

4/1号

2025年 NO. 1507

広報 おうめ

令和7年度の青梅市のまちづくり

—住んでいて本当に良かったと思えるようなまちへ—

特集

令和7年度 施政方針 当初予算

※詳細は2～3面をご覧ください。

【撮影場所】
釜の淵公園

今号の主な記事

- ◆令和7年度施政方針・当初予算…2～3面
- ◆市の事務組織名称が一部変更…4面
- ◆ごみ袋の無料交付…6面
- ◆温泉保養施設利用料を割引…7面
- ◆胃がん・肺がん検診…8面
- ◆副食費補助金を拡充…10面
- ◆相談日 ほか…12面
- ◆なんでも情報局アンテナ…13面
- ◆青梅エクストリームスポーツパーク4月27日にオープン…14面

令和7年度施政方針（抜粋）

新年度の市政運営に対します施政方針を申し上げ、広く市民の皆様のご理解を賜りたいと存じます。

一昨年選挙により、多くの市民のご支持をいただき、第9代の青梅市長として就任し、1年以上が経過しました。この間、市政運営のトップとして、リーダーシップを発揮し、多くの課題に対して、しっかりと向き合い、「守るべきものは守り、変えていくべきことは、勇気をもって変えていく」という強い信念を持って、挑戦を続けてまいりました。

予算編成を行った新年度一般会計当初予算につきましては、物価高騰の影響を受けている市民や事業者を支援していくための重点支援地方交付金

なども加えた結果、令和6年度と比較し、率で11.3%、66億5千万円の増、過去最大となる654億5千万円を計上しました。

これからも、積極的かつ明確な情報発信を心掛け、市民の皆様と本市が目指す方向性を共有しながら、持続可能なまちづくりを推進してまいります。

一人ひとり、すべての市民の皆様が明るい未来を夢見て、希望を抱き、あらゆる挑戦ができる、そして、「青梅市に住んでいて本当に良かった」と思えるようなまちづくりに向け、これからも積極果敢に取り組んでいく所存であります。

市長 大勢待 利明



令和7年度主な施策

こども・若者・教育・子育て

【新規】妊産婦支援のため給付金やギフトを支給…5,800万円

妊婦のための支援給付や妊婦等包括支援事業が制度化され、より充実した内容となります。→関連記事9面

【拡充】高校生等医療費助成の所得制限撤廃…9,713万円

保護者の所得制限を撤廃し、助成対象者の範囲を拡充します。

【新規】保育所・幼稚園等に通う全児童の副食費の無償化…9,806万円

※各園の副食費が4,800円を超えた分は除く

幼児教育・保育施設に通う3歳以上のこどもたちの副食費補助額を多摩地域の他市に先駆け、市独自で大幅に増額します。→関連記事10面

【新規】私立学校のこども・公立学校で給食を食べられないこども等に給食費相当額を支給…2,395万円

私立等の小中学校に通うこどもたち、アレルギーや病気等の理由により、学校給食を食べられないこどもたちのため、給食費相当額の給付事業を開始します。→関連記事10面

都市基盤・防災・安全

【投資】青梅駅前地区市街地再開発事業に対する補助…13億8,664万円

青梅駅周辺の新たな賑わいの創出に向け、引き続き、再開発組合に対し、必要な協力・支援を行います。

【投資】わかぐさ公園インクルーシブ遊具整備…4,000万円

わかぐさ公園にユニバーサルデザインに配慮した遊具を整備します。

【新規】河辺町1～3丁目地区に新たな公共交通を導入…2,181万円

令和5年度から実施したグリーンスローモビリティの実証運行の分析結果を踏まえ、新たな公共交通を導入します。

【拡充】マイナンバーカードを活用したタクシー運賃助成の実施…6,915万円

高齢者等への移動支援を目的とした、マイナンバーカードを活用したタクシー運賃助成事業を本格実施します。

【投資】東青梅・河辺市民センター体育館空調設備を導入…4,621万円

指定避難所である東青梅および河辺市民センター体育館に空調設備を導入します。

歴史・文化・生涯学習

【新規】青梅エクストリームスポーツパークオープン…2,131万円

オリンピックでも日本選手の活躍が目されたスケートボード競技など初心者にも楽しめる施設がオープンします。→関連記事14面

【投資】美術館の改修（2か年事業2年目）…5億3,210万円

美術館の空調や照明設備等の改修工事を行い、令和9年度にはより良い環境となった美術館で、企画展示などを準備していきます。

自然・環境・エネルギー

【新規】釜の淵公園ごみ実態調査の実施…573万円

釜の淵公園で河川敷利用者が多いゴールデンウィーク、夏休みおよびシルバーウィークの数日間、ごみを無料回収し、その量や回収における費用等の分析を行います。

【投資】河辺駅北口駅前喫煙スポットの設置…2,082万円

本市初となる屋外密閉コンテナ型の喫煙ブースを設置し、10月頃から供用を開始します。

令和7年度当初予算

－各会計別予算－

令和7年度予算は、「第7次青梅市総合長期計画」に掲げる将来像「美しい山と溪谷に抱かれ、東京に暮らす 青梅」ならびに3つの基本理念「豊かな自然と都市機能が調和した持続可能なまち」、「多様性を認め合い、みんなが健やかに暮らせるまち」、「歴史と文化を継承し、人も産業も育むまち」の実現に向けて、「総合長期計画等の推進」、「重点事業への取組」、「持続可能な行財政運営の確立」の3項目を基本方針として編成しました。



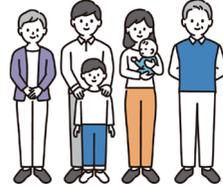
区分	7年度予算額	6年度予算額	増減率
一般会計	654億5,000万円	588億円	11.3%
特別会計	301億5,457万円	292億3,328万円	3.2%
国民健康保険特別会計	141億2,400万円	139億7,300万円	1.1%
後期高齢者医療特別会計	42億9,050万円	40億7,410万円	5.3%
介護保険特別会計	117億4,007万円	111億8,618万円	5.0%
企業会計（支出）	1,092億7,385万円	1,134億600万円	△3.6%
下水道事業会計	65億3,881万円	65億5,563万円	△0.3%
モーターボート競走事業会計	770億8,744万円	790億2,402万円	△2.5%
病院事業会計	256億4,760万円	278億2,635万円	△7.8%
計	2,048億7,842万円	2,014億3,928万円	1.7%



「青梅市に住んでいて本当に良かった」

と思えるようなまちづくりに向けて、
取り組んでいきます。

施政方針全文▷



◁ 令和7年度予算書



令和7年度の主な施策

健康・医療・福祉

【拡充】地域福祉コーディネーター業務委託…7,191万円

各市民センター等を利用して地域福祉コーディネーターによる身近な福祉相談を引き続き実施します。

【新規】一人暮らし高齢者のICT見守り支援…120万円

70歳以上の方向向けのIoT電球(※)を活用した見守りサービスを開始します。

※IoT電球…インターネットと連携した電球

【投資】自立センター就労支援棟の外壁・屋根の改修…1億3,585万円

インクルーシブ社会の実現に向け、一人ひとりの障害特性や生活状況に応じて必要な支援を受けることができるよう、ふれあい福祉基金を活用し、自立センターの改修工事を行います。

【拡充】介護人材確保のための啓発用品を作製…312万円

介護サービス事業者との協働による、市内中学校、高校等での介護体験、介護職員の動画の発信や冊子の配布を通じて、普及啓発に取り組みます。

行政経営・行政サービス

【拡充】ホームページのリニューアル…787万円

より一層の見やすさ向上のため、市公式ホームページをリニューアルします。

【拡充】ふるさと納税の対策強化…514万円

新規返礼品の拡充や、先進自治体への研修視察、コンサルティングなどにより、寄付額1億円を目指します。

★モーターボート競走事業収入…28億円

モーターボート競走事業の収益を活用し、施策を推進していきます。



地域経済

【新規】商・工業振興プランの策定(2か年事業1年目)…1,133万円

「青梅市商・工業振興プラン」の策定に向け、市内事業者への実態調査を実施し、今後の商工業の発展や環境整備について検討します。

【新規】妖怪イベントの実施…98万円

雪おんな伝説を含む市内各地の妖怪に関連したスポットを巡るデジタルスタンプラリーの実施や、妖怪にまつわる講演会を開催し、本市ならではの魅力を幅広くアピールします。

コミュニティ・共創

【拡充】ポツパルト市友好親善使節団の受入・青梅市友好親善使節団の派遣…1,503万円

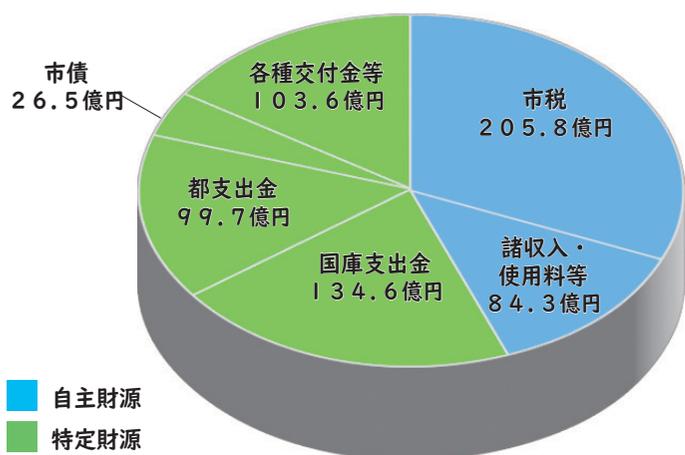
ドイツ・ポツパルト市との姉妹都市提携60周年を迎え、記念使節団の受入・派遣等の事業を行います。

