

平成29年度
地域密着型サービス
指定候補事業者募集

市では、地域密着型サービス指定候補事業者を募集しています。
募集するサービスの種類・整備数 定期巡回・随時対応型訪問介護看護、1事業所(市内全域)
※定期巡回・随時対応型



訪問介護看護は、日中・夜間を通じて、訪問介護と訪問看護の両方を提供するサービスです。一日複数回、短時間の定期巡回訪問と、利用者からの通報や電話に応じて、随時対応・随時訪問を行う
こと、在宅での生活を支えます。
応募期限 5月31日(水)
その他 応募方法、申込書類など詳細は、市ホームページをご覧ください。
問い合わせ 高齢介護課 介護保険管理係

普通救命講習会

救命処置と自動体外式除細動器(AED)操作法

迅速な救命処置が、あなたの家族や多くの人々の命を救います。
この機会に救命処置やAED操作法について学んでみませんか。
日時 6月2日(金) 午後1時30分～4時30分
会場 健康センター
対象 市民
内容 心臓マッサージ等の救命処置とAEDの安全な操作法
指導 青梅消防署員 ほか
定員 先着30人(予約制)
費用 1千400円(テキスト代)

※当日集金
服装・持ち物 動きやすい服装、筆記用具
※スカート不可
協力 青梅消防署
その他 講習修了者に救命技能認定証を後日交付
申し込み 電話 ☎23・2191で健康センターへ

姿勢専門のプロが教えます!
美姿勢の秘訣

日時 6月11日(日) 午前10時～正午ごろ
会場 市役所2階206会議室
講師 (一社) 日本姿勢科 服装・持ち物 動きやすい

服装、タオル、飲み物等
その他 おうめ健康まつり事業
申し込み 平日の午前8時30分～午後5時15分に電話でスポーツ推進課へ

1歳未満の乳児には、はちみつを与えないで!

乳児ボツリヌス症は、1歳未満の乳児にみられる食中毒で、原因食品としては、はちみつがあげられます。

1歳以上になるとはちみつを摂取しても発症しませんが、1歳未満の乳児が食品に含まれるボツリヌス菌の芽胞を摂取すると腸管内で毒素が産生され、便秘

特定健康診査・特定保健指導
後期高齢者医療健康診査

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

慢性腎臓病(CKD)、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した、特定健康診査・特定保健指導、後期高齢者医療健康診査を実施します。
▽40～74歳で青梅市国民健康保険に加入の方
：特定健康診査
▽後期高齢者医療制度に加入の方：後期高齢者医療健康診査
実施期間 6月1日(木)～10月31日(火)
健診内容 ☆基本項目：身体計測(身長・体重・腹囲等)、血圧測定、血液検査(空腹時血糖・HbA1c・中性脂肪・LDLコレステロール・HDLコレステロール・AST・ALT・γ-GT等)、尿検査(尿糖・尿蛋白)等☆詳細項目(該当した方のみ)：心電図、眼底検査、貧血検査(ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数)
☆青梅市独自の検査項目：腎機能検査(血清クレアチニン、eGFR)、痛風検査(尿酸)
費用無料
持ち物 市が発行する受診券、被保険者証

受診率向上にご協力を

40～74歳で青梅市国民健康保険に加入の方で、平成29年4月以降に市の健康診査を受診したことに特定健康診査を受診せず、青梅市健康センター「同意書」および「青梅市特定健診問診票」の人間ドックを受診した方は、「同意書」を、勤務先・人間ドック等で健康診断を受診した方は「健康結果のコピー」および

大腸がん検診・肝炎ウイルス検診

大腸がん検診

実施期間 6月1日(木)～12月9日(土)
対象 平成30年4月1日までに40歳以上となる市民
健診内容 便潜血検査(2日法)
費用 200円(検診当日、実施医療機関で支払い)

肝炎ウイルス検診

実施期間 6月1日(木)～10月31日(火)
対象 平成30年4月1日までに40歳以上となり、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民
健診内容 血液検査(B型肝炎ウイルスの有無を検査)
費用無料

いずれも

受診方法は、加入している健康保険組合等へお問い合わせください。

受診方法は、左表の医療機関で、予約方法を確認のうえ、受診してください。受診結果 実施医療機関でお知らせします。
問い合わせ 健康センター ☎23・2191

特定健康診査・特定保健指導、後期高齢者医療健康診査、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診の実施医療機関

| 所在地 | 医療機関名 | 電話 | 予約 |
|------|---------------|----------|----|
| 西分町 | 田中医院※ | ☎22-2762 | 不要 |
| 住江町 | 笹本医院 | ☎24-3955 | 要 |
| 仲町 | 青梅医院 | ☎22-2043 | 不要 |
| | 大河原森本医院 | ☎22-2047 | 不要 |
| 大柳町 | 青梅三慶病院 | ☎24-7501 | 要 |
| 長淵 | 下奥多摩医院 | ☎22-2580 | 不要 |
| | 井上医院 | ☎24-2552 | 不要 |
| | 多摩リハビリテーション病院 | ☎24-3798 | 要 |
| 友田町 | 友田クリニック | ☎25-1173 | 要 |
| 千ヶ瀬町 | 進藤医院 | ☎78-3111 | 要 |
| 大門 | 大門診療所 | ☎30-3636 | 要 |
| 野上町 | 荒巻医院 | ☎24-8561 | 要 |
| 今寺 | 東原診療所 | ☎33-9250 | 要 |
| 梅郷 | 梅郷診療所 | ☎76-0112 | 要 |
| 柚木町 | 藤野医院 | ☎76-0429 | 要 |
| 二俣尾 | 馬場医院 | ☎78-7651 | 不要 |
| | 二俣尾診療所 | ☎78-8981 | 不要 |
| 沢井 | 沢井診療所 | ☎78-8432 | 不要 |
| 小曾木 | 小曾木診療所 | ☎74-5340 | 要 |
| 成木 | 青梅成木台病院 | ☎74-4111 | 要 |
| 東青梅 | 東青梅診療所 | ☎25-8651 | 要 |
| | 小林医院 | ☎24-2819 | 不要 |
| | 林レディースクリニック | ☎20-1887 | 不要 |
| 根ヶ布 | 土田医院 | ☎84-0801 | 要 |
| 師岡町 | 中島内科循環器科クリニック | ☎20-2611 | 不要 |
| 新町 | ゆだクリニック | ☎30-0880 | 要 |
| | 千葉医院 | ☎32-5888 | 不要 |
| | あさひ整形外科クリニック | ☎32-4567 | 要 |
| | 新町クリニック※ | ☎31-5312 | 要 |
| 河辺町 | 野本医院 | ☎31-7155 | 不要 |
| | 青梅順心眼科クリニック※ | ☎31-4146 | 要 |
| | 桜井クリニック | ☎22-3277 | 要 |
| | 丹生クリニック | ☎20-0078 | 要 |
| | 坂元医院 | ☎21-0019 | 不要 |
| | 吉野医院 | ☎31-2350 | 不要 |
| 藤橋 | なごみクリニック | ☎31-8038 | 要 |
| | 片平医院※ | ☎21-1741 | 不要 |
| 今井 | 百瀬医院 | ☎31-3328 | 要 |
| | 武蔵野台病院 | ☎31-6632 | 要 |
| | 青梅今井病院 | ☎31-8821 | 要 |
| | 大堀医院 | ☎31-9098 | 不要 |

(注) ※…眼底検査機器がありますが、検査は医師の判断により行います。
(注) 服薬・治療等をしている方は、実施医療機関に確認のうえ受診してください。