

## 部活動年間活動計画

青梅市立 第三 中学校

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                     |     |     |           |                 |    |     |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----|-----|-----------|-----------------|----|-----|
| 活動目標         | <p>「元氣」「やる気」「礼儀」を育てます。目標は関東・全国大会出場です。</p> <p>●「元 気」: 明るく、積極的な部員となる。また極力怪我をさせないようにします。</p> <p>●「やる気」: 関東・全国大会でも活躍する選手が多い地区です。ジュニアでの経験者も周辺校に多く、都大会に出るのがまず大変です。「向上心」なくしては練習量または質に耐えられません。競技の辛さと楽しさと学習の大切さも教えます。</p> <p>●「礼 儀」: 親や先生、地域の方など支えてくださる人への感謝の気持ちをもった部員となるよう指導します。誰にでも元氣よく挨拶できるチームを目指します。</p> |                                     |     |     |           |                 |    |     |
| 顧問・外部指導員     | 顧問                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 須藤清美・赤坂陽菜子・<br>神山美来・神田哲男            |     |     | 外部<br>指導員 |                 |    |     |
| 部員数 (8月3日現在) | 一年生                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 6名                                  | 二年生 | 18名 | 三年生       | 12名             | 合計 | 36名 |
| 活動日          | 平日                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 月火木金                                |     |     | 休日        | 土(試合の場合、日曜日もあり) |    |     |
| 活動時間         | 平日                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2時間程度                               |     |     | 休日        | 3時間程度           |    |     |
| 休養日          | 水曜日 (日曜日)                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                     |     |     |           |                 |    |     |
| 年間活動予定       | 4月                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 練習                                  |     |     |           |                 |    |     |
|              | 5月                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 練習                                  |     |     |           |                 |    |     |
|              | 6月                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 練習                                  |     |     |           |                 |    |     |
|              | 7月                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 練習・練習試合                             |     |     |           |                 |    |     |
|              | 8月                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 練習・練習試合・審判講習会・青梅市球技大会・第8ブロック夏季大会    |     |     |           |                 |    |     |
|              | 9月                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 練習・練習試合・第8ブロック新人大会                  |     |     |           |                 |    |     |
|              | 10月                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 練習・練習試合・第7, 8ブロック合同大会、8ブロック合同大会・都大会 |     |     |           |                 |    |     |
|              | 11月                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 練習・練習試合・都大会                         |     |     |           |                 |    |     |
|              | 12月                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 練習・練習試合・第8ブロック冬季大会                  |     |     |           |                 |    |     |
|              | 1月                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 練習・練習試合・東京インドア                      |     |     |           |                 |    |     |
|              | 2月                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 練習・練習試合                             |     |     |           |                 |    |     |
|              | 3月                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 練習・練習試合・第8ブロック1年生大会                 |     |     |           |                 |    |     |
| その他          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                     |     |     |           |                 |    |     |