

3月給食だより



令和7年3月号
青梅市立学校給食センター



ひなまつり^{こんだて}献立

しょうがっこう ちゅうがっこう
小学校:3日 中学校:4日

ひなあられ

ひなあられのピンクは桃の花、白は雪、
みどり しょうぶつ しんめ あらわ ふゆ はる
緑は植物の新芽を表し、冬から春への
うつ か ひょうげん
移り変わりを表現しています。



あさり入りすまし汁

ひなまつり(桃の節句)には、はまぐりのすまし汁を飲む習慣が
あります。給食では、手に入りやすいあさりを使って作りました。
はまぐりは、その貝の上下の貝がらだけがぴったりと合い、ほ
かのはまぐりの貝がらとは合わないことから、夫婦でずっと仲
良く暮らせることを願って食べるようになりました。



オランダ料理^{りょうり}



しょうがっこう ちゅうがっこう
小学校:6日 中学校:13日

エルテンスープ



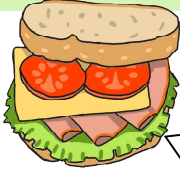
あお だいひょうてき かていりょうり なが ふゆ の き の
青えんどう豆のスープで、オランダの代表的な家庭料理です。オランダでは長い冬を乗り切るために、スープを飲んで
からだ あた ほんば かんそう まめ に こ つく きゅうしょく つか
体を温めるそうです。本場では乾燥させた豆を煮込んで作りますが、給食ではグリーンピースのペーストを使いました。
めんせき にほん きゅうしゅう たい とち い のうぎょう さか のうさんぶつ ゆしゅつがく た つ
オランダは、面積は日本の九州ほどですが、平らな土地を生かした農業が盛んで、農産物の輸出額はアメリカに次いで
せかいだい い とく ゆうめい にほん ゆしゅつ
世界第2位*です。特にチーズが有名で、日本にもたくさん輸出されています。

*出典:オランダの農林水産業概況 2022年度更新 農林水産省

オランダ
といえば



チューリップ



オランダでは、ライ麦パンなどいろいろな
パンが食べられていて、朝ご飯やお昼ご飯
には、パンにハムやチーズをのせて食べる
ことが多いんだって！
給食ではライ麦パンとスライスチーズを出すよ！



チーズ



自転車

埼玉^{さいたまけん}郷土料理^{きょうど りょうり}

しょうがっこう ちゅうがっこう
小学校:7日 中学校:3日

みそポテト

とうきょうと となり さいたまけん きょうど りょうり あぶら あ まから りょうり びーきゅう
東京都のお隣、埼玉県の郷土料理です。油で揚げたじゃがいもに、甘辛みそだれをかけた料理です。B級グルメとし
て有名ですが、昔から「小昼飯(農作業の合間など、小腹がすいたときに食べるもの)」として食べられてきたそうです。