とした交流・理解促進事業

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会を契機とした、言語、食、生活習慣、スポーツ、歴史等を素材とした文化的交流、理解促進を図る事業提案

▷森林資源の魅力発信事業

森林空間での体験・若者層や都市住民との交流

を通じて「生きた森」を知るなど、森林資源を生かした多様な事業提案

募集期間 4月3日(月)～28日(金)

応募できる団体 市内で市民活動を行っており、次の要件をすべて満たす団体

▷定款(規約・会則)等を持ち、民主的な活動をしていること

▷5人以上で構成されていること

▷会計処理を適正に行っていること

▷組織および活動状況を公開していること

▷原則として1年以上継続して活動していること

▷暴力団の活動を助長する、または、暴力団の運営に資することとなる活動をしていないこと

対象となる事業 次の要件をすべて満たす事業

▷協定締結後から平成30年3月31日までに実施する事業

▷市内で実施する事業

▷地域課題や社会的課題の解決を目指す事業

▷協働で実施することにより効果が高まる事業

▷新規性・先進性の高い事業

▷確実に実施可能な事業

▷適正な予算である事業

▷成果目標が適正に設定されている事業

対象とならない事業

▷営利活動、政治活動、宗教活動または選挙活動

を目的とするもの

▷他の助成金等の交付を受けるもの

▷公序良俗に反するもの

助成金 事業の実施に経費が必要な場合は、予算の範囲内で、1事業につき上限を20万円として助成金を交付します。

応募に必要な書類

①市民提案協働事業提案書

②事業計画書

③収支予算書

④提案団体の概要をまとめた書類

⑤スケジュール表

⑥定款(規約・会則)

⑦会報誌等(発行している場合)

応募方法 募集期間内に必要書類を直接市民活動推進課窓口(市役所3階)へ提出

※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分

その他

▷提案された事業は、第1次審査として書類審査を行います。第1次審査を通過した事業については、第2次審査として公開プレゼンテーション(5月下旬予定)を行っていただきます。

▷詳細は、市ホームページ等でご確認ください。

問い合わせ 市民活動推進課



平成29年度

東京都「地域の底力発展事業助成」申請事業募集

申請事業募集

都では、地域活動の担い手である町会・自治会が主催して行う地域の課題を解決するための取り組み(催し・活動等)を支援するため、事業助成を行っています。

募集期間 第2回:4月3日(月)～5月31日(水)、第3回:6月1日(木)～8月31日(木)、第4回:9月1日(金)～11月9日(木)

対象団体 都内に所在する町会・自治会

対象事業 (A)地域の課題解決のための取り組み (B)(A)のうち都が取り

組む特定施策の推進につながる取り組み5区分

▽防災・節電活動

▽青少年健全育成活動

▽高齢者の見守り活動

▽防犯活動

▽オリンピック・パラリンピック気運醸成活動

(C)複数の単一町会・自治会が共同して実施する地域の課題解決のための取り組み

(D)単一町会・自治会が他の地域団体と連携して実施する地域の課題解決のための取り組み

その他 詳細は、都生活文化局のホームページ <http://www.seikatubu.jp>



加入手続きはお済みですか

万一、交通事故(人身)にあった時、交通事故の程度により見舞金を受けられる「ちよこつと共済」

の申し込みを随時受け付けています。共済期間は、申し込みの翌日から平成30年3月31日までです。まだ加入していない方は、ぜひご加入ください。なお、加入申込書付パンフレットは、市役所、各市民センターおよび市内の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)にも用意してあります。

受付場所 市民安全課(市役所3階)、各出張所、市内の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)

問い合わせ 市民安全課 市民安全係

nkametro.tokyo.jp/chiki_tabunka/chiki_kasudo/chikyokujou) ご覧ください。



毎年秋に行われる青梅産業観光まつりの中で、消費生活展として「市民のくらし展」を開催しています。消費者団体等で構成された実行委員会により、毎年テーマを決め、さまざまな消費者問題を取り上げ、啓発等を行っています。



▲昨年の様子

「市民のくらし展」参加団体募集

詳細は、お問い合わせください。申し込み 4月21日までに電話で市民安全課市民相談係へ

春の全国交通安全運動 4月6日(木)～15日(土) やさしさが走るこの街 この道路

交通安全を図るためには、市民一人ひとりが交通安全意識を高め、車両運転者だけでなく、歩行者、自転車利用者も交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけることが大切です。

交通事故防止にご協力をお願いします。

実施日程 4月6日(木)～15日(土)の10日間

▽交通事故死ゼロを目指す日:4月10日(月)

運動の基本 子どもと高齢者の交通安全防止

▽子どもの事故は夕方、道路横断中、自転車乗車中に多く発生しています。これらを踏まえて、運転しましょう。

▽高齢者を見かけたら、徐行するなど「思いやりのある運転」を心がけましょう。

運動の重点 ①歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

▽自転車安全利用五則を守りましょう。①自転車は、車道が原則、歩道は例外②車道は左側を通行③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行④安全ルールを守る⑤子どもはヘルメットを着用

▽歩行中は、明るく目立つ服装を心がけたり、「反射材用品」を身に付けて走り出していきましょう。

▽交差点では、ドライバーとアイコンタクトを取りましょう。

②後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▽自分自身だけでなく、

同乗している家族や友達の大切な命を守るものです。前席も後席もシートベルト(6歳未満はチャイルドシート)を着用させましょう。

③飲酒運転の根絶

▽「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない」を絶対に守りましょう。

▽二日酔いでも飲酒運転です。運転する前日は深酒を控えましょう。

④二輪車の交通事故防止

▽二輪車の性能や自己の運転技量を過信することなく、カブの手前では十分に速度を落とすなど、安全運転を心がけましょう。

▽ヘルメットを正しくかぶり、プロテクターを着けて体を守りましょう。

問い合わせ 青梅警察署

☎22・01110、交通安全協会☎23・5287、市民安全課市民安全係

4月1日から宅配便を利用した使用済のパソコン・小型家電の回収を開始します～パソコンの回収は1箱無料～

市では、環境省・経済産業省から「小型家電リサイクル法」の認定事業者として認定されているリネットジャパン(株)と協定を締結し、4月1日から使用済みのパソコン・小型家電の宅配便を利用した回収を開始します。

リネットジャパン(株)のホームページから申し込むと、宅配業者が希望日時にご自宅へ回収に伺います。



梱包イメージ (3辺合計140cm、20kgまで)

この協定締結により、パソコンが含まれていると回収1回につき1箱分の回収料金が無料になります。

また、データ消去サービス(一部有料)もあり、安心して処分できます。

対象 パソコン、携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機、生活家電製品など約400品目以上
※パソコン周辺機器(モニター、プリンター、スキャナー)も回収可

※テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機など家電リサイクル法対象製品を除く

費用 パソコンを含むと無料(1回の回収につき1箱まで)

※パソコンを含まない回収および2箱目からの回収は有料です。1箱1,500円(税抜)

※データ消去ソフトが無料で利用できます。

申し込み リネットジャパン(株)ホームページから

問い合わせ リネットジャパン(株)、市清掃リサイクル課

リネットジャパン 検索
<http://www.renet.jp>

青梅の森 原木きのこ栽培教室

日時 4月8日(土) 午前9時～正午(8時50分受付開始)

作業等 ※1人2本を持ち帰りましただけです。

定員 先着20人(予約制)

費用 400円程度(保険代、放射性物質濃度測定代、シイタケ菌代等)

会場 永山ふれあいセンター

対象 小学生以上 ※小学生は保護者同伴

内容 栽培方法等の講習および「青梅の森」や市内で調達した原木へのシイタケ菌の植菌、仮伏せ

申し込み 6日までに電話で公園緑地課計画係へ

みどりのカーテン用 ゴーヤ・アサガオの種配布

みどりのカーテン用のゴーヤの種とアサガオの種を4月3日から市役所と各市民センターで配布します。



皆さんも今年の夏、みどりのカーテン作りに取り組んでみませんか?

