

## 子育てひろば

	にこにこ 都主催～パパママ東京 ぼうさい出前教室～	すこやかルーム ベビーヨガ、 ベビーマッサージ	トイトイトイ 小学生春休み企画 ボードゲームで遊ぼう
日時	3月3日(月) 午前10時30分～11時 30分	3月5日(水) 午前10時30分～11時 30分頃	3月25日(火) 午前10時～11時30分
会場	子育てひろばにこにこ	畑中保育園 すこやかルーム	子育てひろばトイトイトイ
対象	乳幼児の親子	ヨガ…首座り期から マッサージ…1か月健診後 から	小学生(保護者の参加も可)
内容	子育て世代が気軽に防災へ の知識や備えを学べます。	お母さんと赤ちゃんがふれあ う中でじんわりとストレッチ を行います。	さまざまなボードゲームを 使って遊びます。
定員	先着10組(予約制)		先着20人(予約制)
服装 持ち物		動きやすい服装、 水分補給できるもの	
申し込み	15日から直接または電話 ☎78-3974で にこにこへ	28日までに電話 ☎21-5358で 畑中保育園すこやかルームへ	15日から電話 ☎78-3601で 子育てひろばトイトイトイへ

新規団体・継続団体とも登録が必要です

### 市青少年健全育成団体 登録更新手続き



問 子育て応援課児童・青少年係

市青少年健全育成団体登録制度は、青少年の健全育成に資するため、継続して青少年健全育成活動を行う子ども会等の文化系団体、野球等体育系団体等の情報を登録し、広く市民に提供するとともに、その活動を支援するためのものです。

登録団体の情報は、市ホームページ等に掲載します。また、市民センターなどの施設使用料が免除となります。

**受付期間** 3月1日～15日

**受付場所** 子育て応援課、市民活動推進課、社会教育課、スポーツ推進課、各市民センター、住友金属鉱山アリーナ青梅、S&Dたまぐーセンター

**登録有効期間** 4月1日～令和8年3月31日

※登録できる団体の条件等は市ホームページ参照

### ネイティブ講師と話せる

## 子ども英会話教室 水曜日コース無料体験会

問 住友金属鉱山アリーナ青梅、市スポーツ推進課

ネイティブ講師×日本人講師のダブル講師体制で、英会話の「分からない」を「分かった！」に。最新技術で、楽しみながら本物の英語を学びます。

**日時** 3月12日、19日の水曜日 ①午後4時～4時50分②5時～6時

**会場** 住友金属鉱山アリーナ青梅第5会議室 **対象** ①年中、年長、小学1年生②小学2～3年生

**定員** 各回先着8人

**申し込み** 17日から電話☎24-7721、ホームページ(右記2次元コード)、または直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ

**その他** 本コースは4月9日(水)から始まります。



## 令和7年度 柔道教室・剣道教室参加者募集

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

**日時** 4月～令和8年3月 **対象** 市内在住・在学の小・中学生

**指導** 市柔道連盟、市剣道連盟

**持ち物** 柔道衣、剣道衣、竹刀等必要な用具

**申し込み** 3月14日までに各市民センター、住友金属鉱山アリーナ青梅で配布する申込用紙に必要事項を記入し、各市民センター窓口または住友金属鉱山アリーナ青梅窓口へ

※現在各教室に参加している方も、年度ごとにあらためて申し込みが必要

柔道教室(予定)

会場	練習日時
永山体育館	日 午前9時から
長淵市民センター	
大門市民センター	
梅郷市民センター	
六小、 沢井市民センター	土
新町市民センター	日 午前8時から

剣道教室(予定)

会場	練習日時
天ヶ瀬体育館	土 午後3時から
長淵市民センター	
大門市民センター	
梅郷市民センター	午後5時から
六小、沢井市民センター	土 午後4時から
小曾木市民センター	日 午前8時から
成木市民センター	土 午後3時から
東青梅市民センター	土 午後2時から
新町市民センター	日 午前10時から
河辺市民センター	土 午後3時から

### 柔道教室開講式

全教室合同で、4月6日(日)に住友金属鉱山アリーナ青梅第2スポーツホールで実施



## 「筋膜リリース」教室参加者募集

問 住友金属鉱山アリーナ青梅☎24-7721

**日時** 2月26日(水) 午後1時30分～2時45分

**会場** 住友金属鉱山アリーナ青梅第2スポーツホール

**対象** 16歳以上

**内容** 筋肉を包む膜を専用の道具を使って正しい状態に戻すことで、全身のコリを改善し筋肉を整えます。腰痛や肩こりの改善にも効果が期待できます。

**定員** 先着20人(予約制) **費用** 1,000円(レンタル料含む)

**服装・持ち物** トレーニングウェア(スカートやベルト付は不可)、飲み物

**申し込み** 17日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページ(2次元コード)で



### 答え



### ここはどこでしょう?

広報おうめ2月1日号のクイズの答えは、「藤橋城址を背に、観音橋方面を写した写真」でした。