

ジュニアスポーツ教室 バレーボール教室

日時 7月8日(土)29日の土曜日(4回) 午後6時30分～8時30分(6時受付開始)

会場 総合体育館第1スポーツホール

対象 市内の小学生

講師 市バレーボール連盟

定員 100人(抽選)

費用無料

持ち物 トレーニングウェア、室内用の運動靴、タオル、飲み物

申し込み 6月15日(必着)までに往復ハガキに(往)

信裏 住所、氏名、性別、電話番号、学年(返信表住所、氏名を記入のうえ、〒198-0003 青梅市河辺町4-16-1 総合体育館内青梅市体育協会「バレーボール教室」係へ)

※抽選の場合、初めての方を優先

※結果は抽選の有無にかかわらず通知

問い合わせ 同協会 ☎22-0827

ジュニアスポーツ教室 バドミントン教室

日時 7月1日(土)22日の土曜日(4回) 午前9時30分～11時30分(9時受付開始)

会場 新町市民センター体育館

対象 市内の小学生

講師 市バドミントン協会

定員 50人(抽選)

費用無料

持ち物 トレーニングウェア、室内用の運動靴(できればひも靴)、タオル、飲み物、ラケット(お持ちの方)

申し込み 6月15日(必着)までに往復ハガキに(往)

信裏 住所、氏名、性別、電話番号、学年(返信表住所、氏名を記入のうえ、〒198-0003 青梅市河辺町4-16-1 総合体育館内青梅市体育協会「バドミントン教室」係へ)

※抽選の場合、初めての方を優先

※結果は抽選の有無にかかわらず通知

問い合わせ 青梅市体育協会 ☎22-0827

在宅医療とは?

青梅市医師会健康コラム29

進藤医院院長 進藤幸雄

超高齢社会が進むにつれ、在宅医療の需要が増えています。在宅医療とは、いわゆる在宅で行われる医療全般のことです。昔ながらの往診と訪問診療に分けられます。訪問診療とは、契約を交わし計画的に訪問する診療を指し、現在の在宅医療はこの訪問診療が主体です。その理由は、病気でなくても生活まで含めて診る必要があること、また急変の方を初診で往診しても、解決できることは多くないためです。



また、ご自宅で療養することが、必ずしもベストとは限らず、状況に応じて入院や介護保険施設を利用したほうがよい場合もあります。入院が必要な病態なら入院する、生活上の問題であれば介護保険施設の利用する等状態に応じて適切な場所やサービスを利用しながら暮らしてゆくことが、ご家族も疲弊せず上手に在宅療養を続けていくコツといえます。

お問い合わせ 健康センター ☎23-2191

講演会「発達障がい」と呼ばれる子どもたちの心の育ち

「子どもの心の病気を治す」というよりも、子どもの心の成長にどう寄り添っていくか」というテーマで、「生きにくさ」を抱えたすべての子どもたちが、生き生きと成長するために、大人は何かができるのかお話ししていただきます。

日時 7月1日(土) 午後2時～4時

会場 市役所2階204(206会議室)

対象 子どもの言動にちよつと不安がある保護者

定員 先着80人(予約制)

費用無料

その他 託児あり(若干人、先着順)

共催 青梅市、青梅市障害者地域自立支援協議会

申し込み 午前9時から電話で障がい福祉課へ

企業向け障害者理解推進見学会

障害者の理解と就労に向けた取り組みについて、企業の方に理解していただくために、障害者理解推進見学会を開催します。

日時 7月10日(月) 1部：午後1時30分～2時45分、2部：3時30分～4時30分(1時受付開始)

会場 1部：都立羽村特別支援学校、2部：(医社) 葵会介護老人保健施設 葵の園・羽村

対象 障害者の就労に携わるまたは関心のある企業の経営者と人事担当者等

内容 1部：西多摩地域の障害者雇用状況について・羽村特別支援学校の職業教育の説明と見学

2部：葵の園・羽村の障害者就労に向けた取り組みについて等・青梅市障害者就労支援センターの説明

定員 先着20人(予約制)