配布場所 総合案内(市役所1階)および各市民センター

配布数

▷ゴーヤ...1,450袋(市役所350袋、各市民センター100袋)

▷アサガオ...800袋(市役所250袋、各市民センター50袋)

※各配布場所で無くなりしだい、配布終了となります。

※1世帯1袋をお願いします。

問い合わせ 環境政策課

ごみ袋の減免(引換券等)について

◆世帯全員が65歳以上で市民税非課税世帯の方へ
ごみ袋の交付には申請と一定の条件を満たしている必要があります。過去に一度も申請したことがない方は、清掃リサイクル課(市役所3階)へお越しください。

◆生活保護、児童扶養手当、特別児童扶養手当受給者世帯の方へ
給者世帯の方へ
29年度分(4月～30年3月)のごみ袋引換券をお渡しします。各受給証明書、印鑑をお持ちのうえ、清掃リサイクル課へお越しください。

◆障害者世帯で、次に該当する方がいる市民税非課税世帯の方へ
①1級または2級の身体障害者
②1級または2級の愛の手帳または同程度の療育手帳の交付を受けている方
③1級の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

◆生活保護、児童扶養手当、特別児童扶養手当受給者世帯の方へ
給者世帯の方へ
29年度分(4月～30年3月)のごみ袋引換券をお渡しします。各受給証明書、印鑑をお持ちのうえ、清掃リサイクル課へお越しください。申請後、ごみ袋を一定枚数配付します。

◆別途ごみ袋引換券が交付される65歳以上の世帯、生活保護受給世帯、児童扶養手当および特別児童扶養手当受給世帯の方は対象となりません。なお、4月は窓口が混雑するため、お待たせする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

◆引換券をお渡しする場
清掃リサイクル課
清掃係

◆引換券をお渡しする場
清掃リサイクル課
清掃係

◆引換券をお渡しする場
清掃リサイクル課
清掃係

◆引換券をお渡しする場
清掃リサイクル課
清掃係

青梅市リサイクル推進協力店を募集します

「青梅市リサイクル推進協力店」とは、市民の皆さんと小売店舗の事業主の皆さん、そして行政が一体となつて、ごみの減量とリサイクル活動を推進する事業所です。登録いただいた協力店には、店舗掲示用のステッカーをお渡しし、ホームページ等を通じてPRをします。

登録資格 市内にある小売

①ペットボトルの回収

②発泡スチロールトレイの回収

③牛乳パックの回収

④びんの回収

⑤かんの回収

⑥買利物袋の持参奨励

⑦簡易包装の推進

⑧使い捨て容器の使用自粛

⑨エコマーク・グリーンマーク商品の販売促進

⑩生ごみ処理機器等の販売

⑪広告・チラシの再生紙の使用

⑫中古品の下取り・引き取り

⑬事業ごみのリサイクルの推進

⑭その他、市長が認める



ごみ減量・リサイクルに関する事業
登録方法 清掃リサイクル課(市役所3階)で配布する「青梅市リサイクル推進協力店申込書」に必要事項を記入し、同課へ登録受付 随時
問い合わせ 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

フードドライブへのご協力 ありがとうございます

2月24日(金)～28日(火)の土曜日を除く4日間でフードドライブを実施し、合計66kgの未利用の食品が集まりました。

また、26日(日)には、セカンドハーベスト・ジャパンから講師をお招きして「フードバンクの取り組みについて」と題した講演会も実施しました。

多くの方に協力、ご参加いただきありがとうございます。

今回、集まった食品は、フードバンクであるNPO法人セカンドハーベスト・ジャパンへ寄付し、食べ物に困っている方や福祉施設等に届けられます。

セカンドハーベスト

フードドライブで集まった食品

ト・ジャパンでは、個人による食品の寄付も受け付けています。興味のある方は、セカンドハーベスト・ジャパンのホームページをご確認ください。

問い合わせ 清掃リサイクル課

総合体育館スポーツ・文化教室

総合体育館および永山公園総合運動場テニスコートで開催する、第1期登録制教室の参加者を募集します。

日程 6月30日(金)まで

受講代(回数) ☆スポーツ
教室:①②⑦千700円(11回) ③④⑤⑥⑧千円(10回) ⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲千円(9回) ⑳㉑千700円(10回)

☆祝日を除く

☆スポーツ教室 および文化教室

①③④⑤⑥⑧⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑

スポーツ教室 (総合体育館)

教室名	曜日	時間
① 親子ベビーコンタクト	月曜日	午前10時～11時
② 親子チャイルドコンタクト		午前11時30分～午後零時30分
③ レディースフットサル	火曜日	午前10時～11時30分
④ ボディバランスストレッチ	水曜日	午前10時～11時
⑤ ソフトエアロビクス		午前11時15分～午後零時15分
⑥ ジュニアフットサル(年中・年長コース)	木曜日	午後3時30分～4時20分
⑦ ジュニアフットサル(小学1・2年生コース)		午後4時30分～5時30分
⑧ CORE 8 FITNESS		午後7時～8時
⑨ 骨盤エクササイズ	金曜日	午後8時15分～9時15分
⑩ ヨガ(リラクゼーションコース)		午前10時～11時
⑪ ヨガ(代謝アップコース)		午前11時15分～午後零時15分
⑫ ジャイロキネシス(チェアコース)		午後2時～3時

教室名	曜日	時間
⑬ ジャイロキネシス(フロアコース)	金曜日	午後3時15分～4時15分
⑭ かんたんエアロビクス		午後7時20分～8時20分
⑮ ZUMBA		午後8時30分～9時30分
⑯ KID'S HIPHOP	土曜日	午前10時～11時
⑰ 骨盤エクササイズ		午前11時15分～午後零時15分

文化教室 (総合体育館)

教室名	曜日	時間
① 英会話(シニアコース)	水曜日	午後2時～3時
② 英会話(年中コース)		午後3時30分～4時20分
③ 英会話(年長コース)		午後4時30分～5時20分
④ アーティフィシャルフラワー	木曜日	午前10時～11時30分

☆子育てについての相談をお受けします。経験豊富な常勤スタッフが皆さんの悩み解決のお手伝いをします。無理せずおしゃべりしながらゆっくり相談してください。

予約や料金は必要ありません。また、常勤のスタッフ2人が皆さんをお待ちして

☆子育てについての相談をお受けします。経験豊富な常勤スタッフが皆さんの悩み解決のお手伝いをします。無理せずおしゃべりしながらゆっくり相談してください。

予約や料金は必要ありません。また、常勤のスタッフ2人が皆さんをお待ちして

☆子育てについての相談をお受けします。経験豊富な常勤スタッフが皆さんの悩み解決のお手伝いをします。無理せずおしゃべりしながらゆっくり相談してください。

予約や料金は必要ありません。また、常勤のスタッフ2人が皆さんをお待ちして

☆子育てについての相談をお受けします。経験豊富な常勤スタッフが皆さんの悩み解決のお手伝いをします。無理せずおしゃべりしながらゆっくり相談してください。

予約や料金は必要ありません。また、常勤のスタッフ2人が皆さんをお待ちして

☆文化教室:①③④⑤⑥⑧⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑

☆ハードテニス教室

申し込み 4月2日の午前9時から電話で総合体育館へお問い合わせ

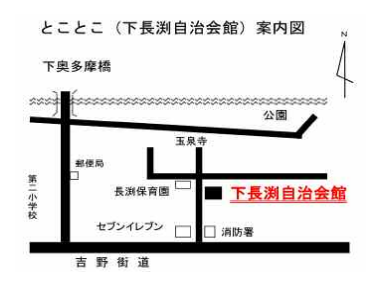
24・7721

☆文化教室:①③④⑤⑥⑧⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑

☆ハードテニス教室

申し込み 4月2日の午前9時から電話で総合体育館へお問い合わせ

24・7721



☆子育てについての相談をお受けします。経験豊富な常勤スタッフが皆さんの悩み解決のお手伝いをします。無理せずおしゃべりしながらゆっくり相談してください。

予約や料金は必要ありません。また、常勤のスタッフ2人が皆さんをお待ちして

☆子育てについての相談をお受けします。経験豊富な常勤スタッフが皆さんの悩み解決のお手伝いをします。無理せずおしゃべりしながらゆっくり相談してください。

予約や料金は必要ありません。また、常勤のスタッフ2人が皆さんをお待ちして

☆子育てについての相談をお受けします。経験豊富な常勤スタッフが皆さんの悩み解決のお手伝いをします。無理せずおしゃべりしながらゆっくり相談してください。

予約や料金は必要ありません。また、常勤のスタッフ2人が皆さんをお待ちして

0歳児を初めて子育てしているママの「はじめの1歩 育児講座」

日時 5月16日(土) 午前10時～午後1時

会場 新町4・5・6丁目 4回出席できる方

費用 864円(テキスト代)

申し込み 5月12日までに

「なぜ、赤ちゃんは泣くの?」「どうすれば泣きやむの?」

赤ちゃんと、子どもはかわいけれど、悩みもたくさん。子育てについて学んで、「なぜ?」を解決しよう。

日時 4月10日(月) 午前11時～午後3時

会場 下長瀬自治会館2階 大広間

費用 無料 直接会場へお問い合わせ

富樫 22・8102、市子ども家庭支援課

「はじめの1歩 育児講座」

日時 5月16日(土) 午前10時～午後1時

会場 新町4・5・6丁目 4回出席できる方

費用 864円(テキスト代)

