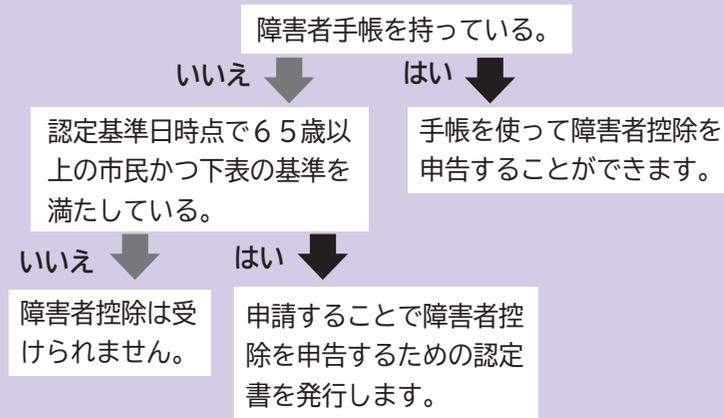


確定申告で障害者控除を申告する方へ

障害者控除対象者認定書の発行

申請の要・不要チェックフロー



認定基準日

申告の対象となる年の12月31日（年の途中で亡くなった場合は、亡くなった日）

申請できる方 本人または親族

申請方法

- ▷直接…申請書に必要事項を記入して高齢者支援課（市役所1階）へ
- ▷電子申請…右記2次元コードから



必要書類

- ▷障害者控除対象者認定申請書（窓口に用意してあります。）
 - ▷介護保険被保険者証
 - ▷所定の診断書（要介護1～5の認定を受けていない方）
- ※発行までに1週間程度（介護保険の保険者が市外の場合はさらに1～2週間程度）かかります。
※診断書の作成には各医療機関が定める費用が別途かかります。

認定基準	控除の種類	認定区分	控除額	
			所得税	市・都民税
要介護1～5に認定され、要介護認定資料の主治医意見書または認定調査票に記載されている日常生活自立度が基準に該当する方 または 医師の診断書等により、基準に該当することが確認できる方	特別障害者控除	6か月以上寝たきりの状態にある方 身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度に準ずる方	40万円	30万円
	障害者控除	身体障害者手帳3～6級または愛の手帳3・4度に準ずる方	27万円	26万円

国民年金保険料を納付書で納めている方へ

口座振替、クレジットカード納付、前納（前払い）をご利用ください
問 青梅年金事務所☎30-3410



口座振替やクレジットカードによる納付を利用すると、保険料納付の手間が省け、納め忘れがありません。
また、前納（前払い）すると保険料の割引が受けられます。割引金額等の詳細は青梅年金事務所へ問い合わせてください。
4月からの前納を利用する場合は2月末日（必着）までに書類を年金事務所へ提出してください。
詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



国民健康保険加入者の皆さんへ

医療費の額をお知らせします



問 医療費のお知らせについて…保険年金課給付係
医療費控除について…青梅税務署☎22-3185、市課税課市民税係

国民健康保険で給付した医療費の額をお知らせします。
対象期間 令和6年7月～10月受診分 **通知時期** 2月中旬頃
※お知らせが届いたことにより行う手続きはありません。また、還付金などは発生しません。
その他 お知らせは確定申告、住民税申告の医療費控除の明細書【内訳書】として添付できます。
※保管した領収書をもとに明細書の作成等の対応が必要になる場合があります。
※11月診療分および12月診療分のお知らせを個別に作成することはできません。ご自身で保管した領収書をお使いください。

イベントも随時開催しています

おいでください 地域サロン

問 高齢者支援課いきいき高齢者係



高齢者の方が気軽に立ち寄って、地域の交流を深め、仲間を作る場として利用できます。

※最新のサロン開設予定日やイベントの情報は市ホームページをご覧ください。

時間 午前10時～午後3時

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

会場	開催曜日
今寺第四第五自治会館	第1・3月曜日
富岡一丁目自治会館	第2・4月曜日
下長淵第二第四自治会館	第1・3火曜日
二俣尾四丁目自治会館	毎週水曜日
河辺六丁目自治会館	毎週木曜日
新町七・八・九丁目自治会館	第1・3木曜日
河辺町四丁目自治会館	第1・3金曜日

※祝日を除く

イベント（2月）

★富岡一丁目自治会館

日時 10日（月）
午前11時～正午

内容 腹話術
（市シルバーマイスター 中村芳夫氏）

★河辺町四丁目自治会館

日時 21日（金）午前10時20分～正午

内容 手作り紙芝居
（市シルバーマイスター 持田幸男氏）

体組成測定会

カラダ分析セミナーで自分のカラダを知ろう



自分の筋肉・脂肪量を知っていますか？インボディという体組成測定機を使って自分の筋肉量を知り、健康な「カラダ」づくりをしましょう。

日時 2月27日（木）～3月1日（土）

- ①午前9時30分～正午
- ②午後2時～4時※27日のみ

会場 健康センター

対象 16～64歳の市民

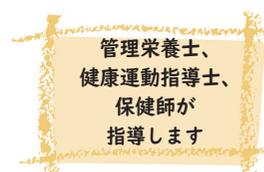
※ペースメーカーを使用している方、1人で立位を保てない方、妊娠している方は対象外

内容 体組成測定、食事指導、運動実践・指導など

定員 各回先着20人程度

持ち物 食事記録（2日間）、運動できる服装、運動靴、飲み物、着替え

申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ



管理栄養士、健康運動指導士、保健師が指導します

自立センター福祉公開講座 ビーズアクセサリ

問 市自立センター☎32-1631、市障がい者福祉課庶務係

簡単なビーズアクセサリを楽しく作ります。

日時 2月19日（水）午後1時30分～3時30分 **会場** 市自立センター **対象** 市民

講師 旧ジャパンビーズクラフト協会認定講師 明田川冬子氏 **定員** 先着12人（予約制）※1月15日に参加した方は参加不可

申し込み 電話で自立センターへ※留守番電話不可

