

青梅市
いのち支える自殺対策計画
(第2次青梅市自殺対策計画)



いのち支える

令和7(2025)年3月

はじめに

青梅市いのち支える 自殺対策計画の策定に当たって

全国の自殺者数が年間3万人を超えるという事態を受け、平成18（2006）年に制定された自殺対策基本法では、自殺を個人の問題として捉えず、その背景にある社会的要因に目を向けて対策をとるべきであることが基本理念として定められました。

また市町村は、基本理念にのっとり、地域の状況に応じた施策を策定、実施する責務を有するとされ、青梅市においても平成31（2019）年に「青梅市自殺総合対策計画」を策定しました。

我が国全体で実施されたこのような取組の成果として、自殺者数は、一時減少傾向にありましたが、近年の新型コロナウイルス感染症の流行を受け、一転して増加の傾向がみられており、新たに現在の社会状況を踏まえた自殺対策を進めていくことが必要となっています。

国が令和4（2022）年10月に閣議決定した「自殺総合対策大綱～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～」は、そのような社会状況に応じた新たな自殺対策の方針です。

この方針を踏まえ、これまでの対策の取組状況を振り返るとともに、近年の自殺者の状況から見えてくる課題に対応するため、前計画の第二次計画に当たる「青梅市いのち支える自殺対策計画」を策定しました。

日常生活には、過労、生活困窮、育児や介護の疲れ、いじめや孤立等様々な悩みがあり、それらが重なりあうことで徐々に前向きな選択肢が失われていきます。自殺の多くは、解決しない悩みに追い込まれた末の死であり、周囲の人がそうした状況に気づき、適切な相談窓口につなげていくことが重要となります。

本市は、このような社会的課題を解決するため、本計画における各種の取組を推進し、関係機関との連携や協力を深めることで、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指してまいります。

結びに、本計画の策定に当たり貴重な御意見や御提言をいただきました「青梅市健康づくり推進会議」委員の皆様、ならびに市民意識調査に御協力いただきました市民の皆様に対し、心から感謝申し上げます。

令和7年3月

青梅市長 大勢待 利 明



目 次

第1章 計画改定の趣旨

1 計画改定の趣旨.....	5
2 計画の位置づけ.....	5
3 計画の期間.....	6
4 計画の数値目標.....	6
5 第1次計画の実施状況について.....	8

第2章 青梅市の自殺をめぐる現状

1 自殺実態の分析にあたって.....	17
2 青梅市における自殺の特徴.....	17
(1) 自殺者数と自殺死亡率の推移（青梅市）.....	17
(2) 自殺者数と自殺死亡率の推移（全国・東京都との比較）...	17
(3) 性別の自殺者数と自殺死亡率.....	18
(4) 性別・年代別の自殺者数と自殺死亡率.....	18
(5) 性別の有職者と無職者の割合.....	19
(6) 原因・動機別の自殺者数.....	19
(7) 自殺の企図手段の比較.....	20
(8) 住居地・発見地別自殺者数の比較.....	20
(9) 青梅市の主な自殺の特徴.....	21
3 自殺の危機経路.....	21
4 ストレスに関する市民意識調査.....	22
(1) ストレスの対処法.....	22
(2) ストレスを抱えたときに気軽に相談できる相手.....	23

第3章 青梅市の自殺対策における取組

1 基本方針.....	24
(1) 生きることの包括的な支援としての推進.....	24
(2) 関連施策との有機的な連動による総合的な施策の展開.....	24

(3) 対策の段階に応じたレベルごとの対策の効果的な連動.....	25
-----------------------------------	----

(4) 実践と啓発の両輪としての推進.....	25
-------------------------	----

2 施策体系.....	26
3 基本施策.....	28
基本施策1 地域におけるネットワーク強化.....	28
基本施策2 自殺対策を支える人材の育成.....	29
基本施策3 住民への啓発と周知.....	30
基本施策4 生きることの促進要因への支援.....	31
4 重点施策.....	33
重点施策1 こども・若者に対する支援.....	34
重点施策2 高齢者に対する支援.....	36
重点施策3 無職者・失業者・生活困窮者に対する支援.....	38
重点施策4 自殺手段・ハイリスク地としての対策.....	39
重点施策5 女性に対する支援.....	40
5 各取組の数値目標.....	41

第4章 計画の推進体制

1 推進体制.....	44
2 進捗状況の把握.....	44
3 青梅市健康づくり推進庁内連絡会議.....	45
4 青梅市健康づくり推進会議.....	46

資料編

1 自殺対策基本法.....	47
2 青梅市健康づくり推進庁内連絡会議設置要綱.....	52
3 青梅市健康づくり推進会議設置要綱.....	53
4 パブリックコメントについて.....	54
5 各種事業のご案内.....	55