申し込み 5月12日までに

「なぜ、赤ちゃんは泣くの?」「どうすれば泣きやむの?」

赤ちゃんと、子どもはかわいけれど、悩みもたくさん。子育てについて学んで、「なぜ?」を解決しよう。

日時 4月10日(月) 午前11時～午後3時

会場 下長瀬自治会館2階 大広間

費用 無料 直接会場へお問い合わせ

富樫 22・8102、市子ども家庭支援課

平成29年度 民間温水プール開放日と教室

施設	東青梅セントラルスポーツクラブ	セントラルフィットネスクラブ西東京店
電話番号	☎ 24 - 5552	☎ 31 - 2411
開放予定日	第1・3・5日曜日 ※6月25日はセントラルフィットネスクラブ西東京店で開放します。	第2・4日曜日
利用時間	午前10時～午後6時	
対象・料金	3歳以上の市民 ※未就学児はおむつがとれていて保護者同伴、小学2年生以下は高校生以上の同伴が必要です。 2時間…大人400円、中学生以下100円 ※超過料金…30分ごとに4分の1の金額	
駐車場	施設駐車場のほか、東青梅セントラルスポーツクラブは市役所仮設駐車場(プール受付にて無料処理します)を利用	
その他	水着、スイムキャップを必ず着用▷水着は貸し出ししていません▷スイムキャップ、タオル、ゴーグルは有料の貸し出しあり▷浮き輪の使用不可▷東青梅セントラルスポーツクラブは、コースを区切り開放しています。	
教室	初級水泳(午前11時35分～午後零時5分) アクアウォーク(午前11時～11時30分)	初級水泳(午後2時～2時30分) アクアウォーク(午前11時～11時30分)
	対象…高校生以上 費用無料(プール利用料金別途) 直接会場へ ※開催時間については、変更がある場合がありますので、各施設へお問い合わせください。	

無理なくはじめる健康づくり フラミンゴ教室

ひろみ氏、市保健師
定員 先着50人程度(予約制)
費用無料
服装・持ち物 運動のできる服装、室内履き、甘い飲み物、汗拭きタオル、バスタオルまたはヨガマット
その他 詳細は、後日通知します。

「痩せたい!でも食べたい!」、「運動しなくちゃ!でも続かない!」こんな悩みを一緒に解決しませんか。
この教室では、健康づくりのための生活習慣改善のヒントをお教えします。
気が付いたら無理なく続けられるようになっていた!そんな一年後の自分を目指します。
楽しく汗を流し、あつあつ

対象 市民
※50歳以上でも、体力に自信のある方なら可
内容 20歳~50歳向けの有酸素運動、筋力バランス体操、健康ミニ講座
講師 尾澤由香里氏、森田へ

初心者のための 体幹トレーニング教室

田ひろみ氏
定員 先着20人程度(予約制)
費用無料
服装・持ち物 運動のできる服装(室内履き不要)、甘い飲み物
その他 高血圧症や心臓病、骨関節疾患で治療中の方は、必ず主治医と相談のうえ、お申し込みください。
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

体幹とは、家の構造に例えると「基礎・柱・はり」になります。それらが不安定で弱い家は、どんなにコンクリートを塗って補強しても、崩れて倒れてしまいます。
人間の体もそれと同じで、体幹が弱いと、骨盤が傾き、猫背やそり腰など、体全体のバランスや姿勢にゆがみが生じたり、肩こり

日時 4月18日(火) 午前10時~11時30分
会場 健康センター3階
対象 昭和28年4月2日以降生まれの市民
講師 健康運動指導士 森

妊婦 歯科 健診 赤ちゃんのために お口の健康チェック

内容 歯科健診・歯磨き指導
定員 先着15人(予約制)
費用無料
持ち物 母子手帳、歯ブラシ
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

妊婦中は、歯周病やむし歯が進行しやすく、赤ちゃんに影響を及ぼすこともあります。
安定期に1度、健診を受

日時 4月20日(木) 午後1時30分~3時30分
会場 健康センター2階
対象 安定期の妊婦

東京都シルバーパスのお知らせ

満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)に対し、都営交通、都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。
パスの発行には申し込みが必要で、満70歳になる月の初日(1日)が誕生日の方は前月の初日)から申し込みを受け付けます。ご希望の方は、費用・手続きに必要な書類をご用意のうえ、最寄りのバス営業所で手続きをしてください。有効期間は、発行日から平成29年9月30日までです。
なお、新規申し込みについて、個別通知はありませんのでご注意ください。
費用 ①29年度の住民税が非課税の方:1千円

②29年度の住民税が課税で28年の合計所得が125万円以下の方:1千円
③29年度の住民税が課税で、②以外の方:1万2555円
必要書類 全員:本人確認ができる書類(保険証、運転免許証など)▽①:②の方:28年度介護保険料納入通知書の所得段階区分欄に「1~6」の記載があるものまたは所得段階区分欄に「7」の記載があり、かつ合計所得金額欄に125万円以下の記載があるもの、28年度住民税(非課税証明書(※1)、生活保護受給証明書(生活扶助)のいずれか1つ

※1:市民税課窓口(市役所1階)または各市民センターで発行しています。(要手数料)
②の方で、28年に長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、必要書類が異なる場合があります。(社)東京バス協会へお問い合わせください。
申し込み 直接都バス早稲田自動車営業所青梅支所☎23・0288または西東京バス青梅営業所☎32・0621へ
問い合わせ (社)東京バス協会・シルバーパス専用電話☎03・5308・6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)、市高齢介護課高齢者支援係

歩き方講座 「ひざ痛?腰痛?痛みにサヨナラ」

「ひざの痛みや腰の痛みがあつて思うように歩けない」ということはありませんか。間違つた姿勢でウォーキングをしていませんか。痛みの軽減にはつながりません。ふだんの歩いている姿勢を見直し、正しい歩き方や呼吸法を皆さんで学びませんか。
正しい姿勢や呼吸法を身につけて、健康で自分らしい生活を送れるようになりましょう。
養成講座で集中的に学び、その後、生活に運動習慣を身に付け、フオ

ローアツプ講座で、月1回講師の指導を受け、さらに継続して効果的なウォーキングを行います。
日程 養成講座:5月10~31日、6月7日の水曜日(5回)▽フオローアツプ講座:6月28日、7月26日、8月30日の水曜日(3回)
時間 午後1時30分~3時30分(1時15分受付開始)
会場 高齢者センター(福祉センター)1階広間
対象 介護保険の要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民

※昨年と同様の内容になりますので、同講座を受講した方は、ご遠慮ください。
※養成講座、フオローアツプ講座の全8回に出席できる方に限ります。
講師 いさる姿勢インストラクター 加藤直司氏
定員 先着20人程度(予約制)
費用無料
申し込み 電話または直接高齢介護課包括支援係(市役所1階)へ

申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ

高齢者温泉保養施設利用助成事業 特別なひとときを過ごしませんか

市では、高齢者の心身のリフレッシュのため、指定した温泉施設を利用した場合に利用額の一部を助成しています。
対象 市内在住の65歳以上の在宅の方
助成内容 宿泊:1泊につき3千円を限度(年度内)
申請に必要なもの 利用者
受付時間 午前8時30分~午後5時
問い合わせ 高齢介護課高齢者支援係

4泊以内)▽日帰り:1日1回300円を限度(年度内6日以内)
受付場所 高齢介護課(市役所1階)、各市民センター
その他 宿泊利用の場合(保険証等)、印鑑
は、保養施設に予約をしたうえで申請してください。

○宿泊施設

所在地	施設名	電話番号	所在地	施設名	電話番号
群馬県	片品温泉	子宝の湯 しおじり 0278-58-2328	長野県	穂高温泉	ホテルアンピエント安曇野 0263-83-5550
	上牧温泉	ホテル辰巳館 0278-72-3055		小岩岳旅館 0263-83-3048	
		ホテルニュー上牧 0278-72-3061		鹿教湯温泉	つるや旅館 0268-44-2121
	四万温泉	一花館 0279-64-2224	美ヶ原温泉	ホテルニューことぶき 0263-36-0517	
		柏屋旅館 0279-64-2255	旬彩 月の静香 0263-35-6200		
		四万たむら 0279-64-2111	岩室温泉	富士屋 0256-82-4151	
		四万ランドホテル 0279-64-2211	六日町温泉	心と体の保養の宿 龍氣 025-770-2525	
		四万すみよしや花の坊 0279-64-2121	彩食一心 金誠館 025-772-2377		
		三木屋旅館 0279-64-2324	弥彦温泉	名代家 0256-94-2013	
		あやめや旅館 0279-64-2438	関温泉	登美屋旅館 0120-14-2641	
つばたや旅館 0279-64-2920	畑毛温泉	富士見館 055-978-3014			
湯宿温泉	叶屋旅館 0279-64-2104	静岡県	岳温泉	陽日の郷 あづま館 0243-24-2211	
	ゆじゅく金田屋 0278-64-0606		ながめの館 光雲閣 0243-24-2101		
栃木県	板室温泉	ホテル板室 0287-69-0771	福島県	樺平ホテル 0243-24-2626	
	湯元温泉	湯乃湖荘 0288-62-2534		土湯温泉	向瀧旅館 024-595-2121
山梨県	増富温泉	ホテル不老閣 0551-45-0311		自噴泉の宿 ニュー扇屋 0120-86-2014	
	下部温泉	金泉閣 0551-45-0511		おもてなしの宿 旅館 松雲閣 024-595-2129	
		津金楼 0551-45-0711	風望天流太子の湯 山水荘 024-595-2141		
	湯元ホテル 0556-36-0021	新野地温泉	相模屋旅館 0242-64-3624		

