

第48回 おうめ健康づくり

日時 6月11日(日) 午前10時〜午後3時
※コーナーによって終了時刻が異なります。
会場 青梅市役所 入場無料 直接会場へ

皆さんお誘い合わせのうえ、お出かけください。
特別講演会「口の中の病 気あれこれ〜これは何の病気だろうか?〜」

口の中には虫歯と歯周病以外にたくさん病気があることをご存じですか?
実際の症例画像をお見せして詳しく説明します。

栄養コーナー 食育推進への取り組みや栄養に関する情報をお伝えします。
また、相談のある方はお気軽に管理栄養士へお声かけください。

転倒予防教室 転倒予防のための簡単な筋力強化トレーニング!
関節等の痛み相談にも応じます。

血管年齢測定 各種相談 健康、介護、障がい者自立支援、消費生活、ペットヘルスチェックコーナー
自己血糖、体脂肪、血圧測定

自転車シミュレーターによる安全教室
パネル展示 生活習慣病予防、がん検診PR
キャンペーングッズ配布
薬物乱用防止、社会を明るくする運動、民生児童委員合同協議会活動PR

その他 素敵な景品が当たる福引コーナーあり
※事前予約が必要なコーナーは広報おうめ5月15日号に掲載しています。

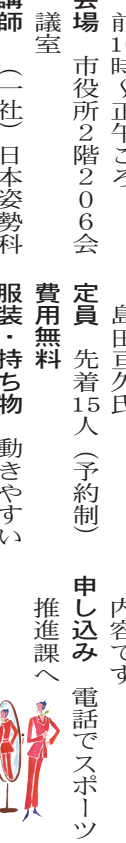
主催 青梅市三師会(一社) 青梅市医師会、青梅市歯科医師会、(一社) 青梅市薬剤師会、青梅市
協賛 青梅市接骨師会、(公社) 東京都獣医師会多摩西支部、薬物乱用防止推進青梅・奥多摩地区協議会、西多摩地区保護司会、青梅分区分、青梅市民生児童委員合同協議会

問い合わせ 健康センター
☎23・2191

日時 6月30日(金) 午前10時〜正午
会場 市役所2階206会議室
講師 (一社) 日本姿勢科

姿勢専門のプロが教えます!
美姿勢の秘訣
定員 先着15人(予約制)
費用無料
服装・持ち物 動きやすい

服装、タオル、飲み物等
その他 広報おうめ5月15日号掲載のものと同じ内容です。
申し込み 電話でスポーツ推進課へ



郷土博物館臨時休館

館内収蔵庫くん蒸消毒のため6月6日(火)、7日(水)は臨時休館します。
なお、6月5日(月)は通常の休館日になります。

また、隣接する旧宮崎家住宅については、6日、7日は通常どおり公開します。

市立美術館臨時休館

館内くん蒸消毒作業、展示替え、定期清掃等のため6月13日(火)〜7月14日(土)は臨時休館となります。
臨時休館中は、併設する喫茶室も休業します。

なお、この期間の問い合わせは、6月26日(月)、27日(火)を除く午前8時30分〜午後5時(土・日曜

を除く)に受け付けます。
次回の開館は、7月15日(土)からの企画展「輝く女性〜美術界における女流〜」になります。
詳細は、広報おうめ7月1日号でお知らせします。

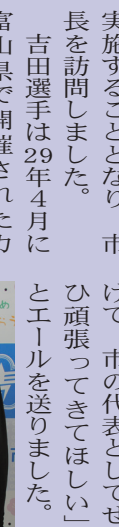
問い合わせ 市立美術館
☎24・1195

カヌー・スラローム 吉田 拓選手表敬訪問

平成28年10月、市では、ホストタウン推進事業として「青梅ドイツイー」を実施し、カヌー・ドイツイーナショナルチームの選手を招待し、選手同士が交流を持ちました。

それがきっかけとなり、市内在住の吉田拓選手がドイツで強化合宿を実施することとなり、市長を訪問しました。

吉田選手は29年4月に富山県で開催されたカヌー・スラロームジャパンカップの男子カヤックシングルで優勝し、東京2020大会への出場を目指しています。



市としても、ドイツカヌー連盟に正式に推薦状を提出し、吉田選手の合宿実施を応援していました。

吉田選手は、「自身の実力強化のみならず、後の育成のためにもこの機会をぜひ生かしていきたい」と話し、市長も「健康にはくれぐれも気を付けて、市の代表としてぜひ頑張ってきてほしい」とエールを送りました。

市民センター

市民センターの休館日は19日(月)です。

問い合わせ 郷土博物館
☎23・6859

長淵市民センター

みんなのお話し会
絵本探検隊、出発・進行!

