

胃がん検診・肺がん検診を実施します〜前期募集〜

胃がん検診、肺がん検診
どちらか片方の受診、同時
の受診も可能です。また、
胃がん検診・肺がん検診は、
後期(10月実施分)も予定
しています。

実施日程

▷6月12日(月)・14日(水)・19日(月)・21日(水)
▷7月5日(水)・10日(月)・12日(水)・19日(水)
※胃がん、胃がん肺がん同時検診は午前のみ



※勤務先で受診できる方、すでに人間ドック等を受診または受診予定の方
※肺がん検診では、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)600以上の方は希望により、かくだん検査を実施します。
費用 各検診500円(税込)
※当日受付で支払い。

▽持参:土・日曜日を除く午前9時〜午後5時に健康センターで、検診申込担当へ
▽郵送:ハガキに左図のとおり記入し、〒198-0042青梅市東青梅1-174-1健康センター胃がん肺がん検診担当へ
▽6月上旬に検診日、受診時間を指定した受診票を送付します。
問い合わせ 健康センター 23・2191

▽申し込みハガキは1人1通送付してください
▽申し込みハガキは1人1通送付してください
▽6月上旬に検診日、受診時間を指定した受診票を送付します。
問い合わせ 健康センター 23・2191

注意点(以下の注意点に該当する方は受診をご遠慮ください)

Table with 2 columns: Category (共通, 胃がん, 肺がん) and Notes (e.g., 現在、治療中の疾病のある方や、以前、要精密検査になった方は、再度同じ判定を受けることが多いので、かかりつけの医療機関へご相談ください。)

ハガキの書き方

Form for writing a card with fields for: 希望希望, 第1希望, 第2希望, 住所, 氏名(ふりがな), 性別, 生年月日(和暦), 電話番号, 余白部分.

次の中から希望する検診名を必ず記入してください。
▷胃がん検診希望
▷肺がん検診希望
▷胃がん肺がん同時検診希望

希望日がある場合は、実施日程の中から第2希望まで記入してください。
希望日がない場合は「希望なし」と記入してください。

住所、氏名、生年月日の記入がない場合、受診票の作成・送付ができませんので、必ず記入してください。

家族や友人等と同じ受診日を希望する場合は、ハガキの余白にその旨を記入してください。
※必ず希望に添えるものではありません。

子育てひろば「とことん」味のバトンタッチ事業 「たらしもち」

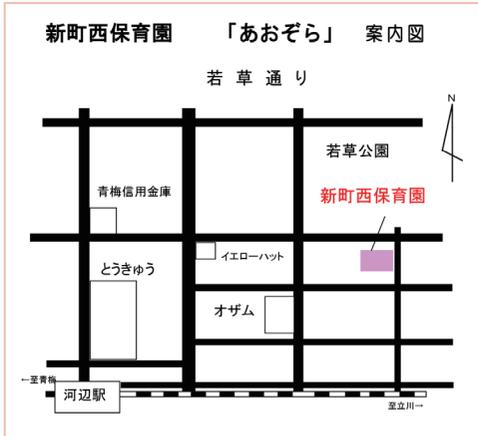
青梅で昔から伝わっている食文化を、祖父母世代から子育て世代に作り方や味をバトンタッチしていく事業です。1回目は「たらしもち」で、小麦粉を使ったシンプルなおやつです。
日時 4月20日(木) 午後11時30分〜正午
会場 富樫 22・8102、市子ども家庭支援課支援係
費用 無料 直接会場へ
問い合わせ 長洲保育園

モグモグクラス(離乳食教室・中期)

日時 5月31日(水) 午前10時〜11時30分
会場 新町市民センター和室
対象 生後6〜7か月の乳児と保護者
内容 離乳の進め方と中期の離乳食の作り方の説明および試食
費用 100円
持ち物 バスタオル、ミルク(お湯も含む)、オムツなど外出時に必要なもの
申し込み 4月17日から電話 23・2191で健康センターへ

青梅市子育てひろば「あおぞら」で遊ばませんか?

新町西保育園の園庭でのびのび遊ばませんか?
予約や料金は必要ありません。遊びだけでなく、子育てについての悩みや、日頃不安に思っていることなどを保育園職員に相談することができます。



開館中はいつでも入室できますので、お気軽にご来場ください。
利用日 火・水・木曜日
※雨天時は専用の部屋を開放します。
時間 午前9時30分〜11時30分、午後2時30分〜3時30分
対象 就学前の親子
会場 新町西保育園(河辺町7-14-2)
問い合わせ 同園 ☎31-1429、市子ども家庭支援課

プレマクッキング(妊婦食教室)

簡単に栄養バランスも考えたパスタランチを作ってみませんか。
日時 5月26日(金) 午前10時〜正午
会場 河辺市民センター料理教室
対象 安定期の妊婦
内容 調理実習「パスタランチ」
指導 管理栄養士
定員 先着16人(予約制) 費用 600円
持ち物 エプロン、バンダナ(三角巾)、手拭き、布巾等
その他 食品衛生上、調理したものの持ち帰りはできません。
申し込み 電話 ☎23-2191で健康センターへ

