子育てひろば

	にこにこ 都主催〜パパママ東京 ぼうさい出前教室〜	すこやかルーム ベビーヨガ、 ベビーマッサージ	トイトイトイ 小学生春休み企画 ボードゲームで遊ぼう		
日時	3月3日(月) 午前10時30分~11時 30分	3月5日(水) 午前10時30分~11時 30分頃	3月25日(火) 午前10時~11時30分		
会場	子育てひろばにこにこ	畑中保育園 すこやかルーム	子育てひろばトイトイトイ		
対象	乳幼児の親子	ヨガ…首座り期から マッサージ…1か月健診後 から	小学生(保護者の参加も可)		
内容	子育て世代が気軽に防災へ の知識や備えを学べます。	お母さんと赤ちゃんがふれあ う中でじんわりとストレッチ を行います。	さまざまなボードゲームを 使って遊びます。		
定員	先着10組(予約制)		先着20人(予約制)		
服装 持ち物		動きやすい服装、 水分補給できるもの			
申し込み	15日から直接または電話 ☎ 78-3974で にこにこへ	28日までに電話 ☎ 21-5358で 畑中保育園すこやかルームへ 15日から電話 ☎ 78-3601で 子育てひろばトイトイト・			

新規団体・継続団体とも登録が必要です

市青少年健全育成団体 登録更新手続き



問 子育て応援課児童・青少年係

市青少年健全育成団体登録制度は、青少年 の健全育成に資するため、継続して青少年健 全育成活動を行う子ども会等の文化系団体、 野球等体育系団体等の情報を登録し、広く市 民に提供するとともに、その活動を支援する ためのものです。

登録団体の情報は、市ホームページ等に掲 載します。また、市民センターなどの施設使用 料が免除となります。

受付期間 3月1日~15日

受付場所 子育て応援課、市民活動推進課、

社会教育課、スポーツ推進課、各 市民センター、住友金属鉱山ア リーナ青梅、S&Dたまぐーセン

ター

登録有効期間 4月1日~令和8年3月31日 ※登録できる団体の条件等は市ホームページ参照

ネイティブ講師と話せる

子ども英会話教室 水曜日コース無料体験会

問 住友金属鉱山アリーナ青梅、市スポーツ推進課

ネイティブ講師×日本人講師のダブル講師体制で、英会話の「分からない」を「分かった!」に。 最新技術で、楽しみながら本物の英語を学びます。

日時 3月12日、19日の水曜日 ①午後4時~4時50分②5時~6時

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第5会議室 対象 ①年中、年長、小学1年生②小学2~3年生

定員 各回先着8人

申し込み 17日から電話**☎**24-7721、ホームページ(右記2次元コード)、

または直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ

その他 本コースは4月9日(水)から始まります。





令和7年度 柔道教室・剣道教室参加者募集

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

日時 4月~令和8年3月 対象 市内在住・在学の小・中学生

指導 市柔道連盟、市剣道連盟

持ち物 柔道衣、剣道衣、竹刀等必要な用具

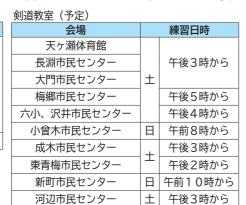
申し込み 3月14日までに各市民センター、住友金属鉱山アリーナ青 梅で配布する申込用紙に必要事項を記入し、各市民センター 窓口または住友金属鉱山アリーナ青梅窓口へ

※現在各教室に参加している方も、年度ごとにあらためて申し込みが必要

柔道教室(予定)					
	会場		練習日時		
	永山体育館				
	長淵市民センター	В			
	大門市民センター		午前9時から		
	梅郷市民センター		1 113 2 - 473 2		
	六小、 沢井市民センター	±			
	新町市民センター	日	午前8時から		

柔道教室開講式

全教室合同で、4月6日(日)に住友 金属鉱山アリーナ青梅第2スポーツホ ールで実施







「筋膜リリース」教室参加者募集

問 住友金属鉱山アリーナ青梅☎24-7721

日時 2月26日(水) 午後1時30分~2時45分

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第2スポーツホール

対象 16歳以上

内容 筋肉を包む膜を専用の道具を使って正しい状態に戻すことで、 全身のコリを改善し筋肉を整えます。腰痛や肩こりの改善にも 効果が期待できます。

定員 先着20人(予約制) **費用** 1,000円(レンタル料含む) **服装・持ち物** トレーニングウェア(スカートやベルト付は不可)、 飲み物

申し込み 17日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホーム ページ(2次元コード)で **風景回**





ここはどこでしょう?

広報おうめ2月1日号のクイズの答 えは、「藤橋城址を背に、観音橋方面 を写した写真」でした。