○日帰り施設

所在地	施設名	電話番号
東京都 市内	河辺温泉「梅の湯」	0428-20-1026

○宿泊・日帰り施設

所在地	施設名	電話番号
東京都	市内	かんぱの宿青梅 0428-23-1171
	市内(岩蔵温泉)	司翠館 0428-74-6868
		儘多屋 0428-74-4221
		蔵造りの宿 かわ村 0428-74-5305



平成29年度の予防接種

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

予防接種を受けて感染症から身を守りましょう。各制度の実施医療機関は健康センターへお問い合わせください。詳細は市ホームページでもご覧になれます。

ご利用になる場合は、医療機関が定める料金から公費助成額を除いた金額を自己負担していただきます。料金は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。なお、生活保護受給者および中国残留邦人等に対する支援給付の対象者は、対象者証明書類をお持ちになると無料を受けられます。

① 高齢者の肺炎球菌定期予防接種：29年度は表2の方へ4月上旬までに予診票を送付します。接種を受ける義務はありませんので、ご自身の体調をよく知る医師と相談のうえ、判断してください。

② 予診票を紛失したら：母子健康手帳を持って、健康センターへお越しください。予診票を再発行します。

③ 青梅市に転入したら：4月1日以降に市外から転入した方は、今後の予診票の発行に今までの接種記録が必要で、母子健康手帳を持って、健康センターへお越しください。

大人の予防接種と抗体検査

次の各予防接種制度を

① 有効期限：30年3月31日

※29年度の予診票は緑色の線で印刷されています。紫色や水色、茶色の線で印刷された過年度の予診票は無効です。

② 大人の風しん抗体検査・予防接種費用助成：風しんに対する十分な免疫の有無を抗体検査で調べ、抗体が少ない方には予防接種を受けていただく制度です。対象者は保険証をお持ちのうえ、医療機関で抗体検査等を受けてください。

③ 対象：過去に本制度を利用したことがない方

④ 抗体検査：妊娠を予定または希望する19歳以上の女性

⑤ 予防接種：19歳以上の女性で、市が実施する抗体検査または妊婦健康診査等の結果、抗体が少ないと判明した方が対象

⑥ 公費助成額：全額公費助成

⑦ 抗体検査：全額公費助成

⑧ 予防接種：麻しん風しん混合ワクチン（MR）は5千円、風しん単独ワクチンは3千円

⑨ 有効期限：30年3月31日

表1 お子さんの定期予防接種一覧 ※BCGは健康センター、それ以外は市内医療機関で実施

種類	接種間隔・接種時期	接種回数	対象年齢等	通知発送時期
ヒブ(注1)	初回	27日以上の間隔	生後2か月以上5歳に至るまで	生後2か月
	追加	初回終了後7か月以上経過後		初回終了後7か月
小児用肺炎球菌(注1)	初回	27日以上の間隔	生後2か月以上5歳に至るまで	生後2か月
	追加	初回終了後60日以上経過後		初回終了後60日以上経過した1歳児
B型肝炎(注2)	1回目・2回目	27日以上の間隔	1歳に至るまで(平成28年4月1日以降生まれの児から対象)	生後2か月
	3回目	1回目終了後139日以上経過後		
四種混合不活化ポリオ(注3)	1期 初回	20日以上の間隔	生後3か月以上7歳6か月に至るまで	四種混合を生後3か月
	追加	初回終了後6か月以上経過後		初回終了後6か月
二種混合	2期	11歳以上13歳未満	11歳以上13歳未満	11歳
BCG(注4)		予診票に記載されている日程(集団接種)	1歳に至るまで	生後3か月(乳児健診の受診票に同封)
水痘(注5)		3か月以上の間隔	1歳以上3歳に至るまで	1歳
MR(麻しん・風しん混合)	1期	1歳以上2歳に至るまで	1歳以上2歳に至るまで	1歳
	2期	小学校入学前の1年間	小学校入学前の1年間	小学校入学前年の4月
日本脳炎(注6)	1期 初回	6日以上の間隔	生後6か月以上7歳6か月に至るまで	3歳
	追加	1期初回接種終了後6か月以上経過後		初回終了後1年を経過した4歳児
	2期	9歳以上13歳未満	9歳以上13歳未満	9歳
子宮頸がん(注7)		6か月間に3回	小学6年生から高校1年生相当までの女子	現在積極的勧奨は行っていません

(注1) 接種開始月年齢や接種間隔によって必要回数が異なります。
 (注2) 平成28年10月1日から定期接種を開始しました。28年4月1日～7月31日生まれの方は、接種期間が短くなっていますので、接種間隔・接種時期を守って早期の接種をお願いします。
 (注3) 三種混合ワクチンの接種が完了していない方は対象年齢に限り、四種混合ワクチンでの代用による接種が可能です。詳しくは、健康センターへお問い合わせください。
 (注4) 通知された日程で接種が受けられない方は他の日程をご案内しますのでお問い合わせください。
 (注5) 過去に自費接種した回数を除いた回数分のみ公費接種が可能です。
 (注6) 7年4月2日～21年10月1日生まれの方は、特例で接種期間が異なります。全4回の接種が完了していない方は健康センターへお問い合わせください。
 (注7) 接種後にまれに現れると痛等の症状との因果関係が否定できないことから、お勧めしていません。

② 大人の風しん抗体検査・予防接種費用助成：風しんに対する十分な免疫の有無を抗体検査で調べ、抗体が少ない方には予防接種を受けていただく制度です。対象者は保険証をお持ちのうえ、医療機関で抗体検査等を受けてください。

③ 対象：過去に本制度を利用したことがない方

④ 抗体検査：妊娠を予定または希望する19歳以上の女性

⑤ 予防接種：19歳以上の女性で、市が実施する抗体検査または妊婦健康診査等の結果、抗体が少ないと判明した方が対象

⑥ 公費助成額：全額公費助成

⑦ 抗体検査：全額公費助成

⑧ 予防接種：麻しん風しん混合ワクチン（MR）は5千円、風しん単独ワクチンは3千円

⑨ 有効期限：30年3月31日



表2 高齢者の肺炎球菌定期予防接種対象者候補一覧

区分	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日～13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日～8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日～3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～12年4月1日
100歳	大正6年4月2日～7年4月1日

※60～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方も対象になる可能性があります。接種を希望する場合は健康センターへご連絡ください。
 ※過去に市の制度を使って肺炎球菌ワクチンを接種済みの方には通知していません。

3～4時間以内がゴールデンタイム！

脳梗塞かなと思ったら一刻も早く受診を！

青梅市医師会健康コラム27
青梅市立総合病院神経内科部長 田尾修

脳梗塞の治療は時間との闘いです。組織プラスミノゲンアクチベータ（t-PA）の点滴による血栓溶解療法が急性期脳梗塞に対して国内で承認されたのは2005年で、それまでの治療は今以上に悪くしないことが目的であり、薬による劇的な症状改善は望めませんでした。

この10年間に治療できる時間帯が梗塞発症後3～4.5時間以内に拡大され、血栓溶解療法はこれまで積極的に行うべき急性期脳梗塞の治療法として普及しました。2010年ごろからは血栓溶解療法により血栓が溶けない場合を想定し、血栓を除去するための血管内治療も試みられています。

当院では年間約10例の血栓溶解療法を行い、約

この10年間に治療できる時間帯が梗塞発症後3～4.5時間以内に拡大され、血栓溶解療法はこれまで積極的に行うべき急性期脳梗塞の治療法として普及しました。2010年ごろからは血栓溶解療法により血栓が溶けない場合を想定し、血栓を除去するための血管内治療も試みられています。