【新規】戦後80年記録映像制作…100万円

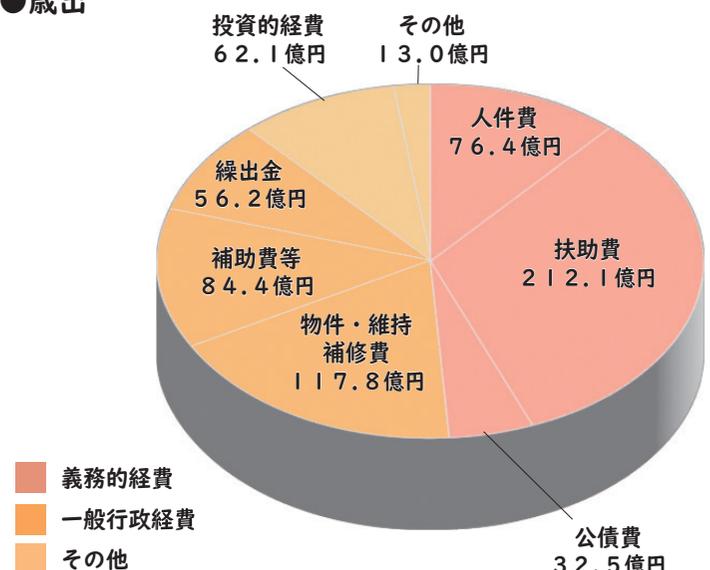
戦後80年の節目の年に、戦争体験者へのインタビューや関連資料を記録映像として後世へ残します。

一般会計予算内訳 - 予算額654.5億円 -

●歳入



●歳出



犬の飼い主の方へ 毎年1回4～6月の間に狂犬病予防注射を

動物病院での犬の鑑札、予防接種済票を交付

問 環境政策課管理係



環境政策課で行っている鑑札、注射済票の交付を下記の動物病院でも実施します。

交付手数料 鑑札…3,000円、注射済票…550円

※注射接種費用、診察費等が別途かかります。

注意事項 鑑札・注射済票の再発行、転入や住所変更、死亡届（死亡届は電話での手続き可）等の手続きは環境政策課（市役所5階）へお越しください▷市から送付された「令和7年度狂犬病予防集合注射について」のハガキ（オレンジ色）を必ず持参してください▷令和7年3月以降に登録した犬の飼い主で4月1日時点でハガキが届いていない場合は、ご連絡ください。

実施動物病院一覧（50音順に掲載）

	動物病院名	所在地	電話
市内	青梅しんまちペットクリニック	新町9-2056-15	32-7301
	河辺ペットクリニック	河辺町9-1-28	23-7300
	くま動物病院（6月まで）	新町5-50-20	31-7756
	島田動物病院	小曾木5-3463	74-5360
	下澤動物病院	今寺3-443-9	31-1654
	ともだ動物病院	友田町3-156-3	25-8955
	長崎動物病院	東青梅4-12-19	23-3618
	にしやま動物病院	師岡町4-11-14	22-1199
	ふう動物病院	千ヶ瀬町5-628-4	78-3735
	ペテモ動物病院 青梅	新町6-9-4 （カインズホーム青梅インター店内）	32-2663
	町田動物病院	野上町3-22-1	24-1937
	わあーみー動物病院	上町362-1日野屋ビル101	24-7703
	市外	ペテモ動物病院 日の出 （7月まで）	日の出町大字平井字三吉野桜木237-3 （イオンモール日の出内）

西多摩地域広域行政圏計画（令和8年度から12年度）

住民アンケートを実施

問 西多摩地域広域行政圏協議会事務局
（市役所企画部内）



西多摩地域広域行政圏協議会では、西多摩地域8市町村が西多摩地域の課題に連携して取り組んでいくための計画を策定しています。策定にあたり、西多摩地域の皆様のご意見を伺うために、「住民アンケート」を実施します。西多摩地域の現状や課題、将来への希望など、皆さんの日常生活や暮らしの中で感じていることをお聞かせください。

期間 4月1日（火）～30日（水）

回答方法 専用フォーム（2次元コード）から

4月1日から

市の事務組織名称が一部変更

問 企画政策課、各課

市長部局

名称が変わります

- ・秘書広報課都市交流係（旧交流担当）
- ・子育て応援課ひとり親自立支援係（旧ひとり親福祉担当）

多摩地域平和ユース募集

問 市民安全課市民安全係



平和首長会議東京都多摩地域平和ネットワークに加盟している26市の共同事業として、戦争の悲惨さや平和の大切さを発信できる人材育成を目的に広島へ派遣する多摩地域平和ユースを募集します。

日程 8月20日（水）～22日（金）

内容 多摩地域での研修や広島での被爆体験者、現地の若い世代の交流等

対象 市内在住で平成14（2002）年4月2日～平成22（2010）年4月1日生まれの方（各市1人ずつ選出）

選考方法 書類審査と面接（5月下旬頃）

申し込み

実施要領を読んだうえで、5月16日（消印）までに、市民安全課（市役所3階）で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）を、郵送または直接市民安全課市民安全係へ

委員募集

委員名	空家等対策審議会 公募委員	地域共生社会推進審議会 公募委員
応募資格	次のすべての要件を満たす方 ▷青梅市に住民登録している。 ▷応募時点において満18歳以上 ▷地方公務員法第16条各号に該当しない。 ▷青梅市職員でない。 ▷青梅市の他の附属機関等の委員でない。 ▷会議に出席が可能 ▷市税および延滞金の滞納がない。 ▷空家等対策の推進に関する特別措置法にもとづく管理不全空家等または特定空家等の所有者等でない。	次のすべての要件を満たす方 ▷青梅市に住民登録している。 ▷応募時点において満18歳以上 ▷地方公務員法第16条各号に該当しない。 ▷青梅市議会議員または青梅市職員でない。 ▷青梅市の他の附属機関等の委員でない。 ▷会議に出席が可能
募集人数	2人（男女各1人）	4人
任期	委嘱日から2年間	委嘱日から令和9年3月31日
会議	不定期・平日の日中開催予定 ※報酬 日額1万1,500円	年4～5回・平日の日中開催予定 ※報酬 日額1万1,500円
申し込み	4月15日（消印）までに住宅課（市役所5階）で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）に応募動機（400字以内）を添えて、メール✉div2570@city.ome.lg.jp、ファックス☎24-3679、郵送または直接住宅課住宅政策係へ	4月21日（消印）までに地域福祉課（市役所3階）で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項と作文（400～600字）を記入し、メール✉div1510@city.ome.lg.jp、ファックス☎22-3508、専用フォーム☎24-3679（右記2次元コード）、郵送または直接地域福祉課福祉政策担当へ
選考方法	書類審査し、結果は個別に通知	書類審査（候補者が募集人数を超えた場合、抽選）

協定を締結しました

問 企画政策課

3月11日に市と（一社）青梅青年会議所は、包括連携協定を締結しました。

市内における地域課題の解決、および地域社会の一層の活性化のために連携をおこなっていきます。

青梅市と一般社団法人青梅青年会議所との包括的連携に関する協定 締結式



傍聴にお出かけください

	こども・子育て会議
日時	4月21日（月） 午後2時から
会場	市役所2階 災害対策本部室
内容	青梅市こども計画についてほか
定員	5人（抽選）
傍聴受付	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で ※託児を希望する方は、4月11日までに電話で子育て応援課へ
問い合わせ	子育て応援課子育て推進係

市長コラム Vol. 3



新しいことに
チャレンジ!

4月になりました。入学や入社、移住など、新生活を迎える皆様も多いと思います。

何かを始めたいと思う季節ですよね。私も、何か始めてみようと考えていまして、今年度の青梅市は、ドイツ・ボッパルト市との姉妹都市提携60周年の他、イタリア・オーメ市とアメリカ・サイパン市との交流を予定しています。

ということで私は、イタリア語の勉強を始めます。皆様も、新しいことにチャレンジしてみましよう!

青梅市長 大勢待利明

青梅市と羽村市の中学生を広島へ派遣します

青梅・羽村ピースメッセンジャー募集



派遣期間 7月31日(木)～2日(日)の2泊3日
内容 被爆体験者の話を聞いたり、広島平和記念資料館の見学等
募集対象 次のすべてに該当する方
 市内在住の中学生▷平和に関心がある▷心身ともに健康で、協調性に富み、規律ある団体行動ができる▷事前研修、出発式、事後研修、派遣報告会に参加できる▷派遣後に報告書を提出できる。
 ※本年は各学校での募集は行わず、すべて公募
募集人数 10人
選考方法 書類審査と面接(5月7日～9日の午後4時～7時のうち10分程度)
申し込み
 4月30日(消印)までに市役所1階総合案内、市民安全課(市役所3階)で配布する申込書(市ホームページからダウンロード可)を市民安全課市民安全係へ郵送または直接持参してください。



市民団体と市が力を合わせて課題解決!

市民提案協働事業募集



募集する提案
 ・行政テーマ提案…以下のテーマから選択
 ①健康寿命延伸のための目新しい取り組み
 ②災害時のペットとの同行避難の講演会の開催
 ③市内における市民活動団体ネットワークの構築
 ・自由提案
 市民活動団体が市と協働で実施したい事業について提案するもの
申し込み
 5月31日(消印)までに、必要書類をメール☒div0940@city.ome.lg.jp、郵送または直接市民活動推進課市民活動推進係(市役所3階)へ
 ※事前に提案内容をご相談ください。

青梅消防少年団員募集

消防の仕事や火災予防について学んだり、鼓笛活動を行っているほか、野外での防災キャンプや地域の美化活動なども行っています。
活動日 土・日曜日
 (月1～2回)
対象 小学生
申し込み
 電話☎22-0119で青梅消防署警防課防災安全係へ

みどりのカーテン作りにチャレンジしてみませんか

みどりのカーテンモニター募集



みどりのカーテン用のゴーヤの苗を配布します。
 つる性の植物で作るみどりのカーテンには、周囲の温度上昇を抑える効果があります。エアコンの使用率を下げ、温室効果ガスを削減しましょう。
対象 市内世帯・事業所
募集世帯 先着50世帯・事業所(予約制)
配布日時 4月24日(木) ①午前10時～11時②午後2時30分～3時30分
配布場所 西東京農業協同組合かすみ直売センター
申し込み 11日までに氏名、住所、電話番号、配布希望時間(①または②)を市ホームページ(2次元コード)の専用フォームまたはメール☒div1310@city.ome.lg.jpで環境政策課管理係(市役所5階)へ
 ※メールの申し込み後、4月16日までに返信がない場合は、お問い合わせください。

みんなで育てよう夏野菜!