日時 6月10日(土)
午前10時30分〜11時30分
対象 幼児〜小学生(親子での参加歓迎)
講師 高野悠子氏
入場無料
協力 野悠子氏
費用 1千円(材料代)
服装・持ち物 作業のできる服装、タオル、手袋、飲み物
ビニール袋
申し込み 2日の午前9時から電話で大門市民センターへ

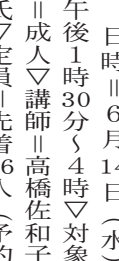
問い合わせ 市立美術館
☎24・1195

今井市民センター

今井図書館おはなし会
日時 6月10日(土)
午前11時〜11時40分
対象 幼児以上
内容 昔話などお話の語りや絵本の読み聞かせ
定員 先着30人
入場無料
協力 図書館ポランティア
直接会場へ
問い合わせ 中央図書館
☎22・6543

成木市民センター

苔盆栽と苔玉の教室
日時 6月14日(水)
午後1時30分〜4時
対象 成人
講師 高橋佐和子氏
定員 先着16人(予約



申し込み)
問い合わせ 成木市民センター
☎74・5204

梅郷市民センター
日時 6月23日(金)
午後7時30分
梅郷市民センター集合
9時※雨天決行
会場 梅の公園
対象 一般中学生以下は保護者同伴
内容 ホタルについてのお話と観察
講師 青山市文化財保護指導員 久保田繁男氏
定員 先着30人(予約制)
費用 無料
申し込み 16日までに電話で梅郷市民センターへ

大門市民センター

素敵なお庭造り教室
日時 6月20日(火)
午前10時〜正午
講師 造園施工管理技士 榎戸芳氏
定員 先着20人(予約制)
費用 1千円(材料代)
服装・持ち物 作業のできる服装、タオル、手袋、飲み物
申し込み 2日の午前9時から電話で大門市民センターへ

問い合わせ 大門市民センター
☎31・2251

梅郷市民センター

梅郷ホタルウォッチング
日時 6月23日(金)
午後7時30分
梅郷市民センター集合
9時※雨天決行
会場 梅の公園
対象 一般中学生以下は保護者同伴
内容 ホタルについてのお話と観察
講師 青山市文化財保護指導員 久保田繁男氏
定員 先着30人(予約制)
費用 無料
申し込み 16日までに電話で梅郷市民センターへ

問い合わせ 梅郷市民センター
☎76・0404

中央図書館

中央図書館にお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

3階 展示
本で癒されてみませんか?
雨で気持ちが下がりがちな6月や季節の変わり目である7月に、心や体のバランスを崩すことはありませんか?
そんなときに役立つ、元気を出したりストレスを軽くする手助けとなる心理学や医学書、ヨガやパワースポットの本、癒しのCDなどを展示します。

期間 7月31日(月)まで
※第3月・火曜日は休館。ただし7月17日(祝)は開館
会場 3階展示コーナー
※開館時間中は展示資料の閲覧・貸し出しができません。

おはなしの世界を楽しむ
くわたげの会の牛久保ゆう子さんと青梅おはなしの会
「おはなしかい」で子どもたちに語っている「おはなし」を大人の方にも楽しんでもらおう催しです。昔話に耳を傾け、おはなしの世界に浸ってみませんか。

日時 6月17日(土)
午前10時30分〜正午(10時15分開場)
会場 多目的室
対象 小学生以上
定員 先着50人
費用 無料
共催 青梅おはなしの会
直接会場へ

小曾木市民センター

手打ちうどん教室
日時 7月7日(金)
午後1時30分〜5時
対象 初心者
講師 並木薫氏
定員 先着15人(予約

申し込み)
問い合わせ 小曾木市民センター
☎74・5332

映画会「マンマ・ミーア!」

結婚式の前日、3人の父親候補が娘の前に現れる。母親は大慌て、結婚式はいったいどうなるの...?
アバのヒットナンバーに乗せて、美しいエーゲ海を舞台に母娘の絆とロマンスがつづられていく最高のハッピームービー!

日時 6月25日(日)
午後2時〜4時(1時45分開場)
会場 多目的室
上映予定作品 「マンマ・ミーア!」(2009年制作)
アメリカ映画・上映時間約109分
日本語字幕・メリル・ストリープ主演
定員 先着60人
入場無料
直接会場へ

6月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

開設日 6月1日、8日、15日、22日、29日の木曜日

対象課 市民課、保険年金課、高齢介護課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課
詳細 各課

日曜納税窓口

日時 6月25日(日)
午前9時〜午後4時
問い合わせ 収納課
受理係

6月の納期

市民税・都民税:1期