当院では年間約10例の血栓溶解療法を行い、約

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

親子で遊ぼう！遊ぶ力は生きる力！ 親子スキンシップ教室



※対象児の年齢は、4月1日現在です。

教室名	会場	日程（8回）
★対象：市内在住の3～4歳児と保護者（運動中心のため妊婦不可）		
A 東青梅すみれ	東青梅市民センター	5月10日～7月12日の水曜日（5月31日、6月28日を除く）
★対象：市内在住の2～3歳児と保護者		
B 新町いちご	新町市民センター	5月12日～6月30日の金曜日
★対象：市内在住の1歳児と保護者		
C 今井うさぎ	今井市民センター	5月9日～6月27日の火曜日
D 梅郷こぐま	梅郷市民センター	5月10日～6月28日の水曜日
E 成木たんぼぼ	成木市民センター	5月11日～6月29日の木曜日
F 大門パンダ	大門市民センター	5月10日～6月28日の水曜日
★対象：市内在住の0歳児（平成28年4月2日～9月30日生まれ）と保護者		
G 新町もも	新町市民センター	5月9日～7月11日の火曜日（5月30日、6月27日を除く）
★対象：市内在住の0歳児（28年10月1日～29年4月1日生まれ）と保護者		
H 青梅りんご	釜の淵市民館	7月6日～20日、9月7日～21日、10月5日・12日の木曜日

時間 午前10時～11時30分（Aのみ午後3時30分～5時）

内容 制作、リズム遊び、運動遊び、絵本読み聞かせ、季節の行事など

指導 NPO法人青梅こども未来

定員 各20組（抽選） 費用無料

申し込み 4月12日（必着）までに次のいずれかの方法で社会教育課へ

▷往復ハガキ…〈返信裏〉対象の教室名（希望順）、対象児の氏名・性別・生年月日、参加する保護者の住所、氏名、電話番号〈返信表〉参加する保護者の郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、〒198-8701 青梅市教育委員会社会教育課「親子スキンシップ教室」担当へ

▷電子申請…市ホームページの電子申請から「東京電子自治体共同運営サービス」へ進み、手続きをしてください。（携帯電話・スマートフォンからの申請も可能です。右下のQRコードを読み取ってください）

※当落通知は4月24日までに、往復ハガキの方はハガキで、電子申請の方は電子メールで送付します。指定受信等の設定をしている方は解除するか、@city.ome.tokyo.jpからのメールを受信できる状態にしてください。また、通知が届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。



http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

問い合わせ 社会教育課

平成29年度農業・食育体験教室

種をまいて、お世話をして、収穫！半年間かけて農業体験をします。収穫した野菜を使って料理にも挑戦します。

夏にはアイスクリーム作り、秋にはお祭りでの販売体験もします。ワクワクドキドキ、畑の教室へ飛び出そう！

日程 5月21日（日）、6月10日（土）、7月8日（土）、8月1日（火）、9月3日（日）、10月7日（土）・22日（日）、11月12日（日）〈8回〉

※天候や作物の状態により変更になる可能性あり

時間 ◆5月・6月・8月・10月7日は、午前10時～午後1時◆7月・9月は、午後3時～5時◆10月22日は、午前9時～午後3時◆11月は、午前9時30分～午後2時

会場 東京都農林水産振興財団青梅庁舎（旧畜産試験場）

対象 市内在住・在学の4歳～小学生と保護者（子どものみの参加は不可）

講師 青梅食育クラブ ほか

定員 30組（抽選）

※保護者は最大2人

費用 1家族2,000円

持ち物 帽子、長靴、タオル、飲み物、弁当、エコバッグ（レジ袋）、筆記用具

申し込み 4月17日までに、参加者全員の住所、氏名、電話番号、学校名、学年（未就学児は年齢）、保護者名をファックス ☎22-9835、電子メール ☒di.v7050@city.ome.tokyo.jp、ハガキ（青梅市教育委員会社会教育課宛て）で社会教育課へ



青梅食育クラブ・ボランティア募集

野菜栽培や料理の好きな皆さん、地域の子どもたちの食育に携わりませんか。

日時 月・金曜日 午前9時～正午

会場 東京都農林水産振興財団（旧畜産試験場）

内容 種まき、草むしり等の軽作業 ほか

定員 男性3人、女性5人

費用 年額2,000円

申し込み 電話 ☎24-1568 で青梅食育クラブ 仲條へ

外国人のための日本語講座

日時 5月17日～11月下旬の水曜日 午前10時～正午

※7、8月は休講

会場 東青梅センタービル3階 ほか

対象 市内在住・在勤の外国人で毎週受講できる方

定員 先着40人（予約制）

費用 無料

※テキスト代実費負担

その他 前年の受講者も申し込みが必要ですが▽身近に日本語を学びたいという外国人がいまいたら、この講座をお知らせください▽

申し込み 4月25日までに直接国際理解講座事務局

問い合わせ 同事務局 ☎25-1015、市社会教育課



Japanese classes for foreigners

ます釣りにチャレンジ2017

日時 5月14日（日） 午前9時～午後3時30分

※小雨決行（荒天時は当日朝に連絡）

会場 成木市民センター、成木川

対象 小学4年生～中学3年生

内容 ますを釣って、さばいて、串焼きにして食べるまでを体験する

講師 橋島弘隆氏

定員 先着40人（予約制）

費用 500円

持ち物 着替え、替え靴、タオル、筆記用具、軍手、レインコート、おにぎり、飲み物、おわん、箸、ビニール袋（大）

主催 青梅市青少年委員協議会

※子どもゆめ基金助成活動（申請中）

申し込み 電話 ☎22-1111 で青梅市青少年委員協議会事務局（社会教育課内）へ



世界をのぞいて体験してみよう！

国際理解講座

外国人講師による英会話、海外で活躍する方、日本文化の専門家などを招いて学ぶ文化講座（小学4年生を除く）を中心に、自由参加の特別講座やスタディーツアーも行います！

日程 5月20日～平成30年3月3日の土曜日（原則第1・4土曜日）

会場 市役所2階会議室、福祉センター ほか

対象・定員・時間 市内在住・在学の児童・生徒

対象	定員	時間
小学4年生	30人	午前11時～11時50分
小学5年生	30人	午前10時～11時50分
小学6年生	30人	午後1時30分～3時20分
中学・高校生	30人	

※定員を超えた場合は抽選

費用 1,500円（教材費等）

申し込み 4月21日までに社会教育課（市役所3階）、市内小・中学校、高校で配布する申込用紙に記入のうえ、社会教育課、国際理解講座事務局（東青梅センタービル3階）、または各校の専用申し込みBOXへ

問い合わせ 同事務局 ☎25-1015、市社会教育課



図書館ボランティア養成講座

おはなし会などで活動する図書館ボランティアを養成する講座を開講します。
初級おはなし学習会 (6回)
 日程 基礎講座：5月18日(木)、6月8日(木)、7月13日(木)
 ※その他3回実施予定
 ※平成30年1月に発表会を行います。

講師 青梅おはなしの会 佐藤貞子氏
絵本の読み聞かせ学習会 (5回)
 日程 基礎講座：5月25日(木)、6月15日(木)、7月20日(木)
 ※その他2回実施予定
 ※最終日に発表会を行います。

対象 絵本の読み聞かせの活動をしている初心者またはする予定の方
 ※その他の要件あり
 内容 「おはなし」とは、覚えたいおはなしを何も見ないで語ることです。おはなしの語り方などを実演を交えて講習し、おはなしを覚えることを目指します。

対象 絵本の読み聞かせの活動をしている初心者またはする予定の方
 ※その他の要件あり
 内容 図書館の行事やおはなし会での絵本の読み方や選び方、本の紹介、読み聞かせの練習

講師 中央図書館スタッフ 井田 ずれも
 時間 午前10時～正午
 申し込み 電話 22・6543で中央図書館へ

発達障害者啓発週間

発達障害者支援について、平成17年4月から、発達障害者支援法が施行され、医療・保健・福祉・教育・労働等の各分野の連携のもと、さまざまな施策が実施されています。

19年12月には、国連総会において4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々に、自閉症をはじめとする発達障害について、家庭や社会全体の理解が進むように広く啓発する取り組みを行うこと等が求められています。

市においても、この期間中、発達障害者支援関連図書等の展示会を開催します。
 日時 4月4日(火)～8日(土) 午前10時～午後4時
 会場 青梅市障がい者サポートセンター1階
 内容 ①関連図書や啓発物の展示 ②DVDの放映 「自閉症の人が見ている世界」、「自閉症の人が求める世界」よくわかる自立のアイデア ③認知機能のパソコンを使った体験会「視覚認知バランス」、「ビジョントレーニング」など
 ※支援員が会場にいますので、発達障害者支援につ