野菜苗祭り

問 JA西東京かすみ直売センター、市農林水産課農政係

専門家が、分かりやすく夏野菜の育て方をレクチャー。
 ふだんなかなか聞くことのできない野菜栽培の質問ができます。
会場 JA西東京かすみ直売センター(新町2-28-19)
持ち物 手袋、作業できる服装
申し込み 4月5日から電話☎31-1115で同センターへ

日程 時間は午前10時～11時	講座内容	費用	定員(先着)
4月12日(土)	しいたけ栽培	3,000円	10人
4月19日(土)	野菜を育ててみよう	1,000円	15人
4月26日(土)	上手な肥料の使い方	1,000円	10人
5月3日(祝)	寄せ植え	1,500円	10組

暑くなる前の「試運転」で熱中症を予防

4月10日はエアコン試運転(4ウン10)の日



問 健康センター☎23-2191
 環境政策課ゼロカーボンシティ推進係

「暑くなって、エアコンを動かしてみたら調子が悪い。故障していた。」という理由で、例年、7月前後にエアコンの点検・修理が集中し、購入から設置まで数週間待たされる場合があります。

近年、35℃を超える猛暑日が続くこともあり、エアコンが使えないと熱中症の危険が高まります。熱中症の4割は住居等の室内で発症しています。

都では、省エネ性能の高いエアコン等の購入時にその場で値引きとなる「東京ゼロエミポイント事業」を実施しています。熱中症予防に、お財布にも環境にもやさしい省エネ家電を活用してみませんか。

詳細は、都ホームページ(右記2次元コード)をご確認ください。



資源再利用推進報償金の請求はお済みですか?

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

令和6年度中に実施した資源回収の請求書の提出期限が近づいていますので、早めに清掃リサイクル課へ提出してください。

提出期限 4月15日(火)

西多摩衛生組合からのお知らせ

問 西多摩衛生組合計画管理課☎042-554-2409

多摩地域ごみ処理広域支援体制実施協定に基づき、小平・村山・大和衛生組合の構成市(小平市・武蔵村山市・東大和市)から発生した可燃ごみの一部を受入れ・焼却処理を行っていましたが、令和6年度をもって終了しました。ご協力ありがとうございました。

春の全国交通安全運動

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

問 交通政策課管理係

運動期間 4月6日(日)～15日(火)

交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(木)

重点項目

- ①高齢者、子どもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- ②歩行者優先意識の徹底と、ながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ④二輪車の交通事故防止
- ⑤飲酒運転の根絶

1日500円

うめクルを増台します!

問 交通政策課管理係



東青梅駅北・河辺駅北・青梅駅の駐輪場内に設置しているうめクル(レンタサイクル)を増台します。

この機会に、まだ利用したことのない方もぜひお試しください!

利用方法等は市ホームページ(2次元コード)をご確認ください。



交通公園は現在利用を中止しています

問 公園緑地課わくわく公園係

今後は、一部施設を撤去した後、自転車を乗り入れられる公園として一般開放する予定です。

詳細は、決まり次第市ホームページ等でお知らせします。

ごみ袋の無料交付

問 清掃リサイクル課清掃係

次に該当する世帯の方には、申請によりごみ袋を年度に1回一定数無料で配布します。なお、受給対象世帯ではない方が代理で申請する場合は委任状が必要です。また、重複して受給はできません。

4月は窓口が混雑するためご注意ください。

対象		申請が必要な方
市民税非課税世帯※	世帯全員が65歳以上の世帯（今年度中に65歳になる方を含む）	過去に一度も申請していない世帯は清掃リサイクル課（市役所5階）または各市民センターへ（要本人確認書類）
	次の手帳を持っている障がい者がいる世帯 ・身体障害者手帳1・2級 ・愛の手帳1・2度 ・精神障害者保健福祉手帳1級	平成30年4月以降に一度も申請したことのない世帯の方は清掃リサイクル課へ（要各種手帳）
生活保護、児童扶養手当、特別児童扶養手当受給世帯		清掃リサイクル課へ（要各受給証明書）

※令和6年1月2日以降に市内に転入した方は、現世帯全員の令和6年度の住民税非課税証明書（写し可）が必要です。

燃やすごみ減量ハンドブック

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

燃やすごみの減量を啓発するため、紙類などの分別や、食品ロスを減らす取り組みをご紹介します「燃やすごみ減量ハンドブック」を配布しています。ご家庭でのごみの分別などにご活用ください。

配布場所 清掃リサイクル課（市役所5階）

※1人1冊まで

令和7年度の事業を募集!

市民みなでおもてなし事業補助金!



問 シティプロモーション課シティプロモーション係

移住希望者向けに、市の魅力を体験できるイベント等を市と取り組む団体・市民へ、補助を行います。

申請期限 5月1日まで

※対象事業等の詳細は、市ホームページ（2次元コード）参照

市役所職員かたりに要注意!

問 青梅警察署防犯係☎22-0110

青梅警察署管内特殊詐欺被害発生状況

今年もすでに特殊詐欺が発生しています。

市役所の職員を装い、「保険料の控除」「医療費の還付」等のうその電話をかける「還付金詐欺」が発生しています。

ナンバーディスプレイ等を活用して、怪しい電話に出ないでください。出てしまった場合は、以下を確認しましょう。

▷閉庁日や閉庁時間に還付金の連絡はしません。

▷さまざまな手続きに関して個別に連絡はしません。

「〇色の封筒を…」「あなただけ特別に…」はすべてうそです。

▷金融機関やATMで手続きできるものではありません。

電話でのATMへの誘導はありません。

この他にも、さまざまな矛盾点があるはずで、このような電話がかかってきたら、1人で納得しないで必ず誰かに相談してください。

退職金共済掛金補助金



問 補助金…商工業振興課商業労政係
新規加入…中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

市では、退職金共済への加入を勧めています。

掛金は事業主負担です。（全額損金または必要経費計上できます）

また、市では中小企業退職金共済制度に加入している事業主に対し、従業員1人あたり年2回各最大3,000円を補助します。

補助金申請期間 4月、10月

☆すでに加入している事業主の方へ

補助金交付申請の手続きをお願いします。

対象 令和6年10～3月分の払込済掛金

申請期間 4月30日まで

申請方法

ホームページ（2次元コード）参照

令和7年大船渡市赤崎町 林野火災義援金を 受け付けています

問 地域福祉課庶務係

令和7年2月に発生した大船渡市赤崎町林野火災で被災した方々を支援するため、市役所に募金箱を設置しました。お預かりした救援金は、全額日本赤十字社へ送金します。

設置場所 市役所1階総合案内

受付期間 6月10日まで

※日本赤十字社への直接振込みについては、日本赤十字社ホームページ（2次元コード）にてご確認ください。



環境基本計画等を策定しました

問 環境政策課管理係



市では、望ましい環境像の実現に向け、さまざまな課題に対して、環境の保全および創出に関する基本的方向性を示し、効果的な施策の展開を図るため、「第3次青梅市環境基本計画」「第2次青梅市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」等を策定しました。

詳細は市ホームページ（2次元コード）、行政情報コーナー（市役所2階）で閲覧できます。

電源立地地域対策交付金の活用

問 財政課財政担当

電源立地地域対策交付金は、発電用施設が設置されている自治体に対し、発電用施設の周辺地域での公共用施設の整備や住民福祉の向上等を目的として交付されています。市では、御岳地区に多摩川第三発電所が設置され、都より交付されています。

令和6年度は、御岳苑地外灯LED化に交付金を活用しました。

井戸または簡易水道をお使いの方へ

問 下水道課総務経営係

井戸または簡易水道を使用し下水道（公設浄化槽を含む）に排水している場合、世帯人数により汚水量を認定し、下水道使用料金を算定します。世帯人数に変更があった場合や使用を中止した場合には、届出が必要です。



都市計画変更図書の縦覧

問 都市計画課計画係



青梅インターチェンジ北側地区地区計画に定める地区施設および地区整備計画について、変更を行いました。この都市計画変更に伴う関係図書の縦覧を行います。

縦覧場所 都市計画課（市役所5階）

試行期間終了

マイナンバーカードを活用した

タクシー運賃助成事業

問 交通政策課交通政策係



本事業の登録および利用は、3月31日で終了しました。

助成回数が残っている方も、4月1日以降、本事業は利用できませんので、ご注意ください。

ジェンダー平等情報紙

「よつばの手紙」第32号を 発行しました

問 市民安全課ジェンダー平等担当

ジェンダー平等社会の実現に向け、市民等との協働によりジェンダー平等情報紙「よつばの手紙」を発行しています。

バックナンバーは市ホームページ（2次元コード）からご覧ください。



国民健康保険加入者の方へ

温泉センター利用料を割引します

問 保険年金課給付係

割引期間 令和8年3月31日まで

配布場所 保険年金課（市役所1階）、各市民センター

施設名	所在地	休館日	割引料金		超過料金
			中学生以上	小学生	
数馬の湯	檜原村2430	毎週月曜日 (祝日の場合翌日)	250円	200円	なし
もえぎの湯	奥多摩町氷川119-1		250円	200円	あり
瀬音の湯	あきる野市乙津565	毎週火曜日 (繁忙期は変更あり)	200円		あり
つつる温泉	日の出町大久野4718	毎月第3火曜日 (祝日の場合翌日)	200円	100円	あり