費用無料

持ち物 筆記用具

共催 青梅市、青梅市障害者地域自立支援協議会

協力 ハローワーク青梅、青梅商工会議所、都立羽村特別支援学校、(医社) 葵会介護老人保健施設 葵の園・羽村、青梅市障害者就労支援センター

申し込み 午前10時から、会社名、参加する方の氏名、連絡先、交通手段が車の場合は台数を電話 ☎23-0111 で青梅商工会議所へ

問い合わせ 青梅商工会議所、市障がい福祉課 定サービ係

下水道使用料を減免します

次に該当する世帯の下水道使用料を減免します。なお、他の制度で減免を受けている世帯は対象になりませんのでご注意ください。

対象世帯 次のいずれかに該当する同一世帯の構成員全員が市民税非課税である世帯

①身体障害者手帳1・2級所持者のいる世帯

②愛の手帳1・2度所持者のいる世帯

③精神障害者保健福祉手帳1級のいる世帯

1級所持者のいる世帯 対象期間 平成28年1月分～12月分

減免額 1か月につき汚水排出量8m³に相当する額

申請方法 6月30日までに各種手帳、水道契約者の認め印(朱肉を使うもの)、領収書を持参のうえ、直接下水道管理課(市役所6階)へ

※土・日曜日を除く

※昨年、本制度による減免を受けた世帯は申請不要です。

C型ウイルス肝炎治療医療費助成の対象を拡大しました

C型ウイルス肝炎治療医療費助成の対象を拡大しました。新たに対象となる方は次のとおりです。

対象 セログループ1(ジェノタイプ1)またはセログループ2(ジェノタイプ2)のいずれにも該当しない場合のC型慢性肝炎またはC型代償性肝硬変で、インターフェロンを含まない抗ウイルス治療を行う予定、または実施中の方のうち、肝がんの合併のない方

助成期間 医療券の有効期間(7か月です)

申請場所・問い合わせ 障がい福祉課庶務係(市役所1階)

家族介護教室

腰痛のメカニズムや、予防や改善を図る方法を学びませんか。

日時 6月16日(金) 午後1時30分～3時30分

会場 青梅市民センター会議室

対象 市内在住で、高齢者を介護している家族、介護者、介護の勉強をしたい方

講師 柔道整復師 村木健太郎氏

定員 先着20人(予約制)

費用無料

申し込み 電話 ☎24-2882 で青梅市地域包括支援センターうめぞのへ

※土・日曜日を除く午前9時～午後5時

問い合わせ 青梅市地域包括支援センターうめぞの、市高齢者介護課 包括支援係

お詫びと訂正

広報おうめ4月1日号7面に掲載の民間温水プール開放予定日に誤りがありました。6月25日の民間温水プール開放は、東青梅セントラルスポーツクラブで行います。お詫びして訂正します。

民間温水プール開放施設変更について

7月以降の民間温水プール開放は次の施設のみでの実施となります。

対象、料金、注意事項等は広報おうめ4月1日号掲載のとおりです。

開放施設 セントラルフィットネスクラブ

西東京 ☎31-2411

開放予定日・時間 毎週日曜日 午前10時～午後6時

※9月17日、12月3日、31日、平成30年2月4日・18日を除く

問い合わせ 市スポーツ推進課

健診結果の生かし方講座

健診を受けて終わりにするのではなく、その結果を活用し、食事・運動などの生活習慣を見直すことが大切です。これを機に健康な身体づくりをしてみませんか?

☆65歳未満の方の ための講座

日時 7月27日(木) 午後1時30分～3時

会場 健康センター

定員 先着30人(予約制)

費用無料

服装・持ち物 動きやすい服装、平成28年度または29年度青梅市特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受けた方

対象 平成28年度または29年度に青梅市特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受けた方

講師 保健師、管理栄養士 ☆いずれも

お問い合わせ 青梅市体育協会 ☎22-0827

お詫びと訂正

広報おうめ4月1日号7面に掲載の民間温水プール開放予定日に誤りがありました。6月25日の民間温水プール開放は、東青梅セントラルスポーツクラブで行います。お詫びして訂正します。

健診結果の見方・生かし方(食事と運動について)、実習「日常で簡単にできる運動」

日時 7月10日(月) 午後1時30分～3時10分

申し込み 電話 ☎23-2191 で健康センターへ