



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○身長・体重測定

回2月14日(金) 午前9時~11時50分
場長洲保育園
対未就学児と保護者
場同保育園 富樫22-8102、
info@nagabuchi-hoikuen.com

○はじめてみませんかボードウォッチング

回2月22日(土) 午前9時45分~午後0時30分※雨天時は3月1日(土)
場市民球技場
対小学生(保護者同伴)
定先着40人(予約制)
費子ども一人300円(保護者、未就学児は無料)
場7日までに2次元コードから
場青梅・多摩川水辺のフォーラム 丸山
090-1403-5190



☆催し

OOJ-Suns バレンタインデーコンサート

回2月2日(日) 午後1時~4時
場S&Dたまぐーセンター
定先着200人
場OJ-Suns 本田080-5465-4275、mhonda@t-net.ne.jp

○新春舞踊体験

回2月3日、10日の月曜日 午後1時~1時40分
場S&Dたまぐーセンター
対女性
定先着10人
費1回800円
場新舞踊 愛夢美会 斉藤076-0966、hiro-chocobeem@tbz.t-com.ne.jp

○心と体の健康ヨガ

回①火曜日コース…2月4、18、25日 午後1時30分から、2時45分から②木曜日コース…6、13、20、27日 午前10時から、11時15分から③土曜日コース…22日 午前9時15分から、10時30分から、11時45分から(いずれも1時間)
場御岳交流センター
対18歳以上
定先着30人
費1回1,000円
場SAT SANG yoga group 本間080-5417-5028、kaori.h.yoga@gmail.com

○水彩画展

回2月5日(水)~9日(日) 午前10時~午後5時※5日は1時30分から
場S&Dたまぐーセンター
場青梅水彩同好会 宮崎080-1088-5610、har.miyazaki@docomo.ne.jp

○認知症、介護予防の高齢者サロン

回2月5日、19日の水曜日、28日(金) 午前10時~正午
場福祉センター

○認知症予防に関心のある方

費1回600円(お茶菓子、資料代)
場いきいきひだまりサロンの会 大西
090-8519-4370、ikhidamari@gmail.com

○指あみ教室

回2月9日(日) 午前10時~11時30分
場東青梅市民センター
費300円(材料費)
場ぱ〜わん! 茅野080-5196-5216

○みなさんで楽しく歌いましょう

回2月9日(日) 午前10時30分~11時30分
場S&Dたまぐーセンター
対50歳以上の方
定先着50人
費500円
場歌声くらぶ 若槻090-5826-5778

○未来を開く! 大学生向け新春中国語学習会

回2月11日(祝) 午前9時30分~正午
場S&Dたまぐーセンター
対大学生
定先着8人
場中国語学生会 王080-5209-1688、seminar@gakujm.com

○青梅陶芸教室

回2月11日(祝) 午後1時30分~4時
場河辺市民センター
費2,000円(別途材料代、焼成代)
場同教室 福田090-4011-5065

○認知症家族の会

回2月14日(金) 正午~午後3時
場福祉センター
対認知症の方を介護する家族
定先着45人
費400円
場同会青梅ネット 河村22-2745

○第4回東京里山おおにたの写真大募集

回募集締め切り…2月15日
対自然の写真撮影に興味のある方
費応募料500円
場青梅長淵丘陵・大荷田の自然を守る会 並木24-0601、namiki2018@outlook.com

○家族会による精神保健福祉相談会

回2月19日(水) 午後1時~4時
場福祉センター
定先着3人
場青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤080-5192-2270

☆会員募集

○混声四部合唱

回日曜日 午後6時30分~9時
場S&Dたまぐーセンター
対高校生以上
場青梅市掌理団体青梅市民合唱団 並木090-4930-5621、tn1955mm@outlook.jp

○空手道

回金曜日 午後5時45分~7時15分

場S&Dたまぐーセンター

対4歳以上
定先着10人
費月額3,000円
場青梅空手道クラブ 千保木080-3477-6833

○健康体操教室

回月曜日(月4回) 午前10時~正午
場河辺市民センター
対60歳以上
定10人
費月額4,000円
場ハッピーマンデー健康体操教室 渡邊
23-4750

○自立生活体操クラブ・今井A

回水曜日 午前10時15分~11時15分
場今井市民センター2階
対65歳以上
定5人
費月額1,650円
場同クラブ・今井A 千葉31-6564

○社交ダンス

回水曜日(月3~4回) 午後1時~3時
場新町市民センター
対65歳以上
定10人
費月額1,500円
場ダンスサークルエンゼルクラブ 丸山
080-5474-4747

○シニア向け日本文学講座

回第2木曜日 午後1時30分~3時30分
場河辺市民センター
費月額1,500円
場常国塾 町田080-6770-4643

○猫の保護活動

回第1・3土曜日 午後1時~3時
場JA西東京かすみ直売センター西側駐車場
費月額500円
場おうめ猫の会 土谷080-1272-7782

☆スポーツ協会22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○ジュニアゴルフ教室

回3月2日(日)、9日(日) 16日(日)、22日(土)、23日(日) 午後1時~2時

場オソキゴルフセンター

対市内在住の小学生~高校生
定各日先着6人
場同センター074-6370

○第13回青梅団体戦(ソフトテニス)

回3月9日(日) ※予備日23日(日) 午前9時10分開会式
場市民球技場、青梅スタジアム
対市内在住・在勤・在学(高校生以上)のチーム



場1チーム(ダブルス3ペア)

2,000円
場17日までに市ソフトテニス連盟ホームページ(2次元コード)または直接市スポーツ協会事務局へ

☆その他

○都中小企業特別高圧電力・工業用LPガス価格高騰緊急対策事業

都では中小企業者等に向けた支援金の交付申請を5月31日まで受付中
場特高電力・工業用LPガス 支援金事務局03-6747-9460

○青梅うんちく散歩「旧和田村を歩く」

回2月22日(土) 午前10時~午後3時※JR宮ノ平駅前に集合
定先着20人
費2,500円(昼食代等含む)
場(特非) 青梅まちづくりネットワーク 大倉22-4570

ボランティア・市民活動センター

023-7163 FAX23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3
○一緒に日本語を勉強しませんか
回2月5日(水)~26日(水) 午後7時30分~9時

場福祉センター

対日本語が初心者~上級者の外国人
場ボランティア・市民活動センターへ

○パソコン・スマホカフェ(何でも相談)

回2月8日(土) 午後1時~3時30分
場福祉センター
対中高年の初心者
定先着6人

場ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング

回2月9日(日) 午前9時50分~午後0時10分
場福祉センター
対小・中学生
定先着34人

場CoderDojo青梅ホームページ

(2次元コード)から

○災害ボラ養成講座・災害ボラセン机上訓練

回3月28日(金) 午前10時~正午
場福祉センター
対市内在住の方優先
定先着20人(3月3日から申し込み)
場ボランティア・市民活動センターへ

広告

満2歳児・2歳児の預かり保育
れもんぐみ開設
~多様な他者との関わりの機会の創出事業~

保護者の方の就労の有無に関わらず
お子様をお預かりします

月、火、水、木、金(祝日、長期休暇を除く)
9:00~11:30(昼食なし) 1,100円
9:00~14:00(昼食あり) 2,200円
※詳細はホームページをご覧ください

富士学院幼稚園
羽村市神明台1-23-3 042-555-1241