※未就学児無料 ※枚数に限りあり

※他の割引と併用や入館料金や施設の詳細等、利用の際は各施設へお問い合わせください。

国民年金保険料と年金受給額



問 青梅年金事務所 ☎30-3410
市保険年金課国民年金係

国民年金保険料は毎年度改定され、令和7年度の保険料は月額1万7,510円です。

納付書は4月上旬に日本年金機構から送付されます。

国民年金保険料の納付方法は、納付書、口座振替、クレジットカード払い、スマートフォンアプリ、ねんきんネットです。まとめて前払いをすると割引があります。

また、年金受給額も毎年度改定が行われ、令和7年度年金受給額は6月振込分から適用されます。

4月2日から

市税等の口座振替申込キャッシュカード受付を開始

問 収納課収納管理係

毎月10日までの手続きで、月末から口座振替が開始できます。収納課（市役所1階）へお越しください。

持ち物 本人確認書類、取扱金融機関の預貯金通帳・キャッシュカード

取扱税目 市・都民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

取扱金融機関 りそな銀行（埼玉りそな含む）、青梅信用金庫、西武信用金庫、東京都信用農業協同組合連合会および西東京農業協同組合を含む都内各農業協同組合（国民健康保険税のみ）、ゆうちょ銀行

※キャッシュカードの暗証番号の入力が必要で※口座名義人（キャッシュカードのお名前の方）本人のみ申し込み可。代理人による申し込みは不可

市内在住の65歳以上の在宅の方へ

温泉保養施設利用料を割引します

問 高齢者支援課いきいき高齢者係



割引内容 ・日帰り…1回300円まで（年度内12日以内）

・宿泊…1泊3,000円まで（年度内4泊以内）

※介助が必要な場合は、利用者1人につき入浴介助者1人の助成可

申請方法 利用者全員の本人確認書類をお持ちのうえ、高齢者支援課（市役所1階）または各市民センターへ。電子申請でも申請が可能です。宿泊の場合、施設に予約した後に申請してください。

※4月上旬は窓口が大変混み合います。電子申請（上記2次元コードから）、または4月中旬以降の窓口申請にご協力をお願いします。

日帰り施設

所在地	施設名	電話番号
東京都	市内 河辺温泉 梅の湯	0428-20-1026
	あきる野市 秋川溪谷 瀬音の湯	042-595-2614
	奥多摩町 奥多摩温泉 もえぎの湯	0428-82-7770
	日の出町 生涯青春の湯 つつる温泉	042-597-1126
	檜原村 檜原温泉センター 数馬の湯	042-598-6789
埼玉県	飯能市 日帰り天然温泉 さわらびの湯	042-979-1212
山梨県	小菅村 多摩源流 小菅の湯	0428-87-0888
	丹波山村 丹波山温泉 のめこい湯	0428-88-0026

宿泊施設

所在地	施設名	電話番号	
福島県	市内 岩蔵温泉 儘多屋	0428-74-4221	
	岳温泉	陽日の郷 あづま館	0243-24-2211
		ながめの館 光雲閣	0243-24-2101
		土湯温泉 水織音の宿 山水荘	024-595-2141
	群馬県	片品温泉 子宝の湯 しおじり	0278-58-2328
上牧温泉 ホテル辰巳館		0278-72-3055	
湯宿温泉		湯本館	0278-64-0011
		柏屋旅館	0279-64-2255
		四方たむら	0279-64-2111
		四方グランドホテル	0279-64-2211
四万温泉		三木屋旅館	0279-64-2324
		あやめや旅館	0279-64-2438
		つばたや旅館	0279-64-2920
山梨県		増富温泉 金泉閣	0551-45-0511
	津金楼	0551-45-0711	
長野県	鹿教湯温泉 つるや旅館	0268-44-2121	
	美ヶ原温泉	ホテルニューことばき	0263-36-0517
		旬彩 月の静香	0263-35-6200
新潟県	六日町温泉 彩食一心 金誠館	025-772-2377	
	弥彦温泉 名代家	0256-94-2013	
静岡県	畑毛温泉 富士見館	055-978-3014	
宿泊・日帰り施設			
市内	亀の井ホテル 青梅	0428-23-1171	
	青梅石神温泉 清流の宿 おくたま路	0428-78-9711	

中級手話講習会受講者募集

日時 5月14日～2月25日の水曜日（全35回）午後7時～9時

会場 福祉センターおよびS&Dたまぐーセンター

対象 受講時に介助を要しない、市内在住・在勤・在学の高校生以上で、初級手話講習修了者または同等の技術を有する方

定員 先着20人（予約制） 費用 8,000円（別途テキスト代）

申し込み 4月18日までに電話または直接障がい者福祉課サービス給付係（市役所1階）へ

自立センター福祉公開講座「ビーズアクセサリ」

問 市自立センター ☎32-1631、市障がい者福祉課庶務係

簡単なビーズアクセサリを楽しく作ります。

日時 4月16日（水）午後1時30分～3時30分

会場 市自立センター 対象 市民

講師 旧ジャパンビーズクラフト協会認定講師 明田川冬子氏

定員 先着12人（3月19日に参加した方は参加不可）

申し込み 電話で自立センターへ※留守番電話への申し込み不可



健康・栄養相談

健康づくりをオーダーメイド

日時 4月25日（金）午後2時～3時45分

会場 中央図書館多目的室 対象 市民

内容 ①保健師による健康相談や血圧・体脂肪・体重測定等

②管理栄養士による栄養相談

定員 ②のみ先着4人（予約制）

※②のみ要申込…電話 ☎23-2191 で健康センターへ

持ち物 ①②健診結果（お持ちの方）②相談前数日分の食事記録

4月2日は「世界自閉症啓発デー」

発達障害啓発週間イベント 問 障がい者福祉課相談支援係

自閉症をはじめとする発達障害について、家庭や社会全体の理解を進めるため、イベントを開催します。

日時 4月2日（水）～5日（土）午前10時～午後4時

会場 市障がい者サポートセンター1階

内容 関連図書や啓発物の展示・DVD上映、聴覚過敏の方向けのイヤーマフやデジタル耳栓の展示、パソコンを使った認知機能訓練及び視覚訓練の体験「視覚認知のバランスサー」「ビジョントレーニング」「しっかり見よう」など

その他 中央図書館では、3月19日～4月14日の期間に関連図書を展示



胃がん・肺がん検診（前期）

問 健康センター ☎ 23-2191

検査期間 6月23日（月）、25日（水）、28日（土）、7月3日（木）、23日（水）、8月2日（土）、4日（月）

検査場所 健康センター（検査には検診車を使用） **対象** 令和8年4月1日までに40歳以上になる市民

検査内容 胃がん…バリウムによる胃部エックス線検査（午前）、肺がん…胸部エックス線検査（午前・午後）

※肺がん検診受診の方で50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）600以上の方にかくたん検査を実施

費用 各500円（受診日に支払い）※生活保護受給者は免除（受給証明書を提出）

申し込み 4月21日（必着）までに次の方法または直接健康センターへ

・専用フォーム（2次元コード） ・ハガキ（右図参照）

受診票の送付 6月中旬から

その他 次に該当する場合は受診ができません。

現在、治療中または経過観察中の方、以前、要精密検査になった方、過去に何らかの手術を受けた方で、かかりつけの医療機関に相談をしていない方▷妊娠中・妊娠している可能性のある方▷自力で立位を保持することや、撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方▷検診の当日までに3日間、排便のない方（胃がん検診）



198-0042	東青梅二一七四一	〇〇がん検診希望
胃がん・肺がん検診担当	健康センター	第1希望 月 日
		第2希望 月 日
		第3希望 月 日
住所		氏名（ふりがな）
性別		生年月日（和暦）
電話番号		

- ①「胃がん検診希望」、「肺がん検診希望」、「胃がん肺がん同時検診希望」のいずれかを記入
- ②希望日は第3希望まで記入可。希望日がない場合は「どの日でも可」と記入
- ③家族や友人等と同じ受診日を希望する場合は、ハガキの余白にその旨を記入
- ※申込者と同受診日を希望する方の双方が相手を指名しないと成立しません。
- （②、③については希望に添えない場合があります）
- ※受診日の変更は原則不可

带状疱疹予防接種・高齢者肺炎球菌予防接種

問 健康センター ☎ 23-2191

費用（自己負担額） 指定医療機関が設定した金額から、助成額を引いた金額（差額）

※定期接種のみ生活保護受給者等への自己負担免除があります。（受給証明書を提出）

助成を受けられる医療機関 市内の指定医療機関（下表）

接種方法等 詳細は市ホームページをご確認ください。

☆…带状疱疹予防接種のみ ★…高齢者肺炎球菌予防接種のみ

所在地	指定医療機関名	電話番号
今井	武蔵野台病院	31-6632
	青梅今井病院	31-8821
	大堀医院	31-9098
今寺	東原診療所	33-9250
	高木病院	31-5255
大柳町	青梅三慶病院	24-7501
小曾木	小曾木診療所	74-5340
	こみ内科クリニック	21-1114
河辺町	丹生クリニック	20-0078
	坂元医院	21-0019
	吉野医院	31-2350
	なごみクリニック	31-8038
	河辺駅前クリニック	21-5588
	片平医院	21-1741
	黒沢	青梅東部病院（★）
沢井	沢井診療所	78-8432
	千葉医院	32-5888
新町	あさひ整形外科クリニック	32-4567
	みしま泌尿器科クリニック	30-3567
	新町クリニック（带状疱疹）	31-5312
	新町クリニック（肺炎球菌）	31-5377
	野本医院	31-7155
	青梅順心眼科クリニック（★）	31-4146
	新町皮フ科（☆）	33-1112
	ゆだクリニック	30-0880
住江町	笹本医院	24-3955
千ヶ瀬町	進藤医院	78-3111
友田町	友田クリニック	25-1173
	青梅医院	22-2043
仲町	大河原森本医院	22-2047
	下奥多摩医院	22-2580
長淵	井上医院	24-2552
	多摩リハビリテーション病院（★）	24-3798
成木	青梅成木台病院	74-4111
西分町	田中医院	22-2762
根ヶ布	土田医院	84-0801
	荒巻医院	24-8561
野上町	足立医院	24-6303
	梅郷	梅郷診療所
東青梅	東青梅診療所	84-0611
	小林医院	24-2819
	林レディースクリニック	20-1887
藤橋	百瀬医院	31-3328
二俣尾	二俣尾診療所	78-8981
本町	青梅駅前耳鼻咽喉科（☆）	84-0506
	濱松皮膚科（☆）	22-0150
師岡町	中島内科・循環器科クリニック（★）	20-2611