会場 おはなしの部屋
 定員 先着15人(予約制)
 費用 無料
 その他 次のすべての要件を満たす方を対象とします。

▽5～7月の基礎講座に参加できる方
 ▽講座修了後、図書館ボランティアに参加できる方
 ▽青梅市図書館(中央・今井図書館)のおはなし会を見学したことがある方
 ※おはなし会を見学したことがない方は、4月8日(今井図書館)または4月22日(中央図書館)のおはなし会を見学してください。

申し込み 午前9時から電話 22・6543で中央図書館へ

無形民俗文化財を見に行きませんか

市内には都・市指定の無形民俗文化財が数多く伝承されています。
 歴史と伝統を守り現在まで伝承されている無形民俗文化財を、この機会にご覧ください。

上成木高水山獅子舞 (市指定)
 4月9日(日) 午前10時から▽高水山常福院境内(成木7丁目)
 天之社獅子舞 (市指定)
 4月30日(日) 午前8時30分ごろから▽天之社ほか(二俣尾5丁目)
 ☆宵宮は、4月29日(祝)の午後5時ごろから
 武蔵御嶽神社太々神楽 (都指定)
 ☆神楽と雅楽の一般公開：4月22日(日) 午前10時ごろから▽梅郷一・二丁目自治会館ほか(梅郷2丁目など)

平成29年上半期の日程
 梅郷獅子舞 (市指定)
 ☆三社祭礼：4月2日(日) 午前10時ごろから▽梅郷一・二丁目自治会館ほか(梅郷2丁目など)
 ☆神楽と雅楽の一般公開：4月22日(日) 午前10時ごろから▽梅郷一・二丁目自治会館ほか(梅郷2丁目など)

☆宵宮は、4月29日(祝)の午後5時ごろから
 武蔵御嶽神社太々神楽 (都指定)
 ☆神楽と雅楽の一般公開：4月22日(日) 午前10時ごろから▽梅郷一・二丁目自治会館ほか(梅郷2丁目など)



△天之社獅子舞

平成29年度第1回わがまち青梅講座 新緑の草花丘陵と羽村の文化財を訪ねて

市文化財保護指導員の案内のもと、郷土・青梅周辺に関する知識を深めてみませんか。
 日時・行程 4月22日(土) 午前9時30分J R羽村駅集合→まいまい井戸→羽村取水堰→羽村市郷土博物館→浅間山→満地峠→小作取水堰→JR小作駅午後4時ごろ解散
 ※健脚の方向けの行程です。
 定員 40人(抽選)
 費用 無料
 申し込み 11日(必着)までに往復ハガキに

お問い合わせ 郷土博物館 23・6859

郷土博物館刊行物のご案内

企画展「一名主が見た江戸時代～谷合氏見聞録の世界～」展示図録

現在開催中の企画展「一名主が見た江戸時代～谷合氏見聞録の世界～」の展示図録を販売します。

価格 500円
 規格 A4判 34ページ
 販売場所 郷土博物館、社会教育課(市役所3階)



青梅を歩く「青梅市文化財地図」

昭和57年3月の初版から5刷目となる青梅市文化財地図ができました。市文化財保護指導員の監修のもと、文化財に指定されている市内の社寺、遺跡、天然記念物、峠道等を紹介しています。

花と緑の季節、文化財めぐりはいかがでしょうか。
 価格 900円
 販売場所 郷土博物館、市立美術館、社会教育課

問い合わせ 郷土博物館 23-6859

青少年健全育成備品をご利用ください

市教育委員会では、青少年健全育成備品(テント・寸胴鍋など)を貸し出しています。子どもたちを対象とした地域の事業などで、ぜひご利用ください。
貸出対象 青少年関連団体または青少年を対象とした事業を行う市内の団体
 ※営利目的の方、個人には貸し出しできません。
貸出期間 最大7日間
申し込み 使用したい日の2か月前の月初め(休日の場合はその翌日)から使用日までに、電話または直接社会教育課(市役所3階)へ

- ▶社会教育課へ申請書を提出後、それぞれの保管場所での貸し出しとなります。
- ▶貸出場所へ車で来る場合は、申し込みの際に駐車場所をご確認ください。
- ▶平日夜間、土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は、貸し出しおよび返却の受付はできません。

品名	保有数	備考	貸出場所
キャンプ用テント	5	6人用(総床面積10.4㎡、内床面積6.5㎡)	①
	9	6人用(総床面積13.4㎡、内床面積7.8㎡)	①
集会用テント	1	大(2間×3間)	①
	1	小(1間半×2間)	①
タープテント	3	大(434cm×434cm)	②
	5	中(300cm×300cm)	②
ジャグクーラー	4	10ℓ	②
調理セット	8	まな板、包丁、おたま、しゃもじ、フライ返し、菜箸	①
	15	シュラフ用マット15枚付	①
飯ごう	15	4合炊	①
	9	5合炊	①
コッヘルセット	5	大鍋(17cm)、小鍋(15cm)、フライパン(18cm)	①
チタンクッカー	8	大(12合)	①
	9	中(5.5合、4合)	①
キャンプ鍋	9	32cm	①
クーラーボックス	5	25ℓ	②

品名	保有数	備考	貸出場所
水切りかご	10	内寸23cm	①
グリドル(鉄板)	5	58cm×44cm	①
キャンピングテーブルチェア	4	4人用	①
ランタン	5	電池式	①
綿菓子機	3	消費電力1,200W	②
ポップコーン機	3	消費電力1,000W	②
かき氷機	1	手動式	②
	1	電動式	②
蒸し器(セッター)	2	3.5kg(2.5升)	②
	5	大45cm	②
寸胴鍋	5	中36cm	②
	2	CDプレイヤー付き	②
ワイヤレスアンプ	2	カセットデッキ付き	②
	1		①
オリエンテーリングセット	1		①
ゼッケン	2	1番～50番	①

※貸出場所 ①…永山ふれあいセンター ②…市役所

4月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	3日(月)、5日(水)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、24日(月)、26日(水)	午後2時～5時 (1人20分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続などの日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階 相談室 ●予約は、相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 5月8日(月)の法律相談の予約は4月25日(火)から、5月10日(水)の法律相談の予約は4月26日(水)から受け付けます。 直通電話☎22-2816、または☎22-1111 市民安全課市民相談係へ ●参考資料があれば、ご持参ください。
交通事故相談	14日(金) 28日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	21日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言など暮らしの手続き相談	25日(火)		行政書士 ※相続・遺言など暮らしの手続きなど	
行政相談	11日(火)	午後1時30分～4時 (1人約60分)	行政相談委員 ※国などへの苦情や要望など	市役所3階 相談室 ●参考資料があれば、ご持参ください。
身の上相談	18日(火)		人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	
消費者相談	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	市役所3階 消費者相談室 ●消費者相談専用電話☎22-6000 ●参考資料があれば、ご持参ください。
福祉専門相談	11日(火) 26日(水)	午前9時30分～11時30分 午後5時～8時	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続など	福祉センター1階 市民相談室 ●事前予約制(電話予約)です。 ☎22-1111社会福祉協議会へ
労働相談	19日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払、時間外労働など労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所3階 相談室 ●先着3人 ●予約は、相談日の前々日までに☎22-1111 商工観光課商工労政係へ ●参考資料があれば、ご持参ください。
住宅相談	20日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の売買・賃貸に関する相談	市役所1階 正面入り口(西側)ロビー ●予約は、相談日の3日前までに☎22-1111 住宅課住宅政策係へ ●参考資料があれば、ご持参ください。

4月のリサイクルショップ

開所日 月～金曜日、日曜日

時間 午前9時～午後4時

詳細 リサイクルショップ☎32-5374



ハイ、こちら総合病院です

病院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 4月24日(月) 午前9時～正午

電話番号 ☎22-3191 内線5240



4月の子育て支援事業

対象 児童、保護者同伴の乳幼児

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。赤ちゃんサロンでは、保健師が育児の相談に、親子サロンでは、歯科衛生士が歯の相談に応じます。

費用無料

直接会場へ

詳細 子ども家庭支援課支援係へ

会場等	日程	時間
長淵市民センター体育館	3日(月) 10日(月) 24日(月)	午後3時～5時
大門市民センター会議室	5日(水) 19日(水)	午前10時～正午
梅郷市民センター体育館	20日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	3日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	1日(土) 8日(土) 15日(土) 22日(土)	午前10時～正午
新町市民センター体育館	28日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)	午後3時～5時
今井市民センター会議室	13日(木) 27日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	11日(火) 25日(火)	午後3時～5時
青梅市民センターキッズルーム	毎週月曜日 ※休館日を除く	午前11時～午後2時 乳幼児向け
	毎週火・金曜日	午後2時～5時 小学生向け
	8日(土)	午前10時～午後1時
子育て支援センター赤ちゃんサロン(0～1歳)	25日(火)	午前10時～正午
子育て支援センター親子サロン(1～3歳)	17日(月)	午前10時～正午

