



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局
アンテナ

☆催し (子ども向け)

○ジュニア卓球教室

回3月21日～4月5日の金・土曜日 午後5時～7時30分

場東青梅市民センター

対年長・小学生

内早い年代から卓球を始めませんか。マシンでたくさんボールを打って早い上達を!

定先着5人

申プラムジュニア卓球クラブ 久保 22-5583

○青梅リトル春の体験会&親子キャッチボール

回3月29日(土) 午前9時30分～午後3時

場わかぐさ公園野球場

対年中～小学生

内メジャーリーグ・プロ野球と同じボールにふれて野球の楽しさを体験しよう!服装…動きやすい服装。道具の貸し出しあり。

申青梅リトル さいとう

2090-8648-0646

omelittleleague@gmail.com

○木を加工してカスタンネットを作ろう

回3月30日(日) 午前9時30分～正午

場河辺市民センター第1会議室

対市内在住・在学の小学生(1・2年生は保護者同伴)

内12mm厚の板を加工してカスタンネットを作ります。

定先着6人

費300円(材料代)

申木育イベント会 春名

2080-6557-7740

yhxcraft@ymail.ne.jp

☆催し

○うたごえ喫茶「ねがい」

回3月22日(土) 午後1時～4時

場福祉センター

内みなさんと楽しく歌いましょう。(完全予約制)

費700円

申青梅音楽を愛する9条の会 たいら 090-1123-1934

○菊地玉雲の講談「耳なし芳一」

回3月25日(火) 午後3時30分～4時

場S&Dたまぐーセンター

費500円

問菊地玉雲講談の会 菊地 21-2850

○「あの頂を目指して」増田廣、絵画展

回4月5日(土)～9日(水) 午前10時～午後6時(最終日は正午まで)

場中央図書館

内油彩画を中心とした展示

問谷野愛宕会 増田 231-1721

○春の花を探そう

回4月13日(日) 午前10時～午後3時
場御岳山、大塚山その周辺

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

内服装…ハイキングができる服装

定先着20人

費100円(保険代)

申御岳自然教室ボランティアの会 関 2090-4617-0619

itsuko@ar.wakwak.com

○歌声サークル「縁側」

回4月13日(日) 午後1時30分～4時

場新町7・8・9丁目自治会館

内みんなで歌おう、大きな声で。

定先着50人

費500円

申同サークル 佐々木

2080-5504-3754

sasa1131@t-net.ne.jp

○青梅プロムナード・コンサート「日本の春をうたう」

回4月13日(日) 午後2時～4時

場S&Dたまぐーセンター

内昔懐かしい日本の名曲の数々をお楽しみください。

定先着250人

費2,500円(入場料)

申同コンサート事務局 遠藤 24-7088、en7088art@tbz.t-com.ne.jp

☆会員募集

○キッズバレエ&ダンス・日舞

回金曜日 ①午後5時～6時②6時～7時

場S&Dたまぐーセンター

対①年少～小学2年生②小学3年生以上

内バレエの基本とダンス・日舞。体験無料。服装…動きやすい服装。持ち物…上履き、飲み物。

費月額3,200円

申青梅ジュニアダンスクラブ 斉藤 276-0966、hiro-chocobeem@tbz.t-com.ne.jp

hiro-chocobeem@tbz.t-com.ne.jp

○ボクシングミット打ち教室

回日曜日 午後3時～5時

場長淵市民センター

内運動不足を解消したい方、ボクシングで運動したい方を募集しています。

費1回500円(中学生以下100円)

申青梅ボクシングミットクラブ 大室

2090-6305-5576

muro91318@gmail.com

○ストレッチとリズム体操

回第1・2・4月曜日(月3回) 午前10時～11時30分

場大門市民センター

対女性

内見学歓迎。講師…池畠里美氏

費月額2,000円

申ティンカーベル 小川 2090-4179-7664

○S&Dたまぐー将棋会

回火・木曜日 午後1時～5時

場S&Dたまぐーセンター

費高校生以上1回100円

問同会 坂本 227-2651

○子ども絵画造形料理教室

回第1・3水曜日(月2回) 午後4時～5時30分

場今井市民センター

対小学生

内デッサンや風景画など基礎から学び、パンやお菓子づくりも楽しく開催してます。

定5人

費1回500円

申かすみ草アート 佐藤

2080-6112-0885

kasumin.0885@docomo.ne.jp

○硬式テニス(選手コース)