※この他にも、入院患者等に限定して実施する場合があります。かかりつけ医療機関にご確認ください。

带状疱疹予防接種



対象

①定期接種

・令和7年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方

・101歳以上の方（7年度のみ）

※上記の対象者には、はがきを送付します。接種の際は医療機関へお持ちください。

・60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい（身体障害者手帳1級相当）

②任意接種（令和7年度に限り接種可）

・50～64歳の方

・65歳以上で①の対象者以外の方のうち、7年3月末までに1回目の不活化ワクチンを接種した方で、7年度に不活化ワクチンの2回目接種を予定している方

※①②とも過去に必要な回数を接種した方は対象外。

助成金額・回数

生ワクチン…4,000円・1回

不活化ワクチン…1回1万円・最大2回

※2か月以上の間隔が必要となるため、早めの接種をご検討ください。

高齢者肺炎球菌予防接種（定期接種）



対象

・65歳の方

・60～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい（身体障害者手帳1級相当）

※過去に23価の肺炎球菌ワクチンを接種した方を除く。

※65歳の誕生月の翌月初頭にはがきを送付します。接種の際は医療機関へお持ちください。

接種期限 65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日まで

助成金額・回数 4,000円・1回

運動から始める健康づくり

ヘルスアップ教室

日時 4月30日、5月28日、6月12日、24日、7月2日、30日（全6回）
午前9時30分～11時45分

会場 健康センター3階

対象 4月30日時点で64歳以下の市民
※初めて参加する方のみ

内容 少人数の健康・運動教室

講師 健康運動指導士、保健師等

定員 先着20人程度（予約制）

服装 運動できる服装

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、屋外用運動靴、健康手帳（お持ちの方）

申し込み 2次元コードまたは電話 ☎ 23-2191 で健康センターへ

運動から始める健康づくり

夜間筋トレ教室

日時 4月24日、5月22日、7月3日、9月25日、11月6日、12月11日（全6回）
午後6時30分～8時30分

会場 市役所2階会議室

対象 初回時点で64歳以下の男性市民

内容 「健康」に関するミニ講座 ほか

講師 青梅トレーニングジム 松元春樹氏

定員 先着16人程度（予約制）

服装 運動できる服装

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、屋外用運動靴、健康手帳（お持ちの方）

申し込み 2次元コードまたは電話 ☎ 23-2191 で健康センターへ

市立青梅総合医療センター おうめ健康塾

「骨粗しょう症とせぼねの手術」

～いかに安全に適切に良いタイミングで行うか～

問 市立青梅総合医療センター事務局総務課 総務係 ☎ 22-3191

超高齢化社会の今、骨粗しょう症のケアは必須です。今回は、治療内容や手術のタイミング等についてお話しします。

日時 4月25日（金）午後2時～3時

会場 市立青梅総合医療センター講堂（渡り廊下棟1階）

講師 整形外科部長 加藤 剛氏

【新体制】地域福祉コーディネーター



問 (一社)うえるび ☎24-2984、市社会福祉協議会 ☎22-1233、市地域福祉課福祉政策担当

☆地域福祉コーディネーター

どこに相談したらよいか分からない個人や地域のお困りごとはありませんか？

高齢者、障がいのある方、子どもといった分野や世代に関わらず、制度の狭間で苦しんでいる方や複雑化した課題に対し、さまざまなネットワークを活かして課題の解決に向けた支援を行います。また、誰もが住み慣れた地域で役割と生きがいをもって生活できるよう地域の皆さんとともに地域づくりを推進していきます。

ふらっとご相談ください

- ・気になる、心配、不安、困りごとがある。
- ・いつも見かけるお年寄りや子どもが心配
- ・近くの家いつもゴミが溜まっている。
- ・地域で何か活動をはじめてみたい。など

地区	地区名	事業者(事業所)
長淵地区	駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町	(一社)うえるび(ikippa(いきっぱ)) 河辺町10-1-3スプリング河辺駅前ビル3階)※事業所開設は4月上旬予定 ☎24-2984
梅郷地区	畑中、和田町、梅郷、柚木町	
東青梅地区	東青梅、根ヶ布、師岡町	
河辺地区	河辺町	(社福)市社会福祉協議会 (福祉センター・東青梅1-117-3) ☎22-1233
青梅地区	勝沼、西分町、住江町、本町、仲町、上町、森下町、裏宿町、天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町、日向和田	
大門地区	吹上、野上町、大門、塩船、谷野、木野下、今寺	
沢井地区	二俣尾、沢井、御岳本町、御岳、御岳山	
小曾木地区	富岡、小曾木、黒沢	
成木地区	成木	
新町地区	新町、末広町	
今井地区	藤橋、今井	

※4月から上記4地区については、(一社)うえるびが地域福祉コーディネーターを配置します。
※各市民センター等で福祉総合相談窓口「ふらっと相談室しゃべルーム」を開催しています。
詳しくは、下記の記事をご覧ください。

ふらっと相談室しゃべルーム



問 (一社)うえるび ☎24-2984、市社会福祉協議会 ☎22-1233
市地域福祉課福祉政策担当

内容 地域福祉コーディネーターが地域の困りごとなどをお伺いします。どこに相談したらよいか分からないことも、気軽にご相談ください。

日程	時間	会場	担当
2日(水)	午後2時~4時	長淵市民センター1階第3会議室	うえるび
7日(月)	午後2時~3時30分	カインズ青梅インター店 くみまちコミュニティスペース	社会福祉協議会
8日(火)	午前10時~11時30分	沢井市民センター1階第2会議室	うえるび
9日(水)	午後2時~4時	梅郷市民センター1階多目的室	
10日(木)	午前10時~11時30分	S&Dたまごセンター4階 ミーティングルームA・B	社会福祉協議会
14日(月)	午前10時~11時30分	小曾木市民センター2階和室	うえるび
16日(水)	午後2時~4時	東青梅市民センター2階第2会議室	
17日(木)	午前10時~11時30分	成木市民センター第2研修室	
18日(金)	午前10時~11時30分	今井市民センター1階和室	社会福祉協議会
22日(火)	午前10時30分~正午	四小ランチルーム	
23日(水)	午前10時~11時30分	大門市民センター2階第1会議室	うえるび
	午後1時~3時	河辺市民センター2階第2会議室	
25日(金)	午前10時~11時30分	新町市民センター1階第3会議室	社会福祉協議会

イベントも随時開催しています

おいでください 地域サロン

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

高齢者の方が気軽に立ち寄って、地域の交流を深め、仲間を作る場として利用できます。

時間 午前10時~午後3時

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

会場	開催曜日
富岡一丁目自治会館	毎週月曜日
下長淵第二第四自治会館	第1・3火曜日
今寺第四第五自治会館	第2・4火曜日
二俣尾四丁目自治会館	毎週水曜日
河辺六丁目自治会館	毎週木曜日
新町七・八・九丁目自治会館	第1・3木曜日
河辺町四丁目自治会館	第1・3金曜日

※祝日を除く

4月のイベント

★「防犯カルタ講座」(総合警備保障株)

日時・会場

- ・15日(火) 午前11時~正午
下長淵第二第四自治会館
- ・18日(金) 午前11時~正午
河辺町四丁目自治会館

健康コラム123

あなたらしさを支える訪問看護 ~住み慣れた場所で安心して暮らし続けるために~

エルムーン訪問看護ステーション 森山もとい

自分の価値観とは何でしょう。以前私はある研修で貴重な体験をしました。15枚程の用意されたカードに、1枚1個ずつ自分の好きな事、大切にしている事を書き出して並べます。そして目を閉じて、自分の体がだんだん思うように動かなくなることを想像しながら、ゆっくり1枚ずつカードを選んで捨てていくのです。「温泉へ行く」「家族と過ごす」などの楽しみを一つずつ諦めていく、言い換えると一つずつ荷物を下ろしていく過程は、イメージするだけでとても苦しい作業でした。そして最後に1枚だけ手元に残したカードが、自分の何よりも一番大切にしている価値観でした。

年を重ねていく、あるいは病気や障がいを得た時に、思い通りの生活ができなくなる可能性は誰にでもあります。今は、医療や介護が必要になっても、独り暮らしであっても、さまざまなサービスを利用しながら自宅で生活していける時代です。訪問看護師は、その人らしい生活をなるべく安全に続けられるよう在宅療養者を24時間支えています。西多摩医師会と協力して、夜間休日にかかりつけ医と連絡がつかない時のバックアップ体制構築にも取り組んでいます。安心して在宅療養できる場所だと思ってもらえるよう、微力ながら力を尽くして参ります。

問 健康センター ☎23-2191

妊婦のための支援給付が始まります



問 こども家庭センター ☎23-2191

4月から「出産・子育て応援給付金(出産・子育て応援ギフト)」が「妊婦のための支援給付」に変わります。この改正により、妊婦に対しての経済的支援の内容が選択できるようになります。

4月以降に妊娠届出をする方および4月以降に出産する方(流産等を含む)が対象となります。

四種混合ワクチンを接種完了していない方へ



問 こども家庭センター ☎23-2191

5種混合ワクチンの定期接種化に伴い、四種混合ワクチンの製造が終了しました。四種混合ワクチンの接種ができるのはワクチンの在庫がある間のみです。対象の年代の方は母子健康手帳を確認し、合計4回接種していない場合は早めに接種をしましょう。

