

災害に備えを

近年、全国各地では地震や台風などの自然災害により大きな被害が発生しております。私たちが暮らす青梅市においても、東部には立川断層帯が、また山沿いには多数の土砂災害警戒区域があり、災害への備えは大変重要です。

この「青梅市民防災ハンドブック」は、いつ起こるかわからない災害の被害を最小限にとどめるため、日ごろから皆様に備えていただきたいことや、災害発生時にとるべき行動等を防災ガイドとしてまとめたものです。別冊の青梅市民防災マップで、お住まいの地域の状況を確認していただき、自宅の安全性の確保、家庭での備蓄や避難行動の確認、地域の自主防災活動への参加など、災害への備えを積極的に進めていただきたいと思います。

青梅市では、防災基本条例、地域防災計画にもとづき、市民の皆様や関係団体と協力して、自助・共助・公助の連携のもと、総合的な防災・減災対策を推進して参ります。皆様の御理解と御協力をお願いいたします。

1 防災の基本は自助・共助 ● ● ● ●

自然災害そのものを防ぐことはできませんが、万一の災害時に自分や家族、そして自分たちのまちをどう守るのかを、考えておくことが大切です。

「自分の身は自分で守る」(自助)と「近所同士で助け合う」(共助)が、とても重要になります。

一般に、災害時における「自助」・「共助」、および市や消防、警察などの公的機関による「公助」の果たす割合は、7(自助)：2(共助)：1(公助)といわれています。

各家庭で最低3日分の食料や水などを備蓄するとともに、市や自主防災組織の行う防災訓練に参加し、家族や隣近所同士での安否確認や救出・救護、初期消火活動など、日ごろから、助け合える環境をつくっておきましょう。

災害対策基本法第7条第3項「住民等の責務」

食品、飲料水その他の生活必需物資の備蓄その他の自ら災害に備えるための手段を講ずるとともに、防災訓練その他の自発的な防災活動への参加、過去の災害から得られた教訓の伝承その他の取組により防災に寄与するように努めなければならない。

(1) 自助・共助・公助

住民の役割

- 地域の地震や風水害について知る
- 防災知識を身に付ける
- 落ち着いて自分の身を守る
- 家族を守る

地域の役割

- 地域防災活動の推進
- 消火・救出活動

事業所の役割

- 地域との助け合い
- 顧客・従業員などの安全確保

自分の命は自分で守る

一人一人の
自覚に根ざした
自助

地域
コミュニティ
などによる
共助

地域の
助け合い

協力・補完
連携

行政による
公助

行政が担う
防災対策



家族で話し合しましょう

普段から災害時のお互いの連絡方法や避難先、備蓄品などについて確認しておきましょう。



危険な場所を確認しましょう

自分や家族の生命・財産を守るために、住んでいる地域の状況を確認しておきましょう。

行政の役割

- 防災マップ等の作成
- 被害想定・被害軽減策の検討
- 地域防災体制の仕組みづくり

(2) 情報収集

《青梅市メール配信サービス》 <https://www.city.ome.tokyo.jp/soshiki/2/62118.html>

利用登録することで、パソコンやスマートフォン等に防犯情報や行政情報が電子メールで配信されます。防災行政無線と同じ内容も配信されますので、ぜひ登録をしてください。

登録方法



1. t-ome@sg-p.jpに空メールを送るか、左の「二次元コード」を読み取り空メールを送ってください。
2. 配信された登録案内メールに従って**本登録**をしてください。

《青梅市公式 LINE》 @omecity

日常や災害時に必要な情報などをより簡単に入手できます。御利用には友だち登録をお願いします。



《青梅市公式ホームページ》 <https://www.city.ome.tokyo.jp>

青梅市に関する防災関連情報が閲覧できます。災害発生時や災害の発生が予測される場合には、トップページに防災情報を掲示するとともに、道路情報や公共交通情報も掲載します。



《テレビ(デジタル放送)》

リモコンのdボタンを押すとさまざまな防災情報が確認できます。
市が避難に関する発令をした場合にも情報が表示されますので、活用してください。



《青梅市気象情報》 <https://www.micosfit.jp/oume/>

最新の注意報・警報発表状況、市内の天気や各地の雨量、地震・台風情報、土砂災害警戒情報などを確認することができます。



《青梅市公式エックス》 @ome_city_tokyo

緊急時は災害関連情報なども発信します。パソコンやスマートフォン等でご利用ください。



《防災行政無線》

市内各所に配置したスピーカーから災害情報・避難情報を音声で伝達します。
※震度5弱以上の地震や弾道ミサイル攻撃などの緊急事態が発生した場合は、全国瞬時警報システム(Jアラート)により自動で放送します。

《防災行政無線電話応答サービス》 電話: **0800-800-0062** (通話料無料・24時間利用可)

防災行政無線で放送した内容を電話による自動音声で確認できます。

《青梅市公開型 GIS「おうめ地図情報システム」》

災害時の避難場所、避難所などの防災情報や、市民の生活に必要なさまざまな情報を公開しています。



スマートフォンサイト



《東京都防災アプリ》

東京都が提供する防災用スマートフォンアプリです。「東京防災」「東京くらし防災」の内容が閲覧できるほか、災害時には登録した区市町村の気象情報、地震情報、避難情報などを配信します。

東京防災 <https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1028036/1028051/index.html>

東京くらし防災 自然体で、日常生活の中で、無理なく取り組める防災対策や、避難所における授乳や防犯対策など、被災生活の様々な課題への対処法を掲載しています。
<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1005427/index.html>



アプリダウンロードサイト

Android版 iOS版



《Yahoo! 防災速報》 <https://emg.yahoo.co.jp>

避難情報や緊急地震速報、津波、ゲリラ豪雨などの災害情報や今後の予報・予測を、緊急のお知らせとして、パソコンやスマートフォンのメール、スマートフォンアプリのプッシュ通知などで受け取れます。



●パソコンやケータイの方
※メール版のご利用には
Yahoo! JAPAN IDが必要です
メール版登録サイト



●スマートフォンの方

アプリダウンロードサイト

Android版 iOS版