回月6回 ①午後4時～5時②5時30分～7時

場TCNスポーツパーク永山テニスコート

対小学3年生以上

内大会参加を目指します。練習参加日自由。

定各回4人

費1回200～400円※照明料別途

問PICテニスクラブ 杉山

224-4378(午後7時以降)

pictenisu@yahoo.co.jp

☆スポーツ協会22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

○初心者・初級者硬式テニス教室

回4月12日～5月17日の土曜日(6回、予備日5月24日) 午後1時～3時

場青梅スタジアムテニスコート

対市内在住・在勤・在学者および協会の初心者、初級者

定先着10人(最小催行人員4人)

費4,000円(協会員2,000円)

申31日までにスポーツ協会事務局、または市テニス協会 池上 ikesanz@mac.comへ

○第45回連盟杯ソフトテニス大会

回4月13日(日)(予備日27日) 午前8時45分集合、9時10分開会

場市民球技場、青梅スタジアム

対市内在住・在勤・在学者および連盟会員

内種別:一般男子、男子40、シニア男子65、一般女子、女子40、シニア女子65

費1ペア2,000円(当日徴収)

申4月3日までに市スポーツ協会事務局、または市ソフトテニス連盟ホームページ(2次元コード)から

☆その他

○御岳ビジターセンターで春休みを楽しもう!

回3月20日(祝)～4月13日(日) 午前9時～午後4時30分

場御岳ビジターセンター

内ムササビが住む御岳山の自然を楽しむイベント。詳細は2次元コードから。

問同センター 伊藤 278-9363

○青梅うんちく散歩・永山の神様仏様を訪ねる

回3月29日(土) 午前10時～午後3時
場JR宮ノ平駅前

内永山ハイキングコースを西から東へ。途中にある神様や仏様を訪ねます。

定先着20人

費3,000円

申(特非)青梅まちづくりネットワーク 大倉 22-4570、tomiya61@yahoo.co.jp

○令和7年度東京都子育て支援員研修(第1期)受講生募集

回6月から順次開始。詳細は財団ホームページ(2次元コード)へ

場オンデマンドまたは集合(新宿等)

対都内在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

内保育や子育て支援の分野で従事する上で必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」養成研修。募集コース…地域保育コース

申4月1日～15日に財団ホームページから、または郵送で(公財)都福祉保健財団 203-3344-8533へ

※申込書は市子育て応援課、または財団ホームページにて入手可

203-3344-8533へ

※申込書は市子育て応援課、または財団ホームページにて入手可

○3月24日は世界結核デーです

結核は過去の病気ではありません。令和5年は東京都で1,190人、西多摩保健所管内で20人の患者が診断されています。症状は風邪とよく似ています。咳や痰が2週間以上続くときは早めに受診しましょう。高齢の方は咳や痰以外に、食欲低下、体重減少などの症状にも注意が必要です。ご自身の健康管理のために毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。

問西多摩保健所 感染症対策担当

22-6141

○都税事務所から

①自動車の移転・廃車手続きはお済みですか?

3月末日までにお済ませください。

②引越しをしたときは、自動車の変更登録の手続きが必要です。

手続きが遅れると、自動車税種別割の納税通知書が届かないなどのトラブルの原因となります。

問都自動車税コールセンター

203-3525-4066

ボランティア・市民活動センター

23-7163 FAX23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ/おもちゃの無料修理

回3月15日～4月26日の土曜日

午後1時～4時

場福祉センター

内お預かりして修理※直らない場合あり

問ボランティア・市民活動センターへ

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回4月12日(土)、24日(木) 午後1時30分～3時30分

場福祉センター2階

内視覚に障がいのある方

内東青梅駅にお迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可

定先着2人

申ボランティア・市民活動センターへ