対象 令和6年1月31日以前に生まれた7歳6か月未満の方



幼児教育・保育施設等を利用する市内在住の園児の保護者へ

副食費補助金を拡充します

問 こども育成課保育・幼稚園係、施設給付係



副食費（給食費のうちおかずやおやつ代）に対する補助を令和7年度から拡充します。（市外にある施設も対象）

補助金額 副食費納入済額（月額上限4,800円）

※交付方法等は施設により異なります。

※詳細は市ホームページ（2次元コード）をご確認ください。

※期限までに手続きが完了しない場合は補助金の交付はできません。

※園が定める副食費から市補助額を差し引いた金額は自己負担です。

※月額上限4,800円は令和7年度分の副食費から適用です。令和7年5月交付予定の令和6年度分の補助金は月額上限2,000円での算定です。

○認可保育所、認定こども園（保育部分）

手続きは不要です。

○私立幼稚園、認定こども園（幼稚園部分）等

申請書を提出してください。

○認証保育所

対象の方へ、市から申請書を送付しますので提出してください。

○認可外保育施設

こども育成課（市役所1階）で配布する申請書（市ホームページからダウンロード可）および副食費の納入済証明書を提出してください。

私立学校等へ通学中の児童に給食費相当額を給付します

問 こども育成課手当・医療係



私立学校等へ通学する児童を対象に市立学校給食費相当額を給付金として支給する事業を新たに開始します。

対象となる児童 次のすべてに該当する児童

▷令和7年度の小学1年生～中学校3年生の学齢で、国内の私立学校等に在籍している（ただし、他の公費により同様の支援を受けている場合を除く。）

▷令和7年度中に青梅市に住民登録がある。

給付金額

▷小学生1人当たり…月額4,500円

▷中学生1人当たり…月額5,550円

※給付金額の月額×11か月を上限として支給

支給対象 対象となる児童を養育する者

申請方法 対象となる世帯には秋頃に通知を送付予定です。

※詳細は市ホームページ（上記2次元コード）をご確認ください。



楽しい学校生活を送るために

就学相談を受け付けています

問 就学相談室（東青梅センタービル3階）
☎25-1014



特別な支援が必要と思われるお子さんに適した学びの場（特別支援学級等）について、保護者と一緒に考えます。次に該当するお子さんの保護者は、期限までにご相談ください。

対象	相談期限
来年4月に小学校へ入学予定の方	10月31日
来年4月に中学校へ入学予定の方	7月31日
小・中学校に在籍中で転学を考えている方	9月30日

※期限を過ぎると、希望の学級に入学・転学できなくなる場合があります。

※小・中学校に在籍し、特別支援教室の利用を希望する場合は、在籍している学校へお早めに相談してください。

就学援助費・特別支援教育就学奨励費

教育費の一部を援助します

問 学務課学務係



経済的な理由により教育費の支出にお困りの家庭や、特別支援学級に在籍している児童・生徒のいる家庭に対し、就学に必要な経費の一部を援助しています。

対象 同居する家族全員の前年中の総所得の合計が認定基準を下回る方

申請方法

4月30日までに学務課（市役所3階）で配布する申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し提出
※市内小・中学校に通学する児童は学校から申請書が配布され、学校への提出も可

青梅市ファミリー・

サポート・センター

利用希望者入会説明会

日時 4月19日（土）

午前10時30分～11時30分

会場 市ファミリー・サポート・センター（東青梅センタービル3階）

対象 3か月～小学生の保護者

持ち物 本人確認書類

その他 月～金曜日は随時入会受付を行っています。

申し込み 18日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ



子育てひろば

問 子育て応援課子育て推進係



	おひさま広場	とことこ「ハンドマッサージ」	すこやかルーム「親子陶芸教室」	ほのぼの「ランチパーティー」
日時	①4月8日（火）午前10時～11時30分 ②4月14日（月）午前10時～11時	4月10日（木）午前11時～11時30分 ※子育てひろばは10時～午後3時開館	4月25日（金）午前10時～11時30分（都合のよい時間にどうぞ）	4月25日（金）午前11時～11時50分
会場	おひさま広場	下長洲自治会館2階大広間	畑中保育園すこやかルーム	子育てひろばほのぼの（長洲保育園）
対象	①乳幼児の親子、プレママ ②0～1歳児の親子	未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方	未就学児の親子	未就学児と保護者
内容	①「地域多世代交流 おもちゃの広場」おじいちゃん、おばあちゃんも一緒におもちゃで遊ぼう！プレママ大歓迎！ ②「WARAリズム」赤ちゃんの運動発達を促すエクササイズ	毎日家事や子育てで頑張っている手を、マッサージで癒します。	お子さんの手形プレートを作りましょう！※完成までに1か月ほどかかります。焼き上がり日程をお知らせしますので必ず取りに来てください。 指導 陶芸家 樋口幸子氏	ランチを提供します。費用はかからず予約も不要です。お気軽に遊びに来てください。
定員	①先着30人程度②先着12組			
費用			プレート1枚500円	
服装・持ち物	②は、親子ともに飲み物、タオル		汚れてもよい服装	ご飯茶碗、汁椀、箸
申し込み	②は、直接または電話でおひさま広場へ		4月15日までに直接または電話ですこやかルームへ	
問い合わせ	おひさま広場☎78-4725	長洲保育園☎22-8102	畑中保育園すこやかルーム☎21-5358	長洲保育園☎22-8102

国際理解講座

「世界に広がる教室」受講生募集



問 国際理解講座事務局 ☎25-1015 (水曜日の午前9時～午後4時30分)、市社会教育課 (市役所3階)

日程 5月～3月の土曜日 (原則第2・4土曜日)
会場 市役所2階会議室、S&Dたまぐーセンター ほか
対象 市内在住・在学の小学4年生～高校生 (抽選)
内容 外国人講師による英会話、海外で活躍する方や日本文化の専門家による文化講座 (小学4年生を除く)、また外国の料理教室や日本文化教室など体験型の教室も実施予定

費用 年額2,000円 (参加費)

共催 (公財) 青梅佐藤財団

申し込み 4月17日までに、市内各小・中学校、高校、社会教育課 (市役所3階) で配布する申込用紙に記入し、市内各小・中学校の専用申し込みBOXまたは直接社会教育課、国際理解講座事務局 (東青梅センタービル3階) へ

※申し込みフォーム (2次元コード) から申し込み可

対象・時間

対象	時間
小学4年生	午前10時～10時50分
小学5年生	午前10時～11時50分
小学6年生	
中学・高校生	



青梅市文化団体連盟

春のおさらい会と体験会

～文化・芸術ワークショップ～

問 市社会教育課生涯学習推進係
市文化団体連盟 ☎090-1812-4751

文化団体連盟加盟団体が、日頃の活動内容をお披露目するほか、さまざまな文化・芸術を体験できるワークショップを開催します。



日程 4月13日 (日)

会場 S&Dたまぐーセンター3階、4階

催し物	時間	会場	団体
箏の演奏と体験会	午前10時～午後2時	3階研修室A	箏 熙楽
お点前と抹茶の体験会	午前10時～午後3時	4階和室	青梅お茶の会
短冊展示と百人一首	午前11時～午後3時	4階会議室C	青梅短歌会
書道体験会～漢字とかな～		4階ミーティングルーム	青梅市書道連盟
民舞踊の体験会	午前11時から、午後1時から、3時から ※各回30～40分	4階会議室AB	青梅市民舞踊連盟
手品の入門講座～マジシャンになれますよ～	午後1時～3時	3階アートルーム	青梅奇術連盟
押し花コースター、しおり作りなど	午後1時～4時	3階研修室C	押し花サークル野の花
日本舞踊の体験会	午後3時～4時30分	3階研修室A	日本舞踊連盟

初心者の方や運動が苦手な方、どなたでも大歓迎です！

ボッチャ体験教室&第4回交流会



パラリンピック公式種目であるボッチャは、身体能力による優劣がないため、子どもから高齢者までみんなで楽しむことができるスポーツです。※教室のみ、交流会のみの参加も可

★ボッチャ体験教室

日時 4月12日、19日、5月10日、17日の土曜日
午後7時30分受付開始

★ボッチャ交流会

日時 6月1日 (日) 午後0時30分受付開始

対象 市内在住・在勤・在学者で構成された3～6人のチーム

※小学生未満は保護者同伴▷障がいの有無に関わらず参加可

申し込み

5月19日までに専用フォーム (2次元コード)、スポーツ推進課 (市役所3階)、住友金属鉱山アリーナ青梅、各市民センターで配布する申込用紙 (市ホームページからダウンロード可) を郵送、ファックス ☎25-2222、メール ☎div7540@city.ome.lg.jp または直接スポーツ推進課へ

★いずれも

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール

服装・持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴

近隣公共ホール等を利用する市内団体に
使用料の一部を助成します

助成対象 市内在住・在勤・在学者が構成員の過半数を満たす団体
※市から他の補助等を受けている団体を除く

助成対象事業 営利を目的としない公演等で、次のいずれかの条件を満たすもの

▷272人以上の観客数が見込まれる公演等

▷S&Dたまぐーセンターの舞台 (幅10m×奥行4m) での実演が不可能な公演等

助成回数 年度1回、連続する2日間まで

助成対象施設 霞共益会館▷福生市民会館▷羽村市生涯学習センターゆとろぎ▷秋川キララホール▷瑞穂ビューパークスカイホール

助成金額 公共ホール等の使用料から従前の青梅市民会館ホールを使用した場合の使用料に換算した額を差し引いた額で、1,000円未満は切り捨て (上限は7万円)

※予算上限に達した時点で交付申請の受付を終了します。

※会議室・音楽室等や備品等の付属設備の使用料は対象外

交付申請 (要事前申請)

助成対象施設を使用する年度内にあらかじめ、施設使用承認書、予算書、事業実施計画書等の必要書類を社会教育課 (市役所3階) へ

簡単エクササイズ

ラウンドフィットネス



日時 毎日 (休館日を除く) ①午前9時から②10時から③11時から④午後1時から⑤2時から⑥3時から⑦4時から※各回1時間

会場 御岳交流センター交流室

対象 15歳以上 (保護者同伴で中学生も可)

定員 各回先着10人 (予約制)