※体育館では体育館履きをご用意ください。
※今年度の年間予定表を市ホームページに掲載しています。

※犯罪で被害を受けた方やそのご家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

子どもと子育ての相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て支援相談員 ※18歳までの子どもと家庭の相談など	市役所3階 子ども家庭支援センター ☎24-2126
おとなの健康相談				
一般健康相談	20日(木)	午後1時30分～3時	保健師 ※健康に関すること ※問い合わせは、健康センター☎23-2191へ	中央図書館多目的室 ●直接会場へ
保健師による乳幼児健康相談	6日(木) 25日(火)	午前10時～11時	保健師 ※育児相談	子育て支援センター「はぐはぐ」 ●直接会場へ
医師による乳幼児健康相談	11日(火) 25日(火)	午後1時30分～2時10分	医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談、計測、育児相談	健康センター☎23-2191 ●予約は、前日までに(定員になりしだい締め切ります)
乳幼児健康相談母乳相談	26日(水)	午前9時30分～10時45分	保健師、管理栄養士、歯科衛生士 ※計測、育児相談、助産師 ※卒乳やおっぱいに関すること	医師による乳幼児健康相談…定員各日30人(医師相談10人を含む) 乳幼児健康相談…定員30人 母乳相談…定員7人 乳幼児発達健康診査…定員6人
乳幼児発達健康診査	11日(火)	午後1時30分～4時	医師、保健師 ※運動発達に心配のある乳幼児	乳幼児発達健康診査…定員5人 ※予約状況等により、別日をご案内させていただきます。電話でご相談ください。
子どもの発達相談	14日(金) 21日(金) 25日(火)	午後1時10分～3時50分 午前9時～11時30分	心理相談員、保健師 ※こころや人のかかわり、行動に心配のある乳幼児	
健康診査				
3～4か月児健康診査	5日(水) 19日(水)	午後1時～1時50分	※3月中に満3か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知
1歳6か月児健康診査	7日(金) 21日(金)	午後1時10分～1時50分	※3月中に満1歳6か月に達した子ども	
3歳児健康診査	4日(火) 18日(火)		※3月中に満3歳に達した子ども	
2歳・2歳6か月児歯科健康診査	13日(木) 27日(木)	午後1時30分～2時30分	※3月中に満2歳・2歳6か月に達した子ども	健康センター☎23-2191 ●予約制 ●2週間後に予防処置(フッ素)を行います。
虫歯予防教室	12日(水)	午前10時～11時45分	※8か月から12か月までの子どもと保護者	健康センター☎23-2191 ●予約制
B C G 予防接種	10日(月) 27日(木)	午前10時～11時	※5か月から1歳未満の子ども	健康センター☎23-2191 ●個別に通知

4月の交通公園 日曜映画教室

※自転車等に乗るときは事故防止のため運動靴を履いてご利用ください。また、3歳から小学6年生までのお子さんは、必ずヘルメットも着用してください。



30日 ☆ルール君とマナーちゃんの交通安全(かならず注意) ☆まんが日(怪魚) ☆ルール君とマナーちゃんの交通安全(横断歩道) ☆まんが日(怪魚) ☆ルール君とマナーちゃんの交通安全(三枚のお札、そこつ惣兵衛)

23日 ☆ルール君とマナーちゃんの交通安全(横断歩道) ☆まんが日(怪魚) ☆ルール君とマナーちゃんの交通安全(危ない飛び出し) ☆まんが日(怪魚) ☆ルール君とマナーちゃんの交通安全(信号と踏切) ☆まんが日(怪魚) ☆ルール君とマナーちゃんの交通安全(浦島太郎、絵姿女房)

16日 ☆ルール君とマナーちゃんの交通安全(危ない飛び出し) ☆まんが日(怪魚) ☆ルール君とマナーちゃんの交通安全(一休さん、髪長姫)

9日 ☆ルール君とマナーちゃんの交通安全(信号と踏切) ☆まんが日(怪魚) ☆ルール君とマナーちゃんの交通安全(浦島太郎、絵姿女房)

2日 ☆ルール君とマナーちゃんの交通安全(歩くとき) ☆まんが日(怪魚) ☆ルール君とマナーちゃんの交通安全(わらしべ長者、田植地蔵)

☆1日(土)～3日(月) : F1ラピスタ新橋カプセル&東京中目黒スポーツ杯(ナイター)

★京王閣競輪開催日

★ポートルレース多摩川開催日

☆21日(金)～26日(水) : 第48回東京日スポーツ賞

☆29日(祝)～5月5日(祝) : 第24回多摩川さつき杯

◎電話投票会員随時募集中◎

申し込み テレポット加入受付センター ☎0120-858-006

受付時間 午前9時～午後6時

お問い合わせ 市民安全課市民安全係

時間 午後2時から

会場 交通公園(大門3-14-3)

4月の収益事業



ウェイク&リップ



ファミリー・サポート・センター 利用希望者説明会

日時 4月15日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 福祉センター集会所

対象 3か月～小学生の子どもを保護する

登録料・年会費無料

※要印鑑

※要別途利用料

申し込み 電話☎23-3888、☎23-9338で青梅市ファミリー・サポート・センターへ
※平日は随時入会受付を行っています。





秘書広報課広報係

5月15日号アンテナ欄の締め切りは大型連休が編集期間と重なるため、4月14日(金)に早まります。ご注意ください。

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

〒23-7163 高年齢者初参加者無料、2回目以降は会員制(年度会費2千円、入会金1千円※材料代別途)▽直接会場へ

おもちの病院おうち 4月1日〜22日の土曜日、4月29日(祝)午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちの無料修理※即日修理できない場合、直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

パソポラ・カフェ 4月8日(土)午後1時〜3時30分▽福祉センター▽中高年が初心者、障害のある方▽パソコン・タブレット何でも相談、インターネット体験等▽パソコンボランティア青梅▽費用無料▽直接会場へ

CAAPS事業 ☆CAAPSサロン: 4月15日(土)、27日(木) 午後1時〜4時▽就労・生きたい支援(パソコン指導)農業サロンの日程を発表 ☆手作りサロン: 4月21日(金) 午後1時30分〜

4時▽生きがいが支援(木で作るプローチや壁掛け・折り紙等の制作) ☆いずれも: 福祉センター▽障害のある方、高齢者▽初参加者無料、2回目以降は会員制(年度会費2千円、入会金1千円※材料代別途)▽直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

★催し(子ども向け)

ちっちゃクラブ 4月28日(金) 午前11時〜正午▽ねむのき幼稚園▽0歳〜歩き始め1歳の親子▽先着20組▽費用無料▽同園 塩野 31-5400へ申し込み

★催し

洋ラン教室 4月1日(土) 午後1時15分〜4時

33-1636

実行委員会 林 090-29

4月16日(日) 午後1時〜

詩・短歌・俳句朗読会

吉野 090-

4月16日(日) 午後1時〜

絵画・工作教室

4時▽青梅市民センター▽4月7日、21日、28日の金曜日 午後7時30分〜9時30分▽総合体育館▽小学3年生以上の初心者▽費用無料▽運動のできる服装▽直接会場へ▽奥多摩合気道会 志村 76-1608

4時▽青梅市民センター▽好きな作品(自作可)を朗読▽先着20人▽500円(資料代)▽10日までに風のおしやり会 矢田部 24-9382へ申し込み

7236-1948 ●紙芝居の演じ方 第2火曜日 午後1時〜5時▽東青梅市民センター▽紙芝居を持参して演じ方を学ぶ▽尾花栄一氏▽月額1千円▽見学歓迎▽紙芝居 木崎 080-6507-9207

●大人のための英会話・韓国語入門講座 5月9日〜6月27日の火曜日 午後6時〜7時(韓国語)、午後7時30分〜8時30分(英会話)▽青梅市民センター▽先着15人▽5千円(8回)、2千円(テキスト代)▽国際文化交流協会 前田 090-6489-2803へ申し込み

●ザ・のどまん! 出演者募集 6月18日(日) 午後1時〜2時▽釜の淵市民館▽市内在住・在勤・在学者▽生バンドで歌うのどまん△8人※選考あり▽3千200円(チケット8枚含む)▽ふれあい音楽祭実行委員会 林 090-7170-5750へ申し込み

●絵画・工作 第1・2・4月曜日 午後5時〜6時50分※祝日を除く▽東青梅市民センター▽5歳〜15歳程度▽井上 和氏▽月額1千200円〜3千800円(回数による、材料代含む)▽予約制で無料体験可▽生き生き絵画・工作教室 吉野 090-

