

令和7年3月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
3(月) ご飯	具だくさん汁 肉野菜炒め みそポテト	牛乳	
4(火) ご飯	あさり入りすまし汁 さわらのごまだれかけ 菜の花サラダ (和風ドレッシング) ひなあられ	飲む ヨーグルト	
5(水) ご飯	トックとわかめのスープ 豚肉のオイスター炒め 清見オレンジ	牛乳	
6(木) 赤飯 ごま塩	菜の花と桜かまぼこのすまし汁 鶏肉の唐揚げ 煮しめ	牛乳	
7(金) 食パン いちごジャム	クリームシチュー オムレツケチャップソース ゆで野菜(フルトドレッシング)	はっ酵乳	

令和7年3月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
10(月)	ねぎ塩うどん 蒸しパン	野菜のすり身寄せ 白玉こんにやく入りポンチ	牛乳	
11(火)	ご飯	チキンカレー とんかつ 大根サラダ(ナムドレッシング)	牛乳	
12(水)	青梅産米ご飯	白菜のみそ汁 ますの磯辺マヨ焼 こんにやくの甘辛炒め	牛乳	
13(木)	ライ麦パン	エルテンスープ スパイシーチキン スライスチーズ キャベツとコーンのソテー	はっ酵乳	
14(金)	ご飯	ハヤシチュー きぬさや入りサラダ (ごまドレッシング) 米粉ガトーショコラ	牛乳	

令和7年3月 給食写真

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
17(月)	横割り丸パン いんげん豆のトマトスープ ハンバーグのガーリックソース ショートパスタのマヨソテー	牛乳	
18(火)	ご飯 中華どんの具 揚げぎょうざ(3個) 三色杏仁ゼリー	牛乳	
19(水)	わかめご飯 鶏団子と春雨のスープ 生揚げのマーボー炒め 清見オレンジ	牛乳	
21(金)	ご飯 のりふりかけ 野菜スープ 豆乳コロッケ ミモザソテー	牛乳	
24(月)	ご飯 小松菜のみそ汁 さばの塩焼 ひじきと大豆のそぼろ煮	牛乳	