費用 1回100円※初回無料体験あり

持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 電話 ☎79-0720 または直接同センターへ

4月13日 (日) に千ヶ瀬バイパスで調布大祭が行われます

問 長淵市民センター ☎22-3249

大祭当日は千ヶ瀬バイパスで交通規制 (午後2時～5時) が実施され、渋滞が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

また、午後2時30分ごろには千ヶ瀬バイパスに各町内の山車・神輿が集合しますので、ご覧ください。



国際交流の普及・推進を援助します

問 秘書広報課都市交流係

市民または市内の団体で市民の国際意識の高揚、国際交流の普及、推進を目的として行う活動を援助します。詳細は、市ホームページ (2次元コード) をご覧ください。



申請期限 6月30日 (月)



御岳交流センター駐車場の利用を再開します

問 シティプロモーション課観光係

御岳小橋の撤去工事が3月末に完了したことから、利用できなくなっていた御岳交流センターの駐車場の利用を再開します。

多摩川沿いの遊歩道の通行止めについても、解除されます。

なお、今後御岳小橋の新設工事に伴い、再度駐車場が利用停止になる予定ですので、ご注意ください。



4月

各種相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	2日(水)、7日(月)、9日(水)、16日(水)、21日(月)、23日(水)、30日(水) 5月7日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家等の日常の法律問題について (1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	11日(金) 25日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
登記相談	18日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
相続・遺言等暮らしの 手続き相談	22日(火)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	相続・遺言等暮らしの手続きなど(税金の相談を除く)	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
行政相談	8日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	15日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
女性のための カウンセリング 「はればれ」	4日(金) 18日(金)	午前9時30分～午後4時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みの相談など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話 ☎22-2816または市民安全課ジェンダー平等担当へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話 ☎22-6000
福祉専門相談	8日(火) 23日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続など	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会 ☎22-1233へ
労働相談	16日(水)	午前9時30分～11時50分 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所5階会議室 ▷予約は14日までに商工業振興課商業労政係へ(先着3人)
住宅相談	17日(木)	午後1時30分～4時30分(1人45分) ※電話・メール ☎div1570@city.ome.lg.jp・ファックス ☎22-3508・窓口予約	住宅の売買・賃貸に関する相談	市役所4・5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

総合医療センター 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。※医療相談はできません。

日時 4月21日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

休日歯科診療

問 健康センター ☎23-2191

診療日	医療機関名	住所	電話番号
6日(日)	モモセオーラルケアクリニック	藤橋2-560-44	78-0418
13日(日)	高野歯科クリニック	河辺町5-5-12	21-4970
20日(日)	三田歯科医院	長淵1-57-1	21-3941
27日(日)	菊池歯科医院	河辺町7-1-14	31-1319
29日(祝)	山下歯科医院	河辺町10-12-37 2階	22-0203

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※保険証、お薬手帳を持参してください。

上の子がいるベビママへ

きょうだいが生れた!BP2

2人目以降の赤ちゃんを育てているママのための講座です。参加者中心型の子育て支援プログラムで、子育てについて話してみませんか。

日時 5月13日～6月10日の火曜日

午前10時～正午

会場 市子育て支援センター「はぐはぐ」

対象 おおむね令和6年8月14日～7年3月13日生まれの赤ちゃんと母親

定員 20組程度(抽選)

費用 1,100円(テキスト代)

持ち物 バスタオル、着替え、オムツ、飲み物

申し込み

28日までに電話または専用フォーム(2次元コード)から子育て応援課子育て推進係へ

親子スキンシップ教室「新町ひつじ」

問 子育て応援課子育て推進係

日時 5月9日～6月27日の金曜日(全8回)

午前10時～11時30分

会場 新町市民センター 対象 1～3歳児と保護者

定員 20組(抽選) 費用 200円(教材費)

服装・持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴(親子とも)等

申し込み 専用フォーム(2次元コード)または電話で子育て応援課子育て推進係へ

※電話は25日まで、専用フォームは27日まで

センターひろば(子育て支援事業)

問 子育て応援課子育て推進係

対象 保護者同伴の乳幼児(体育館のみ小学生可)

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間
体育館	長淵 3日～24日の木曜日	午後3時～5時
	梅郷 17日(木)	
	東青梅 5日～26日の土曜日	午前10時～正午
	新町 25日(金)	
会議室	河辺 4日～25日の金曜日	午後3時～5時
	今井 8日(火)、22日(火)	
	大門 1日(火)、15日(火)	
	今井 10日(木)、24日(木)	午前10時～正午
和室	沢井 7日(月)	

子ども読書活動推進事業講演会

最上一平氏講演会「私の好きな人たち」



羽村市在住の児童文学作家、最上一平氏が「私の好きな人たち」をテーマに作品に登場する人々について語ります。また、最上氏の著作「とうもろこし ばあちゃん」の原画展も同時開催します。

日時 5月6日(火) 午後2時～4時(午後1時30分受付開始)

会場 中央図書館多目的室 対象 小学校高学年以上 定員 先着40人(予約制)

申し込み 5日の午前9時から電話 ☎22-6543で中央図書館へ

☆原画展「とうもろこし ばあちゃん」最上一平/作 大島妙子/絵

期間 4月29日(祝)～5月6日(振休) 時間 午前9時～午後6時(最終日は4時まで)

【プロフィール】 もがみいっぺい 最上一平氏 山形県生まれ。羽村市在住。

「銀のうさぎ」で日本児童文学者協会新人賞、「ぬくい山のきつね」(ともに新日本出版社)で日本児童文学者協会賞、新美南吉児童文学賞、「じぶんの木」(岩崎書店)でひろすけ童話賞、「たぬきの花よめ道中」(岩崎書店)で日本絵本賞、「じゅげむの夏」(佼成出版社)で産経児童出版文化賞受賞。主な著作に「いのちがかえっていくところ」(童心社)「緑の葉っぱのパン」(新日本出版社)など他多数



広告

春の茨城への特急 絶景ネモフィラ青梅号

直通臨時列車が便利で快適!

全車指定席 4/12(土)・13(日)運転

指定席のお申込みはえきねっとで! www.eki-net.com

JR東日本

収益事業



- ☆9日(水)～13日(日) 第20回マンスリーBOATRACE杯
- ☆18日(金)～23日(水) 第60回東京スポーツ賞
- ☆26日(土)～5月1日(木) 第32回多摩川さつき杯



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○ベビーリトミックサークル*Liiko*体験会

回4月10日(木) 午前10時~10時40分

場東青梅市民センター

対生後3か月~3歳(兄弟の参加可)

費2,000円

申Likoリトミック 北野☎080-4604-3571

○親子ふれあい広場「つくし組」

回・場4月17日(木)・わかぐさ公園、26日(土)・青梅幼稚園 午前10時~11時30分

対1歳以上の未就園児と保護者 ※0歳児も参加可

申26日は予約制※ホームページ参照

場青梅幼稚園 横山☎31-0373

○未来を拓く!子どものための楽しい中国語学習会

回4月23日(水) 午後5時30分~6時45分

場S&Dたまぐーセンター

対6~15歳

定先着8人

申中国語学生会 王☎080-5209-1688、✉seminar@gakujm.com

○木のおもちゃに触れて遊ぼう!

回4月24日(木) 午前9時45分~11時

場かすみ台第一保育園

対未就園児の親子

定先着5人

申かすみ台第一保育園 堀内☎31-5760

☆催し

○シニア向けフラダンス体験会

回4月2日、16日、23日の水曜日 午前9時30分~10時30分

場今井市民センター

対60代以上の女性

定先着5人

費1回のみ無料

申レファ 下田☎090-5526-7385

○ピースウェーブフェスティバルin青梅

回4月5日(土)~6日(日) 午前10時~午後5時

場S&Dたまぐーセンター

費900円

申ピースウェーブフェスティバル実行委員会 たいら☎090-1123-1934

○青梅陶芸教室

回4月8日、15日の火曜日 午後1時30分~4時

場河辺市民センター

費1回2,000円(別途材料費、焼成代)

申同教室 福田☎090-4011-5065

○フラダンス 主婦&シニアクラス体験会

回4月8日、15日、5月13日、20日の火曜日 午前9時30分~10時

場住友金属鉱山アリーナ青梅

対30~70代の女性(初心者)向け

費初回無料、2回目から1回1,000円

申プアエナOme 秋元☎090-6491-5262

○介護予防、認知症予防の高齢者サロン

回4月9日、16日、23日の水曜日 午前10時~正午

場福祉センター

対認知症予防に関心のある方

費1回600円(お茶菓子、資料代)

申いきいきひだまりサロンの会 大西☎090-8519-4370、✉iki2hidamari@gmail.com

○つながる。これから 墨彩画教室 第3回展

回4月11日(金)~13日(日) 午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)

場中央図書館

申墨彩画教室 榊原☎080-6503-9483

○認知症家族の会

回4月11日(金) 正午~午後3時

場福祉センター

対認知症の方を介護する家族

定先着45人

費400円

申認知症家族の会青梅ネット 河村☎22-2745

○家族会による精神保健福祉相談会

回4月16日(水) 午後1時~4時

場福祉センター

定先着3人

申青梅精神保健福祉家族会 ほっとスマイル 遠藤☎080-5192-2270

○家計レッスン~食費予算を立ててみませんか~

回4月17日、5月15日の木曜日 午後1時30分~2時30分

場S&Dたまぐーセンター

定5人

費500円

申多摩友の会青梅方面 吉岡☎31-7728

○「こころの悩み」無料相談会

回4月19日(土) 午前10時~午後2時30分

場S&Dたまぐーセンター

対うつや不安などでお悩みの方

定先着4人

申こころの

相談室ハロー 細野☎090-8846-2817

○パーキンソン病患者の日常生活とリハビリ

回4月19日(土) 午後1時30分~4時

場福祉センター

対パーキンソン病患者、家族、関係者

定先着40人

費800円

申青梅パーキンソン病交流会 野崎☎090-5756-5729、✉nozaki@air.ocn.ne.jp

○ヨガクラス(未経験者・初心者向け)

