【新体制】地域福祉コーディネーター

問 (一社) うえるび一☎24-2984、市社会福祉協議会☎22-1233、市地域福祉課福祉政策担当



☆地域福祉コーディネーター

どこに相談したらよいか分からない個人や地 域のお困りごとはありませんか?

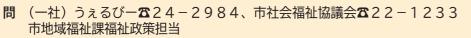
高齢者、障がいのある方、こどもといった分 野や世代に関わらず、制度の狭間で苦しんで いる方や複雑化した課題に対し、さまざまな ネットワークを活かして課題の解決に向けた支 援を行います。また、誰もが住み慣れた地域で 役割と生きがいをもって生活できるよう地域の 皆さんとともに地域づくりを推進していきます。 ふらっとご相談ください

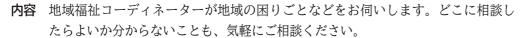
- ・気になる、心配、不安、困りごとがある。
- ・いつも見かけるお年寄りやこどもが心配
- ・近くの家にいつもゴミが溜まっている。
- ・地域で何か活動をはじめてみたい。など

地区	地区名	事業者(事業所)	
長淵地区	駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町	 (一社) うぇるびー(ikippa(いきっぱ)	
梅郷地区	畑中、和田町、梅郷、柚木町	河辺町10-1-3スプリング河辺駅前ビル 3階)※事業所開設は4月上旬予定 ☎24-2984	
東青梅地区	東青梅、根ヶ布、師岡町		
河辺地区	河辺町		
青梅地区	勝沼、西分町、住江町、本町、仲町、上町、森下町、 裏宿町、天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町、日向和田	(社福) 市社会福祉協議会 (福祉センター・東青梅1-117-3) な 22-1233	
大門地区	吹上、野上町、大門、塩船、谷野、木野下、今寺		
沢井地区	二俣尾、沢井、御岳本町、御岳、御岳山		
小曾木地区	富岡、小曾木、黒沢		
成木地区	成木		
新町地区	新町、末広町		
今井地区	藤橋、今井		

- ※4月から上記4地区については、(一社)うえるび一が地域福祉コーディネーターを配置します。
- ※各市民センター等で福祉総合相談窓口「ふらっと相談室しゃベルーム」を開催しています。 詳しくは、下記の記事をご覧ください。

ふらっと相談室しゃベルーム

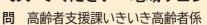




日程	時間	会場	担当	
2日(水)	午後2時~4時	長淵市民センター1階第3会議室	うぇるびー	
7日(月)	午後2時~3時30分	3分 カインズ青梅インター店 くみまちコミュニティスペース 社会福		
8日(火)	午前10時~11時30分	1時30分 沢井市民センター1階第2会議室		
9日(水)	午後2時~4時	梅郷市民センター1階多目的室	うぇるびー	
10日(木)	午前10時~11時30分	S&Dたまぐーセンター4階 ミーティングルームA・B 社会福祉協議会		
14日(月)	午前10時~11時30分	小曾木市民センター2階和室		
16日(水)	午後2時~4時	東青梅市民センター2階第2会議室	うぇるびー	
17日(木)	午前10時~11時30分	成木市民センター第2研修室		
18日(金)	午前10時~11時30分	今井市民センター1階和室	社会福祉協議会	
22日(火)	午前10時30分~正午	四小ランチルーム	化云油化协战云	
23日(水)	午前10時~11時30分	大門市民センター2階第1会議室		
	午後1時~3時	河辺市民センター2階第2会議室	うぇるびー	
25日(金)	午前10時~11時30分	新町市民センター1階第3会議室	社会福祉協議会	

イベントも随時開催しています

おいでください 地域サロン





高齢者の方が気軽に立ち寄って、地域の交流を 深め、仲間を作る場として利用できます。

時間 午前10時~午後3時

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

会場	開催曜日	
富岡一丁目自治会館	毎週月曜日	
下長淵第二第四自治会館	第1・3火曜日	
今寺第四第五自治会館	第2・4火曜日	
二俣尾四丁目自治会館	毎週水曜日	
河辺六丁目自治会館	毎週木曜日	
新町七・八・九丁目自治会館	第1・3木曜日	
河辺町四丁目自治会館	第1・3金曜日	

※祝日を除く

4月のイベント

★「防犯カルタ講座」(綜合警備保障(株)) 日時・会場

- ・15日(火) 午前11時~正午 下長淵第二第四自治会館
- ・18日(金) 午前11時~正午 河辺町四丁目自治会館

あなたらしさを支える訪問看護 ~住み慣れた場所で安心して暮らし続けるために~

L-moon訪問看護ステーション 森山もとい

自分の価値観とは何でしょう。以前私はある研修で貴重な体験をしました。15枚程の用意されたカードに、1枚1個ずつ自分の好きな事、大切にし ている事を書き出して並べます。そして目を閉じて、自分の体がだんだん思うように動かなくなることを想像しながら、ゆっくり1枚ずつカードを選ん で捨てていくのです。「温泉へ行く」「家族と過ごす」などの楽しみを一つずつ諦めていく、言い換えると一つずつ荷物を下ろしていく過程は、イメージ するだけでとても苦しい作業でした。そして最後に1枚だけ手元に残したカードが、自分の何よりも一番大切にしている価値観でした。

年を重ねていく、あるいは病気や障がいを得た時に、思い通りの生活ができなくなる可能性は誰にでもあります。今は、医療や介護が必要になって も、独り暮らしであっても、さまざまなサービスを利用しながら自宅で生活していける時代です。訪問看護師は、その人らしい生活をなるべく安全に 続けられるよう在宅療養者を24時間支えています。西多摩医師会と協力して、夜間休日にかかりつけ医と連絡がつかない時のバックアップ体制構築

妊婦のための支援給付が始まります

問 こども家庭センター☎23-2191



4月から「出産・子育て応援給付金(出産・子育て応援ギフト)」が「妊 婦のための支援給付」に変わります。この改正により、妊婦に対して の経済的支援の内容が選択できるようになります。

4月以降に妊娠届出をする方および4月以降に出産する方(流産等 を含む)が対象となります。

四種混合ワクチンを接種完了していない方へ

問 こども家庭センター☎23-2191



5種混合ワクチンの定期接種化に伴い、四種混合ワクチンの製造が 終了しました。四種混合ワクチンの接種ができるのはワクチンの在庫が ある間のみです。対象の年代の方は母子健康手帳を確認し、合計4回 接種していない場合は早めに接種をしましょう。

対象 令和6年1月31日以前に生まれた7歳6か月未満の方