●大人の英会話 火曜日 午後3時〜5時▽新町市民センター▽英文を作れる初級者▽日常会話、発表など▽森谷一之氏▽10人▽月額3千円▽体験一回500円▽Kツアー 山中 31-5271

●和太鼓 火曜日 午後7時〜9時30分▽釜の淵市民館▽小学生以上▽伊藤芳男氏▽月額大人3千500円、小人2千500円▽神代太鼓 藤 090-2413-0960

●ふれんどりーフェスティバル 4月9日(日) 午前11時〜午後2時▽青梅福祉作業所(千ヶ瀬町3-393-4)▽アトラクションゲーマ、手品、模擬店など▽入場無料▽直接会場へ▽同作業所 樋口 23-3612

●認知症予防「げんき教室」 4月10日(月) 午後2時〜3時30分▽福祉センター▽認知症に関心のある方▽同教室の取り組み、いすに座ることができる体操▽健康運動指導士▽先着30人▽300円▽軽く運動のできる服装、飲み物持参▽直接会場へ▽三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部 小林 31-0339

●詩・短歌・俳句朗読会 4月16日(日) 午後1時〜

●紙芝居の演じ方 第2火曜日 午後1時〜5時▽東青梅市民センター▽紙芝居を持参して演じ方を学ぶ▽尾花栄一氏▽月額1千円▽見学歓迎▽紙芝居 木崎 080-6507-9207

●大人のための英会話・韓国語入門講座 5月9日〜6月27日の火曜日 午後6時〜7時(韓国語)、午後7時30分〜8時30分(英会話)▽青梅市民センター▽先着15人▽5千円(8回)、2千円(テキスト代)▽国際文化交流協会 前田 090-6489-2803へ申し込み

●ザ・のどまん! 出演者募集 6月18日(日) 午後1時〜2時▽釜の淵市民館▽市内在住・在勤・在学者▽生バンドで歌うのどまん△8人※選考あり▽3千200円(チケット8枚含む)▽ふれあい音楽祭実行委員会 林 090-7170-5750へ申し込み

●絵画・工作 第1・2・4月曜日 午後5時〜6時50分※祝日を除く▽東青梅市民センター▽5歳〜15歳程度▽井上 和氏▽月額1千200円〜3千800円(回数による、材料代含む)▽予約制で無料体験可▽生き生き絵画・工作教室 吉野 090-

●大人の英会話 火曜日 午後3時〜5時▽新町市民センター▽英文を作れる初級者▽日常会話、発表など▽森谷一之氏▽10人▽月額3千円▽体験一回500円▽Kツアー 山中 31-5271

●和太鼓 火曜日 午後7時〜9時30分▽釜の淵市民館▽小学生以上▽伊藤芳男氏▽月額大人3千500円、小人2千500円▽神代太鼓 藤 090-2413-0960

官公署だよ

東京都緑のボランティア指導者育成講座 6月17日〜9月9日のうちの8日間(36時間)▽18歳以上の都内在住・在勤・在学者で緑に関するボランティア活動の経験が1年間に10日以上ある方▽50人(抽選)▽1万4千400円▽4月28日(消印)までに都環境局 HP http://www.kanryometro.tkyo.go.jpを参照し、郵送で163-8001または03-5388-1379で同局自然環境部緑環境課 03-5388-3555へ申し込み

●陸上教室 第3土曜日、第1日曜日 午前10時〜正午▽10月まで・秋留台公園

●東京都子育て支援員養成研修 地域保育・地域子育て支援・放課後児童・社会的養護の各コース▽詳細は(公財)東京都福祉保健財団代別途)▽青梅市陸上競技協会 佐藤 090-1456

HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.go.jpを参照

同財団法人養成部福祉人材養成室子育て支援員担当 03-3344-8533

例えはこんなお悩み

①住友グループのスケールメリットを活かしたお得な安心価格

②追加費用なしで新築そっくりな100%新築

③品質保証は10年保証

④安心のアフターサービス

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住宅設備10年保証

住友不動産 新築そっくりさん 立川市栄町6-1立飛ビル3号館2階 0120-813-750

梅の里の再生が始まっています

梅の里には、平成 28 年度中に、梅の公園に約 600 本、中道梅園やオープンガーデンに約 110 本、農地に約 2,000 本の梅の木が植えられ、再生の第一歩が踏み出されたところです。日本有数の観梅名所と言われた梅の里の早期復活に向けて、これからも地域一丸となって取り組んでいきます。

問い合わせ 梅の里再生担当

植樹イベントおよび観梅市民まつりが開催されました

昨年の秋、梅郷全域と和田町について、国より再植栽が認められ、地域内の農地や梅の公園などでは、待ちに待った梅の木の植栽が行われています。

このような中、市では、3月11日(土)に梅の公園において、JR東日本八王子支社との共催による植樹イベント「梅まつり植樹祭」を行いました。市の内外から約120人の参加者が集まり、163本の梅の木を植えました。

また、12日(日)には、神代橋通りを中心に、3年ぶりとなる「観梅市民まつり」が開催されました。さまざまなイベントが行われ、大勢の観光客で終日にぎわいました。

市親善大使の篠原ともえさんがスペシャルゲストとして参加し、篠原さんがデザインした市公式キャラクターの発表も行われました。



△植樹イベント「梅まつり植樹祭」



△市公式キャラクター原画の贈呈



△高円寺阿波踊り



△東京消防庁音楽隊



△警視庁騎馬隊

梅の里再生への「標語・スローガン」が決定しました

梅の里の早期再生・復興の実現に向け、市内在住の小学5・6年生から「標語・スローガン」を募集したところ、534点の応募があり、最優秀賞および優秀賞が次のとおり決定しました。

最優秀賞は、梅の里再生・復興に向けた各種イベントの啓発活動等に広く活用していきます。



- ◎最優秀賞 五小5年 大宮愛未さん 「咲かせよう! 僕らの夢と 梅の花」
- 優秀賞 五小6年 野島康生さん 「育てよう この梅みんな 一年生」
- 優秀賞 新町小6年 多田美咲さん 「梅の里 花も笑顔も 満開に!」
- 優秀賞 友田小5年 山上虹南さん 「梅いっぱい えがおいっぱい! がんばれ青梅!」
- 優秀賞 若草小6年 虻川幸華さん 「咲きほこれ 笑顔あふれる 梅の花」



市民センター

市民センターの休館日は17日(月)です。

長淵市民センター

☎ 22・3249

みんなのお話し会
絵本探検隊、出発・進行!

日時 4月8日(土) 午前10時30分〜11時30分
対象 幼児〜小学生(親子での参加歓迎)▽講師 高野悠子氏▽入場無料▽協力 〆ねえ、本よんで!!の会▽直接会場へ

今井市民センター

☎ 31・8600

今井図書館おはなし会
日時 4月8日(土) 午前11時〜11時40分
対象 幼児以上▽内容 昔話などお話の語りや絵本の読み聞かせ▽入場無料▽協力 〆ねえ、本よんで!!の会▽直接会場へ▽問い合わせ 〆中央図書館 ☎ 22・6543

新町市民センター

☎ 31・7337

エコってなんで必要?

楽しいゲームをしながら環境のプロジェクト「エコ」を覚えてもらおう!

日時 4月15日(土) 午前10時〜正午
対象 市内在住の3歳〜小学生※2年生以下は保護者同伴▽講師 〆全国子どもエコクラブ事務局▽定員 〆先着10人(予約制)▽費用 〆300円▽持ち物 〆筆記用具、飲み物▽

市民センター

共催 〆おうめ子どもエコクラブ▽申し込み 〆電話または直接新町市民センターへ

梅郷市民センター

☎ 76・0404

梅郷図書館
春のおはなし会

日時 4月15日(土) 午後1時30分〜2時10分
対象 幼児〜小学生※幼児は保護者同伴▽内容 〆絵本の読み聞かせ、パネルシアター、ペーパーシアター等▽入場無料▽協力 〆図書館ポランテア「おはなしの会ころりん」▽直接会場へ▽問い合わせ 〆中央図書館 ☎ 22・6543

中央図書館

☎ 22・6543

中央図書館にお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

中央図書館映画会

「LIFE!」
夢を諦め写真雑誌の写真管理部で働く地味な中年男性の唯一の趣味は現実から逃避して突飛な空想に浸る

日曜納税窓口

日時 4月23日(日) 午前9時〜午後4時
問い合わせ 〆収納課収納管理係

4月9日(日)は調布大祭

駒木町、上長淵、下長淵、友田町、千ヶ瀬町、河辺町の各町内では、4月9日に調布大祭のたが、午後2時30分ごろには下奥多摩橋通りに集合します。