回4月3日、10日、17日、24日の木曜日、26日(土) ①午前10時から②11時15分から(各60分)

場御岳交流センター

対18歳以上

費1回1,000円

申SATSANG yoga group 本間☎080-5417-5028、✉kaori.h.yoga@gmail.com

☆会員募集

○空手

回水・土曜日 午後7時30分~9時

場長淵市民センター

対幼児~小学生

費月額3,000円

申長淵ジュニア空手 岡野☎090-8512-4667

○面打ち(祭り面ほか)

回説明会…4月12日(土) 午後1時から

場梅郷市民センター

費月額2,000円(別途作業台、工具代)

申青梅木喰会 市川☎090-7270-7698

☆スポーツ協会☎22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○第14回青梅ミックス大会(ソフトテニス)

回5月11日(日) 午前8時45分(集合)

場市民球技場、青梅スタジアム

費1ペア2,000円

申4月21日までに直接市スポーツ協会事務局または市ソフトテニス連盟ホームページから申し込み

☆その他

○都内商店街での店舗開業助成金

商店街での新規店舗開業や事業継承に対し、店舗工事費や設備備品等にかかる経費の一部を助成します。

申(公財)都中小企業振興公社 助成課☎03-3251-7926

○令和7年度新入会説明会

回4月25日(金)、5月26日(月)、6月25日(水) 午前9時30分~正午

場市シルバー人材センター

対市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方

定先着18人

費年会費1,000円

申2次元コードから申し込み

申(公社)市シルバー人材センター☎24-8171

ボランティア・市民活動センター ☎23-7163 23-7165 郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○一緒に日本語を勉強しませんか

回4月2日~23日の水曜日 午後7時30分~9時

場福祉センター

対日本語が初心者から上級者の外国人

申青梅ボランティア・市民活動センター

○パソコン・スマホカフェ(何でも相談)

回4月12日(土) 午後1時~3時30分

場福祉センター

対中高年で初心者の方

定先着6人

申青梅ボランティア・市民活動センター

○子ども向けプログラミング

回4月13日(日) 午前9時50分~午後0時10分

場福祉センター

対小・中学生

定先着34人

申CoderDojo青梅ホームページ(2次元コード)から

○青梅ボランティア活動助成金

対市内で活動しているボランティア団体

費助成金…1団体5万円以内(12団体)、1団体10万円以内(2団体)

申4月30日(必着)までに同センターで配布する申請書(ホームページからダウンロード可)を同センターに提出

広告

庭木1本から承ります!

営業時間: 9:00~17:00

お茶はご遠慮します

庭木1本より明瞭料金

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 1,100円

ガーデンエクステルズ カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ ☎0120-61-4128 羽村店 羽村市神明台3

満2歳児・2歳児の預かり保育 れもんぐみ開設

~多様な他者との関わりの機会の創出事業~

保護者の方の就労の有無に関わらず お子様をお預かりします

見学・相談 大歓迎!

月、火、水、木、金(祝日、長期休暇を除く) 9:00~11:30(昼食なし) 1,100円 9:00~14:00(昼食あり) 2,200円

ご家庭の状況により保育料が 減免される場合があります

保育の様子動画はコチラ

富士学院幼稚園 ☎042-555-1241 羽村市神明台1-23-3

青梅エクストリームスポーツパーク 4月27日にオープン!



問 スポーツ推進課スポーツ施設管理担当

長淵3丁目(旧長淵水泳場)に、スケートボード、BMXやインラインスケートができる青梅市初となるエクストリームスポーツパークがオープンします。バンクやミニランプなどのセクションを設置しており、初心者でも楽しめます。



開場日 水・金～日曜日、祝日

開場時間 水・金曜日…午後1時～4時
土・日曜日、祝日…午前10時～4時

利用料 大人300円(中学生以下100円)

事前登録 利用には登録が必要です。登録申請は、住友金属鉱山アリーナ青梅で受け付けています。本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、学生証など)をお持ちください。詳しい内容は、ホームページ(上記2次元コード)をご覧ください。



外国人のための日本語クラス Japanese class for foreigners



問 国際理解講座事務局 ☎25-1015 (水曜日の午前9時～午後4時30分)、市社会教育課(市役所3階)

いつ? 5月21日～11月12日の水曜日(7月9日から8月はおやすみ)
午前10時(10:00)から2時間

どこで? 東青梅センタービル3階(JR東青梅駅南口)

受けられる人は?

市内に住んでいるまたは市内で働いている人で、毎週参加できる人(まえにうけていたひとも、申し込みがひつようです)

定員 30人 いくら? クラスは無料、テキストは有料

子どもを連れて行けますか? 相談してください。

申し込みは?

5月14日までの水曜日の午前9時(9:00)～午後4時30分(16:30)、または5月21日午前9時(9:00)に直接「国際理解講座事務局」(東青梅センタービル3階)へ(5月21日午前9時からクラス分けの面接をします。)



第45回ファミリーコンサート

問 社会教育課生涯学習推進係

日時 4月13日(日)

午後2時から(1時30分開場)

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール

内容 小さな子どもたちからお年寄りまで幅広い世代が楽しめるプログラム

曲目 YUME日和、Sing、勇気100%ほか

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



無形民俗文化財を見に行きませんか

問 郷土博物館 ☎23-6859

◎梅郷獅子舞(市指定)

日時 4月6日(日) 午後2時ごろから

会場 梅郷一・二丁目自治会館(梅郷2丁目)ほか

◎上成木高水山獅子舞(市指定)

①日時 4月12日(土) 午前11時ごろ

会場 常福院境内(成木7丁目)

②日時 4月13日(日) 午前11時ごろ

会場 不動堂境内(成木7丁目・高水山山頂)

※開始時間は前後することがあります。



上成木高水山獅子舞

第66回市民スポーツ大会

ソフトボール競技参加者募集



問 市ソフトボール連盟

木崎 ☎090-4055-0846

日時 5月25日(日)～7月27日(日)
午前8時から

会場 TCNスポーツパーク永山

対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上で構成するチーム

内容 詳細は市ホームページ(2次元コード)をご覧ください。

費用 1チーム5,000円

(女子・小学生チームは3,000円)

申し込み

15日までに申込書を直接住友金属鉱山アリーナ青梅、各市民センターまたはスポーツ推進課(市役所3階)へ

長淵市民センター ☎22-3249

みんなのおはなし会

回4月12日(土) 午前10時30分～11時15分 園幼児～小学生(保護者同伴) 園絵本の読み聞かせ 園先着30人

中央図書館 ☎22-6543



梅郷図書館・おはなし会

回4月6日(日) 午前11時～11時40分 園梅郷市民センター多目的室 園2歳児以上と保護者 園絵本の読み聞かせ、紙芝居等 園先着25人

中央図書館・一時保育

「ち～のんクラブ」

回4月7日、14日、28日の月曜日 ①午前10時～11時 ②11時～正午 ③正午～午後1時 ④1時～2時 ※お迎え時間…終了5分前、最終枠は15分前 園おはなしの部屋 園6か月～未就学児 園小さいお子さん連れのご家族がゆっくり図書館を利用するためのサービスです。持ち物…市の図書館利用者カード、お子さん

に必要なもの。事前申し込みが必要です(利用の1か月前から受け付け)。園各回4人 園電話または直接

中央図書館・おはなし会「絵本の森」

回4月12日(土) 午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 園3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 園絵本の読み聞かせ、紙芝居等 園先着30人

中央図書館・おはなしにちようピーナツ

回4月13日(日) 午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 園4歳児以上 園昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 園先着30人

今井図書館・おはなし会&こうさく会

回4月19日(土) 午前10時15分～11時40分 園今井市民センター和室 園4歳児以上 園昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ 園先着25人

中央図書館・「こどもの読書週間」展示～つくる～

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」。今年の標語は「あいことばはヒ・ラ・ケ・ホ・ン!」。図書館では、

ものづくりをテーマにした児童書を集めて展示します。回5月18日(日)まで 園中央図書館3階特設展示コーナー

関連行事「としょかんすいぞくかんをつくろう!」

海のいきものがテーマの本を集めました。本を借りて海のいきものシールをもらい、シートに貼って水族館をつくろう! 回4月16日(水)～5月31日(土)

中央図書館・図書館連続講座

「図書館を知ろう」

第1回・図書館オリエンテーション 回4月26日(土) 午前10時～11時30分 園中央図書館多目的室 園中学生以上 園図書館のルールや使い方のコツなど図書館の基礎を楽しく学びます。バックヤードの見学もします。園先着20人

中央図書館・映画会「マイ・ダディ」

回4月27日(日) 午後2時～



4時(1時45分開場) 園御堂一男は、牧師をしながらアルバイトに励み、中学生の娘ひかりを男手ひとつで育てている。ある日、ひかりが白血病で倒れ、担当医からある衝撃的な事実を告げられ、彼は思い切った行動に出る。2021年製作/日本映画/上映時間約116分 園先着60人

中央図書館・「第14回この指とまれ!朗読会」出演者募集

回5月17日(土) 午後1時30分～4時30分 園市民参加型朗読会の出演者を募集します。1人1作品(10分程度) ※グループでの参加は1グループ20分程度まで 園個人…先着6人、グループ…先着3組 園4月10日までに電話または直接中央図書館へ

4月の木曜夜間窓口

開設日時 3日、10日、17日、24日 午後8時まで

対象課

市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て応援課、こども育成課、収納課、課税課

青梅市の人口<3月1日現在>

世帯数	66,002世帯(+20)
人口	128,835人(-84)
男	64,906人(-17)
女	63,929人(-67)
※()は前月比	

より充実した広報紙を作成するために、アンケート調査を実施しています。

広報おうめについてご意見・ご感想をお寄せください。



発行・編集 青梅市役所秘書広報課
〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1
☎0428-22-1111
☎0428-22-3508
https://www.city.ome.tokyo.jp/



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。