

## 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

問 課税課土地係・家屋係

自分の土地・家屋と市内の他の土地・家屋の評価額を縦覧帳簿で比較できる制度です。

**日程** 4月1日（火）～6月2日（月） **縦覧場所** 課税課（市役所1階）

**縦覧帳簿** ①土地価格等縦覧帳簿（所在・地目・地積・評価額）②家屋価格等縦覧帳簿（所在・家屋番号・種類・構造・床面積・建築年次・評価額）

※所有者の住所、氏名、税額等は記載されていません。※縦覧したい所在を窓口で申請してください。

- 縦覧できる方**
- ①土地価格等縦覧帳簿…土地の固定資産税の納税者
  - ②家屋価格等縦覧帳簿…家屋の固定資産税の納税者
  - ③①または②の納税管理人
  - ④①または②の委任を受けた代理人

※非課税や免税点未満などの理由により納税者でない方は対象外

**その他** 納税者が自分の土地・家屋の評価額が適正かどうかを判断するための制度であり、目的外と思われる場合は、縦覧をお断りする場合があります。また、帳簿の複写はできません▷令和7年度固定資産税・都市計画税の納税通知書・課税明細書は、5月上旬に送付予定▷令和7年度の評価証明書は4月1日（火）から、公課証明書は5月1日（木）から発行

## おうめ健康塾再開

問 市立青梅総合医療センター事務局総務課総務係

「おうめ健康塾」は、地域の皆さんを対象に病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立つよう当院医師等によって行われる講義です。

4月からは、新たに渡り廊下棟の使用が開始され、「おうめ健康塾」も渡り廊下棟に新設された講堂で実施する予定です。

**会場** 市立青梅総合医療センター講堂

日程	時間（予定）	担当科
4月25日（金）	午後2時～3時	整形外科
5月28日（水）		放射線診断科
6月25日（水）		看護局①
7月23日（水）		リハビリテーション科
8月27日（水）		救急科
9月24日（水）		心臓血管外科（心臓）
10月22日（水）		臨床検査科
11月19日（水）		薬剤部
12月25日（木）		消化器・一般外科
令和8年 1月28日（水）		看護局②
2月25日（水）		栄養科
3月25日（水）		臨床工学科

※日程等は変更となる場合があります。

## 健康・栄養相談

### 健康づくりをオーダーメイド

**日時** 3月19日（水） 午後2時～3時45分

**会場** 中央図書館多目的室 **対象** 市民

**内容** ①保健師による健康相談や血圧・体脂肪・体重測定等  
②管理栄養士による栄養相談

**定員** ②のみ先着4人※②のみ要申込…電話☎23-2191で健康センターへ

**持ち物** ①②健診結果（お持ちの方）②食事記録

### 障がい者スポーツ健康体操教室



風船を使用してのレクリエーション運動やゴムのリングを使用したストレッチ体操、椅子に座ってのリズム体操など無理なく、楽しく行います。

運動を始めたい方や体を動かすことに自信の無い方もぜひご参加ください。

**日時** 3月25日（火） 午後2時～2時45分

**会場** 住友金属鉱山アリーナ青梅第2スポーツホール

**対象** 16歳以上（車いすの方も可） **定員** 先着20人（予約制）

**持ち物** トレーニングウェア（スカートやベルト付は不可）、室内用運動靴、飲み物、タオル

**申し込み** 16日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページ（2次元コード）から

## 高齢者向けスマートフォン教室

**日時** 4月5日（土） 午後1時～3時30分

**会場** 福祉センター第4集会室

**対象** 60歳以上の市民で、スマートフォンを持っている方（機種はアンドロイドに限る）

**内容** 音声入力やカメラ、LINEの使い方など

**講師** パソコンボランティア青梅

**定員** 12人（抽選） **持ち物** ご自身のスマートフォン

**申し込み**

26日までに氏名、年齢、電話番号、スマートフォンがアンドロイドであるか、LINEを使用しているかをメール✉div1518@city.ome.lg.jpまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

※件名は「スマートフォン教室申し込み」としてください。

## 手話通訳者養成講座受講者募集

**日時** 4月9日～2月25日の毎週水曜日（全40回）

午前10時～正午

**会場** 福祉センター2階第5集会室 ほか

**対象** 次のすべてに該当する方

▷市内在住・在勤・在学の18歳以上

▷上級手話講習修了者または同等の技術を有すること

**内容** 上級手話講習を修了した方を対象に、手話通訳者として従事するための知識と技術を学びます。

**定員** 先着10人（予約制）

**費用** 1万円（受講料、テキスト代含む）

**申し込み**

19日までに電話または直接障がい者福祉課サービス給付係へ

## 高齢者クラブで仲間を見つけませんか？

問 市高齢者クラブ連合会事務局（市高齢者支援課内）  
市高齢者支援課いきいき高齢者係

市内各地域には、60歳を越えると入会できる48の高齢者クラブ（老人会）があります。これらのクラブでは、体力作り、輪投げ、グラウンドゴルフ、ゲートボール、誕生会、舞踊、カラオケなどを通じて仲間作りや健康増進を図っています。

身近な高齢者クラブに参加することで、趣味やスポーツを楽しみながら、新たなお友達作りをしてみたいはいかがでしょうか。

お一人でも、ご夫婦でも入会できます。申し込みは随時受け付けています。