

# 令和7年1月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
8(水)	ご飯	里いものみそ汁 さばの塩焼 ひじきの煮物	牛乳	
9(木)	クロワッサン	ポトフ オムレツの トマトソースかけ リヨネーズポテト	牛乳	
10(金)	ご飯	七草風汁 ぶりの山賊揚げ けんちょう	牛乳	
14(火)	金魚めし	かき玉汁 コロツケ(ソース) ごまあえ	牛乳	
15(水)	ご飯	かねんしゅい ちくわのお好み揚げ(2本) 肉ごぼう炒め	牛乳	

# 令和7年1月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
16(木)	背割り コッペパン	カルトツフェル・ズッペ カレー・ウルスト キャベツソテー	牛乳	
17(金)	ご飯	こしね汁 鶏肉の漬焼 みそバターじゃが	牛乳	
20(月)	ご飯	なめこの赤だしみそ汁 さわらの南部焼 切り干し大根と 豚肉の炒め物	牛乳	
21(火)	ご飯	スープカレー ツナサラダ りんご	牛乳	
22(水)	ご飯 おかかぶりかけ	豆腐とひき肉の甘辛煮 春巻 みかん	牛乳	

# 令和7年1月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
23(木)	横割り丸パン	カルル 鶏肉の竜田揚げ ポイルキャベツ (ノンエッグマヨネーズ)	牛乳	
24(金)	ご飯	ポークシチュー 大根サラダ (ナムドレッシング) いちごゼリー	牛乳	
27(月)	わかめご飯	トック入り野菜スープ チャプチェ コロコロりんご缶	牛乳	
28(火)	ご飯	ポークカレー ひじき入りサラダ (中華ドレッシング) 米粉いちご スティックケーキ	牛乳	
29(水)	青梅産米ご飯	野菜と豆腐のみそ汁 東京産ほうれんそうの 揚げぎょうざ(3個) こんにゃくの甘辛炒め	はっ 酵乳	

# 令和7年1月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
30(木)	背割り コッペパン	クラムチャウダー スロツピージョー フライドポテト	ミルク コー ヒー	
31(金)	ご飯	油ふどんの具 笹かまぼこのチーズ焼 小松菜入りもやし炒め	牛乳	