

ビーバーークラス (5歳児むし歯予防教室)

楽しく食べて、楽しく歯磨き！
 栄養士
定員 先着10組(予約制)
費用 無料
日時 6月11日(日)
 午前10時15分～11時30分(予定)
 ※おうめ健康まつりと同時開催
会場 市役所2階
対象 5～6歳児(未就学児)と保護者
内容 野菜について知ろう(クイズ等)▽1人で上手に磨けるように歯磨きの練習をする
指導 歯科衛生士、管理



親子クッキング (親子食育講座)

夏に負けない
体を作ろう！
 6月は、食育月間です。夏バテなどをせず、元気に夏を過ごすには、食事が基本。栄養バランスを考えた食事を親子で作ってみましょう。
定員 先着12組(予約制)
費用 1人分500円(材料代)
持ち物 エプロン、パンダナ(三角巾)、手拭き、布巾、甘い飲み物(麦茶等)
※各自ご用意ください。
※食品衛生上、調理したものの持ち帰りはできません。
日時 6月17日(土)
 午前10時～午後2時
会場 新町市民センター
料理教室
対象 年長児～小学生と保護者
内容 講座：夏バテ君元気な子の違いは？
 ▽調理実習：親子でクッキング(ぶた肉の味噌炒め、スープ、フルーツゼリー ほか)



妊婦歯科健診

赤ちゃんのために口の中の健康チェック
 妊婦さんのお口の健康のために、無料の歯科健康診査を実施しています。
 安定期に1度、歯科健診を受けておくと安心です。
日時 6月15日(木)
 午後1時30分～3時
会場 健康センター2階
対象 安定期の妊婦
内容 歯科健診、歯磨き指導
定員 先着15人(予約制)
費用 無料
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ



ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

日時 6月13日(火) 午前10時～11時30分
会場 健康センター2階
対象 4～5か月児と保護者
内容 離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方の説明および試食
定員 先着20組(予約制)
費用 1000円
持ち物 バスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど外出時に必要なもの
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ



カミカミクラス(離乳食教室・後期)

日時 6月29日(木) 午前10時～11時30分
会場 今井市民センター和室
対象 8～9か月児と保護者
内容 離乳食の進め方とこの時期の離乳食の作り方の説明および試食
定員 先着20組(予約制)
費用 2000円
持ち物 バスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど外出時に必要なもの
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ



キッズクラス(幼児食教室)

みんな大好きカレーライス！今回は、ちよっと変わった切り干し大根入りです。
日時 6月14日(水)
 午前10時～正午
会場 河辺市民センター
料理教室
対象 2～5歳児の保護者
指導 管理栄養士
定員 先着20組(予約制)
費用 1人分300円
持ち物 エプロン、パンダナ(三角巾)、手拭き、布巾、麦茶、ウエストポーチ等
※各自ご用意ください。
※食品衛生上、調理したものの持ち帰りはできません。
その他 託児あり
申し込み 電話☎23・2191で健康センターへ



子育てひろば「とことこ」茶話会へのお誘い

子育て中のママと妊娠中のママと一緒にお茶を飲み、おしゃべりを楽しみませんか？
 子どもを遊ばせながらゆったりした時間を過ごしましょう。
誕生会も行います。
日時 5月25日(木)
 午前11時～正午
※子育てひろば「とことこ」は午前10時～午後3時
会場 下長瀬自治会館2階大広間



すこやかルーム色育講座

カラフルなオリジナル教材を使って3つの力(集中力・想像力・コミュニケーション力)を育てることを目指します。
日時 5月26日、6月23日、7月14日の金曜日
 午前10時～11時
※全3回の講座ですが、1回のみ参加も可
※子育てひろば「すこやかルーム」は午前9時～午後4時30分
※午前11時30分～午後1時は食事可
会場 畑中保育園2階すこやかルーム
対象 未就学児と保護者
講師 心理カウンセラー 今泉実苗氏
費用 550円(教材代含む)
※参加回数に関係なく同額です。
申し込み 電話☎21・5358で畑中保育園へ
問い合わせ 畑中保育園、市子ども家庭支援課



青梅市生涯学習サークル登録団体募集

市教育委員会では、文化やスポーツに関するサークル活動を支援するため「青梅市生涯学習サークル登録制度」を実施しています。
 登録すると市教育委員会のホームページで公開されているサークルの活動内容などの情報が公開され、また永山ふれあいセンター・釜の淵市民館でチラシ等を掲示・配布することができ、教育委員会ホームページからダウンロードも可能です。
 登録可能な団体は、次の条件をすべて満たしている必要があります。
 ▽文化やスポーツなどの生涯学習活動が目的で、市民に開かれていること
 ▽市民または市内在勤・在学者が過半数を占めていること
 ▽代表者が成人であること
 登録を希望する団体またはすでに登録している市教育委員会のホームページで公開されている情報に変更等がある団体は、社会教育課(市役所3階)と各市民センターで配布している用紙(市教育委員会ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、社会教育課または各市民センターへ提出してください。
なお、営利・政治・宗教活動などが目的の団体は登録できません。
問い合わせ 社会教育課

ビデオプロジェクター操作講習会

ビデオプロジェクターの操作技術を習得して、家庭や地域、職場等で映写会を開いてみませんか。
本講習を受講すると、市教育委員会貸し出ししている視聴覚ライブラリーのビデオプロジェクターを借りることが出来ます。
日時 6月16日(金)
 午後6時30分～8時
会場 市役所2階205・206会議室
対象 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方
定員 先着15人(予約制)
費用 無料
持ち物 顔写真2枚(2.5cm×2.5cm)、筆記用具
申し込み 住所、氏名、年齢、電話番号、職業を電話、ファックス☎22・9835または直接社会教育課(市役所3階)へ

